

遇见 心想事成的自己

健康、财富与爱的人生秘密

人生并不只是艰苦的奋斗，而是一场伟大的游戏。每个人的手中，都握有改变命运、成就人生的神秘力量！如果你掌握了其中的成功法则，你将成为世界上最幸福的人！

佛罗伦斯·希恩 著 孙云龙 译

20世纪最伟大的50本成功励志书之一

亚马逊网络书店五星推荐，畅销近百年，更胜《秘密》

戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等著名成功学大师都深受影响

心灵畅销书作家 张德芬 感动推荐

心理学专家 美国畅销书作家 著名作家

理查德·G.佩蒂

路易丝·贺

诺曼·文生·皮尔

鼎力
推荐



中国纺织出版社

遇见 心想事成的自己

健康、财富与爱的人生秘密

人生并不只是艰苦的奋斗，而是一场伟大的游戏。每个人的手中，都握有改变命运、成就人生的神秘力量！如果你掌握了其中的成功法则，你将成为世界上最幸福的人！

佛罗伦斯·希恩 著 孙云龙 译



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书生动解析了人生的法则：人生并不是艰辛的奋斗，而是一场轻松的游戏；如果能够巧妙运用自己的想象力，通过正面的思维方式结合正确的语言表达，相信每个人的愿望最终都会变成现实。本书将帮助千百万人改变自己的命运。将匮乏化为丰足，将恐惧化为信心，将怨恨化为爱，将失败化为成功。

图书在版编目（CIP）数据

遇见心想事成的自己：健康、财富与爱的人生秘密 / (美) 希恩著；孙云龙译. —北京：中国纺织出版社，2013. 5

ISBN 978-7-5064-9444-1

I. ①遇… II. ①希… ②孙… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第280895号

策划编辑：王慧

责任编辑：曲小月

特约编辑：兰剑

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010-64168110 传真：010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2013年5月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6

字数：60千字 定价：19.80元

· 凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



佛罗伦斯·希恩

(Florence Shinn, 1871—1940)

美国20世纪最伟大的心灵导师之一，美国新思想运动的重要推动者，同时也是著名的艺术家、医师和作家，定居于美国纽约。她的著作内容简洁、寓意深远，令人想一读再读，美国读者赞誉其文笔有后维多利亚时代的风格。她善于引述书籍里的故事和用生活中的真实故事来阐述正面思维和积极心

态，让人们懂得如何掌控人生，如何运用精神法则让幸福自然降临，从而成为人生的赢家。

佛罗伦斯·希恩的人生哲学不仅在美国本土掀起了热潮，在国外更是应者云集。其著作畅销近百年，并被译成多国文字，遍布世界各地，至今仍流传广泛，忠实书迷达数千万。正因为如此，佛罗伦斯·希恩被认定为近百年来最著名的励志作家之一。





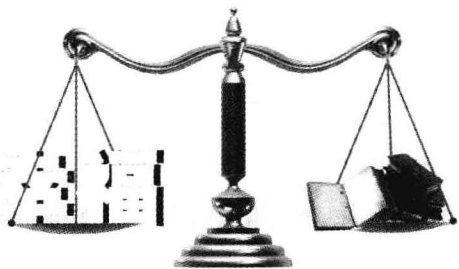
《遇见心想事成的自己：健康、财富与爱的人生秘密》在出版前，曾被许多家出版社婉言拒绝。但佛罗伦斯·希恩在1925年自费出版本书后，立即风靡美国，因此声名大噪。本书后来也一跃成为百年畅销书，被世界各国的出版社争相出版。后来许多提倡“秘密法则”的励志或成功学畅销作者，也都受到了本书的影响和启发。

本书有抚慰人心、建立自信、寻找归属感、发现人生意义的重要作用，并能唤醒灵魂深处的

无限潜能，帮助每个人拥抱健康、财富和爱，享受幸福的人生。

本书揭示的正面思维、积极心态、肯定自己的力量乍看感觉有些不可思议，却非常有效。不论你是否有信仰，请以开放的心态阅读本书，倾听佛罗伦斯·希恩想要告诉我们的，并进行尝试，相信你也会拥有一个丰富多彩的人生。





前言

你幸福吗？什么是幸福？怎样才能幸福？

当被问及这个字眼时，能言善辩的你是否还可以对答如流？

为名、为利、为生存而奔波的现代人，离生命的本源越远就越难以享受到生命最初的幸福感。一个三岁的孩子会为了一颗五彩玻璃珠手舞足蹈，给你一颗玻璃珠大小的钻石，你可能会因急于检验它的真假而忘却了欢呼。明明拥有了幸福的条件却失去了享受幸福的本能，这怎能算是人类的进步？

那么，幸福到底是什么？与其说是名车、豪宅、荣誉等外在的东西，还不如说是拥有它们时的感觉，也就是一种成就感。然而，为何一些幻想成功的人在

功成名就后仍闷闷不乐呢？原因很简单，追求成功的动力源于人的虚荣心，而幸福则是发自内心的，是一种生命的原始冲动，你觉得幸福就幸福，你觉得不幸福就不幸福，与一切无关。

天赋人权，生而平等，我们每个人都有获得幸福的权利和享受幸福的能力。可为何有的人感觉到了幸福，而有的人却迟迟与幸福无缘呢？看看《遇见心想事成的自己：健康、财富与爱的人生秘密》这本曾使千万人找回幸福的书吧，佛罗伦斯·希恩早已为你准备好了答案：

如果你想成功却又难以摆脱失败的阴影，那么请看灵性法则——一个对你的潜意识施展的魔咒！

如果你正苦于生活的窘迫，那么请看兴旺法则——一个人能拥有多少，很大程度上取决于他的愿望有多大！

如果你正疲于激烈的市场竞争，那么请看不抵抗法则——祝福你的敌人，就是在祝福你自己！

如果你正挣扎于人生的窘境，那么请看报应法则——你种的是什麼，收的也将是什麼！

如果你正因失去一段感情而痛苦不堪，那么请看爱的法则——当你付出真爱，真爱就会回到你身边！

如果你……

无论什么阻挡了你的幸福，你都可以去问佛罗伦斯·希恩，她早已将你的问题和你该得到的答案刻在了《遇见心想事成的自己：健康、财富与爱的人生秘密》中。

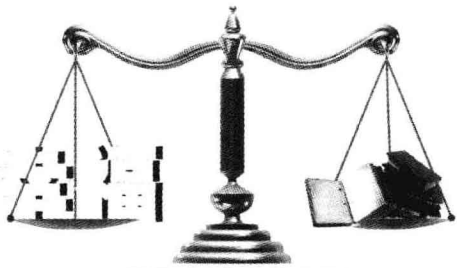
人生并不是艰苦的战斗，而是一场伟大的游戏，佛罗伦斯·希恩在《遇见心想事成的自己：健康、财富与爱的人生秘密》的开篇就为我们解读了人生的真谛。她还告诉我们：人生游戏的主要目的，就是看清楚人的美善、消除心里一切与邪恶有关的影像。而做到这一切的方法就是将所有美好事物的形象深深地烙在自己的潜意识里，然后训练自己的想象力，只想象美好的事物，而将不好的事物抛到九霄云外，通过这种正面的思维方式结合正确的语言表达，你的愿望最终都会变成现实，你的生命里也就充满了幸福。

《遇见心想事成的自己：健康、财富与爱的人生秘

密》，一把开启你幸福大门的魔幻金钥匙。你可以把它当做《论道德的基础》，因为它和《论道德的基础》一样用富有哲理的语言为我们揭示了生命的真谛；你可以把它当做人类版的《伊索寓言》，它同样在给你娓娓讲述一个个睿智的故事；你可以把它当做故事版的《百科全书》，它涵盖了你生活中的方方面面；你可以……

总之，《遇见心想事成的自己：健康、财富与爱的人生秘密》是一本你值得拥有并珍藏的书！





目 录

第一章 人生就是一场伟大的游戏 001

人生这场游戏的目标就是看清事物好的一面，抹去所有意念情景中坏的一面。要想实现这一目标，我们必须在潜意识里深深烙下事物美好的一面。

第二章 用财富法则获取属于你的一切 017

如果一个人在寻求成功的过程中，却做好了失败的准备，他就会陷入他设想的困境当中。所以一个人必须看到一段旅程会有终点，并做好展示自己已经

获得的一切的准备。这一切可能包括你的健康、爱、自我表现、家庭和朋友，等等。

第三章 靠言语的力量得到别人的祝福 031

通过所说的话和清晰明确的愿望，人的身体可能会得以康复和改变，而且疾病会被完全从意识中扫除。精神疗法专家知道，所有的疾病在精神上都有信使，为了使身体康复，一个人必须首先“使灵魂康复”。

第四章 运用不抵抗法则，祝福你的敌人 045

那些以高尚的想法为中心并以此塑造自己的人，那些只给他的朋友送去好意的人，以及没有恐惧心理的人，是不会受到其他人的消极想法的

影响和触动的。事实上，他们只会接收到好的想法，就像他们自己只会传递好的想法一样。

第五章 因果循环——报应法则和宽恕法则

061

人们为别人付出什么，最终也将会得到什么。“人生这场游戏”本身就是一种因果循环。人的想法，所做的事，所说的话，迟早会“报应”到人自身，而且这种“报应”的精确程度令人咋舌。

第六章 抛开负担，增强潜意识

075

当一个人明白了他自身的力量及思维轨迹之后，他的强烈愿望就是找到一种简便而又快捷的方法来给潜意识留下好的印迹，因为真理是不能独自起作用的，它需要潜意识来导航。

第七章 发挥爱的最强吸引力

091

真爱是无私、无惧的，它会将真情倾注于每一件事物、每一个他所爱的人，不要求任何回报，它的乐趣就在于给予。爱是宇宙中最具有磁性的力量。纯洁、无私的爱最终会回到付出者身上，无须寻找或祈求。

第八章 依靠直觉或引导获取明确的指示

111

直觉是一种思维的本能，你无法解释清楚，但它总会在不经意间为你指明道路。一个人获得指引，常常是在接受心灵引导之时。灵光闪现看起来往往不那么靠谱，和当前的事情也不是很相关，但有些指引就是这么“不可思议”。



第九章 展现完美的自我

131

紧张与害怕往往阻碍了人们去展现完美的自我。怯场使得许多天才的表现大打折扣。但是，我们可以通过言语的祈求来克服这种障碍。那时，个人在自我表现的过程中，智慧终将无尽抒发。

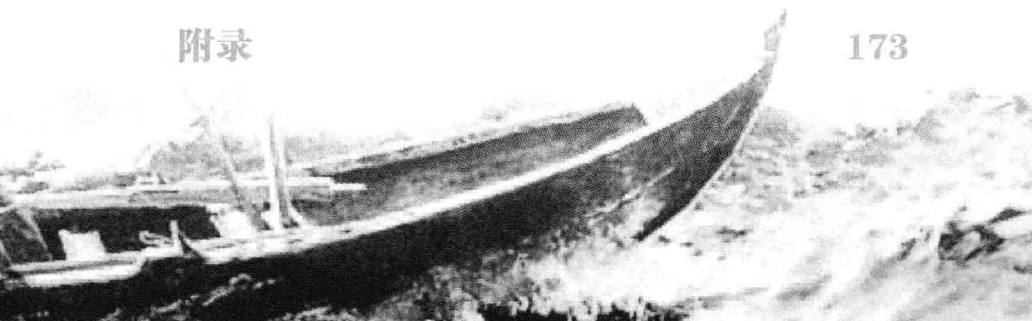
第十章 让想象自由驰骋

153

正面思维为众生规划的蓝图都远远超越了他们的理性思维，涵盖了生活的方方面面，包括健康、财富、爱情和完美的自我表现。许多人脑海里的画面本应该是他们自己构建的宫殿，但他们却只能想象到平房。

附录

173



第一章

人生就是一场伟大的游戏

