

医学院校医德教育读本

医者仁心

本书编委会 编

YIZHE RENXIN

医神阿波罗、埃斯克雷波斯及天地诸神作证，我——希波克拉底发誓，我愿以自身判断力所及，遵守这一誓约。凡教给我医术的人，我应像尊敬自己的父母一样，尊敬他。作为终身尊重的对象及朋友，授给我医术的恩师一旦发生危急情况，我一定接济他。把恩师的儿女当成我希望克拉底的兄弟姐妹；如果恩师的儿女愿意从医，我一定无条件不收取任何费用。对于我所拥有的医术，无论是能以口头表达的还是可书写的，都要传授给我的儿女，传授给恩师的儿女和发誓遵守本誓言的学生；除此三种，传给别人。

医学院校医德教育读本

医者仁心

本书编委会 编

◆ 江西高校出版社

图书在版编目(CIP)数据

医者仁心/《医者仁心》编委会编. —南昌:江西高校出版社,2011.8

ISBN 978-7-5493-0390-8

I. ①医... II. ①医... III. ①医学家-列传-中国
IV. ①K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 176430 号

出版发行	江西高校出版社
社 址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
邮 政 编 码	330046
总编室电话	(0791)88504319
销 售 电 话	(0791)88522272
网 址	www.juacp.com
印 刷	南昌市光华印刷有限责任公司
经 销	各地新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	8.375
字 数	210 千字
版 次	2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5493-0390-8
定 价	18.00 元

赣版权登字-07-2011-230

版权所有 侵权必究

《医者仁心》编委会

主 任:邱逸樵

副主任:王煜兴 陈荣祥

主 编:辛洪波

副主编:邱家明 胡文立 曾 冰 刘善玖

编委及参加编写人员(以姓氏笔画为序):

王卫平 王克仁 王煜兴 方卫星 尹乐珠 尹质明

刘善玖 杨知理 李 榕 李文祥 肖克奇 何少华

邱家明 邱逸樵 邹生英 汪道鑫 张香圃 张清华

陈 坚 陈荣祥 陈昭国 欧阳学平 胡文立 胡会群

赵笑燕 涂玉香 黄晓红 章德林 曾 冰 曾国骏

谢冬辉 漆晓康 熊信国

序

《医者仁心》一书和读者见面了。本书精心选取我国从古至今医学界声名卓著的 50 名顶级专家、学者,以朴素严实的语言,生动具体的事例,向我们介绍他们的生平业绩、道德情操和精神风貌。读者读了这本书,会对这些德高医精的大师更加由衷地敬佩和景仰。

医德医风建设是精神文明建设的重要内容之一。医德医风的好坏是关系到医疗卫生事业兴衰成败的关键,是关系到党和政府威信的大事。医学院校作为医务工作者的摇篮,肩负着向医院输送高层次医疗人才、不断提高医务工作者医疗水平的重任,但其任务绝不仅仅限于培养具有良好医疗技能的医生、护士,更应该在学生中大力进行医德教育,更应当培养具有仁爱之心的医务工作者。目前,我国医务工作者的职业道德主流是好的,反映了我国医学界职业道德教育和大学生医德教育取得的成绩。然而,由于医学院校的迅速扩招,加之外部环境产生的重大变化、不良思想的影响,致使部分年轻临床医务工作者的基本道德素质不能满足临床需要,出现了违反医学职业道德甚至违背法律的行为,反映出其职业

道德教育和职业前教育的不足之处。

这本《医者仁心》是励志类普及读物,更是难得的医学院校医德教育教材。适合青年学生,尤其是青年医学生阅读。青年人都怀抱远大理想,都向往美好人生。青年医学生的理想目标、人生追求,具体到职业理想上,就是当一个好医生、一个好护士、一个合格的医务工作者,为人类健康贡献力量。然而,怎样才能成为一个好医生、一个好护士、一个合格的医务工作者呢?怎样才能成为人类健康卫士?却不是一个容易回答的大课题。仰望星空,群星闪耀。《医者仁心》一书推出的这 50 位“国之大医”,就是那群星中最灿烂、最亮丽的明星。他们用辉煌的业绩和行为操守为青年学生给出了人生答案。他们虽人生经历各异,成就风格多彩,但他们的人生都具有以下一些共同特点:(1)从小立志学医,刻苦求学;(2)对医术精益求精,孜孜不倦;(3)对病人热情服务,无私奉献,一视同仁;(4)恪守医德,躬身践行,维护医学的圣洁与荣誉。他们是当之无愧的“天使”、“医圣”、“仁者”,是青年学子的楷模和榜样。因为是同行是前辈,这榜样的力量就更加无穷,这楷模就更加可亲、可爱、可敬可学。

《医者仁心》由多所医学院校从事学生思想教育工作的同志集体编写而成,目的是给青年学生提供一本做“良医”生动教材。我认为,读读这本书,不仅可以使学生受到中华民族传统美德的教

序

育、陶冶情操、净化心灵,而且可以在成才方面得到激励和启迪。从思想教育这个角度来说,读读《医者仁心》,比单纯的理论说教,收效会更实更好。

在本书的最后,作者披沙拣金,选取希波克拉底誓言、孙思邈《大医精诚》、南丁格尔誓言和我国医务人员医德规范及其实施办法四篇文献,作为本书的附录。借他山之石,画龙点睛,用心良苦,也是本书一大亮点吧。

洪涛

2011年3月

目 录

- 中医师祖——扁鹊 (1)
- 神医圣手——华佗 (6)
- 医圣功德万古传——张仲景 (11)
- 大器晚成的针灸学家——皇甫谧 (15)
- “药王”美名传千秋——孙思邈 (19)
- 中医儿科之圣——钱乙 (24)
- “滋阴派”的创始人——朱丹溪 (29)
- 科学之光——李时珍 (34)
- “天医星”——叶天士 (38)
- “西昌老人”——喻昌 (42)
- 一代名医——中西医结合医学家施今墨 (47)
- 为了民族的尊严——解剖学家张鋈 (52)
- 风雨人生路 不坠青云志——病理学家杨简 (57)
- 中国妇幼保健事业的开拓者——医学博士杨崇瑞 (61)
- 绿叶对根的情谊——内科学家张孝骞 (66)
- 木兰吐尽最后丝——妇产科学家林巧稚 (72)
- 碧月清辉德被人间——妇产科学家何碧辉 (78)
- 亚洲热带医学之父——热带医学家钟惠澜 (82)

出色的学科带头人——微生物学家魏曦	(88)
我的根在中国——肿瘤放射学家吴桓兴	(92)
为了人民的健康——流行病学家苏德隆	(97)
遍洒甘露到人寰——神经生理学家张香桐	(102)
科学公仆——病毒学家汤飞凡	(107)
闪烁的明珠——内分泌学家刘士豪	(112)
勤学多思 勇于探索——内分泌学家邝安堃	(117)
机会只赐予有科学思想准备的人——内分泌学家朱宪彝	(121)
爱心献病人——心脏内科学家陶寿淇	(126)
德高业精 风范永存——骨科学家方先之	(129)
闪光的铺路石——外科学家黄家驷	(133)
探索创新 勇攀高峰——外科学家曾宪九	(138)
拳拳赤子心 悠悠报国情——外科学家傅培彬	(143)
学海苦搏 践志磨砺——眼科学家陈耀真	(148)
“儿童福音”——中国儿科学现代奠基人诸福棠	(151)
我国职业病的拓荒者——职业病学家吴执中	(157)
还民健美 不遗余力——皮肤病学家胡传揆	(162)
半个多世纪的追求——国际共产主义战士、医学博士马海德	(166)
中国的南丁格尔——护理学家王琇瑛	(171)
从基督教徒到共产党员——第一个红色医生傅连璋	(176)
良医·名仕·人师——泌尿外科学家吴阶平	(182)

仁者仁医——外科学家裘法祖	(188)
为国为家,青春永不老——“中国核医学之父”王世真	(196)
肝胆照人间——肝胆外科学家吴孟超	(203)
大医仁心,大爱人生——血液病学家王振义	(208)
“世界断肢再植之父”——骨科学家陈中伟	(213)
做人知不足,仁术德为先——口腔颌面外科学家邱蔚六	(219)
为了医学科学的明天——医学教育家黄翠芬	(224)
让更多的聋人听到时代的声音——耳鼻喉科学家姜泗长	(229)
人类幸福与健康的使者——中医学大家王琦	(235)
医苑奇葩三兄弟——医学家黎鳌、黎介寿、黎磊石	(240)
微循环王国创大业——微循环学家修瑞娟	(246)
附录一 希波克拉底誓言	(252)
附录二 孙思邈《大医精诚》	(253)
附录三 南丁格尔誓言	(255)
附录四 中华人民共和国医务人员医德规范及实施办法	(256)

中医师祖

——扁鹊

在祖国医药学的伟大宝库中，有一颗璀璨的医学明星，这就是扁鹊。他毕生行医、研究医学，在望色和切脉方面有高深的造诣。他为我国医学理论体系的奠定，作出了宝贵贡献。他最后为传播医学而献身，堪称先秦时期优秀医学家的代表。

传奇式的医生



“扁鹊”并非真名实姓，是人们对公元前四五世纪战国时名医秦越人的尊称。据说，扁鹊原是传说中黄帝时代的一位很受人们推崇的名医。战国时期由于秦越人医术精湛，常年巡回各地，为群众解除疾苦，治愈病人甚多，因此人们就把他和黄帝时的扁鹊相比。久而久之，大家都以“扁鹊”称他，以至到了后来，他的真名实姓反而不为世人所注意了。

少年时期，他家是经营旅店业的。青年时代在一家客馆（相当于旅店）中当主管，为人诚恳而热情，勤快又周到，受到来往过客的好感和信赖。附近的老乡们没有一个不夸奖他的。一天客馆来了一位名叫长桑君的老年人，秦越人满面笑容地迎上前去，像见到久别重逢的亲人一样。他接过老人背在身上的包裹，扶着老人进了店门。

“长桑君，您很久没路过这里啦！身体还结实吧？”

“还好，店里有空铺吗？”长桑君见到这个质朴的年轻人也很高兴。

“客满了，不过不要紧，您可以睡我的铺，明天客人走了就有空了。”长桑君也不客气，就到秦越人的铺沿上坐了下来。秦越人为老人端来洗脸烫脚的热水，又为他煮了喷香的米饭。长桑君拿起饭碗，感激地看了看秦越人说：“谢谢你了。你睡什么地方呢？”

“我年轻，随便在哪里打个盹就行了。”

长桑君在这里断断续续地住了十余年，通过长期的交往和周密观察，深知秦越人确是一位好青年，为人诚恳、忠厚，能当一个好医生。有一天老人避开众人，与秦越人进行交谈，他语重心长地对秦越人说：“我行医几十年，现在已经年迈了，我想收你做我的徒弟，把自己的医术传授于你，不知道你意下如何？”秦越人听了惊喜异常。其实秦越人早就非常敬佩长桑君。长桑君那种热情为人解除疾苦的崇高品德，那种不畏艰苦的精神一直深深地铭刻在秦越人的心坎上。

于是，长桑君试探说道：“医生要存心济世，不怕艰难，有人病倒了，不论是刮风下雨，还是白天黑夜，他也要去救，为了找药材，有时要攀山越岭，步行千里，脚皮要磨破好几层呢！”

“这些，我从您身上都看到了，为了救人于危难之中，这又算得了什么呢？”秦越人直接说出自己的想法，并说：“只要您不嫌弃，就收下我做徒弟吧！”

长桑君捋捋胡子，笑着答应了，秦越人非常高兴，当即恭请老人上坐，自己行大礼参拜师尊。

第二天，长桑君将自己的医学技术和药方、家中秘藏的医书，全部传授给了秦越人，并打开药囊，把药草一样样拿出来，告诉秦越人这些药草的名称、用途和形态特点。他又带秦越人到山里采药，到外面出诊。从此秦越人开始了行医生涯。

断病如神 品德高尚

秦越人在长期医疗实践中，一直牢记“当医生要存心济世”的嘱咐。一边刻苦钻研医道，一边为四周乡邻诊治疾病，反复进行了多方面的医疗实践，又不断吸收民间点滴的医学知识来丰富自己。他把从长桑君那里学到的医术，大大发展了一步，先后将无数贫苦患者从病魔和死神手中解救出来。同时，他还对导引（体育疗法）、吐纳（呼吸运动）和内功等各种健身祛病之法，作了一番探索与研究，因而医疗技术也越来越精熟和全面。

中年以后，他为了拯救更多的病人，把自己的精湛医术奉献给整个社会，便带上几个贴身的弟子，周游天下，巡诊列国，治愈了许多疑难杂症。他断病如神，治疗精当，疗效显著，很快便名闻天下，声震朝野，上起王公贵族，下至黎民百姓，无不对他交口赞誉。在齐国国都，通过望面色为齐桓公准确预测病情，由于齐桓公不听劝告，拒绝医治，一次次错失医治好疾病的良机，不久就死了。临死前，他才知道扁鹊并不是如他想象的好利之徒。在晋国时，他治愈了昏迷5天、失去知觉的赵简子的病；在虢国为虢太子巧断“尸厥”症，并使之“死”而复生。这些万古流传的奇妙病案，不仅在当时广为传颂，而且使历代名医为之叹服不已。

尤其值得称赞的是，在扁鹊的一生中，能时时处处为病家着想。他每到一个地方，首先考虑从当地老百姓实际出发，去满足患者的实际需要，随俗为变，真正做到了急病人之所急，务患者之所需。扁鹊巡诊来到邯郸，当他听说此地老百姓对妇女很重视时，他就改做“带下医”（这里就是指妇科医生）。后来行医路过洛阳，他听说这一带人们非常敬重老人，于是他又改作“耳目痹医”（大概相当于今天的五官科医生）。最后当来到咸阳以后，了解秦人特别喜欢小孩，小儿也有小儿的一些特有常见病，因此他又以“小儿医”（即现在的儿科医生），出现在人们面前。这些事实清楚地

明，扁鹊不仅掌握了多种医疗技能，而且通晓临证各科的诊治，这在我国战国初期是相当不容易的。

同巫医、迷信进行坚决斗争

在扁鹊生活的年代里，巫术迷信还相当盛行，但他敢于坚持真理，面对面与巫师展开针锋相对的斗争。

有一次，他行医到某地，听说有一个病人生命垂危，便赶到他家里打算给诊治，谁知病人的父亲“信巫不信医”，生硬地对扁鹊说：“我儿子是得罪了鬼神才生病的。你这个不信神的医生，是治不好他的病的。我已经另外请人了。”

扁鹊无可奈何地转身走了。病人的父亲赶忙把巫医请到家里。巫医一面烧香，一面装神弄鬼，咒骂扁鹊，可病人最后还是死了。扁鹊目睹这样的情景，十分痛心。他觉得一个人和巫医斗争，力量太单薄了，应该多收一些徒弟，扩大医者的队伍，救活更多的病人。于是。他把有志学医、人品可靠的青年都收留在身边。师徒们经常在一起研究病理，分析病情，采集药草。徒弟们在扁鹊的精心教导下，都有较高的医学造诣。

有一天，徒弟子豹问他：“老师，有人说教您学医的长桑君是个神仙，等您学会了，他就上天去了。”

徒弟子阳跟着说：“有人说老师也是个神仙，能隔肚皮看清病人的肺腑，所以什么病在您手里都能治好。还说您切脉不过是装装样子罢了。”

扁鹊听了摇了摇头，严肃地说：“我和我的老师像你们一样，是普通人。人们把我俩说成神仙，有的是误解，有的是有意把我们归到巫医一类，来掩饰他们自己骗人的那一套，你们千万不能糊涂上当啊！”

几个徒弟听了这番话，点头称是。扁鹊接着说：“我看病，除了切脉，还要望病人的脸色五官，闻病人的声音气味，问病人的感

觉起居，摸病人的寒热部位，然后把各方面的症状综合分析，再断定他生的是什么病。医生怎能轻易决定病人的生死，随便开药呢？”

在虢国诊治虢太子病的过程中，扁鹊运用自己高超的医疗技术，与以中庶子为代表的相信鬼神的天命论者进行了尖锐的斗争，有力地批判了巫术迷信思想。当扁鹊巡诊来到虢国，恰遇为太子筹办丧事。于是问太子的侍从官中庶子：“太子死于什么病？”中庶子回答说：“邪气压倒正气，又不得发泄，突然暴发昏厥而死。”接着，扁鹊又详细询问发病经过和察看尸体状况，立即作出“太子还没有死，能够救活”的判断。而中庶子是个只信鬼邪，不信科学的人，更不敢相信“死了”可以复活，便对扁鹊说：“你这不是荒诞的无稽之谈嘛！这话连小孩都骗不过。”虢君知道此事后，就请扁鹊诊治，经过详细检查以后，扁鹊告诉虢君，太子并没有死，太子的病即医学上所说的“尸厥症”。于是他和弟子一起采用针灸、热敷、汤药等治疗方法医治好太子的“尸厥病”，救活了太子。后世人们所说的“起死回生”、“扁鹊再世”等成语典故就出于此。

在离开虢国的路上，弟子子阳说：“老师，人们都传扬您把死人救活了，轰动得很哩！”

扁鹊并未因此而沾沾自喜，而是实事求是向弟子和老百姓宣告：“我哪能把死人救治？太子的病能治好，是因为他本来就没有死。”

在医学生涯中，他能够采取实事求是的态度，并善于吸取民间的点滴医疗经验，因此在医学上取得了非凡的成就，声望甚高。不幸的是，在公元前310年，他被忌妒贤能的秦太医令李湓派人杀害了，终年97岁。

神医圣手

——华佗

我国古代杰出的医学家华佗，把自己毕生心血献给了医学事业，在内、外、妇、儿各科皆有造诣，尤其外科医学成就璀璨夺目，为祖国医学发展和人类的健康幸福作出了突出的贡献，在中外医学史上有着重要地位。



华佗(145~208年)，又名甫萼，字元化，东汉末年沛国谯县(今安徽亳州市)人。他年轻时，正处东汉后期，宦官专权，豪强割据称雄，军阀混战连年不断，人民惨遭杀害，经济、文化遭到严重破坏，各种疾病十分猖獗，战伤尤为急剧增加。“家家有死人，室室有哭声”，广大人民陷入了苦难的深渊。华佗目睹政治之腐败，苍生之凄惨，遂决心弃绝仕途，立志以医为业，做一个为人民解除疾病痛苦的医生。为了实现这一宏愿，华佗一方面发愤读书，刻苦精研前代各种医学典籍，博采各家之长；一方面深入民间为百姓治病，在实践中不断总结和吸取民间医术的经验，丰富了知识，扩大了医学的视野，从而达到了既有广博的医学知识，又有高超的医疗技术。当时官府中一些有识之士，对华佗的品行、学识十分赏识，曾多次请他去做官，华佗都婉言谢绝。他宁愿身背药箱，专意行医，为救死扶伤，解除人民的疾苦而四处奔走。他行医的足迹遍及现在的江苏、山东、河南、安徽等省广大地区。其处方用药不过数种，针灸取穴不过数处，但药到病

除、疗效显著,受到人民大众的热爱和崇敬。华佗高明的医术和救死扶伤的精神,为后人树立了崇高的医德风范。

华佗在我国医学史上最伟大的贡献是他发明了世界上最早的全身麻醉术。他认真总结了前人的经验,结合对酒醉现象的观察和研究,经过反复的实践,终于发明了一种叫“麻沸散”的麻醉剂。临床应用时,先以酒冲服麻沸散作全身麻醉,待病人进入昏睡状态,然后进行手术,从而消除了病人临床的疼痛。麻醉术的发明,使外科手术的疗效有了很大的提高,手术治疗的范围也随之扩大。有一次,一个推车的人突然腹部疼痛难以忍受,请华佗治疗。经过诊脉、检查,确诊为肠痛(阑尾炎),需要立即开刀抢救。华佗用麻沸散很快为病人施行剖腹切除阑尾的手术。不久伤口愈合,很快恢复了健康。这比西医用全身麻醉剂做同样手术的时间要早1600多年。

华佗在长期的医疗实践中,对于疾病的诊断和治疗积累了丰富的经验。他善于辨证医治,不墨守成规。他根据观察患者的一系列表现和临床发病特征,判断病症,对症下药,既诊断如神,又精于治疗,创造了许多传世的案例。有一次,倪寻、李延两个人来看病,病症都是头痛发热。华佗仔细切脉问症,观容察色,认为他们虽然表面症状相同,但发病原因却不一样。倪寻是“伤食”,李延是“外感”。于是他给倪寻用泻药,给李延吃发散药。当时有人感到不可思议,认为病同而药异,担心难以收效。但是服药后,果然都很快地痊愈了。又有一次,一个两岁的小孩腹泻,吸奶时啼哭不止,许多医生皆以止痢药医治,不仅病情得不到控制反而日渐危急。华佗接诊后,以养阳的四物女宛丸给其母服用,从此小儿吸乳便不再啼哭,不到10天小孩的病就好了。众医不解其医理,求教华佗。华佗解释说:“这是由于其母又怀孕,阳气内养,乳汁虚冷,小儿吸食,自然啼哭不止;冷物伤脾,自然引起腹泻。现在虽然只医治其母,但实际上母亲身体健康了,其儿子的病也自然好了。”