

计划生育 109问

贵阳市计划生育办公室
贵阳市卫

计划生育 109 问

陈 文 敏 编

霍 蕴 新 审

贵阳市计划生育办公室

贵阳市卫生教育所

一九八二年·于贵阳

1. 什么叫计划生育? (1)
2. 实行计划生育有哪些重要意义? (1)
3. 为什么要提倡晚婚? (2)
4. 新婚姻法实施后, 还要不要提倡晚婚晚育?
..... (3)
5. 青年男女多大岁数结婚才好? (3)
6. 早婚、早生育有什么坏处? (4)
7. 晚婚、晚生育, 会不会发生难产? (4)
8. 孩子生多了有什么害处? (4)
9. 男性生殖器官包括哪些部分? 各有哪些生理功能?
..... (5)
10. 女性生殖器官包括哪些部分? 各有哪些生理功能?
..... (6)
11. 怀孕是怎么回事? (8)
12. 避孕的原理有哪些? (8)
13. 怎样选择避孕方法? (9)
14. 怎样才能保证避孕效果? (9)
15. 避孕会不会影响性生活? (10)
16. 生男生女的奥妙是什么? (10)
17. 胎儿性别能不能早知道? (11)
18. 什么叫避孕套? 避孕的道理是什么? (12)

19. 怎样选择和使用避孕套? (13)
20. 使用避孕套感到不舒服, 怎么办? (14)
21. 长期使用避孕套对身体有没有害处? (14)
22. 为什么有的人用了避孕套还会怀孕? (14)
23. 什么是外用避孕药膜? (15)
24. 外用避孕药膜怎样使用? (15)
25. 有没有口服避孕药? (15)
26. 口服避孕药为什么能避孕? (16)
27. 服口服避孕药避孕有哪些好处? (16)
28. 怎样服口服短效避孕药避孕? (17)
29. 短效避孕药能不能不间断连续服用? (18)
30. 哪些妇女适合服口服避孕药? (18)
31. 哪些妇女不适合服口服避孕药? (18)
32. 服口服避孕药有反应吗? (19)
33. 服口服避孕药后, 出现恶心、呕吐类似早孕反应
 怎么办? (19)
34. 服口服避孕药期间发生阴道流血怎么办? (20)
35. 服口服避孕药后, 月经量减少, 对身体有没有影
 响? (20)
36. 服口服避孕药后, 发生闭经, 怎么办? (21)
37. 长期服口服避孕药会不会引起绝育? (21)
38. 什么叫“探亲避孕药”? (21)
39. “探亲避孕药”怎样服法? (22)
40. 如果没有“探亲避孕药”, 探亲时, 怎样服短效避
 孕药? (23)
41. 什么是长效口服避孕药? 怎样服法? (23)

42.什么是长效避孕针?怎样用法?.....	(24)
43.使用药物避孕时,要注意哪些事项?.....	(24)
44.有没有男用避孕药?.....	(25)
45.什么叫宫内节育器?.....	(25)
46.宫内节育器有多少种?.....	(26)
47.宫内节育器为什么能避孕?.....	(27)
48.哪些妇女适合放宫内节育器?.....	(27)
49.哪些妇女不适合放宫内节育器?.....	(27)
50.什么时候适合放置宫内节育器?.....	(28)
51.怎样放置宫内节育器?放时痛不痛?.....	(28)
52.放置宫内节育器后,要注意哪些事情?.....	(28)
53.放一次宫内节育器可以避孕多长时间?.....	(29)
54.为什么到期要取出或换放节育器?.....	(29)
55.怎样取出宫内节育器?.....	(30)
56.取环要注意哪些事情?.....	(30)
57.放宫内节育器后,会影响身体健康和劳动吗?	(31)
58.放宫内节育器后,会影响月经吗?.....	(31)
59.放宫内节育器会引起子宫发炎吗?.....	(31)
60.长期放置宫内节育器,会引起子宫癌瘤吗?.....	(32)
61.为什么有些人放置节育器后,会自然脱落?节育器 掉出后怎么办?.....	(32)
62.为什么有些人放置节育器后,还会怀孕?.....	(33)
63.放置节育器后又怀孕了,怎么办?.....	(33)
64.取出节育器后,会影响生育吗?.....	(33)
65.什么叫阴道隔膜?怎样使用?.....	(33)

- 66.放入阴道内的避孕药品有哪些？避孕道理是什么？
..... (34)
- 67.什么叫安全期避孕法？..... (34)
- 68.怎样推算安全期？..... (35)
- 69.用什么方法来测知排卵期？..... (37)
- 70.什么叫体外排精避孕法？..... (39)
- 71.哺乳能避孕吗？..... (39)
- 72.同房后赶快解小便，能不能避孕？..... (39)
- 73.什么叫人工流产？..... (40)
- 74.什么时候做人工流产好？..... (40)
- 75.人工流产前，应注意哪些事情？..... (40)
- 76.人工流产后，应注意哪些事情？..... (40)
- 77.人工流产对身体有没有害处？..... (41)
- 78.为什么说自己打胎是危险的？..... (41)
- 79.有用药物代替人工流产手术的办法吗？..... (41)
- 80.怀孕三个月以上，不想要孩子，怎么办？..... (42)
- 81.什么叫中期妊娠引产？..... (42)
- 82.中期妊娠引产会不会影响身体健康？..... (42)
- 83.什么叫绝育术？它有哪些好处？..... (43)
- 84.夫妇二人，谁做绝育手术好？..... (43)
- 85.结扎输精管是怎么一回事？..... (44)
- 86.结扎输精管手术前要注意什么？..... (45)
- 87.结扎输精管手术后要注意什么？..... (45)
- 88.哪些男同志不宜作输精管结扎术？..... (46)
- 89.结扎输精管后，会不会影响劳动和健康？..... (46)
- 90.结扎输精管会不会影响男同志的生理功能？和“阉

- 割”有什么不同? (46)
91. 结扎输精管后, 会影响性生活吗? (47)
92. 结扎输精管后, 精子到哪里去了呢? (47)
93. 男同志结扎输精管后, 为什么有的女方又怀孕了呢?
..... (48)
94. 结扎输卵管是怎么一回事? (48)
95. 怎样结扎输卵管? (49)
96. 结扎输卵管术前要注意什么? (49)
97. 结扎输卵管术后要注意什么? (49)
98. 什么时候可以做结扎输卵管手术? (50)
99. 哪些妇女适宜作结扎输卵管手术? (50)
100. 哪些妇女不宜作结扎输卵管手术? (50)
101. 结扎输卵管后会不会影响劳动和健康? (50)
102. 结扎输卵管后, 会不会影响女同志的生理特征?
..... (51)
103. 结扎输卵管后, 会不会引起月经不调? (51)
104. 结扎输卵管后, 会不会引起腰痛 (51)
105. 结扎输卵管后, 为什么有些人又怀孕了呢?
..... (52)
106. 结扎输卵管后, 还可以再接通吗? (52)
107. 输卵管粘堵术是怎么一回事? (52)
108. 进行输卵管粘堵术后, 有哪些反应? (53)
109. 得了哪些病必须坚持避孕? (53)

1. 什么叫计划生育？

计划生育就是有计划地生育子女，提倡、推行晚婚和节制生育（避孕、结扎输精管或结扎输卵管、人工流产等）。最近国务院向全国人民发出号召、提倡一对夫妇只生育一个孩子、争取在本世纪末把我国人口总数控制在12亿以内。党中央又号召共产党员、共青团员，带头只生一个孩子。这是一项符合全国人民利益的根本国策，也是促进四化建设，移风易俗的大事。我们要坚决响应党中央、国务院的号召，做好计划生育工作。

2. 实行计划生育有哪些重要意义？

计划生育工作是我国人民为了加速实现四化建设的一项既定政策，它反映了全国人民的根本利益，也是每个公民应尽的义务和权利，它不仅直接关系到国民经济的发展，而且关系到四化建设、国家富强和民族兴旺的大事。

解放后，由于卫生工作的进步和人民生活条件的改善，加之长期没有执行计划生育工作，使人口总数由解放初五亿四千多万猛增到现在的九亿七千多万，净增四亿三千万。人口增长得这样快，使全国人民在吃饭、穿衣、住房、交通、教育、卫生、就业等方面，都遇到越来越大的困难，使整个国家在短时间内不容易改变贫穷落后的面貌，人民生活水平也很难提高。因此，就必须大力提倡和推行计划生育，提倡一对夫妇只生一个孩子好，降低人口出生率，就可以增加积

累，加快经济建设步伐，为提高人民生活水平创造更好的条件。以贵阳市为例：贵阳市自1973年开展计划生育工作以来，人口自然增长率从1973年的千分之二十点一四降到1979年的千分之五点六九，六年间降低了十四点四五，平均每年下降千分之二点四一。如按1973年生育水平计算，六年少生五万五千九百八十九人，少生这些人，就可为国家每年节约粮食二千七百三十三万斤；节约棉布八十七万九千尺；少办小学一千一百二十个班；抚养费，每个小孩从出生到十六岁按平均4500元计算，需二亿五千二百万元，若国家负担百分之三十，节约消费资金七千五百六十万元。如将这笔钱修建宿舍，可建六十三万平方米，能解决一万二千六百户住房（每户五十平方米）。由此可见，开展计划生育工作的重要。

实行计划生育还有利于保护母亲和儿童的身心健康。有利于广大群众的生产、工作和学习。有利于促进妇女的彻底解放。

3.为什么要提倡晚婚？

青年时代是一个人的黄金时期，精力充沛，朝气蓬勃。有志气，有抱负的青年，应该把握今朝，奋发努力，把自己的青春献给祖国四化的伟大事业。

青年人应胸怀大志，刻苦学习，努力掌握科学技术知识，更好地为四化服务；应该努力生产，革新技术，为迅速发展我国的生产力贡献力量。

提倡晚婚，使青年的身体更健康地发育和成长。如果很早结婚，有了家庭负担，分散精力，就会影响学习、生产和

工作，还会影响自己的健康。

4. 新婚姻法实施后，还要不要提倡晚婚晚育？

五届人大三次会议通过的新婚姻法，对男女结婚年龄作了新的规定，男不得早于二十二周岁，女不得早于二十周岁。但新婚姻法有好几条提到了计划生育，如第二条“实行计划生育”；第五条“晚婚晚育应予鼓励”；第十二条“夫妻双方都有实行计划生育的义务”。这说明法定婚龄是结婚的最低年龄，即不到这个年龄不应结婚，而不是到了这个年龄就要结婚，规定这样的年龄，并不意味着放松提倡晚婚。我们国家过去一贯鼓励青年适当晚婚、晚育，今后，仍然要继续提倡。另外结婚年龄并不等于生育年龄，晚婚还要晚育。

5. 青年男女多大岁数结婚才好？

从人体的生理情况来看，结婚年龄应该要等到身体完全发育成熟结婚，才能保证男女青年的身心健康。女同志虽然13~16岁就来月经了，但身体却没有完全发育成熟，如心脏、肾脏、骨骼等，都没有发育到成熟的地步，骨骼的钙化过程也要到23~25岁才能完成。男同志的发育成熟还要比女同志迟一些。因此，女青年最好到24岁左右，男青年28岁左右再结婚，这样更能保证男女双方的健康，也更符合社会主义四个现代化的需要。

6. 早婚、早生育有什么坏处？

过早结婚，因身体发育还不够成熟，同时在性生活上也往往不易节制，这样会影响身体健康。另外在知识和技能方面，因年轻也不够充实，何况青年时期，正是学习大好时机，精力充沛，记忆力强，有了家庭，往往影响学习和工作。

过早生育，除了影响妇女的身体生长发育和健康外，还由于生殖器官和骨盆以及骨盆底的肌肉都没有发育成熟，生育时发生难产的机会也较多，同时对胎儿的发育也有直接影响。由于父母年轻，对孩子的抚养，不够耐心和细心，也影响了下一代。

7. 晚婚、晚生育，会不会发生难产？

根据医学上的统计观察，二十岁以前或三十五岁以后生第一胎，难产的发生率比较高。因为二十岁以前生殖器官发育尚不够成熟，三十五岁以后生第一胎，宫颈组织缺乏弹性而比较硬，生产时宫颈口开得慢，故易引起难产。而在25~30岁之间身体发育都已成熟，这时生育比较合适，故不会增加难产的机会。

8. 孩子生多了有什么害处？

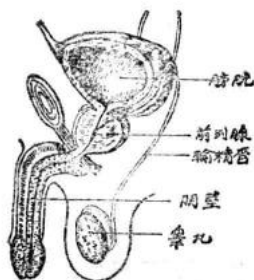
怀孕和生孩子是正常的生理现象，但妇女每生一个孩子，

都要经历一番很大的变化，付出相当的代价，才能适应怀孕和胎儿发育的需要。在怀孕的九个月里，从肉眼看不见的受精卵，发育到6~7斤重的成熟胎儿；子宫从平时仅有一两重，到妊娠末、子宫重达2斤半，即重量增加20多倍，子宫的容量要比未怀孕时增加500多倍；胎盘（衣胞）从无到有。生产时，还要付出相当的力量，才能娩出胎儿。产后，又要渐渐地复原，并要给小孩喂奶，又要消耗很多的营养和精力。这样看来，妇女经过一次怀孕、生产、产后复原以及喂奶等过程，对母亲体力、精力和营养的消耗，确实是很大的。

孩子生多了，还会增加难产和妇女病的发生，如生殖器官炎症，子宫颈癌等；怀孕和生产的异常现象也相应的增多，如产前出血、胎位不正，产后出血、难产等。

为了保证母子健康，减少妇女病的发生，提倡一对夫妇以生一个孩子为好，真是功在国家，利在自己。

9. 男性生殖器官包括哪些部分？ 各有哪些生理功能？



(图一)

男性生殖器官包括内生殖器和外生殖器两部份。

外生殖器有阴茎、尿道和阴囊。

内生殖器有睾丸、附睾、输精管、精囊、前列腺等。(图一)

(兰玉田插图)

一、睾丸：睾丸是男性的生殖腺体，位于阴囊内，左右各一，呈卵圆形，如栗子大小。它的主要生殖功能是产生精子和分泌男性激素。男性激素是促进男性生殖器官的发育，维持男性的生理特征和性的机能。

二、附睾（附睾丸）：紧贴在睾丸的后上方，左右各一个，形状扁平，一头与睾丸的输出小管相通，另一头与输精管相连。附睾的功能是培育精子进一步成熟和贮存精子的地方。

三、输精管：是输送精子的管道，细长而坚韧，一头连接附睾，另一头经过阴囊和腹股沟，进入下腹部的骨盆腔，在前列腺底部扩大为精囊，通过前列腺的部分为射精管。目前结扎输精管的部位，是输精管经过阴囊部分的中段。

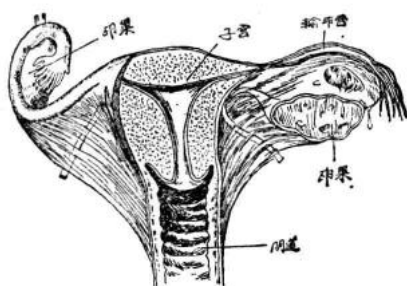
四、精囊、前列腺、尿道旁腺、是生殖器官的附属腺体，开口在尿道，它们都能产生一种粘稠液体，这种液体和精子混合成精液，占精液容积的98%以上。这种液体有营养精子和促进精子活动的作用。

五、阴茎：是男性排尿，射精的通道，又是男性性交的器官，有丰富的血管和神经分布。性冲动时，可以勃起。阴茎中有尿道通过。

10. 女性生殖器官包括哪些部分？ 各有哪些生理功能？

女性生殖器官包括内生殖器和外生殖器两部分。

外生殖器有阴阜，大小阴唇、阴蒂、前庭和会阴。



(图二)

内生殖器有阴道、子宫、输卵管和卵巢。(图二)

一、外生殖器：又称外阴。在大小阴唇之间为前庭，上面有两个开口，前面为尿道口，向上通膀胱，是排尿的通路；后面为阴道口，并有处女膜覆盖，向上通阴道。

二、阴道：阴道是外生殖器官与子宫之间的通道，是性生活的地方，也是胎儿娩出和经血流出的通道。

三、子宫：又称娃儿窝。形似一个倒置的前后略扁的梨形器官，大小如同鸡蛋。它的下部向阴道内凸出，呈圆柱形，叫子宫颈。在子宫颈上有子宫颈口和阴道相通。子宫的中间为一三角形的空腔，称子宫腔。子宫腔下端与子宫颈相通，上端两侧各与左右输卵管相连。子宫腔有子宫内膜覆盖，它受卵巢分泌的激素作用而发生周期性变化，子宫内膜每月脱落一次而形成月经。如怀孕，子宫则是胎儿生长发育的地方。

四、输卵管：输卵管从子宫底的两侧伸出，左右各一条。输卵管的一端开口于腹腔、紧对着卵巢，另一端和子宫腔相通。它的功能是精子与卵子相会的地方，卵子与精子结合后，

又经过输卵管输送到子宫腔着床。

五、卵巢：位于子宫的两侧，输卵管的后下方，左右各一个，呈扁椭圆形，约枣子大小。它的主要功能是周期性的产生卵子和排出卵子以及分泌女性激素。女性激素有促进女性生殖器的发育，保持女性的生理特征和性机能。

11. 怀孕是怎么一回事？



(图三)

月经正常的妇女，一般在下次来月经之前，约14天左右卵巢排卵，这时夫妇同房，精子通过阴道、子宫、进入输卵管，在输卵管内卵子和精子相遇，并结合在一起，称受精。受了精的卵子，称受精卵。受精卵经输卵管的蠕动，逐渐移向子宫腔，并种植在子宫内膜上，称着床。以后受精卵在子宫内继续发育成为胎儿，这就是怀孕，也称妊娠。(图三)

12. 避孕的原理有哪些？

一、阻止精子产生：口服男用避孕药，如棉酚，它能抑制精子的产生，但又不影响男性激素的分泌。

二、抑制排卵：口服女用短效或长效避孕药，避孕针剂

等，都能抑制排卵功能，但又不影响卵巢女性激素的分泌，故月经仍照常来潮。

三、阻止精子与卵子相遇：

（1）错过排卵期同房，避免精子与卵子相遇，如安全期避孕。

（2）阻止精子进入阴道或子宫腔，如阴茎套，阴道隔膜。

（3）杀死精子，如各种避孕药膏，避孕栓剂，避孕药膜等。

（4）阻塞输精管，或输卵管。

四、改变子宫腔环境、阻止受精卵着床。如宫内节育器。

13. 怎样选择避孕方法？

避孕的方法很多，怎样选择一个适合自己的方法呢？要根据各人具体情况而定。如是否新婚、计划避孕时间的长短、有无子女、年龄、健康状况、是否哺乳等情况，选择一种适合自己的节育方法。

14. 怎样才能保证避孕效果？

在选好避孕方法的基础上，每次同房都要坚持使用，不能侥幸，不能怕麻烦，夫妻双方要密切配合，互相督促，这样才能达到预期的效果。目前各种避孕方法的避孕效果都是比较可靠的。

15. 避孕会不会影响性生活？

各种避孕方法，如能正确使用，就不会影响性生活。如节育环放在子宫腔内，不会有什么感觉；口服避孕药也不影响女性激素的分泌。因此，避孕不会影响性生活。在停止使用节育方法后，也不会影响今后的生育。

16. 生男生女的奥妙是什么？

怀孕后，怀的是男孩，还是女孩，是很多家庭所关心的问题。要弄清楚这个问题，就要知道生男生女的奥妙，简单地说，人身上所有细胞（包括精子和卵子）的细胞核里都有23对（即46个）染色体，其中22对，男女都是一样的，称常染色体。还有一对，男女各不相同，称性染色体。性染色体就是决定生男生女的奥妙。男同志含有一个X染色体和一个Y染色体（XY），女同志的性染色体都是X（XX）。

在成熟的精子中，有一种精子核里含有X染色体，另一种精子核里含有Y染色体。这种Y染色体能促进下一代睾丸的形成。而卵子核内则含有一个X染色体、卵子并无男女之分。

如果X型精子与卵子相遇，它们的染色体就成为XX型配对，胚胎发育为女性。如果Y型精子与卵子相遇，它们的染色体就成为XY型配对，胚胎发育为男性。（图四）

综上所述，生男生女的关键在于精子的性染色体，是X或Y染色体。也就是说，男同志负责了生男生女的决定权，