

# 人的本性

REN DE BEN XING SHI ZI SI DE MA

# 是**自私**的吗

进化心理学  
视角下的人性论

皋古平 / 著

爱美之心是为更好地觅食和择偶而形成的吗？自  
善心是为维护群体稳定和自我生存而形成的吗？  
竞争而形成的吗？美女坐怀是乱  
的女人是最美的女人？为什么  
强 100 倍？人性中有利他的一  
面吗？高尚的人是不为自己的人吗？



著名  
上海市  
商标

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

# 人的本性

REN DE BEN XING SHI ZI SI DE MA

# 是私的吗

进化心理学  
视角下的人性论

皋古平 / 著



上海市  
著名  
商标

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目(CIP)数据

人的本性是自私的吗:进化心理学视角下的人性论/皋古平著. —上海:华东师范大学出版社,2013. 1

ISBN 978-7-5675-0194-2

I. ①人… II. ①皋… III. ①人性论—研究 IV. ①B82-061

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 010601 号

## 人的本性是自私的吗

进化心理学视角下的人性论

著 者 皋古平  
策划编辑 彭呈军  
审读编辑 徐 丽  
责任校对 赖芳斌  
版式设计 崔 楚  
封面设计 陈军荣 孙 震

出版发行 华东师范大学出版社  
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062  
网 址 [www.ecnupress.com.cn](http://www.ecnupress.com.cn)  
电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105  
客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887  
地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口  
网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com>

印 刷 者 常熟市高专印刷有限公司  
开 本 787×1092 16 开  
印 张 20  
字 数 261 千字  
版 次 2013 年 5 月第 1 版  
印 次 2013 年 5 月第 1 次  
书 号 ISBN 978-7-5675-0194-2/B·749  
定 价 39.80 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

# 人性百题

——答案在书中

1. 英国历史上发生过人的本性是利己还是利他的大争论吗？（第 009 页）
2. 美国近 30 年新生的“进化心理学”有什么重大意义？（第 023 页）
3. 达尔文环球考察是怎么一回事？（第 028 页）
4. 达尔文《物种起源》一书的伟大意义是什么？（第 032 页）
5. 为什么雄性动物普遍比雌性动物高大凶猛？（第 038 页）
6. 达尔文的“性选择”是指什么？（第 039 页）
7. 为什么“强大”的恐龙会灭绝而“弱小的”蚂蚁还那样兴盛？（第 049 页）
8. 在《裸猿》一书中人类是什么？（第 051 页）
9. 物种生存是生物生长和进化的根本目标吗？（第 069 页）
10. 雄孔雀为什么会长出不利于飞行和逃避天敌的尾羽？（第 070 页）
11. 一切生物个体都有生存能力吗？（第 071 页）
12. 觅食、护身、繁衍是生物个体最基本的生存能力吗？（第 073 页）
13. 动物有情感吗？（第 078 页）
14. 生物机体上存在的东西一般都是有用的吗？（第 080 页）
15. 孕妇的妊娠反应的作用是什么？（第 082 页）
16. 人的机体上会不会产生有利于群居的情感？（第 084 页）
17. 好奇心是为更多地觅食而形成的吗？（第 085 页）
18. 爱美之心是为更好地觅食和择偶而形成的吗？（第 086 页）
19. 自尊心是为维护群体稳定和自我生存而形成的吗？（第 087 页）
20. 好胜心是为维护个人在群体中的地位而形成的吗？（第 088 页）

21. 恐惧感是为防御敌人躲避危险而形成的吗？（第 089 页）
22. 仇恨心是为反抗侵害保护自我而形成的吗？（第 089 页）
23. 爱情是为更好地繁殖而形成的吗？（第 090 页）
24. 母爱是为幼儿健康成长延续物种而形成的吗？（第 090 页）
25. 同情心是为帮助同一群体的受难者维护群体生存而形成的吗？（第 091 页）
26. 正义感是为打抱不平维护群体秩序而形成的吗？（第 091 页）
27. 孤独感是为归入群体避免危险而形成的吗？（第 091 页）
28. 人的机体上不仅有生理需要而且有情感需要吗？（第 093 页）
29. 情感受挫会导致身体疾病吗？（第 096 页）
30. 美国有位女子没有恐惧感是她大脑发育残缺造成的吗？（第 096 页）
31. 情感有两个层次吗？（第 097 页）
32. 人们常说的“精神需要”本质上是“情感需要”吗？（第 099 页）
33. 自然界赋予人味觉和嗅觉的作用是什么？（第 107 页）
34. 老人有儿女关心就没有再婚的必要了吗？（第 110 页）
35. 美女坐怀是乱还是不乱？（第 110 页）
36. 避孕要警惕人类的繁衍会出现危机吗？（第 111 页）
37. 性感美的线索是繁殖吗？（第 116 页）
38. 什么样的女人是最美的女人？（第 116 页）
39. 人为什么爱表扬怕批评？（第 120 页）
40. 将病名“老年痴呆症”改为“脑退化症”有价值吗？（第 121 页）
41. 为什么人在异性面前会感到特别害羞甚至手足无措？（第 122 页）
42. 人在受了委屈时为什么会心酸流泪？（第 123 页）
43. 人的“逆反心理”是好胜心的表现吗？（第 124 页）
44. 人争强好胜是为了名利吗？（第 125 页）
45. 为什么仇恨心要比感恩心强 100 倍？（第 129 页）
46. 爱情的本质是什么？（第 133 页）
47. 为什么情人眼里会出西施？（第 133 页）
48. 一夫一妻为什么是自然的选择而不是人的主观选择？（第 134 页）
49. “爱情是自私的”这句话的本意是什么？（第 135 页）

50. 人有没有爱父母的天生情感? (第 136 页)
51. 为什么缺少亲情的孩子常常会出现心理问题? (第 137 页)
52. “不服气”是出于好胜心、“看不惯”是出于正义感吗? (第 139 页)
53. 老人为什么希望儿女“常回家看看”? (第 142 页)
54. 人的机体上为什么会有快乐、痛苦的感觉? (第 147 页)
55. 情感需要也具有动力性吗? (第 153 页)
56. 文艺作品受欢迎的程度取决于它激发人情感的程度吗? (第 159 页)
57. 一个连鸡都不敢杀的人为什么却敢杀人? (第 163 页)
58. 有长时间存在的激情吗? (第 163 页)
59. 香港歌星梅艳芳为什么会放弃癌病治疗? (第 164 页)
60. 武器精良、人数众多的国民党为什么打不过共产党? (第 165 页)
61. “网迷”是好奇心和好胜心被无限制的激发所致吗? (第 166 页)
62. 人的机体上存在着为物种生存的利他机制吗? (第 186 页)
63. 南极帝企鹅会在冰天雪地里 60 天不吃不喝孵化后代吗? (第 187 页)
64. 满足情感需要常常会表现为利他吗? (第 189 页)
65. 在大灾中为什么会出现大爱? (第 190 页)
66. 社会的道德规范为什么会成为自尊的警示牌? (第 192 页)
67. “最美妈妈”吴菊萍行为的原因是什么? (第 195 页)
68. 科学家对科学的兴趣和迷恋原因何在? (第 197 页)
69. “投身革命”的激情是宋庆龄嫁给孙中山的主要原因吗? (第 200 页)
70. “生命诚可贵,爱情价更高,若为自由故,二者皆可抛”是许多革命者的真实情怀吗? (第 203 页)
71. 巴金《家》中的觉慧为什么背叛家庭而投身革命? (第 205 页)
72. 怎样理解一个大学教授的心里话“我不再为个人活着”? (第 206 页)
73. 什么是“激情犯罪”? (第 208 页)
74. 在抗美援朝战场上真有王成“向我开炮”那样的英雄吗? (第 209 页)
75. 人性中有利他的一面吗? (第 214 页)
76. 走出“血荒”能靠“爱心”吗? (第 215 页)
77. 为人处世的基本原则是什么? (第 216 页)

78. 先表扬后批评和先说自己错后说他人错为什么不会得罪人? (第 217 页)
79. 1980 年全国开展的“潘晓讨论”是一场“思想启蒙运动”吗? (第 229 页)
80. 道德应该管的是行为的根本目的还是行为方式? (第 229 页)
81. “人不为己,天诛地灭”全都错了吗? (第 231 页)
82. “主观为自我,客观为别人”的观点是否正确? (第 232 页)
83. 高尚的人是不为自己的人吗? (第 235 页)
84. 思想教育为什么应建立在对个人利益的关心上? (第 241 页)
85. 幸福是机体需要满足时的感受吗? (第 246 页)
86. 无痛苦是一种幸福吗? (第 247 页)
87. 幸福有阶级、是非、美丑之分吗? (第 248 页)
88. 所有人幸福的基本需求和内容是相同的吗? (第 249 页)
89. 哪些人的幸福指数最高? (第 253 页)
90. 幸福的人生才是有价值的人生吗? (第 257 页)
91. 作家刘心武为什么要写《爱情的位置》一书? (第 259 页)
92. “以人为本”中的“人”应该是个人还是集体、阶级、国家? (第 265 页)
93. 中国人缺乏享受意识吗? (第 267 页)
94. 人生为什么应该有激情? (第 267 页)
95. 人的许多病是吃出来的吗? (第 268 页)
96. 梁山伯和祝英台为爱情牺牲生命是否值得? (第 271 页)
97. 为事业、为他人也会“走火入魔”吗? (第 271 页)
98. 人类在漫长的发展阶段对人欲进行不同程度的限制是必要的吗? (第 281 页)
99. 奴隶社会是人类自觉组织起来的壮举吗? (第 283 页)
100. 封建社会推行禁欲主义和宗教是必要的吗? (第 286 页)
101. 世界上第一个保障人的自由和权利的法律文件是什么? (第 291 页)
102. 中国现代历史教科书否定剥削制度、批判剥削阶级是正确的吗? (第 294 页)
103. “天赋人权”的观点错了吗? (第 298 页)

## 前言

1980年1月20日,上海《解放日报》、《文汇报》刊登了一个中学生的思想汇报。这位中学生坚信“人是不为自己的”,但看到现实中的人都在为自己,于是她苦闷、彷徨。为此,《文汇报》以“怎样帮助她解除苦闷?”为题组织讨论。许多读者劝她说,你坚信“人是不为自己的”的观点没有错,可你把现实看错了,如今社会上的人都是为公的,为私是个别现象,所以你不应苦闷而应对社会充满信心。

当时,我和这位中学生一样,也狂热地相信:人是不为自己的,为自己是可耻的,人活着就应该为他人生活得更美好。有一天,我突然问自己:是这个中学生坚信的“真理”错了呢,还是她把现实看错了呢?一下子,我开始怀疑我多年坚定不移的“真理”了。

同年5月,《中国青年》杂志围绕潘晓“主观为自我,客观为别人”的观点开展人生观大讨论。当时的中国人,经历了长期的“人只能为公不能为私”的左的思想教育,十年“文革”更是把这种思想推到了极端。1978年中国改革开放后,人们长期禁锢的思想如同石板下的小草开始复苏,并逐步产生推翻石板的力量。“潘晓讨论”激荡了全国广大青年的心,人们纷纷就人性的自私和利他直抒己见。

我的情感被点燃了。我深知人的问题的极端重要。然而,长期以来,中国在人的问题的认识上存在着严重的混乱和错误,“人是不为自己的”、“思想决定行为”等观点严重地束缚着人们。由此,我决心寻找人行

为背后的动力。那段时间,我很兴奋,尽管我身为军人,但还是悄悄地参加了这场讨论(寄去了文章)。不过,那时的我还说不出多少道理,而只能从哲学上作简单的论证。

我开始大量地读书。当时,由于中国对人的研究的反对和对西方的敌视,这方面的书籍很少,而已有的也基本上是一个调子,因此我把目光投向国外。1981年,我几经周折找到了一本介绍外国管理理论的《行为科学——一个现代科学管理学派》(内部发行)。此书介绍了美国著名心理学家马斯洛的“人本主义需要论”。马斯洛认为人有多种基本需要,其中有生理需要、安全的需要、尊重的需要、归属与爱的需要。我豁然开朗:人的需要就是人行为的动因,研究行为动因应该从研究人的基本需要入手。从此,我开始了人的基本需要的研究。

不久,我先后买到了美国的《心理学纲要》、《现代心理学史》、《近代心理历史导引》,保加利亚的《情爱论》,中国的《费尔巴哈哲学著作选读》、《西方伦理思想史》等书籍。随着中国对外开放的不断深入,西方学术原著以及介绍西方学术思想的书,越来越多地出现在图书市场上。这样,在此后二十多年里,我大量地阅读了生物进化论、心理学、生物学、动物学、伦理学等方面的书籍。其中有文艺复兴时的人道主义、爱尔维修的自爱论、费尔巴哈的人本主义、达尔文的生物进化论、弗洛伊德的精神分析、马斯洛的需要论。

研究人的行为动因无法做科学实验,我只得用科学的思维方法及科学理论在客观实际中寻找答案。1980年之前,我曾花近十年的时间,像学古汉语那样学习过马克思的唯物主义和辩证法,有较好的哲学基础。而客观实际和科学理论主要有:大量的生物学家、心理学家、动物学家、医生在实际调查和科学实验基础上形成的理论;书刊、电视上呈现的生物界有关人类和动物的种种自然资料;本人的欲望、情绪、动机、肉体和心理的感受;他人的肉体和心理的感受方面的实例。我时常从报刊上作些摘抄和剪贴,以不断地收集资料。平日,我经常观看的电视节目是《动物世界》、《动物星球》、《神奇的地球》;订阅的杂志是《自然与人》、《生物

学》、《心理学》、《野生动物》。

有了这些客观事实,我便大量地将其引入我的研究。其中,有来自书本的,如生物进化的例证、老鼠压杆、人体的物质构成、情绪引起的种种生理变化、下丘脑的特殊功能、动物的母爱、猴子的好奇心等;有来自报刊或电视的,如黄金比例最美脸、无痛觉女孩、赌瘾之谜、网瘾之谜,一个劳模的七情六欲、激情杀人的生理原因等等;有来自我自己及他人的实例:饥饿的痛苦、自尊心的敏感、爱的如痴如狂、性满足的快感、胜利的喜悦、恐惧时的心惊胆颤、手术后的感叹、癌症患者对死的恐惧和对人生的箴言、母爱的关怀备至、让座、为公、追求真理的秘密等。正是这些事实,使我看清了人类的本来面目和行为的根本原因。

我长期养成了在笔记本上进行研究的习惯,我把它叫做“研究性笔记”。笔记一般是先列出要研究的问题,然而从理论和实际上一步步地论证。想到哪,写到哪,让思想自由发挥。需要什么,或翻书,或查字典。写了一部分,有时进行归纳,有时进行分析比较,否定错的,肯定正确的。然后在此基础上做进一步的研究。或许用生物进化论研究人的欲望、情感和行为是个“怪路子”,以至我一直找不到志同道合者商讨。我不得不一个人默默地进行更多的摸索和思考。三十多年里,我写了30多本、200多万字的研究笔记和读书笔记。

1983年下半年,我对人的行为动因有了一个初步的认识,写了一篇题为《人的一切行为都根源于自身需要》的文章,约5000字。此后,又进行了几次大的修改。先后于1986年写成《人的行为基础初探》一文,1995年写成《行为动因揭秘》(约10000字)。至此,我对人的行为动因有了基本的把握,认定人的基本需要是人机体上存在的需要,人不仅有生理需要而且有情感需要,人的一切行为都根源于自身需要。

1998年,我决心将《行为动因揭秘》扩展为一本书。2000年年初开始动笔,2005年年底成稿。难忘的是,正是2000年我走进了达尔文的生物进化论。我眼界大开:人身体上的一切都是进化而来的;生存和繁衍是一切生物的基本追求,是我们研究人的问题必须围绕的“轴心”。循着

这个思路,我认识到,生物界存在着广泛的变异和激烈的生存斗争,在生存斗争中,自然界根据生物的生存能力进行选择,强者生存,弱者灭亡。我惊喜地发现,生物的一切发展进化本质上都是生存能力的发展进化,人体上的一切性状都因生存而生,都是生存能力,都是有用的。由此,我明白,情感是人类用于生存和繁衍的另一重大生存能力。

每当我闭上眼睛,让思绪走进自然界,就会在万物之中看到生物发展变化的历程和规律,就会看清人类的本来面目。以前,我对人的理解停留在表面上。尽管我认定情感需要是天生的需要,但不懂得用自然选择去寻找情感的根源。我在给每一情感需要寻找依据时,总是从人的生活表现、生理反应、条件反射、动物行为比较等方面来证明。比如,1986年,我把“母爱”的原因之一归结为“对自己辛劳的同情和爱护”。1995年,我把母爱、情爱、安全、好胜、自尊作为由生理需要派生的稳定的类似本能的需要。我感到十分欣慰的是,由于认识了生物进化规律,我一下子摆脱了以往就事论事和囿于一孔之见的思维方式,而常常仿佛站在无限的高度俯视整个地球、整个生物界、整个人类发展变化的过程,感觉是那样的清楚和明了。

2009年5月,我将书稿定名为《行为的动因》,在同济大学出版社出版。我所研究的问题是一个全新的问题,需要不断地进行深入的思考。三年来,我在坚持基本观点的基础上,对《行为的动因》一书进行了大幅度的修改,力求完善,形成了读者所见的这本书。其中主要是突出了“繁殖”地位、“快乐、痛苦感觉”作用、群居对人性的影响和不图回报利他的根源,并明确承认“人性中有利他的一面”。

全书共10章。其主旨是要证明,快乐、痛苦的感觉是人内在的直接动力,机体需要是人的主宰和内在的根本动力,人的一切行为都根源于自身机体的需要。

围绕这一主题,各章的内容和目的是:

第一章,介绍中外思想家在人性和行为动因方面的认识,以开阔视野。

第二章,介绍达尔文进化学说,揭示自然界的一切都是进化的产物,为全书提供基本的理论依据。

第三—五章,从不同方面论述人的机体需要。其中,第三章讨论机体需要的客观性及其一般特征。第四章证明人的情感是作为生存能力进化而来的,情感本质上是机体上存在的情感需要。第五章具体讨论机体需要每一种类的内涵、特点和作用,以更好地把握人性,揭示每一行为的原因。

第六章,讨论机体需要的地位和作用,在此将证明,快乐、痛苦是人内在的直接动力,机体需要是人的主宰和内在的根本动力,情感需要是人内在的两大动力之一;机体需要是人的一切行为的根本动因。此章是本书的核心。

第七章,讨论几千年来人们普遍关注的不图回报利他的原因。这里将证明,利他是自然界的意图;情感需要是不图回报利他的根源;在人的本性上,人不仅有自私的一面,而且有利他的一面。

第八章,讨论道德对行为的作用,证明:人们制定道德的本意,不是管行为的根本目的的,而是管行为方式的,且只管一部分行为的方式。

第九章,讨论机体需要与人幸福的关系,证明:机体的需要满足就是幸福,人追求幸福的基本内容是相同的,幸福的人生才是有价值的人生。

第十章,讨论人欲的限制和人性的实现。证明:在人类发展过程中,限制人欲(反人性)是必要的,“合乎人性”不是检验历史和现实的标准;不断地解放人欲,充分地满足机体需要即实现人性是人类奋斗的最终目标。

我的总体思路 and 观点是,在生物界,生物的生长和进化是围绕物种生存进行的,个体生存和物种繁衍是物种生存的基本保障;人类是群居动物,人类生存还取决于群体的稳定。这些保障只能植根于个体的机体。这样,经过自然选择,人类个体的机体上必然存在着用于自我生存、物种繁衍和维护群体稳定的种种能力。人的情感是作为心理方面的生存能力进化而来的,是生理能力的发展和补充。各种生存能力是以生理

机制的形式存在的。在各种机制中,有一种决定性的机制,那就是由快乐、痛苦的感觉作为直接动力的机制,这种机制可称为机体需要。机体需要中不仅有生理需要,而且有情感需要。由于机体需要与快乐、痛苦的感觉紧密相连,机体需要就成了人的主宰,成了一切行为的根本动力。在此动力的作用下,人们不得不全力追求机体需要的满足,以获得快乐和解除痛苦,即获得幸福。为满足自身机体的需要,人类不得不组成社会和制定道德规范,这是人类生存的基本手段。由于一部分机体需要是为个体生存而生,人必然自爱;另一部分机体需要是为人类繁衍和群体生存而生,人性中必有利他的一面。然而,在人性的实现上,人的一切行为都是由自身的快乐和痛苦这一利己的力量驱动的。

十多年来,我一直用生物进化论研究人的情感、需要和行为,可一直不知我的研究属于什么学科。2010年8月,我购买了美国D·M·巴斯著的《进化心理学:心理的新科学》一书。当年12月的一天,阅读中我被此书的精彩所吸引,我突然明白,我的研究属于进化心理学。随即,我趁兴去了华东师范大学出版社,对此书的出版表示肯定和感激。人体上的一切机制都是生物进化的产物,人的种种心理机制的起源和作用只有生物进化论才能解释。进化心理学是心理学的基础,是一门革命性的新科学。这门才三十多年的美国新科学,如今来到了中国,是中国心理学界值得庆贺的一件大事,它必将引起一场革命。

2012年6月于上海

目 录

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 人性百题                     | 001 |
| 前言                       | 001 |
| 第一章                      |     |
| 人性问题的历史争论                | 001 |
| 一、“人是万物的尺度”              | 004 |
| 二、“人类心灵的主要动力或推动原则是快乐或痛苦” | 007 |
| 三、潜意识是“心理的关键性的组成部分”      | 015 |
| 第二章                      |     |
| 生物界的一切都是进化的产物            | 025 |
| 一、达尔文与环球考察               | 028 |
| 二、达尔文生物进化学说              | 033 |
| 三、达尔文以后进化论的发展            | 041 |

### 第三章

#### 人的机体上存在着需要

043

- 一、人是动物 045
- 二、生命的存续需要物质和繁衍 052
- 三、人的需要归根到底是机体的需要 057

### 第四章

#### 人的机体上存在着情感需要

067

- 一、一切生物都有生存能力 069
- 二、人的原始情感是作为生存能力进化而来的 074
- 三、情感是生存能力 080
- 四、情感本质上是情感需要 092
- 五、情感的生理根源 094
- 六、“情感”被误解 098

### 第五章

#### 机体需要的种类

101

- 一、机体需要种类的确定原则 103
- 二、营养的需要 106
- 三、性的需要 108
- 四、健康的需要 111
- 五、温度的需要 112
- 六、睡眠的需要 113
- 七、好奇的需要(好奇心) 113
- 八、美的需要(爱美之心) 115
- 九、尊重的需要(自尊心) 118

- 十、好胜的需要(好胜心) 123
- 十一、安全的需要(恐惧感) 126
- 十二、复仇的需要(仇恨心) 128
- 十三、情爱的需要(爱情) 130
- 十四、母爱的需要(母爱) 133
- 十五、同情的需要(同情心) 138
- 十六、维护正义的需要(正义感) 138
- 十七、归群的需要(孤独感) 140
- 十八、劳动的需要(寂寞感) 141

## 第六章

### 机体需要是人的主宰 143

- 一、快乐、痛苦的感觉是人内在的直接动力 146
- 二、机体需要是人内在的根本动力 149
- 三、情感需要是人内在的两大动力之一 153
- 四、机体需要是人的一切行为的根本动因 169

## 第七章

### 情感需要是不图回报利他的根源 179

- 一、人类对利他的探索 181
- 二、为物种生存而利他是自然界的意图 185
- 三、满足情感需要表现为利他 189
- 四、自尊守德而利他 191
- 五、激情而利他 195
- 六、情感爆发而利他 208
- 七、真实的人性 212

## 第八章

### 机体需要是道德行为的最终基础

221

- 一、物质利益并不是道德的最终基础 223
- 二、道德与欲望关系的历史考察 225
- 三、“潘晓讨论”的反叛及迷茫 229
- 四、“主观为自我,客观为别人”的对与错 232
- 五、“人都是自私的,不可能有什么忘我高尚的人”的对与错 234
- 六、道德教育应建立在对个人利益的关心上 237

## 第九章

### 机体需要的满足就是幸福

243

- 一、幸福是机体需要满足时的感受 245
- 二、人幸福的基本需求是相同的 249
- 三、幸福的人生才是有价值的人生 255
- 四、个人幸福是国家一切工作的落脚点 258
- 五、谋求幸福是一门科学 266

## 第十章

### 人欲限制与人性实现

277

- 一、人欲先压抑后解放是社会发展的必然 279
- 二、奴隶社会对人欲的残酷限制是必要的 282
- 三、封建社会推行禁欲主义和宗教是必要的 284
- 四、人性的不断解放是历史的必然 287
- 五、“合乎人性”不是检验历史和现实的标准 293

## 主要参考书目

302