

活用學活

無論你腰纏萬貫，或是你身無分文；
無論你意氣風發，或是你懷憂喪志；
幸福，都在前方等待你的到來……

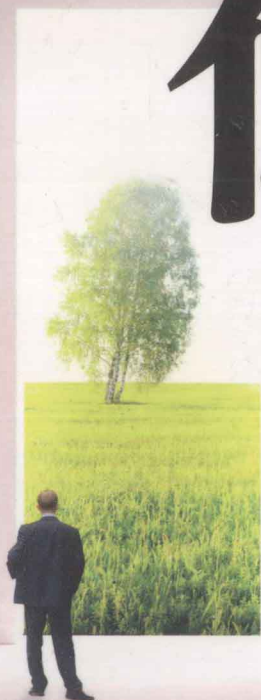
海燕（編著）

塔木德。

The Wisdom
of the Jew

猶太人的
幸福秘方

The Key of Happiness

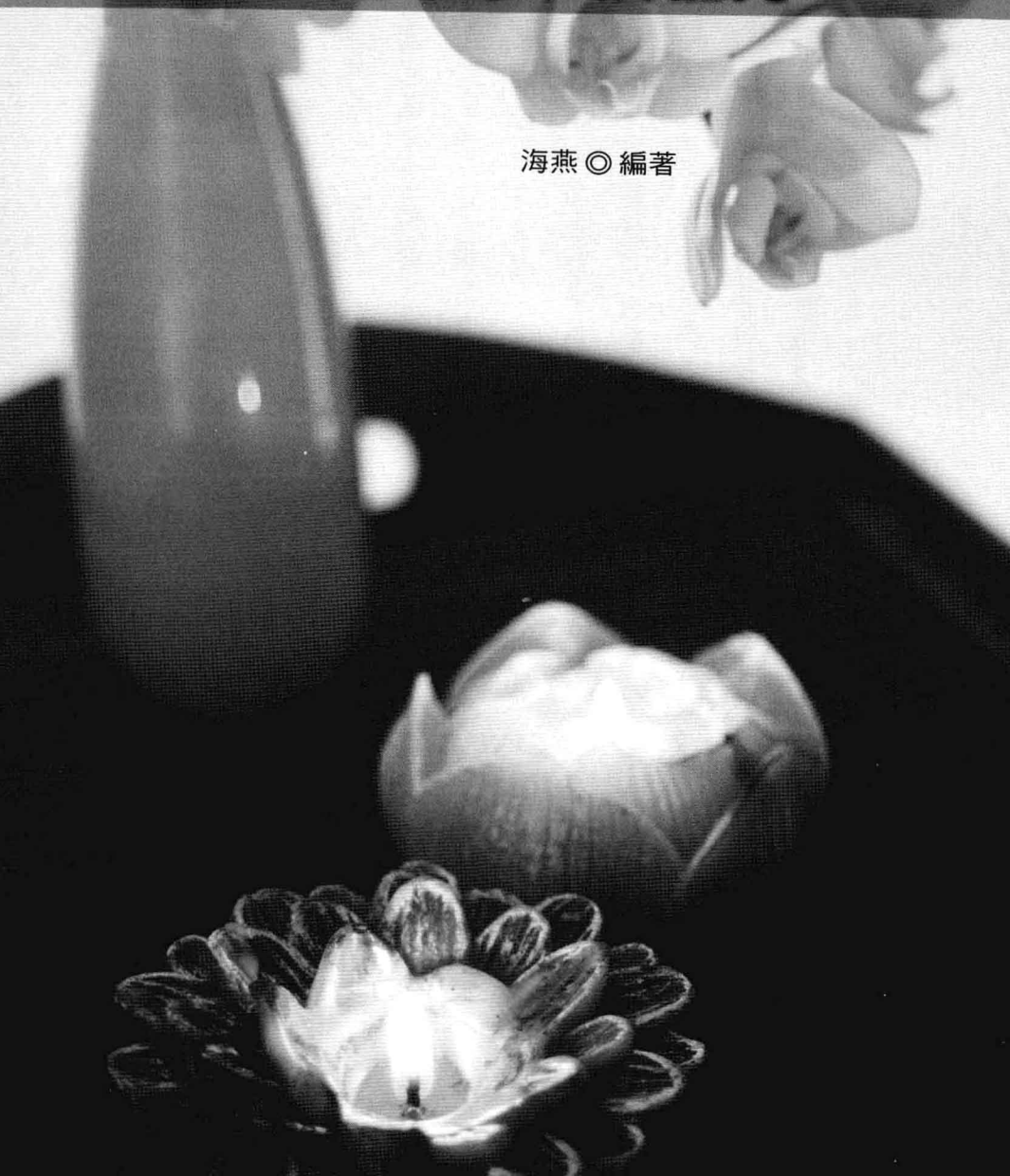


working plus 18

活學活用《塔木德》

—— 猶太人的幸福秘方

海燕◎編著



活學活用《塔木德》——猶太人的幸福秘方；海燕編著；

第1版——臺北市：驛站文化，2009.01；

面公分。——（working plus：18）

ISBN 978-986-6838-62-0（平裝）

1.修身 2.生活指導 3.猶太民族

192.1

97024950

working plus 18

活學活用《塔木德》——猶太人的幸福秘方

編 著／海 燕

發 行 人／顏有志

文字編輯／顏子慎

美術編輯／林 嵐

出版發行／驛站文化事業有限公司

電 話／(02)2813-6081

傳 真／(02)2812-2674

郵撥帳號／19145466

E-Mail／post58@ms63.hinet.net

地 址／11175 台北市士林區社中街346巷1-1號1樓

印 刷／祥峰印刷有限公司

出版日期／2009年1月第1版第1刷

登 記 證／行政院新聞局局版北市業字第 1251 號

定 價／220元

I S B N／978-986-6838-62-0

新馬總代理：諾文文化事業私人有限公司

新 加 坡／Novum Organum Publishing House Pte Ltd

20, Old Toh Tuck Road, Singapore 597655.

TEL : 65-6462-6141 FAX : 65-6469-4043

馬來西亞／Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd.

No. 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak,

56000 Kuala Lumpur, Malaysia

TEL : 603-9179-6333 FAX : 603-9179-6060

【版權所有 翻印必究】

【本書遇有缺頁、倒裝、破損，請寄回更換】

PRINTED IN TAIWAN

前言

002

第1章 心靈土壤孕育幸福種子

010

第2章 青春一去不復返

016

第3章 擁有知識的人擁有一切

023

第4章 孩子是未來的希望

028

第5章 親情之愛代代相傳

033

第6章 溫暖的家庭是上帝的禮物

039

第7章 美滿婚姻至高無上

044

第8章 學校在，民族在

049

第9章 生活要講究實際

054

第10章	懶惰是人生的大敵	060
第11章	戀愛隨緣隨性	066
第12章	永不凋謝的愛情之花	072
第13章	敬重你的妻子	077
第14章	教育，從小開始	083
第15章	胸懷廣闊天地寬	089
第16章	展示獨特自我	095
第17章	怎樣做個好妻子	101
第18章	留些食物給孤兒寡婦	106
第19章	良心道德無價	112

第 20 章	善惡同舟	119
第 21 章	肉體乾淨帶來精神純潔	125
第 22 章	糟糠之妻不下堂	130
第 23 章	夫妻是否安眠取決於感情	136
第 24 章	婚姻何以持久	142
第 25 章	天下父母心	148
第 26 章	父母怎樣教育孩子	154
第 27 章	人間自有真情在	162
第 28 章	父母身教重於言傳	169
第 29 章	孝敬父母	175

第30章 吃出健康，吃出智慧

181

第31章 維護教師崇高地位

187

第32章 給不同學生提供不同道路

192

第33章 健全心理，健康身體

199

第34章 民族傳統凝聚流散民族

204

第35章 學習，是一生的課題

210

第36章 物競天擇，適者生存

216

第37章 人生自然，生死有時

222

第38章 貧窮富有僅一紙之隔

229

第39章 人生價值在於自我實現

236

第40章 永遠站在正義的一邊

242

working plus 18

活學活用《塔木德》

——猶太人的幸福秘方

海燕◎編著



前

言

我們生活的這個世界上，有強壯有力的男人，也有柔情似水的女人；有朝日初升的兒童，也有日薄西山的老人；有腰纏萬貫的富人，也有身無分文的窮人。不同的人有不同的生活，但卻有共同的目的：都在按自己的方式尋求幸福的生活。

怎樣給「幸福」下個定義呢？不同人有不同的答案。有人認為擁有豪宅、汽車和金錢是幸福；有人認為處處能佔盡便宜是幸福；有人認為四處被人吹捧，在人群中鶴立雞群是幸福；也有像羅素一樣深刻的感悟：三種單純而極其強烈的激情支配著我的一生，那就是對於愛情的渴望，對於知識的追求，以及對於人類苦難痛徹肺腑的憐憫。

猶太民族，他們憑藉獨特敏銳的感受力，對世界具有清醒的認識，歷經千年積澱下生活哲理，蘊藏著深刻的人生智慧，演繹著一個個永恆的生命真理。

猶太民族流傳著一首民歌：

你的愛多麼甜蜜，

你屬於我，我的新郎！

你的愛比酒更令人歡樂，

你的心比香料更芬芳！

哦，我的新娘，

你唇邊滴落著甜香；

你舌下淌著奶和蜜；

你長袍的香味，

就像黎巴嫩的氣息。

讓我做你心上的印痕，

就像你手上的印痕。

洪水無法熄滅愛的火，

河流也無法把它淹沒。

這，就是幸福，是有緣遇上深愛你的人，是對我們所愛的人說的簡單單的一句話，是沐浴在愛情之河中的人體會到的甜蜜與溫馨。

婚姻完整也是幸福的內涵，因為從牽手到分手，上帝也會流淚。

就像《塔木德》中寫的：「你也要把上帝的祭壇灑滿眼淚，哭泣，呻吟……，為了什麼呢？因為上帝是你和結髮妻子的見證人，你背叛了對她的忠誠，雖然她是你的伴侶和約定的配偶。」幸福，是有一個避風的港灣，一回家，溫柔賢慧妻子的點滴關懷，活潑孩子的快樂調皮，一家人的相親相愛。

一首古老的愛爾蘭詩歌描繪人生的圖景：

動用時間去工作——這是成功的代價；

費點時間去思考——這是力量的源泉；

花點時間去遊戲——這是青春永駐的秘密；

抽點時間去閱讀——這是智慧的基礎；

抽出時間來對人友好——這是通往快樂的大道；

要點時間來夢想——這使你挾泰山以超北海；

找點時間去愛人和被愛——這是上蒼的恩典；

尋找點時間放眼四顧——這是通往無私的捷徑；

用些時間放聲大笑——這是靈魂的音樂。

幸福，就是這樣的一種心境，擁有健康平和的心態，善待自己，孝敬父母，養育兒女，幫助弱者，用自己的努力讓所愛的人幸福快樂。

在父母無微不至的關愛中成長，在戀人的懷抱中燃燒激情，在夫妻相濡以沫的年月中患難與共，並呵護自己年幼的兒女，度過每一個陽光燦爛的日子。幸福，如此簡單。

猶太故事玄奧、精巧、虔誠，機智而倫理，在娛樂與幽默中教導人的行為，時刻可見散落閃爍的智慧之光。閱讀時，能在領悟智慧閃現後心情舒暢，如春雨般滋潤心田。

本書用意在於點亮您心中那份隱藏已久的幸福感覺，與您共度生活中「艱難」的時刻，讓幸福之花開遍每個日子時時刻刻。

前言

第1章 心靈土壤孕育幸福種子

010

第2章 青春一去不復返

016

第3章 擁有知識的人擁有一切

023

第4章 孩子是未來的希望

028

第5章 親情之愛代代相傳

033

第6章 溫暖的家庭是上帝的禮物

039

第7章 美滿婚姻至高無上

044

第8章 學校在，民族在

049

第9章 生活要講究實際

054

U
-
Z
-
C
r

第10章 懶惰是人生的大敵

060

第11章 戀愛隨緣隨性

066

第12章 永不凋謝的愛情之花

072

第13章 敬重你的妻子

077

第14章 教育，從小開始

083

第15章 胸懷廣闊天地寬

089

第16章 展示獨特自我

095

第17章 怎樣做個好妻子

101

第18章 留些食物給孤兒寡婦

106

第19章 良心道德無價

112

第20章	善惡同舟·····	119
第21章	肉體乾淨帶來精神純潔·····	125
第22章	糟糠之妻不下堂·····	130
第23章	夫妻是否安眠取決於感情·····	136
第24章	婚姻何以持久·····	142
第25章	天下父母心·····	148
第26章	父母怎樣教育孩子·····	154
第27章	人間自有真情在·····	162
第28章	父母身教重於言傳·····	169
第29章	孝敬父母·····	175

第30章 吃出健康，吃出智慧

181

第31章 維護教師崇高地位

187

第32章 給不同學生提供不同道路

192

第33章 健全心理，健康身體

199

第34章 民族傳統凝聚流散民族

204

第35章 學習，是一生的課題

210

第36章 物競天擇，適者生存

216

第37章 人生自然，生死有時

222

第38章 貧窮富有僅一紙之隔

229

第39章 人生價值在於自我實現

236

第40章 永遠站在正義的一邊

242

第1章 心靈土壤孕育幸福種子

《塔木德》密碼

在人離去的時刻，能陪伴他的不是金銀珠寶，而是《塔木德》和善行。

【生活智慧樹】

一位貧窮粗鄙的鄉村農夫與一位儒雅富有的學者打賭：如果農夫能在一間暗房裡獨處五年，學者願意把全部家產給他。

第一年，農夫寂寞難耐，在屋裡不斷地敲門，踹牆壁，怒罵，發洩心中的怒氣。第二年，農夫百無聊賴，向學者借書來消磨時間。開始，學者隨便給他書看，後來，農夫有選擇的要求學者給他一些書。這樣過了連續三年，直到第五年，農夫捲卷靜坐，獨自默默思考，再也沒有往日暴躁膚淺的態度。直到他們約