

给大忙人父母的
图解家教书



爸妈，

请这样跟孩子说话

杨亮亮 著
丁 苗 绘



孩子取得好成绩时，

“孩子，你做得很棒！但是要继续努力才行啊！”

孩子犯错时，

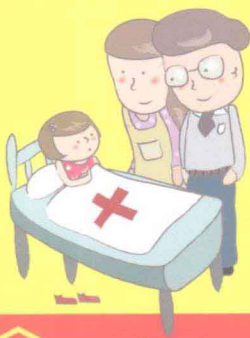
“自己的过错，要自己承担，逃避不能解决问题”

“每个人都有价值，不能妄自菲薄，找到自己的长处尽情发挥吧！”

“孩子，昨天已经过去，再懊悔下去，就要耽误今天的时间了。”

.....

语言改变一点点，沟通效果大不同



化学工业出版社

给大忙人父母的
图解家教书



爸妈， 请这样跟孩子说话

杨亮亮 著
丁 苗 绘



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

爸妈,请这样跟孩子说话/杨亮亮著. 丁苗绘. —北京:
化学工业出版社, 2013. 4
(给大忙人父母的图解家教书)
ISBN 978-7-122-16610-4

I. ①爸… II. ①杨… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第038989号

原繁体版书名: 給大忙人父母看的圖解教育書 爸媽,請這樣跟我說話,
作者: 杨亮亮

ISBN 9789866024207

本书中文简体字版由汉湘文化事业股份有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2012-8253



责任编辑: 邹朝阳 李 辉
责任校对: 陈 静

文字编辑: 李 玥
装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张12 字数215千字 2013年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究



前言

对于小孩来说，父母的话在他们的内心具有一定的影响力。有时候，虽然只是一句无心的指责，孩子却可能会记住一辈子，这句话甚至还会影响他未来的成就与发展。所以，父母对小孩说话时，一定要仔细想清楚，再把话说出口。

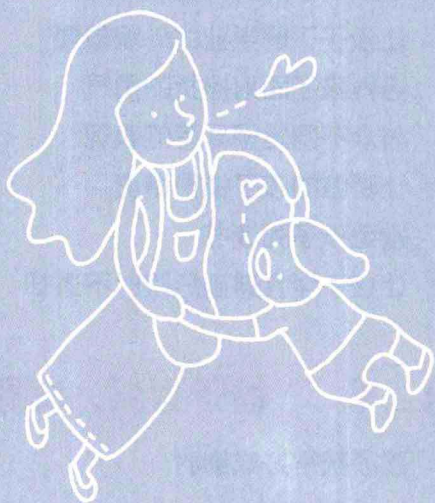
每位家长都抱着希望儿女成才的心情和态度，用自己认为最好的方式培养、督促他们。可是，这样的方法有时候却不一定能达到理想的效果，还可能出乎意料的糟糕——孩子居然因此变得叛逆、满腹牢骚。身为爸妈的你们，相信一定深有感触：明明是好意，却无法得到孩子的理解和配合，有时不禁怀疑，难道是孩子天生就喜欢和父母作对？

其实，小孩对父母的管教产生抗拒心理，多半是因为父母用错了讲话的方法。同样一件事，只要换句话来说，就能轻松达到自己想要的效果；但对东方人而言，要放下架子向孩子认错或说句贴心话，真是件很不容易的事。若是如此，请不必勉强自己跟孩子说大道理，不需要太多言语和指责，直接用身教或讲个小故事来让孩子体会父母的苦心，远比说破嘴有效。

本书采用许多实例和小故事，告诉所有不知道该怎么和孩子沟通的父母，如何有效地通过言语、行为、神态来和孩子“沟通”；并且，协助父母站在孩子的角度去理解他们的行为，平等地和孩子对话，成为孩子最贴心的朋友、最好的人生导师。

别忘了，我们也曾经是小孩，也曾经渴望父母能够用平等的态度与自己相处，理解我们的想法与动机。因此，从现在开始，让我们借着书中的实例解说，对照日常生活中的真实情况，用心倾听孩子的声音，用对的方式与孩子对话吧！

楊亮亮





目录

第一章 巧妙指导，用心父母做得到

01 一味地指责只会带来反效果	10
02 孩子说谎时，鼓励他说出实话	12
03 让犯错的孩子学会承担责任	14
04 教会孩子珍惜友谊	16
05 让孩子懂得分享的快乐	18
06 孩子成绩不好时，更需要鼓励	20
07 让孩子学会承担责任	22
08 把细节处理好，才能成大事	24
09 让孩子懂礼貌要以身作则	26
10 让孩子养成今日事今日毕的习惯	28
11 用赞美让孩子懂得守规矩	30
12 教导孩子懂得尊重	32
13 不能纵容孩子的懒惰	34
14 让孩子了解脾气差的坏处	36
15 让孩子了解学业比外貌重要	38
16 培养孩子面对挫折的勇气	40
17 与众不同是领导者的表现	42
18 让骄傲的孩子懂得谦虚	44
19 避免孩子死读书	46
20 让孩子学会遇到危险时不退却	48

第二章 善于夸奖，优秀父母做得好

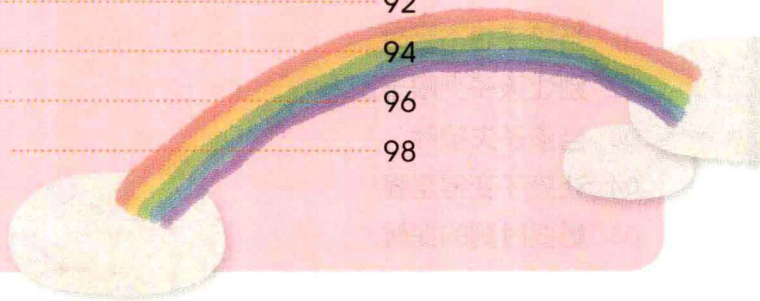
01 孩子获得好成绩时	52
-------------	----

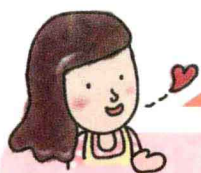


02 孩子做一件好事时	54
03 坚强的孩子，该这样赞美	56
04 如何夸奖聪明的孩子	58
05 培养亲子间的爱与信任	60
06 幸福就在脚下	62
07 漂亮的孩子，请这样对她说	64
08 母亲的回答	66
09 父亲的话：有所为，有所不为	68
10 行动是无声的教育	70
11 永远别告诉孩子他做不到	72

第三章 沟通有道，出色父母做得棒

01 怎样和固执的孩子沟通	76
02 别让孩子孤芳自赏	78
03 孩子急躁、没耐心时该如何沟通	80
04 让孩子力争第一	82
05 教会孩子“立即行动”	84
06 无言的爱	86
07 孩子，你要热爱自己的工作	88
08 让孩子找到自己的领域	90
09 不要欺骗自己	92
10 珍视自我	94
11 让孩子减少束缚	96
12 适当让孩子“吃苦头”	98





Contents

- 13 让孩子充满自信 100
- 14 告诉孩子跨越生命之河 102

第四章 日常关怀，体贴父母做得好

- 01 活在当下 106
- 02 让孩子合理用钱 108
- 03 用言语表明你的支持态度 110
- 04 让孩子学会理财 112
- 05 让孩子循序渐进 114
- 06 让孩子珍惜时间 116
- 07 教会孩子节俭 118
- 08 让孩子接受寂寞 120
- 09 拥抱平凡 122
- 10 安全教育不可少 124
- 11 别让心智老去 126
- 12 教会孩子勇敢说“不” 128
- 13 教孩子学会学习 130
- 14 做个积极向上、不抱怨的人 132

第五章 智慧开导，聪明父母有高招

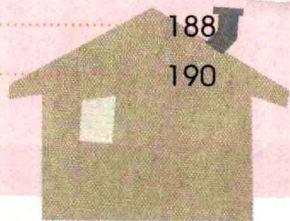
- 01 当孩子想不开时 136
- 02 别让孩子受限于别人 138
- 03 当孩子失望时 140
- 04 让孩子变得坚强 142
- 05 重要时刻的提醒 144



06	当孩子有心事的时候	146
07	让孩子恢复自信	148
08	用身边发生的事情教育孩子	150
09	当孩子迷惘时	152
10	培养孩子的好态度	154
11	爱，就说出来	156
12	让孩子学会舍得	158
13	告诉孩子学会宽恕	160
14	学会珍惜，不要错过	162

第六章 言语改变一点点，沟通效果大不同

01	少用命令式的言语	166
02	言语改变一点点	168
03	家长多做自我检讨	170
04	不能怜悯自己	172
05	不做过多的询问	174
06	你能带给孩子什么	176
07	多用鼓励性的言语	178
08	让孩子有好心态	180
09	别总是看到孩子的失败	182
10	我可以摸到天花板	184
11	如何消解孩子的怒气	186
12	让孩子主宰自己的命运	188
13	保全孩子的自尊	190



给大忙人父母的
图解家教书



爸妈， 请这样跟孩子说话

杨亮亮 著
丁 苗 绘



化学工业出版社

· 北 京 ·



前言

对于小孩来说，父母的话在他们的内心具有一定的影响力。有时候，虽然只是一句无心的指责，孩子却可能会记住一辈子，这句话甚至还会影响他未来的成就与发展。所以，父母对小孩说话时，一定要仔细想清楚，再把话说出口。

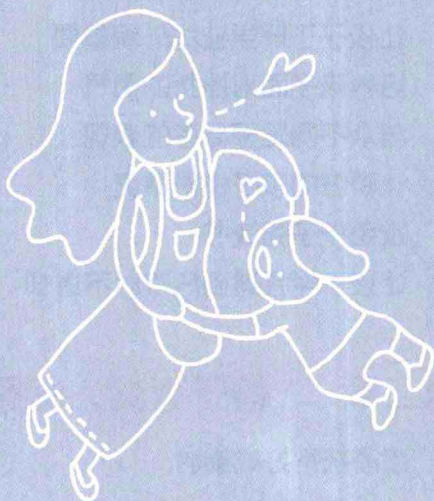
每位家长都抱着希望儿女成才的心情和态度，用自己认为最好的方式培养、督促他们。可是，这样的方法有时候却不一定能达到理想的效果，还可能出乎意料的糟糕——孩子居然因此变得叛逆、满腹牢骚。身为爸妈的你们，相信一定深有感触：明明是好意，却无法得到孩子的理解和配合，有时不禁怀疑，难道是孩子天生就喜欢和父母作对？

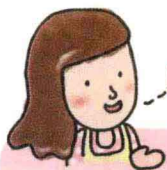
其实，小孩对父母的管教产生抗拒心理，多半是因为父母用错了讲话的方法。同样一件事，只要换句话说来说，就能轻松达到自己想要的效果；但对东方人而言，要放下架子向孩子认错或说句贴心话，真是件很不容易的事。若是如此，请不必勉强自己跟孩子说大道理，不需要太多言语和指责，直接用身教或讲个小故事来让孩子体会父母的苦心，远比说破嘴有效。

本书采用许多实例和小故事，告诉所有不知道该怎么和孩子沟通的父母，如何有效地通过言语、行为、神态来和孩子“沟通”；并且，协助父母站在孩子的角度去理解他们的行为，平等地和孩子对话，成为孩子最贴心的朋友、最好的人生导师。

别忘了，我们也曾经是小孩，也曾经渴望父母能够用平等的态度与自己相处，理解我们的想法与动机。因此，从现在开始，让我们借着书中的实例解说，对照日常生活中的真实情况，用心倾听孩子的声音，用对的方式与孩子对话吧！

楊亮亮





目录

第一章 巧妙指导，用心父母做得到

01 一味地指责只会带来反效果	10
02 孩子说谎时，鼓励他说出实话	12
03 让犯错的孩子学会承担责任	14
04 教会孩子珍惜友谊	16
05 让孩子懂得分享的快乐	18
06 孩子成绩不好时，更需要鼓励	20
07 让孩子学会承担责任	22
08 把细节处理好，才能成大事	24
09 让孩子懂礼貌要以身作则	26
10 让孩子养成今日事今日毕的习惯	28
11 用赞美让孩子懂得守规矩	30
12 教导孩子懂得尊重	32
13 不能纵容孩子的懒惰	34
14 让孩子了解脾气差的坏处	36
15 让孩子了解学业比外貌重要	38
16 培养孩子面对挫折的勇气	40
17 与众不同是领导者的表现	42
18 让骄傲的孩子懂得谦虚	44
19 避免孩子死读书	46
20 让孩子学会遇到危险时不退却	48

第二章 善于夸奖，优秀父母做得好

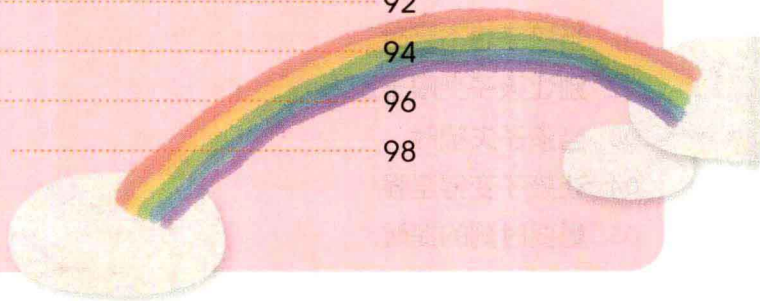
01 孩子获得好成绩时	52
-------------	----

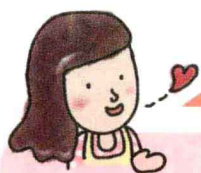


02 孩子做一件好事时	54
03 坚强的孩子，该这样赞美	56
04 如何夸奖聪明的孩子	58
05 培养亲子间的爱与信任	60
06 幸福就在脚下	62
07 漂亮的孩子，请这样对她说	64
08 母亲的回答	66
09 父亲的话：有所为，有所不为	68
10 行动是无声的教育	70
11 永远别告诉孩子他做不到	72

第三章 沟通有道，出色父母做得棒

01 怎样和固执的孩子沟通	76
02 别让孩子孤芳自赏	78
03 孩子急躁、没耐心时该如何沟通	80
04 让孩子力争第一	82
05 教会孩子“立即行动”	84
06 无言的爱	86
07 孩子，你要热爱自己的工作	88
08 让孩子找到自己的领域	90
09 不要欺骗自己	92
10 珍视自我	94
11 让孩子减少束缚	96
12 适当让孩子“吃苦头”	98





Contents

- 13 让孩子充满自信 100
- 14 告诉孩子跨越生命之河 102

第四章 日常关怀，体贴父母做得好

- 01 活在当下 106
- 02 让孩子合理用钱 108
- 03 用言语表明你的支持态度 110
- 04 让孩子学会理财 112
- 05 让孩子循序渐进 114
- 06 让孩子珍惜时间 116
- 07 教会孩子节俭 118
- 08 让孩子接受寂寞 120
- 09 拥抱平凡 122
- 10 安全教育不可少 124
- 11 别让心智老去 126
- 12 教会孩子勇敢说“不” 128
- 13 教孩子学会学习 130
- 14 做个积极向上、不抱怨的人 132

第五章 智慧开导，聪明父母有高招

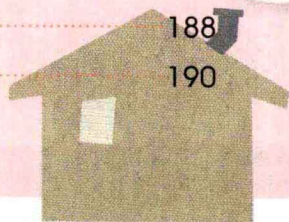
- 01 当孩子想不开时 136
- 02 别让孩子受限于别人 138
- 03 当孩子失望时 140
- 04 让孩子变得坚强 142
- 05 重要时刻的提醒 144



06	当孩子有心事的时候	146
07	让孩子恢复自信	148
08	用身边发生的事情教育孩子	150
09	当孩子迷惘时	152
10	培养孩子的好态度	154
11	爱，就说出来	156
12	让孩子学会舍得	158
13	告诉孩子学会宽恕	160
14	学会珍惜，不要错过	162

第六章 言语改变一点点，沟通效果大不同

01	少用命令式的言语	166
02	言语改变一点点	168
03	家长多做自我检讨	170
04	不能怜悯自己	172
05	不做过多的询问	174
06	你能带给孩子什么	176
07	多用鼓励性的言语	178
08	让孩子有好心态	180
09	别总是看到孩子的失败	182
10	我可以摸到天花板	184
11	如何消解孩子的怒气	186
12	让孩子主宰自己的命运	188
13	保全孩子的自尊	190



第一章

巧妙指导， 用心父母做得到

