

应考  
宝典

正常人体

解剖学  
速记

◎绪论◎运动系统◎消化系统◎呼吸系统◎泌尿系统  
◎生殖系统◎循环系统◎内分泌系统◎感觉器◎神经系统

主编  
邵水金

副主编  
李新华

游言文 高书亮 王媛媛

第2版

YINGKAO BAODIAN  
ZHENGCHANG  
RENTI  
JIEPOUXUE  
SUJI

上海科学技术出版社

应考宝典

# 正常人体解剖学速记(第2版)

主编

邵水金

副主编

李新华

王媛媛

编委

张黎声

牟芳芳

毛根金

唐中生

姜俊

郭春霞

蔡家辉

于波

王福波

国海东

游言文

高书亮

主审

严振国

上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

正常人体解剖学速记/邵水金主编. —2版. —上海:  
上海科学技术出版社, 2013. 2

(应考宝典)

ISBN 978 - 7 - 5478 - 1617 - 2

I. ①正… II. ①邵… III. ①人体解剖学—医  
学院校—自学参考资料 IV. ①R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 000090 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社  
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/64 印张 4.375

字数 135 千

2009 年 8 月第 1 版

2013 年 2 月第 2 版 2013 年 2 月第 4 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 1617 - 2/R · 516

定价: 12.00 元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

## 前 言

正常人体解剖学是一门重要的医学基础课程,是学生入学后的第一门医学课程,是学习中医和西医的必修课。笔者从事《正常人体解剖学》教学 10 余年,深刻体会到该课程在医学中的重要性,深知掌握人体解剖学知识的艰辛。众所周知,解剖学内容多、名词多、学习难、记忆难,为了更好地学习和掌握解剖学,笔者于 5 年前编写了《正常人体解剖学速记》(应考宝典)一书,该书出版后,受到广大读者的欢迎。然而在某些方面还存在不足,故在原书的基础上进行第 2 版修订。

本书在编写过程中,穿插了难点疑点、记忆要点,并对重点内容以下划线表示以示区别。“难点疑点”是对教学中的难点、疑点以及易错、易混淆的概念进行解释、分析和指导。“记忆要点”运用了歌诀、谐音、数字、列表、图形、网络、对比、形象、比喻、联想、趣味、特征等记

忆方法解说内容,方便学生掌握记忆。书后还附有“思考题”,以供学生课后复习、考试之用。同时,提供了带\*号问答题的答案,供学生参考。

在叙述过程中,本书采用了习惯性表示法。如:动脉用“A”表示,静脉用“V”表示,神经用“N”表示,第1颈椎、第1颈髓节段用“C<sub>1</sub>”表示,第1胸椎、第1胸髓节段用“T<sub>1</sub>”表示,第1腰椎、第1腰髓节段用“L<sub>1</sub>”表示,第1骶椎、第1骶髓节段用“S<sub>1</sub>”表示,尾髓节段用“C<sub>0</sub>”表示,其余颈、胸、腰、骶椎及其脊髓节段的表示法以此类推。

本书可供医学院校各层次学生学习掌握解剖学知识,以及自学考试学生、夜大生、进修生、执业医师的解剖学考试强化复习时使用,亦可供解剖学教师教学时参考。

由于水平所限,不足之处在所难免,恳请广大读者和同道们指正。

**邵水金**

2012年10月



# 目 录

## 绪 论

一、人体解剖学的定义 .....	1
二、人体的组成 .....	1
三、解剖学的分科 .....	2
四、解剖学发展简史 .....	2
五、人体解剖学姿势和常用解剖学术语 .....	2

## 第一章 运动系统

第一节 概述 .....	5
一、运动系统的组成 .....	5
二、运动系统的主要功能 .....	5
第二节 骨学 .....	6

一、总论 .....	6
二、各论 .....	9
<b>第三节 关节学</b> .....	21
一、总论 .....	21
二、各论 .....	24
<b>第四节 肌学</b> .....	38
一、总论 .....	38
二、各论 .....	41
<b>第五节 体表标志</b> .....	71
一、躯干部 .....	71
二、头颈部 .....	71
三、四肢部 .....	72

## 第二章 消化系统

<b>第一节 概述</b> .....	73
一、消化系统的组成 .....	73
二、消化系统的主要功能 .....	74
三、消化管的一般结构 .....	74
四、胸腹部的标志线和腹部的分区 .....	74
<b>第二节 消化管</b> .....	76
一、口腔 .....	76
二、咽 .....	80
三、食管 .....	82
四、胃 .....	83

五、小肠	84
六、大肠	85
<b>第三节 消化腺</b>	89
一、肝	89
二、胰	91
<b>第四节 腹膜</b>	92
一、腹膜的概念	92
二、腹膜与腹盆腔脏器的关系	93
三、腹膜形成的结构	94

### 第三章 呼吸系统

<b>第一节 概述</b>	99
一、呼吸系统的组成	99
二、呼吸系统的主要功能	99
<b>第二节 肺外呼吸道</b>	100
一、鼻	100
二、咽	101
三、喉	101
四、气管和主支气管	104
<b>第三节 肺</b>	105
一、肺的位置	105
二、肺的形态和结构	105
<b>第四节 胸膜和纵隔</b>	106
一、胸膜	106



二、纵隔 .....	108
------------	-----

## 第四章 泌尿系统

第一节 概述 .....	110
一、泌尿系统的组成 .....	110
二、泌尿系统的主要功能 .....	110
第二节 肾 .....	110
一、肾的形态 .....	110
二、肾的位置 .....	112
三、肾的被膜 .....	112
四、肾的内部结构 .....	113
第三节 输尿管 .....	113
一、输尿管的位置 .....	113
二、输尿管的分部和狭窄 .....	114
第四节 膀胱 .....	114
一、膀胱的形态 .....	114
二、膀胱的位置 .....	115
三、膀胱壁的结构 .....	115
第五节 尿道 .....	116

## 第五章 生殖系统

第一节 概述 .....	117
--------------	-----

一、生殖系统的组成 .....	117
二、生殖系统的主要功能 .....	117
<b>第二节 男性生殖器 .....</b>	<b>118</b>
一、男性内生殖器 .....	118
二、男性外生殖器 .....	121
三、男性尿道 .....	123
<b>第三节 女性生殖器 .....</b>	<b>124</b>
一、女性内生殖器 .....	124
二、女性外生殖器 .....	128

## 第六章 循环系统

<b>第一节 概述 .....</b>	<b>133</b>
一、循环系统的组成和主要功能 .....	133
二、血液循环的径路 .....	136
三、血管的吻合和侧支循环 .....	137
<b>第二节 心血管系统 .....</b>	<b>137</b>
一、心 .....	137
二、肺循环的血管 .....	143
三、体循环的血管 .....	144
<b>第三节 淋巴系统 .....</b>	<b>158</b>
一、淋巴管道 .....	158
二、淋巴结 .....	160
三、全身各部的的主要淋巴结 .....	161
四、部分器官的淋巴引流 .....	163

五、脾 .....	163
-----------	-----

## 第七章 内分泌系统

<b>第一节 概述</b> .....	171
一、内分泌系统的组成 .....	171
二、内分泌系统的主要功能 .....	171
<b>第二节 内分泌器官</b> .....	172
一、甲状腺 .....	172
二、甲状旁腺 .....	173
三、肾上腺 .....	173
四、垂体 .....	174
五、松果体 .....	175
六、胸腺 .....	175

## 第八章 感觉器

<b>第一节 概述</b> .....	176
一、感觉器的组成 .....	176
二、感受器的分类 .....	176
三、感觉器的主要功能 .....	177
<b>第二节 视器</b> .....	177
一、眼球 .....	177
二、眼副器 .....	180

三、眼的血管 .....	182
<b>第三节 前庭蜗器</b> .....	183
一、外耳 .....	183
二、中耳 .....	184
三、内耳 .....	186

## 第九章 神经系统

<b>第一节 概述</b> .....	189
一、神经系统的主要功能 .....	189
二、神经系统的区分 .....	189
三、神经系统的组成 .....	190
四、神经系统的活动方式 .....	192
五、神经系统的常用术语 .....	192
<b>第二节 脊髓和脊神经</b> .....	193
一、脊髓 .....	193
二、脊神经 .....	200
<b>第三节 脑和脑神经</b> .....	207
一、脑 .....	207
二、脑神经 .....	216
<b>第四节 传导通路</b> .....	228
一、感觉传导通路 .....	228
二、运动传导通路 .....	230

<b>第五节 自主神经系统</b> .....	234
一、内脏运动神经 .....	234
二、内脏感觉神经 .....	237
<b>第六节 脑和脊髓的被膜</b> .....	238
一、硬膜 .....	238
二、蛛网膜 .....	239
三、软膜 .....	239
<b>第七节 脑室和脑脊液</b> .....	240
一、脑室 .....	240
二、脑脊液 .....	240
<b>第八节 脑和脊髓的血管</b> .....	241
一、脑的血管 .....	241
二、脊髓的血管 .....	242

## 附

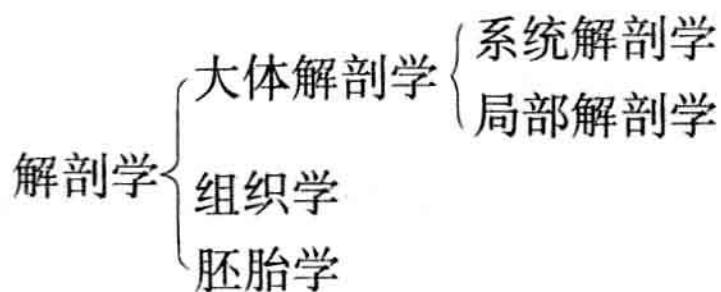
<b>附一:思考题</b> .....	244
<b>附二:带*号问答题答案</b> .....	256

3. 器官:由几种组织相互结合,成为具有一定形态和功能的结构。如:心、肝、脾、肺、肾。

4. 系统:结构和功能相关的一系列器官联合起来,共同执行某种生理活动。

九大系统——运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感觉器和神经系统。

### 三、解剖学的分科



其他:外科、应用、表面、断面、X线、运动、年龄、膻穴、艺术等解剖学。

### 四、解剖学发展简史(略)

### 五、人体解剖学姿势和常用解剖学术语

#### (一) 人体解剖学姿势

人体直立,两眼向前平视,上肢自然下垂,手掌向前,下肢并拢,足尖向前。



**难点疑点** 人体解剖学姿势与体育课的立正姿势不同之处:解剖学姿势必须掌心朝前。

## (二) 解剖学方位术语

上、下:近头者为上,近足者为下。

前、后:近腹者为前,近背者为后。

内侧、外侧:离前后正中中线近者为内侧,反之为外侧。

内、外:近内腔者为内,反之为外。

浅、深:近皮肤者为浅,反之为深。

近侧、远侧:四肢近躯干的一端为近侧,反之为远侧。

桡侧、尺侧:前臂的内侧又称尺侧,前臂的外侧又称桡侧。

胫侧、腓侧:小腿的内侧又称胫侧,小腿的外侧又称腓侧。

**难点疑点** 容易混淆的概念:内、外与内侧、外侧。内、外是指有内腔的器官而言,如胃、小肠等;内侧、外侧一般以正中矢状面为标准,如眼在鼻的外侧,在耳的内侧。前臂的内侧又称为尺侧,前臂的外侧又称为桡侧;胫侧、腓侧亦如此。

## (三) 人体切面术语

1. 矢状面:从前后方向,将人体或器官纵切为左、

右两部分所形成的切面。若沿人体前后正中中线方向,将人体纵切为左、右完全对称的两部分的切面,则称为正中矢状面。

2. 冠状面(额状面):从左右方向,将人体纵切为前、后两部分的切面。

3. 水平面:从水平方向,将人体横切为上、下两部分的切面。

**记忆要点** 矢状面切口方向为前后方向,而冠状面为左右方向,记忆时容易混淆。可以采用联想记忆法:矢状面的“矢”字是箭的意思,箭通常是向前方射出,故只要联想到箭,矢状面的方向就记住了;矢状面记住了,冠状面当然也记住了。

#### (四) 轴

1. 垂直轴:为上下方向,垂直于水平面,与人体长轴平行的轴。

2. 矢状轴:为前后方向,与水平面平行,与人体长轴垂直的轴。

3. 冠状轴(额状轴):为左右方向,与水平面平行,与前两个轴相垂直的轴。

# 第一章 运动系统

## 第一节 概述

### 一、运动系统的组成

骨、骨连结和骨骼肌。

### 二、运动系统的主要功能

#### 1. 运动

骨——杠杆。

关节——枢纽。

骨骼肌——动力。

2. 支持: 构成人体的基本外形, 支持体重。

3. 保护: 构成体腔的壁, 保护脏器。