

杏林拾萃

——黄衍强行医集思录

XINGLIN SHI CUI

黄衍强



第二军医大学出版社

香子格律

—— 香子格律詩集 ——

香子格律詩集

香子格律詩集

要 點 容 內

全用并本，新内引文，富集有具强，人通晓新算本，本...
思撰将所朱自真附国通中核告新丁据全面全，会有...
撰国新丁据将点重，真附国通中核告新丁据全面全，会有...
客数长，新附国通中核告新丁据全面全，会有...
并同全并并本，小...
区学人并同全并并本，小...

杏林拾萃

——黄衍强行医集思录

黄衍强

● 本书特点

● 本书内容



第二军

Second Military Medical University Press

内 容 提 要

中医是一门艺术,不仅治病救人,还具有丰富的文化内涵。本书用生动的语言,结合亲身体会,全面介绍了作者对中医的执着追求和深刻思考,展现了中医的文化魅力。本书还用通俗的语言,重点讲述了作者运用中医治疗恶性肿瘤、白血病的心得体会,并结合真实的康复病例,让读者领略到中医治病优势,使患者树立起战胜疾病的信心。本书适合所有热爱中医者、肿瘤和白血病患者及其家属阅读,也可供临床医务人员学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

杏林拾萃:黄衍强行医集思录/黄衍强著. —上海:
第二军医大学出版社,2013.3

ISBN 978-7-5481-0580-0

I. ①杏… II. ①黄… III. ①中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 040474 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 陈贞华 高敬泉

杏 林 拾 萃

——黄衍强行医集思录

黄衍强

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

<http://www.smmup.cn>

全国各地新华书店经销

江苏句容排印厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:157千字

2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-0580-0/R.1358

定价:22.00元

目 录

拾年篇

- “名医”与“明医” [3]
- 中医医德以“仁”为要 [5]
- 杏林文化根源寻探 [7]
- 天人合一的中医文化 [9]
- 蒲松龄与中医药 [13]
- 古今病人的“六不治” [15]
- 中医有趣的情志疗法 [19]

励志篇

- 生活拾零 [25]
- 疾病成就的事业 [29]
- 初涉医坛 [31]
- 自考之路 [33]
- 难忘军旅 [39]
- 中医与语文 [42]
- 中医人的根 [46]
- 中医师成功的途径 [49]
- 欣看杏林竞新秀 [53]

生活篇

- 为人要孝 [59]
- 父亲的养生之道 [60]
- 拜谒张仲景墓 [63]
- 从罗京英年早逝所想到的 [65]
- 良医可治不治之症 佛家不度无缘之人 [67]
- 抱憾终生的教训 [68]
- 成功源于信心 [70]
- 有意呼吸创奇迹 [71]
- 北京巡诊日记 [72]
- 厦门出诊 [74]
- 不要因为染发而损害健康 [77]
- 海带与健康 [79]
- 自制凉茶度盛夏 [81]
- 秋季养生指南 [83]
- 饮食料理小知识 [86]
- 治鼻炎调理脾胃很关键 [87]

医药篇

- 中医疗法知多少 [91]
- 治疗过程中的两个配合 [95]
- 中药质量的重要性 [97]
- 如何用中药进补 [100]
- 中药防治感冒疗效好 [102]
- 中医能治肿瘤吗 [104]

● 对肿瘤的认识与临床实践	[106]
● 癌症治疗的目的和目标	[112]
● 中西医对癌症的认识与治疗	[114]
● 肺癌的中医药治疗	[117]
● 中药有效预防胃癌术后反应	[119]
● 治疗白血病的几点体会	[120]
● 白血病能够治愈	[122]
● 急性白血病临床症状及中医辨证	[124]
● 慢性白血病临床症状及中医辨证	[126]
● 白血病病人如何选择治疗方法	[128]
● 白血病病人不愿继续化疗怎么办	[131]
● 如何延长化疗间歇期	[134]
● 导致白血病复发的主要因素	[136]
● 中药不是“预备役”	[138]
● 中医中药对白血病出血的治疗	[140]
● 中医解毒法治疗白血病三途径	[143]
● 白血病病人如何锻炼	[144]
● 帮白血病病人选择感冒药	[146]
● 血液病、肿瘤病人如何彻底走向康复	[147]
● 一位难治性贫血病人的康复之路	[152]
● 脑膜瘤治验	[155]
● 软坚散结治肝癌	[158]
● 中医药从肝治脑瘤	[161]
● 滋阴解毒治肺癌	[163]
● 散结通胶囊治疗乳腺癌	[166]
● 脉管炎从心脏论治	[168]
● 脑血栓后遗症用逍遥丸合小柴胡汤效显	[170]
● 皮肤过敏以驱虫治愈	[171]
● 顽固咳嗽用山药治愈	[172]

4 目录

- 哮喘危症从肾论治康复 [173]
- 益气养阴化痰清热治疗恶性淋巴瘤 [174]
- 针刺四缝加服资生丸治疗小儿厌食 [176]
- 胆红素高用真武汤效显 [177]
- 不育症不孕症用中医药效果显著 [178]
- 癫痫病用化痰祛风治愈 [179]
- 腹泻危重症从脾论治痊愈 [180]
- 白血病五年康复计划 [182]

索 篇

- 我的医疗观 [189]
- 解读“医易意艺” [196]
- 漫谈“乐龄癌” [198]
- 从癌症特点看中医治疗优势 [200]
- 带瘤生存 [202]
- 中医治疗癌症原则 [205]
- 自己的生命自己做主 [208]
- 中医治疗儿童白血病的优势 [210]
- 为什么儿童易患白血病 [212]
- 治病必求其本 [215]
- 走出“偏方”治癌症的误区 [217]
- 过度治疗害处多 [220]
- 硬的不行来软的 [222]
- 中医治疗癌症的基本策略 [225]
- 用生活现象与病人沟通 [227]

拾 年 篇

“名医”与“明医”

如今的社会有个有趣的现象，现代家庭拥有汽车的多了，而喜欢走路的人也多了；较之过去犯罪减少了，城市养狗的人却也增多了；西医成了医疗的主流，而看中医的人却越来越多。欲探究其中的原因，也很简单。

因为人们坐车多了，而身体的运动量不能减少，要保持身体健康，就需要增加走步等运动锻炼。

社会犯罪减少了，生活节奏加快了，人与人之间的交往减少了，人们的心理空缺便需要由另一种情感来补充。这种补充如果不是搞点宗教崇拜、两性交往，便只有养个宠物，以补心灵空缺。

西医成了医疗的主流，而其局限性也越来越显现。头痛治头，脚痛医脚，只能解表而难以治本。而博大精深的中医越来越成为追求健康人的时尚追求。“不治已病治未病”已成了人们的共识。

“明医”一词，似未见于早期经典医著，目前刊行的多种中医辞书亦未见载述。翻阅金·成无己《伤寒明理论》，看到当时的名家严器之在为该书所写的序言中说：“余尝思历代明医，迴骸起死，祛邪愈疾……”由此可见严氏对“明医”的高标准与严要求，这也是我所看到的较早的“明医”词藻。

“明”作为一个多义词，与“明医”相关的涵义如《荀子·不

苟》篇说：“公生明，偏生暗。”此处之“明”，当是聪敏、明晰之意，引申义为明察事理的真谛。《老子·三十三章》有“自知者明”的解释。如果联系到一个从事诊疗的医生，寓有通过明晰的辨识病证，能自出机杼、熟练地掌握诊治的要领。汉·司马相如《谏猎书》对“明”字的释义是：“明者，远见于未萌。”联系医学，那就是高明的医生，能够预测病势的发展，反映出“上工治未病”的高水平。这也是从事诊疗的医者，通过不懈努力，积极争取达到的标准。

“名医”与“明医”，一般都能获得社会上的尊重，但两者的现实情况，也有可能是“同中有异”，因此我们不能完全等同看待。所谓“名医”，临床学术水平高，在社会上的名望重，这可以说是基本要素和条件，但可能因为有人事、机构、媒体等多种复杂的因素，也可能名不符实；而“明医”则不应有这样的个别情况。“明医”一定是学验俱富，不仅是学理渊深、明晰，更重要的是诊治疾患，在溯因、辨证、论病、施治等多方面，能够心知肚明，治效显著，并富有远见卓识。也就是说，他一定是一位高明的医生。这就是我对“明医”的浅释。

做医生，要做明医而非名医，以为人解除病痛为己任，而不是以博取虚名为荣耀。病人要寻明医而非名医，要客观理智地选择医院和医生。疗效才是硬道理。

中医医德以“仁”为要

最近在淄川区轰轰烈烈地开展了“四德工程”建设活动。其主要内容是,首先实施爱德工程,要以“爱”为核心,推进社会公德建设。特别是要关爱他人、爱护环境、乐于奉献。其次是实施诚德工程,以“诚”为核心,推进职业道德建设。要做到忠诚事业、诚实劳动、诚信待人。三是实施孝德工程,要以“孝”为核心,推进家庭美德建设。对待父母特别要注重保障生活、精神慰藉和敬业回报,为人父母要重视对子女的教育培养。四是实施仁德工程,要以“仁”为核心,推进个人品德建设。做一个脱离低级趣味的人,做一个高尚纯粹的人,做一个有益于人民的人。

以“仁”为核心的儒家伦理道德观念,以“兼爱”为核心的墨家道德原则,以及佛教“大慈大悲”、“普救众生”的教义,在中医领域受到了高度的重视。

历史上医出于儒,医儒相通,“医乃仁术”与“仁者爱人”如出一辙,说明医家与儒家有着共同的伦理道德观念和人文精神传统。《论语·颜渊》:“樊迟问仁,子曰:爱人。”《墨子·经说》:“仁,仁爱也。”《素问·宝命全形论》:“天复地载,万物悉备,莫贵于人。”《孝经》:“天地之性人为贵。”孙思邈《千金要方·大医精诚》:“人命至重,贵于千金。”表达出对人的生命、价值、权利的尊重和肯定。范仲淹云:“不为良相,愿为良医。”朱丹溪云:“士苟精一艺,以推及物之仁,虽不仕于时,犹仕也。”古代儒生与医生都有“惠民济世”的思想,认为以仁爱之心治理朝政,可平天下;以仁爱

之心救助病人，则可将爱心传播到天下的百姓中，使家庭和睦，人伦有序，从而达到国家社会的长治久安。这种对人的生存、处境和幸福的关怀以及对人类理想社会的追求，在古代医家的观念中占据着重要的甚至是首要的地位，治病、救人、济世三位一体，不可分割。如《灵枢·师传》：“上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传于后世，无所终时。”《备急千金要方·诊候》：“上医医国，中医医人，下医医病。”《本草纲目·序》：“夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。”因此，虽然在相当长的历史时期，医生的社会地位并不高，但是强烈的社会责任感和自觉的敬业精神仍然促使大批优秀的知识分子投身医学事业，为黎民百姓的医疗、保健做出了卓越的贡献。

作为仁术，中医特别强调医生个体的道德品质修养，甚至将医生的道德作为行医的首要条件。孙思邈《备急千金要方》中的《大医习业》和《大医精诚》从业务技术、医德修养两方面对医生的职业道德进行了规范和要求，指出作为一名“大医”，必须“博极医源，精勤不倦”，要坚持不懈地刻苦钻研，同时，还应当身怀“救济之志”，其中说道：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦；若有疾厄来求者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想；亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命；见彼苦恼，若己有之，深心凄怆；勿避险峻，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救。无作功夫形迹之心，如此可为苍生大医。”集中而完美地体现了中国传统的伦理道德观念，不仅被后世的医家奉为圭臬，而且得到了社会各界的广泛认可，因而成为中医伦理学思想的重要基础，直到今天仍然具有重要的现实意义。

杏林文化根源寻探

杏林文化的开山鼻祖董奉，与南阳的张仲景、谯郡的华佗齐名，并称为东汉末年“建安三神医”。

董奉，字君异，东汉末年东吴侯官（今福建长乐）人。据史料考证，董奉出生于公元 169 年，公元 204 年离家出道行医，经过几年医学实践，名声大振。

他在庐山所进行的实践和流传的典故，正是人道、医道和天道的结合与体现。“其言循虚，其艺控实”是董奉较为客观的写照。他的事迹感人肺腑，他的恩德泽被后人。

董奉的事迹在民间被广泛传颂，董奉的杏林精神被业界奉为楷模。庐山杏林被世界视为一方圣地。那么，杏林文化的特征和内涵究竟是什么呢？

1991 年，一支考察队在庐山山南考察，于一墓穴中发现明代和尚、归宗寺主持果清禅师的《重兴归宗田地界址碑记》和有关图刻。碑记和图刻详细记载了董奉杏林、杏坛庵和庵产的情况，指出杏坛庵在陶渊明醉石以东的般若峰下，庵产方圆百里。

又据《神仙传·卷十》记载：“又君异居山间，为人治病，不取钱物。使重病愈者，使栽杏五株，轻者一株……君异每年货杏得谷，旋以赈救贫乏，供给行旅不逮者，岁消二万余斛，尚余甚多。”

受救治、接济的纯朴民众把董奉尊崇为消灾救命的“活神仙”。他在庐山隐居数年，每年经其治愈的病人，以其施医的居

所为中心向周边延展种植杏树回报救治之恩。因此，庐山脚下皆是杏林范围，面积在3 000亩以上。

“杏林”已成为中华传统医学的代名词。自古医家以位列“杏林中人”为荣，医著以“杏林医案”为藏，医技以“杏林圣手”为赞，医德以“杏林春暖”为誉，医道以“杏林养生”为崇。

历代文学名家在庐山留下了许多赞誉董奉行医济世、独创杏林的历史名篇。

唐代李白的“禹穴藏书地，匡山种杏田”；王维的“董奉杏成林，陶潜菊盈把；彭蠡常好之，庐山我心也”；杜甫的“香炉峰色隐晴湖，种杏仙家近白榆”。明代唐寅的“人来种杏不虚寻，仿佛庐山小径深”；李时勉《杏林》诗云：“山边种树绕林垌，几处曾看此独名。花近药栏春雨霁，阴浮苔径午风清。岩前虎卧云长满，树底人来鸟不惊。遗迹尚存仙路杳，只应怀古独含情。”清代征士放《杏林诗》云：“吾亦知医术，平生慕董君。药非同市价，杏以代耕耘。山下虎收谷，溪边龙出云。芳林伐已久，到此仰余芬。”

董奉的杏林园创立于1 800年前的东汉末年。经久不衰的杏林文化从它的内涵层面上来说，董奉充分汲取了老子的“中和”思想和太平道追求的“均和”思想，使得所构筑的杏林文化内涵深深地打上了“道”与“德”的文化烙印。“杏林”体现的是一种价值标准，包含着“亲、善、诚、信、中、和”丰富的内涵，其灵魂是“道”与“德”。凡习医药者必推崇“杏林精神”，欲成为“杏林中人”。

天人合一的中医文化

中国传统哲学认为天地万物不是孤立存在的，它们之间都是相互影响、相互作用、相互联系、相互依存着的。中医文化中亦体现出这种原则。中医学和养生学在其发展的历史长河中，逐渐形成了一套独具特色的医疗原则。这些原则充分体现出中国传统文化的背景与特点。

一、“人命至重，贵于千金”的救死扶伤精神

中医学家在千百年的行医实践中形成了良好的医德、医风，他们把“不为名利，全力救治，潜心医道，认真负责”作为自己的医德标准。对此，唐代名医孙思邈在《千金要方》中做了全面总结。他指出，名利思想“此医人之膏肓也”，是医生最应忌讳的。如果行医以收取绮罗财物，食用珍肴佳酿为目的，那就是一种无视“病人苦楚”的“人所共耻”、“人所不为”的行为。他认为，医生的首要任务，应当是维护和保障病人的健康与生命，把人的生命价值看作是医学的出发点和归宿；把挽救病人的生命，看作是医生最宝贵的财富。所以，他反复强调，作为一名医生必须“无欲无求”、“志存救济”，对任何一个病人都要一视同仁，要有高度的同情心，处处为病人着想。对“有疾厄来求者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智”，都要把他们看作是自己的亲人；对治疗中的风险，“不得瞻前顾后，自虑吉凶”，考虑个人的利害得失；对病人的痛苦，“若己之心，深心凄怆”，不避“昼夜寒