



玩全攻略



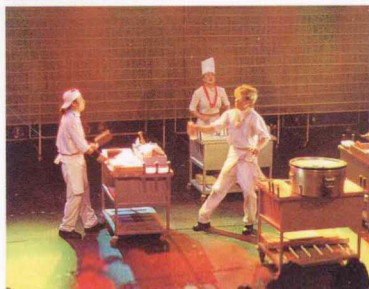
韩国 玩全攻略

墨刻编辑部 编著

第2版



- 一分钟读懂韩国
必游景点全图解
奏起购物狂想曲
开启宫殿大巡礼
忘不掉的韩式美味
- 行前准备不可少
办理随身证件
韩国交通概览
收集酒店信息
必知的必备常识
一定要了解的注意事项
- 韩剧旅行地图
济州岛之巅汉拿山
鸟瞰首尔美景的63大楼
爱的小屋Full House
童真四溢的乐天世界
- 感受韩国风情
香辣够味的传统泡菜
滋补养生的高丽人参
精彩绝伦的戏剧乱打
浪漫的滑雪胜地
韩国文化
雪岳山上漫步枫林
庆州欣赏佛教艺术
雉岳山上的报恩传说
爱宝乐园的幸福时光



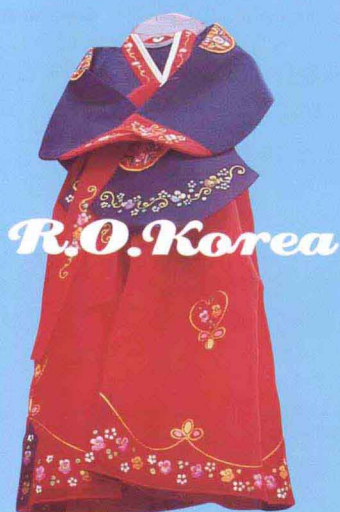
人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



玩全攻略

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

韩国玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. -- 2版. -- 北京:
人民邮电出版社, 2013.6
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31832-9

I. ①韩… II. ①墨… III. ①旅游指南—韩国 IV.
①K931.269

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第097639号

版 权 声 明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图均为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书详细介绍了韩国的自然人文景观, 并以专题的形式介绍了韩国的历史、文化、美食等, 同时分区介绍了韩国各地的景点, 尤其是首都首尔及釜山、济州, 并附上交通、住宿等实用信息, 图文并茂, 是读者了解韩国、畅游韩国的最佳指南读物。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7.5

2013年6月第2版

字数: 240千字

2013年6月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4797号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

韩国玩全攻略



淡淡古意与时尚气息 8

旅行资讯 12

随身证件	12
交通指南	15
酒店预订	19
必备常识	20
注意事项	21



© MOOK 庄明斌摄



认识韩国 22

基本信息	22
韩国历史	24
必游景点	28
世界遗产	30



© MOOK 庄明斌摄



韩国7大风情 34

超人气韩剧旅行地图	34
传统泡菜	48
高丽人参	50
乱打	52
汗蒸幕	54
品茗文化	55
滑雪世界	56



© MOOK 李美玲摄

分区导览

首尔 서울

明洞 명동	58
钟路·仁寺洞 종로·인사동	61
东大门市场·南大门市场 동대문시장·남대문시장	78
梨花女子大学 이화여자대학교	106
狎鸥亭 압구정	112
首尔近郊 서울 근교	122
	133

江原道 강원도

雪岳山 설악산	146
五台山 오대산	148
雉岳山 치악산	159
	168

南部大城 남쪽 도시

庆州 경주	176
釜山 부산	178
全州 전주	193
光州及周边 광주및주변	204
济州特别自治道 제주특별자치도	213
	218

韩国地图索引

韩国必游景点	P.29
世界遗产分布简图	P.30
MBC大长今村	P.43
首尔分区简图	P.59
仁寺洞	P.79
东大门	P.108
南大门	P.108
梨花女子大学	P.114
狎鸥亭	P.123
罗德奥时装街	P.123
首尔近郊	P.135
江原道	P.147
雪岳山	P.150
五台山	P.160
江陵	P.160
雉岳山	P.170
春川	P.172
庆州	P.178
釜山	P.193
全州	P.205
全州周边	P.205
光州及周边	P.214
济州特别自治道	P.219

索引

景点	234
美食	235
购物	235
住宿	236
游客服务中心	236



© MOOK 李美玲摄



玩全攻略

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

韩国玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 2版. — 北京:
人民邮电出版社, 2013.6
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31832-9

I. ①韩… II. ①墨… III. ①旅游指南—韩国 IV.
①K931.269

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第097639号

版 权 声 明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图均为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书详细介绍了韩国的自然人文景观, 并以专题的形式介绍了韩国的历史、文化、美食等, 同时分区介绍了韩国各地的景点, 尤其是首都首尔及釜山、济州, 并附上交通、住宿等实用信息, 图文并茂, 是读者了解韩国、畅游韩国的最佳指南读物。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7.5

2013年6月第2版

字数: 240千字

2013年6月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4797号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引

Preface

韩国是一个充满魅力的国度，历史的积淀和文化的发展造就了它别样的风情。首尔作为韩国的首都，是一个拥有1000多万人口的大都市，高速发展的现代文明使这里充满了艺术和时尚的气息。本书精选了当地著名的商业区，总计介绍了50多家独具特色的购物、美容、美食店，吃喝玩乐一应俱全。书中详细的购物导览，带你畅游韩国，轻松购物。另外人气韩剧拍摄地的介绍，带你进入梦幻般的剧中场景。

分区导览除了介绍首尔，还包括江原道、庆州、釜山、全州、光州、济州特别自治道等地，著名的观光景点都网罗其中，并规划有雪岳山、内藏山、五台山、雉岳山的赏枫路线。想要进行一次韩国知性之旅，可以参考本书介绍的被列入世界遗产的景点安排行程。与此同时，韩国特有的“乱打”表演、韩国传统的汗蒸幕，让你对韩国有了新的认识。

书中所提供的各项变动性资讯，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前所收集的为准，如果你在旅行中发现资讯已变动，或是有任何内文或地图需要修正的地方，欢迎随时和我们联系。我们的联系方式是shp@ptpress.com.cn。

如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区旅游索引，以色带分隔，置于左页边上。

分区名称中韩文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点名称中韩文对照

景点简介

首尔 村舍 明洞

maru (INNERWEAR)

这三家连在一起的店面，在明洞街头十分醒目。从服饰、彩妆到内衣，maru都以鲜亮的色彩搏获人心。这间小巧的内衣店也不例外，室内装潢和商品的用色大多是粉蓝、粉红、橙黄、鲜绿、湛蓝，图案有星星、小花、小草、心形、小动物……每种款式都甜蜜得让人想大叫“卡哇伊”！

这里最流行的内衣图案是点状或条纹的款式，店家贴心地推出couple组合，让热恋中的男女一起体验超可爱内衣的甜蜜滋味。

00 ~ 22:00
衣1.78万韩元起，
小衫罩上衣1.18万韩
元起，内裤裤1.25万
韩元起



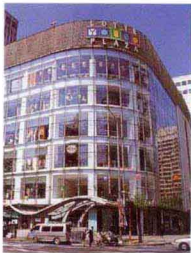
Lotte Young Plaza

位于明洞的Lotte Young Plaza，是2003年年底开业的大型百货商场。玻璃幕墙的大楼，明亮的灯光、简洁的装潢，散发出浓厚的流行气息。

地下一楼，地上六楼卖的都是韩国最流行

的青少年服饰、彩妆，商场内还设有指甲彩绘店。各种最流行的品牌在这里可以一网打尽。顶层是具有各国特色的料理餐厅，无印良品在地下一楼设有柜台。

地铁2号线，乙支路入口站7号出口
(02)771-2500
11:30 ~ 21:30



如何前往

仁川机场是韩国最大的国际机场，往来机场及金浦机场的接驳巴士，班次多且便捷。若由首尔前往，可搭乘地铁再换乘巴士到达，有些景点还可直接搭乘巴士直达。

游客服务

仁川旅游中心
www.inpia.net



★符号说明

📍 营业项目

🌟 特色

⚠️ 注意事项

📍 地址

☎️ 电话

📠 传真电话

🌐 网址

✉️ 电子信箱

🕒 营业时间

🕒 休馆时间

💰 最低消费

💳 可用信用卡

🚇 火车、地铁

🚌 巴士

🚗 交通方式

🕒 首 / 末班车

📍 途经路线

📏 距离

🕒 所需时间

🚆 国际火车

🌟 兴奋程度

🌸 花期

🌸 红叶

实用信息

住宿

京畿道有饭店、公寓式饭店及民宿可供选择，详细资料可上旅游中心网站查询。

地理位置示意图



环绕着韩国首都首尔的京畿道，是韩国重要的经济和文化中心。发达的交通网络和各具特色的景点，让首尔近郊的京畿道，成了著名的观光胜地。

从首尔出发不过一两个小时的车程，就可以体验到仁川的陶艺文化。仁川昔日因邻近官窑指定地而发展迅猛，有许多技艺卓越的陶瓷师傅纷纷在此聚集而使仁川逐渐发展成为陶艺文化的中心。

喜欢韩剧的人，不妨参观扬州著名的《大长今》片厂。这里不但重现了朝鲜王朝时代的原貌，而且留下来的剧照及道具让人可以亲身感受剧中的情境。热闹、占地辽阔的爱宝乐园、世界文化遗产水原华城，无论是传统文化还是现代的主题乐园，都是不可错过的好去处。

首尔市区是游人购物的的好去处，到首尔近郊则有机会感受韩国不同的风貌。



景区、建筑示意图，找路不求人。

韩国玩全攻略



淡淡古意与时尚气息 8

旅行资讯 12

随身证件	12
交通指南	15
酒店预订	19
必备常识	20
注意事项	21



© MOOK 庄明斌摄



认识韩国 22

基本信息	22
韩国历史	24
必游景点	28
世界遗产	30



© MOOK 庄明斌摄



韩国7大风情 34

超人气韩剧旅行地图	34
传统泡菜	48
高丽人参	50
乱打	52
汗蒸幕	54
品茗文化	55
滑雪世界	56



© MOOK 李美玲摄

分区导览

首尔 서울

明洞 명동	58
钟路·仁寺洞 종로·인사동	61
东大门市场·南大门市场 동대문시장·남대문시장	78
梨花女子大学 이화여자대학교	106
狎鸥亭 압구정	112
首尔近郊 서울 근교	122
	133

江原道 강원도

雪岳山 설악산	146
五台山 오대산	148
雉岳山 지악산	159
	168

南部大城 남쪽 도시

庆州 경주	176
釜山 부산	178
全州 전주	193
光州及周边 광주및주변	204
济州特别自治道 제주특별자치도	213
	218

韩国地图索引

韩国必游景点	P.29
世界遗产分布简图	P.30
MBC大长今村	P.43
首尔分区简图	P.59
仁寺洞	P.79
东大门	P.108
南大门	P.108
梨花女子大学	P.114
狎鸥亭	P.123
罗德奥时装街	P.123
首尔近郊	P.135
江原道	P.147
雪岳山	P.150
五台山	P.160
江陵	P.160
雉岳山	P.170
春川	P.172
庆州	P.178
釜山	P.193
全州	P.205
全州周边	P.205
光州及周边	P.214
济州特别自治道	P.219

索引

景点	234
美食	235
购物	235
住宿	236
游客服务中心	236



© MOOK 李美玲摄

R.O.Korea



淡淡古意与时尚气息

原老未

说起中国的近邻韩国，你会想到什么？是那有周易元素的“太极”旗，强烈狂热的民族自豪感，还是近年来风生水起的“韩流”输出，让女人疯狂扫货的购物天堂，抑或是令人垂涎欲滴的韩式料理呢？

牵扯至其中的卫满也不得不离开汉地向东逃去。《史记》中云：卫满领千人，换夷服东渡溟水（今朝鲜清川江），建都王险（今朝鲜平壤），称王。卫满朝鲜于公元前108年灭亡后，朝鲜半岛的政权在各个部落更替流转，逐渐形成由高句丽、百济、新罗鼎立的朝鲜三国局面，他们原本共同崇尚萨满教，直到公元4世纪时佛教传入朝鲜半岛，并迅速传播成为三国的国教。

同很多亚洲国家一样，韩国也被儒家思想影响了千余年。现在韩国的社会共同道德仍是中国宋代提出的“八德”——孝悌、忠信、礼义、廉耻。整个韩国就像一个大家庭，每位国民都是家庭的成员，他们自觉按照儒家的伦理秩序履行着自己的责任和义务。在韩国，年长者在家庭中地位最高，在社会

“韩国”的国名源于古朝鲜的“三韩”部落。“HAN”在古韩语中表示“大”或“一”的意思。它的英文名字“Korea”则是源于古名“高丽”。韩国离我们并不遥远，可我们对这个近邻的历史，却未必了解得如我们所想的那么深刻。卫满于公元前194年推翻古朝鲜准王建立卫满朝鲜。卫满本是汉朝燕国人，是汉高祖刘邦从小一起长大的朋友卢绾的一名部下。刘邦成为汉朝开国皇帝后，疑心极大，怀疑卢绾要谋反，被

上也普遍受到尊重。在家中，年轻一辈的人在早晨起床和饭后都要向长辈问安；吃饭时也要在长辈动了筷子后，其他人才可以就餐。在社会中也是同样严守礼仪规矩，晚辈或下级遇到长辈或上级，需要鞠躬问候，然后站在一旁让行，以示敬意。人们极其严谨地守着辈分，甚至连校友之间也非常注意前后辈。不同辈分间，有不同的讲话用词、坐席位置和坐姿。不难看出，韩国能在短短几十年中取得经济的高速发展，与他们坚韧、顽强、勤劳、吃苦的性格是分不开的。他们与犹太人有几分性格上的相像之处。在世界各地，韩国人总是紧紧团结在一起，几近于顽固地坚持着自己民族的生活习俗和文化特性，除此之外，他们还将健康美味的韩餐传到了海外，大有向中餐、日料看齐之势。

韩国料理的历史起源于中国秦朝，那个时期的汉人在向朝鲜半岛移居时，一并将筷子以及中原烹饪也带到了那里。经过1000多年的发展和自我创新，韩国的饮食文化与中国仍有很多相似之处。说起韩国菜，人们第一个想到的就是那些种类多样、营养丰富的泡菜了。泡菜是韩国料理中的重要成员，由于卡路含量低、富含纤维素、维生素和一种对人体有益的乳杆菌，韩式泡菜

被美国时代华纳《健康杂志》评为世界五大最健康食品之一。人们一日三餐都离不开泡菜。韩国人常说，早餐要吃得像皇帝一样好。在普通韩国人的早餐桌上，日日离不开的，就是那一盘盘香甜微辣的泡菜了。对于韩国人来讲，泡菜可不仅仅是一碟小菜，在韩国人的日常生活中，它已升华成了一种特有的传统和文化。在很多家庭中，一坛泡菜的卤汁甚至可以传承数代，也因为被称为“用母爱腌制出的亲情”，所以韩国人也称泡菜闻起来是“妈妈的味道”。在韩国，虽然泡菜是每餐必食，但因为牛肉价钱很贵，所以无肉不欢族最爱的韩国烧烤确是只有在招待客人时才能享用的特别美食。韩国烧烤源于蒙古，据说用来烤肉的铜盘就是由蒙古士兵的盾牌或头盔演变而来。韩国烧烤以肉类和海鲜为主料，味道则由腌制的调料和蘸食的汁水决定。其中腌制的调料有“五辣”——辣椒、大蒜、洋葱、姜、葱，腌制并烤至七八分熟后，再佐以蘸汁，食用时会呈现出“五味”——甜、辣、苦、咸、酸，各种味道在舌尖上跳着舞，吃上去鲜美无比。

除了泡菜和韩式烧烤，参鸡汤也是韩国的“国菜”。在我国北方，讲究夏天“头伏饺子二伏面，三伏烙饼摊鸡

R.O.Korea

蛋”，这是因为到了夏季入伏，人的胃口通常不大好，需要吃点特别的来开胃解馋。在韩国也有同样的讲究，只不过烙饼摊鸡蛋变成了在三伏天喝的参鸡汤。所以若在夏季到访韩国，一定不要错过那些密布在韩国大街小巷的参鸡汤店，这可是一道具有浓郁韩国传统特色的美食。

同样开始风靡世界的，除了健康美味的韩国料理，还有韩国的流行文化。说到这里，就不得不提几乎要红到外星去的《江南Style》，这个歌词讽刺搞笑、舞蹈新奇大胆的电音歌舞被韩国歌手朴载相（PSY）从韩国唱到了全世界，是被播放次数最多的视频。它迷倒了一片粉丝，各路人民争相模仿。韩国媒体报道这首歌甚至可以“科学”地治疗精神抑郁。无论真假，这一曲《江南Style》引起了世界对韩国文化的关注，完全可以算是韩国流行文化正式迈入全球流行殿堂的一份开篇礼了。韩剧如今也是火遍亚洲，很多人到韩国，就是为了去看看那些在韩剧里出现的各种美景。首都首尔可谓是在众多剧集里露脸最多的地方了，作为韩国的时

尚潮流中心和游客赞不绝口的度假胜地，春天到访可在梨花女子大雪赏樱花，秋日则可以在古宫赏枫叶，夏季在明洞望美女，冬天则是滑雪爱好者集结之地。还有那座出现在多部剧集里的景福宫，始建于1394年，是朝鲜五大宫阙中规模最大的，每逢整点的时候，都可以在正门看到换岗仪式。宫中的韩国国立博物馆及民俗博物馆，也是世界各国游客的喜爱之地。景福宫名气大，但却不在世界文化遗产列表中，在其中占有一席之地的，则是作为景福宫之外的离宫——昌德宫。昌德宫又名乐宫，是朝鲜成宗为了让其母仁粹大妃享乐而建，因其位于正宫景福宫以东又被称为“东阙”。昌德宫的殿阁完全贴合自然地形设计，建造时极力避免人为因素影响，从而与周遭自然达到完美融合的效果，是韩国最具有自然之美的宫殿。还有在多部韩剧中无限次出境的韩国最著名的艺术大学——弘益大学。有着“艺术殿堂”之称的弘益大学向四周街道散播的艺术因子所形成的街头文化，已经成了“青春”和“时尚”的代名词。这里是韩国时尚年轻人的聚集地，如果你想



解首尔时尚、前卫的一面，就一定要来这个堪称潮流风向标的地方看一看。这里有着各种适合淘货一族的精品店、服装店，周遭更是各种小吃、料理店密布，可谓是连吃带买两不误。

作为韩国第二大城市的釜山也是韩剧的热拍地，釜山将韩国海港城市的魅力发挥得淋漓尽致，这里有着清透洁净的大海、清新的空气和让人胃口大开各式海产品，是个十分理想的度假胜地。这座海滨城市被周围的群山环绕，城市中的温泉星罗棋布，依着绵长海岸线而建的各式花园别墅使这里洋溢着浓郁的异国情调。市内广安大桥的夜景也是相当惊艳，可以与旧金山的金门大桥夜景相媲美。代表着釜山的韩国最大的水产市场——扎噶其市场，闻名于整个韩国。市场里的大量新鲜海产品摆放整齐等着客人挑选，看着就让人不禁想要大快朵颐。有趣的是，这里卖鱼的基本都是女人，被人们亲切地唤作“扎噶其嫂子”。当然，最不能落下的就是韩国最大的岛屿济州岛了，这座韩国最大的岛屿是一座典型的火山岛，因120万年前的一次火山活动而形成，地貌奇特，处

处是岩浆凝石。岛中央是通过火山爆发形成的海拔1951米的韩国最高峰——汉拿山，它俯视着整个海岛。济州岛，这个素有“东方夏威夷”之称、2011年被瑞士评为新世界七大自然景观的岛屿，以三多——风多、石头多、女人多，三无——无乞丐、无小偷、无门，三丽——民俗、水产品、传统工艺而闻名。济州岛四季不同景，春天赏油菜花、夏天看岛屿和海岸、秋天紫芒花盛开、冬天里的汉拿山白雪皑皑，每个季节都有独特的美妙之处。但济州岛人自己看来，最值得骄傲的还是他们身上浓厚的人情味，这才是让游人离开后念念不忘的最大原因。

韩国是个新旧并存、古今融合的魅力之国。它独特的文化和历史遗产，是保留至今的古代东方文明。从那有着厚重历史感的古宫或安静祥和的寺庙漫步到繁华时尚的闹市街头，这个将淡淡古意和繁华时尚气息完美结合的国家，以它的独特向所有人发出邀请——还等什么，来这里玩个痛快吧！



随身证件

护照

护照是出国后旅客的唯一国籍和身份证明，无论是出入境、住宿都需要提供护照才能办理相关手续。

●谁需要申请护照？

- 初次出国还未办理护照者
- 所持有的护照有效期不足6个月者

●谁管这事？

公民申请普通护照，应当由本人向其户籍所在地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出申请。

●去哪办？

北京市 公安局出入境管理总队（仅限国家管理人员）

地址	东城区安定门东大街2号
时间	星期一~星期六（法定节假日除外）9：00~17：00
电话	010-84020101
网址	www.bjgaj.gov.cn

上海市 公安局出入境管理处

地址	上海市浦东新区民生路1500号
时间	星期一~星期六（法定节假日除外）9：00~17：00
电话	021-28951900
网址	http://180.168.211.10/eemis_tydic/index.jsp

广州市 公安局出入境管理处

地址	广州市解放南路155号
时间	星期一~星期五 8：30~12：00，14：00~17：30
电话	020-83115725
网址	http://www.gzjd.gov.cn

●怎么办？

材料准备：

- （1）近期免冠照片一张以及填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》（以下简称申请表）；
- （2）居民身份证和户口簿及复印件；在居民身份证领取、换领、补领期间，可以提交