

会玩儿才会赢

淘气孩子养教之道

- 乖乖听话的孩子就一定会优秀吗
- 比尔·盖茨大学没念完
- 苹果掌门人乔布斯只读了一年大学
- 马克·扎克伯格是哈佛辍学生
- 他们都身价千亿甚至无法估值
- 他们可都是今天举足轻重的人物





龙柒●编著

会玩儿才会赢

淘气孩子养教之道

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

会玩儿才会赢:淘气孩子养教之道 / 龙柒编著. --

北京:北京理工大学出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5640-4425-1

I. ①会… II. ①龙… III. ①儿童教育:家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 064532 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 19

字 数 / 188 千字

版 次 / 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷 责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 29.80 元 责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

调皮的孩子有出息

(前言)

今日的家庭大多都是独生子女，父母们为了从小教育好自己的孩子也使尽了浑身解数，尤其是某些古灵精怪的小淘气鬼，年轻的父母们总是被折腾的晕头转向。其实淘气的宝贝未必不好，淘气其实是大脑灵活的表现，只要后天教育得当，淘气的孩子其实更容易成大器。所以家有小淘气的父母尽可以不必那么头疼，说不定哪天你家的小宝宝就会变成让你大吃一惊的天才少年呢！

淘气的孩子是块难得的好璞玉，关键就看父母如何雕琢了。

小琪琪用大头钉把家里的抽屉锁孔堵了，之后还问爸爸：“你试试，中间抽屉的锁还能打开不？”爸爸只觉得满脑黑线。

带宝贝出去逛街，看见什么就想要什么，妈妈说什么也不行，一再不听，警告再三也不见效，兴致来了，在大街上就放开嗓门大哭起来，任你怎么哄都不行，直有滔滔眼泪连绵不绝之势。

这个时候好多家长们就采用恐吓的方法，如：“你再不听话就不要你了”，或者，“你再不听话就把你关到小黑屋里去”等等，制造出这种气氛来让孩子感到恐慌，迫使孩子不敢再淘气。其实这种教育方式很不奏效，而且容易给孩子心理造成阴影，你老是这样吓唬他，等他长大后，虽然知道当时是在吓他，但是他性格里的胆小和心理的恐惧早已形成了，这时候你要是再想去培养他勇敢大胆的性格，估计就有点难度了。

另外，用吓唬的方法制止孩子淘气、哭闹，还会形成孩子某些观念上的错觉，本来警察和医生都是为人民服务的，用“警察叔叔抓你”或

“打针”的说法，会让孩子在小的时候就对警察和打针产生畏惧感。这些错误的观念，会无形中给孩子心理造成压力，不利于孩子保持积极情绪和良好性格的形成。其实淘气是孩子的天性，哭闹是孩子表达感情的一种方式。家长要制止孩子的淘气，可以采用唱歌、游戏、讲故事、看电视等办法去干扰淘气兴趣，使其注意力转移；还可以采用爱抚的方法，搂抱一下孩子，让孩子感到父母的关怀，情感得到满足，这样的方法既有效又有爱，何乐而不为呢？

一般来说，淘气的孩子都很聪明，特别是这个孩子还别出心裁，时不时搞个恶作剧什么的，说明这孩子很有个性、有丰富的想象力和创造力，而且还有幽默感，这可是很可贵的一种品质，是需要家长倍加珍惜的呀！虽然这么说某些家长会觉得头疼还来不及，可是说到底谁小的时候没做过几个恶作剧呢？所以将心比心一下，还是大度的承认宝贝的可爱吧！

所谓的好孩子有固定的标准吗？乖乖听话的孩子就一定会变得优秀吗？在西方国家如美国，在孩子的教育上与我们有着很多不同之处，比如美国的父母和老师都会主动鼓励孩子自己拿主意，在课堂上也可以随意提出与老师不同的意见，而在中国的大多数课堂上可就没这么轻松了。美国的父母比较会尊重孩子自己的决定，许多当今知名的大人物，他们从小可不能算是乖孩子，甚至有些顽劣，早早辍学，这在中国是很难得到家长允许的，而这确实也促成了一些非常成功的人，比如大学没念完的比尔·盖茨和只读了一年大学的苹果掌门人乔布斯，他们无疑都是当今世界举足轻重的人物。

第一章 宝贝淘气有道理

孩子调皮不是罪	2
是淘气还是好奇	5
调皮是孩子的天性	9
孩子太活泼，是调皮还是多动症？	12
淘气包也有优点	15
恶作剧就是创造力	18
听话与不听话	22
相信每个孩子都是好孩子	25

第二章 每个小淘气都有闪光点

没有教不好的孩子，只有不会教的家长	30
不要只看孩子的缺点	33
去找孩子的优点，然后把它放大	36
大人的眼光与孩子的观点怎能一样	39

玩泥巴也能玩出艺术家	42
激励越多，优点越多	46
成绩不好不代表一切	49
别总舍不得表扬孩子	52
淘气鬼自有可爱之处	55
“出格”的孩子有想法	58

第三章 最好不要对孩子说出口的十句话

“你能不能让我省点儿心”	62
“你简直是个废物”	65
“你真可以，竟能做出这种事”	68
“我说不行就不行”	71
“我再也不管你了，你随便吧”	74
“求求你别这样了，好吗”	77
“你这样做，简直太让我伤心了”	81
“你真是个讨厌鬼”	84
“你要是再这样，就滚出这个家”	87
“生了你算是倒了八辈子霉”	90

第四章 对付淘气鬼，硬招不行来软招

怎么批评淘气的孩子才肯听	94
体罚孩子是下下策	98
管束过严只会适得其反	101
小心越惩罚越叛逆	104





教育孩子不是捏橡皮泥	107
适时给小捣蛋“放放风”	110
小孩也会闹情绪	113
玩出来的能力	116
敢冒险的孩子有出息	120
把搞破坏变成求知欲	123

第五章 给小淘气插上自信的翅膀

孩子自信值千金	128
理解永远比斥责有用	131
多一点儿鼓励和赞赏	134
鼓励孩子自己想办法	137
让孩子当回“主角”	140
认同孩子的一些“怪想法”	143
激起孩子的好胜心	147
要肯定孩子付出的努力	151
夸奖使小淘气进步	154
鼓励孩子“帮倒忙”	158

第六章 小淘气要用爱去感化

孩子淘气其实是为了吸引你的注意	162
善用“爱的语言”	165
怎么听，孩子才肯说	170
孩子犯错时是教育的好时机	173

鼓励孩子的小成就	176
孩子爱搞恶作剧怎么办	179
多一点包容，少一点距离	182
永远用温和的态度对待孩子	185
不要怕孩子顶嘴	189
这样化解孩子的逆反心	192

第七章 如何走进小淘气的内心世界

孩子的自尊伤不得	196
别让孩子有委屈说不出	200
放下架子，才能收获孩子的心	204
喜怒哀乐同孩子一起分享	207
先做朋友，再做父母	210
别不拿孩子的意愿当回事	213
站在孩子的角度看问题	217
宝贝爱发脾气怎么办	220
如何说孩子才肯听	224

第八章 淘气鬼也能变成优等生

不要认定孩子是“差生”	228
如何激发孩子的上进心	232
兴趣是孩子最好的老师	235
为倒数第二鼓掌	238
孩子上课走神怎么办	242





不要强迫调皮的孩子学习	246
用激励把“丑小鸭”变成“白天鹅”	249
孩子不爱写作业怎么办	252
玩儿与学的转化哲学	256

第九章 最重要的是给小淘气一个快乐的童年

又不是养太子，干嘛那么多规矩	260
别让“特长班”毁了孩子的童年	264
好奇心是孩子快乐的源泉	267
给孩子一片自由的天空	271
让孩子尽情撒欢吧，趁他还小	275
不妨和孩子一起去“疯”	278
别拿孩子跟“人家孩子”比	282
别把孩子的特点当缺点	285
告诉孩子：你是最棒的	289

第一章

宝贝淘气有道理



Naughty Children Always Win

孩子调皮不是罪



调皮的孩子总是比那些乖巧的孩子要让父母付出更多的心血和精力，因为他们除了睡觉，往一刻也不闲着。在家里登高爬低，乱扔东西，翻箱倒柜；在幼儿园，与小朋友打架，争抢玩具，上课不专心听讲，过分好动……

他们胆大妄为，调皮任性，总是和你对着干，随时都会淘出新花样。不管你怎么教育，无论是好言相劝，还是厉声呵斥，甚至来点惩罚手段，但收效总不大。谁的家里出现这么一个调皮鬼，都会让家长备受“折磨”，伤透脑筋。

一个卖擀面条的摊前，一个大约六七岁的男孩的脖子上套着一条铁链。铁链连接处的一把大锁很是显眼。锁链的另一头拴在一张堆满了书本的凳子上。

“这不是虐待。”正在忙着切面条的孩子父亲“声明”。这是一对靠卖手擀面为生的夫妻，只有这么一个儿子，对他当然是疼爱有加。可是儿子显然是太调皮了。“不好好上学，整天惹人生气！管教了多少次都没什么效果。”无奈之下，孩子的父亲就花十几元钱买了一条铁链，套在了孩子头上，希望以此能让儿子安静下来，好好读书。

这对夫妻卖面条很多年了。看到孩子脖子上的铁链，有人打趣说：“赶快写，写不完就不给你取链子！”听到这话，孩子扮了个鬼脸，吐吐舌头，毫不在乎的样子。有人问他：“链子沉不？”他笑着摇摇头。再





问：“知道为啥锁你吗？”“我不好好学习。”回答非常干脆。

虽然有铁链锁着，但是孩子“不安分”的天性一点儿没改。他一会儿把脚跷起来搭在凳子上，一会儿又站起来摇头晃脑。直到父母训斥时，他才老实地坐回凳子上，翻看他的作业本，拿起笔来划几下。这与其说是写作业，不如说是涂鸦，因为没有一页是工工整整写完的，每页纸上都涂满了很多的实心图形。

有好心人劝夫妻俩说：“这样惩罚孩子不合适吧？会不会给他造成心理阴影？”

父亲叹了口气说：“有啥办法呢？这娃太调皮了！整天不好好学习，还偷钱……”

像这对夫妻对自己调皮孩子的惩罚方式是极端的，也是绝对不值得提倡的。但是，与他们有着相同心理感受的家长却大有人在。

常女士 34 岁才怀孕生子，因为是高龄产妇，一度担心孩子会不会有什么毛病。孩子出生了，非常健康。可是，当她还沉浸在养育儿子的幸福中时，麻烦就来了。孩子是不傻，却极不听话，喜欢顶嘴。让他穿衣服快一点儿，他说：“烦死了！”让他倒垃圾，他说：“你不会去倒啊！我不去！”每天晚上，常女士都会接到幼儿园老师打来的“告状”电话，抱怨她的孩子今天又惹了什么祸。

常女士是个急性子，有时把她气急了，真想狠狠揍孩子一顿。后来，常女士干脆就对孩子失去了信心，认为这个孩子成不了才，也不值得自己花时间、精力去爱他。

有时候，孩子调皮一点儿，偶尔演个恶作剧，会引得大人忍俊不禁，觉得这个孩子真可爱。可是，如果这个孩子的调皮超过了一定的限度，

一天到晚都给你制造各种各样、出人意料的麻烦；如果他总是热衷于游戏，对书本没有丝毫的兴趣，那他就不是可爱，而是让人头疼了。

其实，父母完全没有必要因为孩子的顽劣而过度担心或者伤心。因为淘气可以说是孩子的天性。学龄前儿童身心发育很快，生长需要运动，运动帮助生长。孩子的很多“调皮”现象都是这种帮助生长的运动的外部表现。

很多名人小的时候也都是让父母头疼不已的调皮鬼。比如，美国作家、哲学家亨利·戴维·梭罗小的时候读《圣经》，看到上帝关于“一周工作六天，休息一天”的教义后，对母亲说：“我长大后可不想那么累，我要一周工作一天，休息六天。”这让妈妈很无奈。而他后来的确实现了自己的这个愿望。他在28岁那一年独自来到距康科德两英里的瓦尔登湖畔，花了28美元建了一个小木屋。在那里，他一年只须工作六个星期就可以挣足一年的生活费，剩下的时间他奉献给了写作和自然研究。他成为了作家、哲学家，有著名散文集《瓦尔登湖》和论文《论公民的不服从权利》（又译为《消极抵抗》、《论公民的不服从》）。

再比如，第欧根尼小的时候一日三餐专捡地上的食物吃，更让人不解的是，他还在众目睽睽之下大小便，母亲为此伤透了心。后来，他成了伟大的哲人。马其顿皇帝亚历山大大都说：“假如我不是亚历山大，我一定做第欧根尼。”

调皮的孩子的确给你惹了不少祸，带来了不少麻烦，但是请不要伤心、烦恼、失望或痛苦。每个孩子都是一个与众不同的天使。作为父母，一定要给予他更多的宽容、尊重，给他足够的自由和理解，相信他一定会在自己的天空画出最美的生命画卷！

是淘气还是好奇



孩子的“淘气”其实在很小的时候就出现了。小孩子喜欢到处爬，喜欢把看到的東西放到嘴里；他们弄翻废纸篓，把里面的东西掏出来，到处乱扔；他们不停地把抽屉关上，接着又打开，逼得父母毫无办法，不得不发出“不行”、“不要这样做”的命令。

其实，调皮、淘气是孩子充满好奇的表现。但可惜的是孩子调皮的时候，很容易损坏东西。那是因为他们还分不清什么东西重要，什么东西不重要。好奇心强的孩子，即使父母对他说“不要淘气了”，那也是无济于事的。所以，父母要理解孩子的淘气，要忍耐孩子的捣乱和破坏行为。这样才不至于使孩子丧失探索新事物的兴趣，才不会打消孩子的好奇心。

镜头一：

李勇小的时候非常聪明、调皮，而且他喜欢“违抗”父母的意思，对事物总有自己的一套见解。

有一次，妈妈教李勇画画。妈妈像往常一样告诉他要懂得正确运用颜色。可是当李勇画完画后，妈妈发现那不是太阳。因为太阳是红色的，而李勇把太阳画成了绿色。妈妈就不高兴地说：“你怎么一点儿都不听话啊，有你这样的太阳吗？”对于妈妈的疑问，李勇理直气壮地反驳：“我画的太阳是从树林里升起来的，当时我见到的就是绿色的太阳啊！”

镜头二：

佳佳是个淘气鬼，他经常想出奇怪的主意。据他妈妈说，佳佳总是把“废物”堆在家里。所谓的“废物”就是一些汽水罐。妈妈经常批评佳佳不听话，不知告诉过他多少次，要把废物放进垃圾桶，但是佳佳就是不听。后来，妈妈发现佳佳把捡回来的汽水瓶剪去了一半，做成了一个大花篮，摆放在房间里。

镜头三：

美美是一个淘气的女孩。她总是把妈妈的化妆品弄得一塌糊涂。比如她用口红来涂墙，把摩丝喷得满屋子都是，但是妈妈从不责怪她“不听话”。而只是告诉美美什么事情可以做，什么事情不能做，而且也确实有效果。比如，美美从来不会像别的小孩那样随便摔东西，不会随便搞破坏。

类似的这些镜头是很多家庭都遇到过的。很多时候，调皮的孩子没有按父母的要求做事，但并不能说明他们不听话。例如，李勇画了一个绿色的太阳，是因为他见过太阳穿过丛林时，确实是绿色的；佳佳淘气，喜欢捡废品，但最后证明佳佳是很有创意的；美美虽然经常把妈妈的化妆品拿来涂墙，但是她也非常听话，知道什么能做，什么不能做。这些说明，很多时候并不是孩子真的不听话，而是因为孩子们有自己的想法。之所以说调皮的孩子不听话，有时候只是父母的表面认识。

通常情况下，孩子调皮、淘气的原因有这样一些：

一、好奇心理，驱使淘气

应该说这是最普遍的原因。活泼好动、好奇是幼儿性格的典型特征的表现。因为年龄小，知识贫乏，许多事物在他们眼里都充满神奇和奥秘。在好奇心的驱使下，他们渴望了解更多的事物。于是，他们摸这摸





那，总是表现出跃跃欲试的样子。而且父母越阻止，孩子就越要去尝试。

二、引人关注，故意调皮

有些孩子表现欲极强，他们总是通过新奇的“表演”和“创造”，表现自己，期望以此引起大人的注意。有的孩子调皮的目的是希望得到大人的表扬，但是他们做的事情往往不受大人欢迎，有时候让父母哭笑不得。

三、精力旺盛，造成淘气

孩子的精力旺盛，他们一刻也不想停下来，总想通过各种行为使自己的精力得到宣泄。如果父母不能理解孩子的这种心理，阻止孩子淘气，只能使孩子精力过剩。他们会想尽办法，搞出其他“淘气”行为。

四、发泄不满，有意调皮

孩子原本就好动、顽皮，一不小心就可能犯错。或许有时候父母没有注意，多说了几句，或是说重了，使孩子内心极为不满。于是孩子为了发泄不满，有意做出与父母要求相反的事情，即和父母对着干，于是自然而然产生了调皮的行爲。

孩子淘气、调皮都是有原因的。只有当父母了解了这些原因，才能有针对性地引导孩子。孩子对不了解的事情感到好奇是一件好事，这是一种探索和学习的欲望。父母应该抓住孩子的心理，鼓励孩子去好奇，帮助孩子去探索。对于希望引起别人注意的孩子，父母应该多关心他，多注意他，倾听他的想法，让孩子知道父母非常在乎他，使孩子的心理得到满足，从而保持正确的行为。对于精力过剩的孩子，父母应给孩子创造宣泄的条件和机会，满足孩子动手动脑的欲望，使其旺盛的精力有用武之地。这时与孩子一起游戏，对孩子很有好处。对那些发泄不满，有意调皮的孩子，父母可以适当地进行“冷处理”，既不打骂，也不训斥，等到事情平息之后，再温和地指出孩子的不良行为，并给予纠正。

总之，对待调皮的孩子，首先要抱有理解的心态，既不能简单粗暴