

标准走进百姓家丛书

# 乳制品和婴幼儿食品 知识问答

(第二版)

国家标准化管理委员会 组织编写  
中国标准出版社

李江华 主编



7  
2



中国质检出版社  
中国标准出版社

TS252.7

阅 览

2012.2

标准走进百姓家丛书

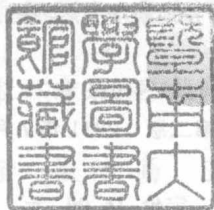
# 乳制品和婴幼儿食品

## 知识问答

(第二版)

国家标准化管理委员会  
中国标准出版社  
李江华

组织编写  
主编



中国质检出版社  
中国标准出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

乳制品和婴幼儿食品知识问答/李江华主编.—2  
版.—北京:中国标准出版社,中国质检出版社,2011  
(标准走进百姓家丛书)  
ISBN 978-7-5066-6354-0

I. ①乳… II. ①李… III. ①乳制品-食品标准-问  
题解答②儿童食品-食品标准-问题解答 IV.  
①TS252.7-44②TS216-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 119774 号

中国质检出版社  
出版发行

中国标准出版社

北京市朝阳区和平里西街甲 2 号(100013)

北京市西城区复外三里河北街 16 号(100045)

网址 [www.spc.net.cn](http://www.spc.net.cn)

电话:(010)64275360 68523946

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×960 1/32 印张 6.75 字数 117 千字

2011 年 7 月第二版 2011 年 7 月第十次印刷

\*

定价 16.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换

版权专有 侵权必究

举报电话:(010)68510107

# 《标准走进百姓家丛书》

(第五批)

## 编辑委员会

主任 张健全

副主任 隋松鹤 刘国普 王守一

王希林 白德美

编委 (按姓氏笔画为序)

于茁路 朱和平 余琦

张宁 张琳瑄 段方

徐焱 高莹 黄洁

谢英 戴群 魏丽萍

《乳制品和婴幼儿食品知识问答(第二版)》

编写人员

主 编 李江华

副主编 杨 玮

编写人员 张蓓蓓 朱 蓉 阿 然

李清华 王丽琛 李 杨

李 丹 幸 福

《乳制品和婴幼儿食品知识问答(第一版)》

编写人员

主 编 李江华

副主编 杨 玮

审稿人 云振宇

编写人员 张蓓蓓 朱 蓉 阿 然

李清华 王丽琛 李 杨

# 《标准走进百姓家丛书》

(第五批)

## 出版说明

由中国标准出版社策划和组织编写的《标准走进百姓家丛书》第一批至第四批是国家“十一五”重点规划图书，着眼于标准与百姓日常生活的结合，以服务百姓为创作目的，具有广泛的普及性和严谨的科学性。该丛书旨在普及日常生活中的标准知识，阐释标准的内容和真谛，帮助百姓提升应用标准知识的技能，以提高百姓的标准化意识和科学素质。

2006年至2010年期间，我们陆续出版的四批《标准走进百姓家丛书》中，包括知识问答图书56种、儿童画书5种、挂图3种、图集1种。该丛书形成了与百姓生活密切相关的“衣”“食”“住”“行”“游”“学”“用”“综合”“儿童读物”以及挂图等系列，初步建立了普及标准化知识的书系，赢得了百姓的一致好评。

评。几年中,我们力邀的既具有广博的标准知识,又熟悉行业、熟悉读者需求的热心标准科普事业的作者,为奉献出优秀的标准科普作品倾注了全部才智,谨此深致谢意。

2011年,中国标准出版社与中国计量出版社合并,组建中国质检出版社。新社成立后,经过认真的调研与筹备,我们继续推出《标准走进百姓家丛书》第五批,内容仍然围绕百姓生活常用的标准知识展开,且与近年来社会生活关注热点密切相关,如轮胎实用知识、低碳经济与低碳生活知识、水土保持知识、车内环境污染防控知识、环境产品标志知识等。对于前面四批丛书中广受百姓欢迎的分册,我们也根据标准的制修订情况分批陆续修订,推出更加实用的第二版。

我们仍将不懈努力,力争使该丛书继续以其特有的形式和内容,为普及标准化知识尽绵薄之力。我们也期待,标准化科普知识的传播,能为百姓提高科学素质、提升生活水平有所帮助,从而为构建和谐社会贡献力量。

中国质检出版社

中国标准出版社

2011年7月

# 前 言

(第二版)

《中华人民共和国食品安全法》(简称《食品安全法》)于2009年2月28日由中华人民共和国第十一届全国人民代表大会常务委员会第七次会议审议通过,并于2009年6月1日起施行。《食品安全法》明确规定,国务院卫生行政部门应当对现行的食用农产品质量安全标准、食品卫生标准、食品质量标准和有关食品的行业标准中强制执行的标准予以整合,统一公布为食品安全国家标准。根据《食品安全法》,卫生部会同各相关部门对乳制品和婴幼儿食品的部分标准进行整合修订,于2010年3月26日统一颁布了一批新的乳制品和婴幼儿食品安全国家标准。此外,为了规范乳制品行业发展,加强行业管理,保障乳制品质量安全,根据《食品安全法》等法规要求,工业和信息化部与国家发展和改革委员会还会同有关部门对原《乳制品工业产业政策》、《乳制品加工行业准入条件》进



行了整合修订,颁布了新的《乳制品工业产业政策》。为此,我们归纳并整理了新的乳制品和婴幼儿食品安全国家标准以及新的《乳制品工业产业政策》等相关内容编撰入稿,对《乳制品和婴幼儿食品知识问答》进行了修订。

《乳制品和婴幼儿食品知识问答(第二版)》主要是突出了目前备受广大消费者关心的乳制品和婴幼儿食品安全的问题,将原来的第二部分改为“食品安全”,并加入了新的乳制品和婴幼儿食品安全国家标准以及新的《乳制品工业产业政策》等内容。同时也对部分旧标准进行了更新。

《乳制品和婴幼儿食品知识问答(第二版)》回答了百姓关心的有关乳制品和婴幼儿食品的主要标准、质量与安全、贮藏与运输、营养与健康以及科学鉴别与选购等各种问题,这些也都是关系到广大消费者身体健康的实际生活问题,目的是为大众百姓提供一本实用、可读性强的参考书籍。

由于编者的水平有限,书中难免有不当之处,敬请读者批评指正。

编 者

2011年5月

# 前 言

(第一版)

乳是大自然赐予人类的最接近完善的天然食品,也是迄今为止最为理想的安全食品。例如牛乳中含有一百多种化学物质,除膳食纤维外,几乎含有人体所需要的全部营养物质,营养价值之高是其他食品所不能比的。成年人如每日饮用 500 mL 的牛乳就能获得 15 g~17 g 的优质蛋白质,并满足每日所需的必需氨基酸;还能获得 600 mg 的钙(每日需要量的 80%)和每日所需热量的 11%。乳及其制品除含有丰富的营养物质外,还具有降低血清中胆固醇的含量、增强人体的免疫功能、提高大脑的工作效率以及美容和抗衰老等作用,因此在发达国家乳及乳制品已经像粮食、蔬菜和水果一样,成为人们一日三餐不可缺少的食品。我国目前乳及乳制品的人均消费量与发达国家相比还有很大的差距,还应加大营养学知识的宣传和教

乳及乳制品与婴幼儿的生长发育有着极为密切的关系。婴儿是指年龄在12个月以内的小儿,幼儿是指年龄在1~3周岁的小儿,他们的消化系统尚未发育完善,但身体的生长发育却很快,因此需要易于消化和吸收且营养全面的食物,而乳及乳制品所含的营养元素比较完全,非常适合婴幼儿生长发育的需要。尤其是婴儿,如果出生后因为种种原因不能用母乳喂养,就需要选择适宜的代乳品,最常用的是牛乳,其次是羊乳。目前的婴幼儿食品主要有鲜乳、乳粉、婴幼儿配方乳粉以及婴幼儿辅助食品等。

由于乳制品和婴幼儿食品都含有丰富的营养物质,是微生物生长的良好培养基,因此乳制品和婴幼儿食品在生产加工、运输、贮藏和销售的各个环节都有受到微生物污染的可能,从而导致腐败变质,甚至引起中毒。要保证和提高乳制品和婴幼儿食品的安全,最根本的措施就是严格执行乳制品和婴幼儿食品的质量和卫生标准,规范生产加工和流通过程。而对于普通百姓来说,只有了解和认识了乳制品和婴幼儿食品标准,才能做到科学

地选购,合理地饮用,才能保证身体健康。

本书回答了百姓关心的有关乳制品和婴幼儿食品的主要标准、卫生与安全、贮藏与运输、营养与保健以及科学鉴别与选购等各种问题(这些问题都是关系到广大消费者身体健康的实际生活问题),目的是为大众百姓提供一本实用、可读性强的参考书籍。

由于编者的水平有限,书中难免有不当之处,敬请读者批评指正。

编 者

2008年1月

# 目 录

## 一、基础知识

1. 什么是标准？食品标准对人们的生活有何影响？ 1
2. 乳和乳制品分哪几类？ 2
3. 婴儿配方食品分哪几类？ 4
4. 较大婴儿和幼儿配方食品分哪几类？ 5
5. 乳制品和婴幼儿食品的标准分哪几类？ 5
6. 什么是乳制品和婴幼儿食品的强制性标准？ 6
7. 什么是乳制品和婴幼儿食品的推荐性标准？ 8
8. 乳制品和婴幼儿食品的包装材料应符合什么标准？ 9
9. 与乳制品和婴幼儿食品有关的法律、法规有哪些？ 10
10. 什么是巴氏杀菌乳？ 12
11. 什么是灭菌乳？ 13
12. 什么是调制乳？ 14
13. 什么是发酵乳？ 15

14. 什么是乳粉和调制乳粉? 17
15. 什么是复原乳? 18
16. 什么是炼乳? 20
17. 什么是生乳? 22
18. 什么是稀奶油、奶油和无水奶油? 23
19. 什么是干酪? 25
20. 干酪分哪几类? 26
21. 什么是再制干酪? 28
22. 什么是乳清粉和乳清蛋白粉? 29
23. 什么是特殊医学用途婴儿配方食品? 31
24. 特殊医学用途婴儿配方食品有何特殊要求? 31
25. 什么是婴幼儿谷类辅助食品? 33
26. 婴幼儿谷类辅助食品分哪几类? 33
27. 什么是婴幼儿罐装辅助食品? 34
28. 乳制品标签必须标注的内容是什么? 35
29. 巴氏杀菌乳标签有何特殊规定? 36
30. 灭菌乳标签有何特殊规定? 37
31. 调制乳标签有何特殊规定? 39
32. 发酵乳标签有何特殊规定? 40
33. 炼乳标签有何特殊规定? 42
34. 婴儿配方食品标签有何特殊规定? 43
35. 较大婴儿和幼儿配方食品标签有何特殊规定? 44

36. 婴幼儿谷类辅助食品标签有何特殊规定? 47
37. 什么是绿色食品乳制品? 47
38. 什么是无公害食品生鲜牛乳? 49
39. 什么是无公害食品巴氏杀菌乳? 49
40. 什么是无公害食品灭菌乳? 50
41. 什么是无公害食品酸牛奶? 51
42. 无公害乳与乳制品产地环境有什么要求? 52
43. 什么是有机奶? 54
44. 无公害食品乳制品、绿色食品乳制品  
和有机乳制品有何区别? 55
45. 酸奶中的益生菌是什么? 57
46. 什么是牛初乳粉? 58
47. 液态奶包装上标注的日期应是什么日期? 59
48. 什么是食品保质期? 60
49. 巴氏杀菌乳和灭菌乳有何区别? 60
50. 乳酸菌饮料等含乳饮料属于乳制品还  
是饮料? 61
51. 制定有关乳制品和婴幼儿食品标准的  
国际组织有哪些? 62
52. 国际标准化组织(ISO)有哪些与乳制  
品和婴幼儿食品相关的标准? 64
53. 食品法典委员会(CAC)有哪些与乳制  
品和婴幼儿食品相关的标准? 65
54. 国际乳品联合会(IDF)有哪些与乳制

品和婴幼儿食品相关的标准? 66

55. 发达国家或地区对乳制品和婴幼儿食品有何规定? 66

## 二、食品安全

56. 《中华人民共和国食品安全法》对乳制品和婴幼儿食品有何特殊要求? 68

57. 什么是乳制品和婴幼儿食品的食品国家安全标准? 68

58. 乳制品和婴幼儿食品的食品国家安全标准包括哪些内容? 69

59. 乳制品和婴幼儿食品的质量标准主要包括什么内容? 70

60. 乳制品和婴幼儿食品的安全限量标准主要有哪些? 71

61. 我国乳制品产业的政策目标是什么? 72

62. 我国乳制品产业是如何划分区域的? 74

63. 我国乳制品行业的准入条件是什么? 76

64. 乳制品加工企业的奶源应符合什么要求? 80

65. 乳制品和婴幼儿奶粉生产企业应如何保证其产品的质量安全? 82

66. 乳制品的消费与流通应符合什么要求? 84

67. 《企业生产婴幼儿配方乳粉许可条件审查细则(2010版)》包括哪些内容? 85



68. 《企业生产乳制品许可条件审查细则  
(2010版)》包括哪些内容? 86
69. 什么是乳制品良好生产规范? 87
70. 粉状婴幼儿配方食品良好生产规范包  
括什么内容? 88
71. 乳制品需要检测哪些指标? 88
72. 婴幼儿食品需要检测哪些指标? 89
73. 乳制品中有毒有害物质的限量是多少? 90
74. 乳制品中允许使用的食品添加剂有  
哪些? 92
75. 乳制品和婴幼儿食品中能否添加三聚  
氰胺? 93
76. 如何防止微生物污染对乳制品的影响? 94
77. 乳制品中允许使用的食品营养强化剂  
有哪些? 94
78. 婴幼儿食品中允许使用的食品营养强  
化剂有哪些? 95
79. 乳制品中允许使用的食品营养强化剂  
的使用量是多少? 96
80. 婴幼儿食品中允许使用的食品营养强  
化剂的使用量是多少? 98
81. 导致牛乳中抗生素残留的原因是什么? 100
82. 牛乳中残留抗生素的种类有哪些? 101
83. 牛乳中抗生素残留有什么危害? 102
84. 含双酚 A 的塑料奶瓶是否安全? 103