

CBA 中国自行车协会 权威推荐

首部50年专业车店的维修改装秘笈

# 折叠车 维修改装 DIY

长春阿龙◎著

保养、维修、改装一本就够  
维修改装分步演示，DIY秘笈公开传授  
跑不快，爬不动，如何改装升级大跃进？  
齿链油垢如何轻松除掉？  
自己DIY，如何更省钱？  
越改越酷，从哪里着手？

 中国轻工业出版社



中国自行车协会 权威推荐



# 折叠车 维修改装 DIY

长春阿龙◎著



中国轻工业出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

折叠车维修改装DIY / 长春阿龙著. — 北京 : 中国轻工业出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5019-8809-9

I. ①折… II. ①长… III. ①自行车—维修②自行车—改装车—基本知识 IV. ①U484

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第094429号

版权声明: 本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经台湾柠檬树国际书版有限公司授权出版。

责任编辑: 刘忠波 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波

责任终审: 劳国强

装帧设计: 印象·迪赛

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京昊天国彩印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2013年1月第1版第1次印刷

开本: 720×1000 1/16 印张: 8

字数: 160千字

书号: ISBN 978-7-5019-8809-9 定价: 38.00元

著作权合同登记 图字: 01-2012-4125

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

111586S6X101ZYW



中国自行车协会理事长 马中超



每次参观中国自行车博物馆，都会由衷地生出酸甜苦辣的感觉，自行车对中国人来说有着说不尽的话题和情结。自行车在中国的命运 俨然是一次次跌宕起伏的时尚轮回。

在20世纪七八十年代，自行车曾是中国人主要的出行工具，甚至被当做奢侈的“三大件”之一，拥有一辆崭新的“永久”不亚于现在拥有一辆“宝马”。当改革开放的历史车轮来到20世纪末，已经普及的代步自行车被公共汽车、私家汽车挤出了“主干道”。自行车“流动的长城”慢慢淡出了人们的视野。

突然有一天，人们发现，马达轰鸣、风驰电掣的机动车开始缓慢爬行在四通八达的城市道路上。这时，国人又从国外交通疏堵的经验中看到了自行车的巨大“能量”。

在先知先觉的大城市里，自行车出租站点纷纷亮相——北京繁华购物场所和公交换乘点，杭州市西湖景区以及部分市区，游客和市民可以在这些地方更方便地使用自行车，骑游在首都和“人间天堂”。

当世界气候大会使低碳生活概念在全世界风行的时候，中国无疑也成为这个舞台上的重要一员，从各级政府、民间公益组织到环保人士，纷纷加入推动低碳的时代潮流。有些省（市）政府为公务员配备自行车，实现短距离自行车代步办公；各地自行车协会、车企、俱乐部举办的自行车业余赛事也是更加频繁，自行车手们有更多展示自己的舞台；每到周六日，在中国大城市，车友们自发组织的骑车郊游如火如荼，骑车旅游和休闲正在成为一种全新的时尚生活方式。就像时尚潮流的轮回规律，自行车潮全面复苏。敏锐的时尚人士体会到自行车之于现代的意义绝不仅是一个代步工具而已，而成为彻彻底底的国际时尚生活的一大风向标。

中国自行车协会也适时成立骑行文化促进中心，引导和组织大型的骑行活动，已经成功地举办了两届“低碳行动，骑行中国”的大型骑行活动，激活了自行车骑行文化；指导出版了《骑车游中国》自行车旅游图书和《骑行风尚》时尚生活类杂志，填补了中国出版界的空白。所做这些，目的就是希望自行车文化深入人心，助推自行车潮流不断汹涌，提升自行车行业软实力和产业升级，加速我国自行车新时代的早日来临。

随着科技的发展，自行车制造的科技含量越来越高，自行车使用也不是简单的“拿来就骑”那么简单。自行车许多新的功能和骑行新技巧也有待普及和推广。源自中国台湾地区的《折叠车维修改装DIY》是本好书，是经过实践检验的、备受车友喜欢的实操专家编著的骑行指导工具书。它在大陆的出版掀开了自行车实用技巧图书出版的新篇章，有助于大陆车友掌握正确的骑行知识，少走弯路，更深刻地体验自行车带给我们独特魅力！要真正享受自行车带来的健康、快乐、环保等益处，掌握科学、权威的骑行技巧是前提。据此推荐！

祝愿天下自行车爱好者们“骑乐无穷”！

# 开创改装车的新境界 长春阿龙



现在的“长春车行”是从一个只有四五平方米的小店面开始的。车行的创始人是我爸爸，他原先在车行当学徒，两三年之后，爸爸决心回家自己开一间小车行，阿嬷就拿了两百元，实践爸爸的愿望，那年，他才十五岁。

一直到今天，这间车行已经超过50年了，店面比以前大、工具也比刚开店时多、服务的范围也越来越广，始终没变的，是我们对这间店、对每一位来店的客人，以及对自行车的热情，不论是我爸爸还是我。

### 辛苦经营，始终坚持不放弃

“一辈子一定要坚持一件事情，虽然不一定能让你发光发热，但一定能够让你在某个角落里，展现出自己的光芒。”

任何一个事业在一开始做的时候，没有不辛苦的，我爸爸也是一样，那时没有什么新颖的





设备，只靠着两条内胎、几件简单工具，就开始车行的事业；经营起来更是格外的辛苦，很多人都觉得我爸很傻，也劝过他放弃，但他就是这样的一个人，能做就尽量做，从来不喊辛苦、不喊累，不问结果地始终坚持着。

而这样的一种坚持，也就和这间店一起传承给了我。

小时候，常看着爸爸辛苦地做着，家里的观念很传统，总觉得小孩子就应该要多读点书，不过，其实即使家里没有这种观念，我也没有想过要接触自行车这个行业的念头，毕竟在我眼里看到的，是爸爸流不完的汗水、洗不净的双手，当时我就很清楚地告诉自己，这不是我要的生活。

然而，看着爸爸将他的一辈子都花在这间小小的店里，心里或多或少都还是有种情感被触动的。

就在我考高中的时候，才开始偶尔在店里帮忙，在真正参与以后，才能充分体会到爸爸对这间店、对每一部来店里的自行车、对每一位客人的感情，也更能明白爸爸的坚持。

坚持这种东西不是短时间可以看得出来的，有些创业的人只看到眼前，眼前没有赚到钱就急着放弃，但我却有不同的体会。我觉得一个人的一辈子有时真的要去坚持某些值得坚持的事，这样的坚持，或许一时之间不会让人有什么特别的成就，但却可以让你在某个角落里，持续地发光发热，让自己活得有能量、有价值。

## 别人为我打造舞台，我将为别人打造更大的舞台

“某个人为你做了个舞台，等你享受了那个舞台以后，你也该做个舞台给人。”

就像是天生就要做这行业一样，我发现我和爸爸一样，明明就已经做得很累了，有时甚至累得晚上睡觉都是难以入眠，但第二天店门一开，又是一个新的开始，所有的疲惫仿佛都在店门拉开的那一刹那消失了。

但接手这间车行，从来不是我原本的人生规划。

在这之前，我曾经在卡通公司做过动画检查、做过室内设计，甚至还做过彩妆。在卡通公司待了四五年的时间，从动画员做到动画检查师，也有不错的薪水待遇，但是慢慢地发现少了与人互动的工作环境，自己好像与社会脱节，虽然这份工作做起来已经得心应手，但是也因为太过熟悉，成长的空间有限，于是就选择了离开。

后来，在彩妆及室内设计公司分别做了一年左右的时间，但是都不甚理想。在许许多多不





得已、不是太如意的状况和际遇下，回店里工作成了一条我可以考虑的路，我知道我的爸爸用他一生的辛劳为我打造了一个舞台，如今，该是我开始为其他人打造舞台的时候了。

## 在不同领域中努力学习，每一个舞台上贡献所学

“很多人只会去学对自己有用的东西，但是有些有用的东西是建立在没用的东西上。”

刚来店里帮忙，许多朋友会替我可惜，毕竟我之前学的和这个领域差异太大，就连我自己刚回来做的时候，每天对着一成不变的东西，心里难免也觉得闷，但做着做着，竟也做出了一番心得。

不论是卡通公司的动检员、彩妆师，或是室内设计，每个领域虽然落差很多，但是都有它蕴含的一些学问。

我记得在我刚开始做的时候，对车子还很陌生，但我爸爸告诉我，车子不只是修而已，它还需要被修正，修正到适合车主为止。哪怕是一条刹车线，哪怕是一个车座，都必须修正到最好的状态，而以前的一些工作经验，就在这时对我或多或少有一些帮助。

像画卡通，最重要的成败因素就是线条，因为线条要工整、要漂亮，才能够画出好看的卡通；像彩妆，重点在于色彩的搭配和选择，搭配得好，妆才能够显现出整体的美感；至于室内



设计学的就是整体的结构，这些曾经接触的工作，后来在我修车、改车的时候，都发挥了影响作用。

随着每台来店里进行维修改装的车款不同、需求不同，所要做的变化与挑战也很大。画卡通时的线条概念，让我对于刹车线、变速线的走法特别讲究；彩妆的颜色训练，让我着重改装零配件的色彩搭配；室内设计的整体结构，让我将自行车视为是整体性的个人化产品，这些都是我过去每一份工作为我打下的基础。

## 要做就要做最好，不要做半吊子

“对是不是要一直持续做这一行，我没有太多的想法，只觉得每一个人都应该在某个角落里，去深耕、去努力，要做出自己满意的成绩。”

爸爸为这家店打下了很好的基础，因为他很能做，连二三十年的老车，他都可以让它变成很好骑的车，不但做事认真，且对客人的态度也很亲切，从来不让客人做不必要的等候，即使是吃饭吃到一半，只要客人上门，他也会立刻放下碗筷，为客人修车。

他什么车都修，不管再旧、再破、坏得再厉害，他都愿意修。有时我会劝他，都这么累了，修这个也赚不了什么钱，希望他不要再做了，但他总会告诉我：“我不帮客人修，那要他去哪里修？我们做生意不只是为了赚钱，还要替客人解决问题，帮客人把问题彻底地解决掉才是最重要的。”

在某一个层面上，爸爸做事方式和观念对我具有很大的影响，现在的我也抱着和我爸爸一样的观念，不管来店里的车子是旧型的、新型的、有牌子的、没牌子的，甚至年久失修的，只要进到店里，我都一视同仁，将它们调整到客人最满意的状况。

在我眼中没有好车和不好的车，今天即使是20万的车来，我还是以同样的态度来修，因为我的职责是要把客人的东西修好弄好。有时客人会问我：“老板，我想买车，你觉得什么样的车最好？”我会回答：“只要是你会去骑它，去用它，让自行车发挥到应该有的功能，那它就是一辆好车。”

但往往客人还是有“单价高就是好车”的迷思，却没考虑这辆车是要用来做什么？你有没有在用它？车子的设计、外形不是主要的决定因素。

我觉得买车所要考虑的，第一是用途，第二是收纳，第三是尺寸，最后一个要考虑的才是价位，因为如果你需要常用自行车，收纳也没有问题，尺寸也刚好，但最后却因为价位问题而

选择了不合适的车子，当然是不明智的选择；反过来说，如果只是因为想买一辆高价位的车子，完全不考虑自己可能根本用不上，家里也没有地方可以放，则会失去买车的意义。在我的观念里，不论是车子也好，做事也好，要选就要选适合自己的最好的车子；要做就要做到最好，绝对不要做半吊子的事。

我常会对我的客人说，是你们给我机会。如果不是你们给我机会，我没办法彰显我的技术，是你们给我肯定，我才会有成功。

很多东西都是别人给我的，而不是我原先就有这个才能，不论我做得再久，我也一直是在做中学、学中做。

## 接触折叠车，开创改装车的新境界

“在我眼中没有好车坏车之分，只要是常会去骑它、用它，就是好车。”

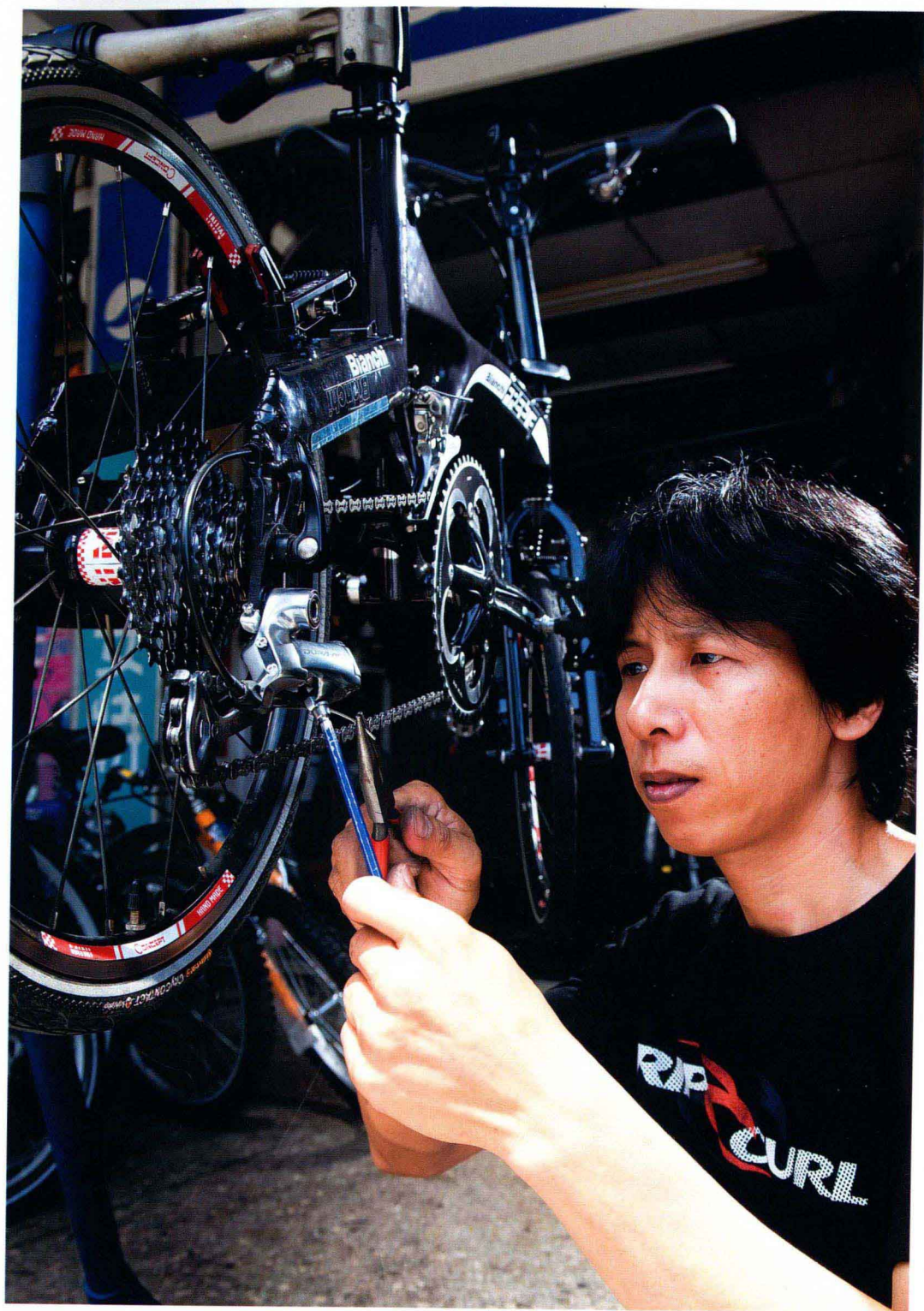
第一次接触折叠车大约是在七年前。一个原本就常来的熟客——MAX，带了他的堂弟来修车，修着修着就聊了起来。他问我，有没有想过做折叠车这个领域？我当时也没有多想，只理所当然地回答他：“只要是修自行车，没什么不能做的。”没想到一场聊天的起头，让我就这样踏入了折叠车的领域，爱上了改装折叠车。

以前折叠车的设计并没有那么好，机件也没有那么完整，但我就是有兴趣，只要有客人愿意让我修，我就愿意做，后来还和MAX变成了好友，甚至成为事业伙伴，他常给予我很多自行车上的意见，还一起开发研究折叠车的零件，也逐渐了解到什么东西可以用在折叠车上，什么东西对折叠车来说不适用，又有哪些东西是稍加修正后就可以用的。于是，在折叠车市场还没有那么火爆的时候，我已经开始在做折叠车了。

我和许多常到店里找我的车友变成了好朋友，大家除了交换自行车的问题及心得外，每个来自不同领域的客人，也能带给我不同的视野及想法，这种相互的交流，也是我工作中最大的快乐。不过，并不是每个客人都能理解你的想法，对于偶尔遇到让人为难的客人，我也选择以客为尊，不让不开心的事件扩大。

例如，曾经有个客人带着他的折叠车来店里换内胎，但才过了一个星期，他却又带着他的车子气冲冲地来店里，因为他觉得车胎总是没气，认为是我给他换的胎不好，当下我立刻替他检查问题所在，但怎么检查，都没有发现任何问题，这样的结果客人当然无法接受，坚持一定要换一条新的内胎才行，虽然我觉得这么做并无任何意义，但是为了让客人消气，我还是顺他





所愿。

事实上，只要站在客人的立场来想，不难明白他只是希望你换一个新的内胎而已，今天在店里我们的身份是老板，但出了店，我们和一般的消费者没有两样，在某些情况下，我们也会同样的心态，如果能将心比心，就自然可以避掉很多不必要的纠纷了。

很多事在店里不能有情绪，情绪有时只会成为做事情的阻碍而已，就像我爸常告诉我的，他说，人笨一点也好，聪明的话也不会在这里，把事情基础打得扎实才是最重要的。

这几年，折叠车有了一定的市场，骑行的人越来越多，来店改装的人也越来越多，到目前为止，我经手改装的折叠车将近一千辆，最高纪录一天改六辆也是有的。每当看到客人能满意地骑着改好的折叠车离开，成就感就会油然而生，那是任何金钱所不能替代的。



## 服务是做永久的，使命必达才是服务的根本

“做不到不代表明天愿意去做，那不愿意去做通常代表投资的收益率不是很高。”

这几年，自行车风潮盛行，来买车、修车、改车的人变多了，最常碰到客人来店里修车，但他的车是在别家店买的，我曾经试着问过客人为什么不回原店去修，得到的答案几乎清一色都是原店不愿意修一些小东西、小零件。

但有时，我还是会劝客人带回原店去修，最主要的原因不是我不会修或我不愿意修，而是我发现这东西根本就是坏的，坏的东西光是修一修，并不能根本地解决，那或许有人会问我，为什么不直接和客人说这东西是坏的，让他们回原店去呢？



最主要的原因是，我觉得用攻击对手的方式来做生意是不道德，也不正确的，一个好的经营者，不是以攻击别人为主要的手段，而是加强自己的不足，尽力替客人去解决问题才是根本。

很多人会觉得我这种观念是食古不化、老旧了点，但我始终不这么认为，毕竟服务是做长久的，如果只贪一时，那绝对不可能长远经营。所以唯有把自己的技术练得更成熟，让我能在最短的时间把客人的车子调好，这才是正确的作法，我的想法是这样的。

出书，事实上对我来说也是一件意外之事，但既然要出书，自然也会希望能够出一本对车友有帮助的书，而以这本书来说，我会希望是定位给骑行新手的。

由于老手的骑行时间较久，一些既定的观念较难以扭转，所以不见得会看这本书，我自然也不会认为一本书就可以改变他们根深蒂固的观念，因此，对这本书我希望它能够提供给刚入门的新手，一些最正确的骑行及购车概念。

在这本书里，我比较想强调的除了改装这个区域外，就是新手的感受，因为很多人在骑车的时候是没有感受的，1辆5000元（台币，1元人民币≈4.6台币，编者注）的车和另1辆10000元的车，一般人一定会认为10000元的那一辆一定比较好骑；我并不想推翻成5000元的车一定比10000元的车好骑，但我想说的是，价钱不是决定的因素，真正的决定因素是，到底哪一辆车，才能够让你觉得好骑，才能够让你觉得适用，才能让你有自信。

当你骑一辆车要有感觉，因为骑车是一件很愉悦的事，但如果你

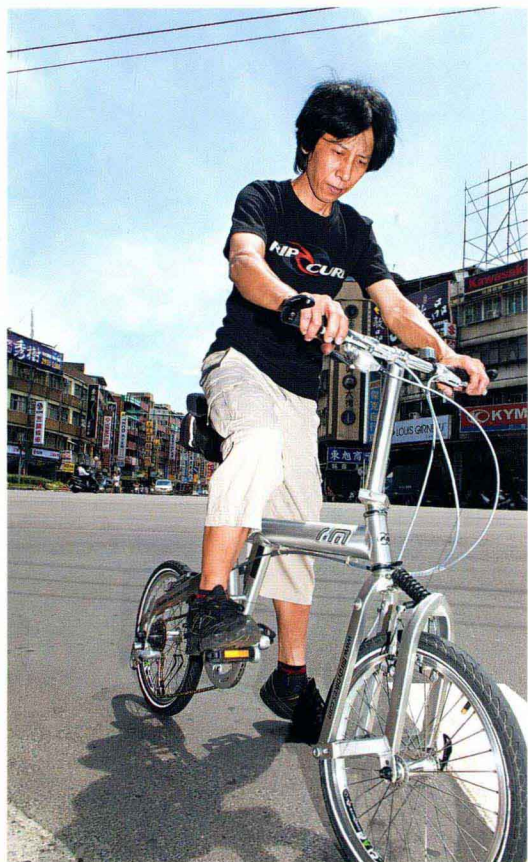


买了一辆高价车，一定要风和日丽、太阳光不强、云不多才骑，那我不禁想问，这样的车是否有它存在的价值？

所以，如果你是一张白纸，在看过这本书之后，应该比较懂得怎么去界定一辆车。

我的技术也许不是那么完美，但我们会力求进步，尽量充实自己，达到客人的要求，做好自己的本分，珍惜每一个学习的机会，让自行车发挥它应有的价值，是这本书最主要的目的，也是我最大的希望。希望每一个爱车的人，都能够选到一辆适合自己的爱车，也希望每一个人，都能够好好爱惜自己买来的车。

总之，也许你没有骑自行车的习惯，或你正在找一辆适合自己的自行车，无论如何，下次经过长春车行欢迎你进来聊聊天、谈谈车，感受一下我们对车子的用心，以及对顾客的盛情。





# 目录 CONTENTS

## Part 01 基本常识



### 折叠车入手一定要学会的事 / 017

折叠车结构大解析 / 018

折叠车入手一定要知道 / 022

五大招，教你选购折叠车 / 024

折叠扣具大搜密 / 025

城市上班族：转换上班跑道，开创自行车新生活 / 031

城市乐活族：安全配备不可少 / 035

户外休闲族：自行车运动，勇气与梦想的开启 / 037

户外休闲族：加强防晒配备 / 041

长途环岛族：自行车大玩具，玩出休闲新乐活 / 043

长途环岛族：加大容量配备 / 047

## Part 02 省钱又简单的保养



### 折叠车保养维修DIY / 049

清洁之前你该知道的事1 自行车专用的基本清洁品 / 050

清洁之前你该知道的事2 清洁折叠车的五个部位 / 051

请你跟我这样做1 快速简单清洁 / 052

请你跟我这样做2 链条的清洁方法 / 054

请你跟我这样做3 齿轮&变速器的清洁方法 / 057



维修保养Q&A / 059

**定期更换零件** / 060

定期更换零件, 行车好安全 链条的更换 / 061

定期更换零件, 行车好安全 刹车线的更换 / 064

定期更换零件, 行车好安全 刹车皮的更换 / 066

定期更换零件, 行车好安全 内胎的更换 / 068

定期更换零件, 行车好安全 外胎的更换 / 072

**常见问题自己修** 074

常见问题自己修1 掉链怎么办 / 075

常见问题自己修2 消除恼人异音 / 076

常见问题自己修3 学会补胎, 破胎不用怕 / 080

常见问题自己修4 刹车线对调 / 082

常见问题自己修5 换衬带, 解决习惯性爆胎 / 083

## Part 03 车行老手改装秘笈大公开

**折叠车改装大解析** / 085

提升骑行舒适度 选对车座和握把, 长骑不会累 / 086

**加装更换重点** / 088

加装更换重点1 加装护盘, 保护齿盘避免油污 / 089

加装更换重点2 安装快扣, 拆除链条更快速 / 092

加装更换重点3 折叠脚踏, 收纳更方便 / 094





加装更换重点4 快拆挡泥板，挡泥除水 / 096

加装更换重点5 加装磁铁，折叠更稳不歪斜 / 098

加装更换重点6 前后灯，安全照明人车安全 / 099

加装更换重点7 水壶架，随车必备用品 / 100

加装更换重点8 单盘改双盘，加装中变转接座 / 101

**升级改装重点** / 102

升级改装重点1 单盘变双盘，提升双倍骑行效率 / 103

升级改装重点2 轮组结构大解析 / 108

视觉性折叠车改装1 利落极简的自行车逸品DAHON复古老貂 / 112

视觉性折叠车改装2 过目难忘的抢眼车款芒果黄KHS-T2 / 114

## Part 04 舒适效能外观全面大升级

### 热门折叠车改装 / 117

DAHON女性化的量身改装 / 118

BROMPTON展现个人品位 / 120

BIRDY经典款升级轮组跑得快 / 122

GIANT旧车款大跃进 / 124

MINI COOPER 古典英伦风 / 126

改装常见Q&A / 127

