



农业专家大讲堂系列

稀特绿叶蔬菜

栽培一本通

张俊花 主编



学工业出版社



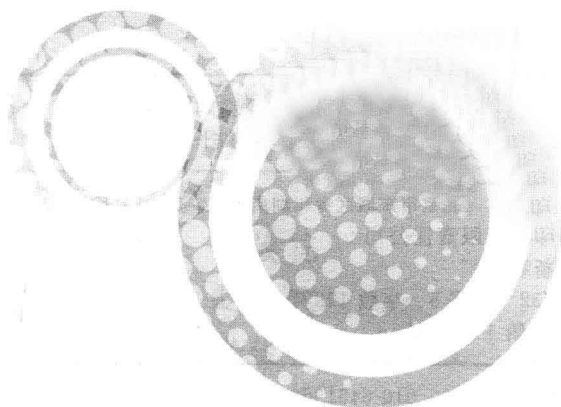
农业专家大课堂系列

稀特绿叶蔬菜

栽培



张俊花 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

稀特绿叶蔬菜栽培一本通/张俊花主编. —北京:
化学工业出版社, 2012. 11
(农业专家大讲堂系列)
ISBN 978-7-122-15492-7

I. ①稀… II. ①张… III. ①绿叶蔬菜-蔬菜园艺
IV. ①S636

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 235870 号

责任编辑: 张林爽 邵桂林
责任校对: 宋 夏

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司
装 订: 三河市宇新装订厂
850mm×1168mm 1/32 印张 5 字数 122 千字
2013 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00 元

版权所有 违者必究



彩图1-1 菜心病毒病



彩图1-2 菜心霜霉病



彩图1-3 菜心软腐病



彩图3-1 薤菜白锈病



彩图3-2 薤菜轮斑病



彩图3-3 薤菜褐斑病



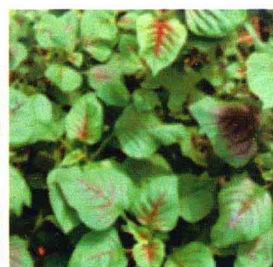
彩图4-1 落葵褐斑病



彩图4-2 落葵灰霉病



彩图4-3 落葵苗腐病



彩图5-1 绿苋



彩图5-2 红苋



彩图5-3 彩苋



彩图5-4 苋菜白锈病



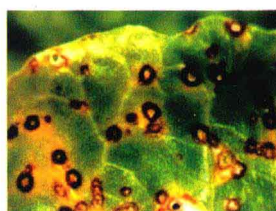
彩图6-1 白梗叶甜菜



彩图6-2 青梗叶甜菜



彩图6-3 红梗叶甜菜



彩图6-4 甜菜褐斑病



彩图8-1 紫背天葵



彩图9-1 结球菊苣

《农业专家大讲堂系列》

编审专家委员会

名誉主任 赵治海
主任 兰凤英
副主任 奚玉银 崔培雪
编委会成员 (按姓名汉语拼音排序)

褚海义	崔培雪	丁培峰	冯莎莎
顾小龙	何 扩	黄 伟	兰凤英
李顺才	李文香	苗国柱	曲丽洁
史维军	孙丰梅	田再民	王云峰
吴淑琴	奚玉银	要 平	张俊花
张秀媛	赵云霞	赵治海	

本书编写人员

主 编	张俊花			
副 主 编	赵洪波			
参 编	张俊花	赵洪波	刘灵娣	焦永刚
	车瑞香			

前言

中国是农业大国，随着时代的发展，人们对农业技术越来越重视。对于广大的农户来说，他们非常希望能够得到专家的指导，踏上科技致富之路。

中央一号文件连续九年聚焦“三农”，这是新中国成立以来中央文件对农业科技进行的全面部署，文件中强调要加强教育培训，全面造就新型农业农村人才队伍。农民是社会主义新农村建设的中坚力量，实现农业现代化，需要千千万万高素质的农业劳动者，需要培育和造就一批有文化、懂科学、善经营的新型农民。

农业专家大讲堂系列图书是专为农村基层读者和农业科技工作者编写的，涉及农业种植、养殖和农产品加工等方面，是一套博大、专业、实用、通俗易懂的农业科技丛书！

《稀特绿叶蔬菜栽培一本通》是农业专家大讲堂系列之中的一本。

稀特绿叶蔬菜是指以柔嫩的绿叶、叶柄、嫩茎或以柔嫩的植株做菜食用的速生性特色蔬菜。主要包括菜心、番杏、薹菜、落葵、茼蒿、叶甜菜、菊花脑、紫背天葵、菊苣、芥菜、冬寒菜、紫苏、蒲公英、香芹菜、马齿苋、薄荷以及京水菜 17 种。稀特绿叶蔬菜含有较丰富的营养，维生素、矿物质和含氮物质的含量都很高，是营养价值较高的蔬菜。多数品种还含有独特的味道，有的还含有药用成分，具有食疗保健作用，不同种类的形、色、香、味各异，广为人们所青睐。

稀特绿叶蔬菜在我国广为栽培，且种类很多，植株与商品性状均不一，风味、色泽各异，是广大城乡居民喜食的蔬菜；这类蔬菜生物特性不一，有的喜冷凉，有的耐高温，适应性很广；稀特绿叶

菜类生产期短，一年中可多茬次栽培，分期播种，周年生产与供应，对淡季市场供应起到特殊又重要作用；特别是反季节栽培稀特绿叶菜，具有投资少、见效快的特点，深受广大菜农的欢迎；此外，还可以与其他作物及蔬菜间、套与轮作，在蔬菜的生产与供应中占据重要地位。

本书可作为农村基层读者的就业培训用书，还可以作为个体农户的自学读物，也可以作为农业院校学生的学习指导用书。

本书由河北北方学院张俊花教授主编，赵洪波副主编，刘灵娣、焦永刚、车瑞香共同参与编写。

在本书的编写过程中，得到了许多业内同行和一线专家的大力支持和帮助，崔培雪老师为本书的出版提出了许多宝贵意见，在此表示衷心的感谢。

由于稀特绿叶蔬菜栽培涉及的知识面较广，发展变化较快，书中的疏漏和不妥之处在所难免，热诚期望广大同仁及读者批评指正。

编 者

目录

第一讲 菜心

1

一、概述	1
二、生物学特性	2
(一) 形态特征	2
(二) 对环境条件的要求	3
(三) 生长发育周期	4
三、类型及品种	5
(一) 早熟类型	6
(二) 中熟类型	8
(三) 晚熟类型	9
四、栽培季节	11
五、栽培技术	12
(一) 春季菜心栽培	12
(二) 秋季菜心栽培	14
(三) 越冬菜心栽培	16
六、病虫害防治	18
(一) 病害	18
(二) 虫害	21

第二讲 番杏

24

一、概述	24
二、生物学特性	25

(一) 植物学特征	25
(二) 对环境条件的要求	25
三、周年栽培技术	26
(一) 露地栽培	26
(二) 拱棚覆盖栽培	28
四、病虫害防治	28

第三讲 蕹菜

29

一、概述	29
二、生物学特性	30
(一) 形态特征	30
(二) 对环境条件的要求	31
三、类型及品种	32
(一) 类型	32
(二) 优良品种	33
四、栽培方式及栽培季节	37
五、旱蕹菜栽培技术	37
(一) 旱蕹菜露地栽培	37
(二) 旱蕹菜春茬温室栽培	40
六、水蕹菜栽培技术	42
七、蕹菜无土栽培	45
(一) 深液流栽培的基本装置	45
(二) 蕹菜深液流栽培	47
八、病虫害防治	48
(一) 病害	48
(二) 虫害	50

第四讲 落葵

51

一、概述	51
------------	----

二、生物学特性	52
(一) 植物学特征	52
(二) 对环境条件的要求	53
三、类型及品种	54
(一) 红花落葵	54
(二) 白花落葵	55
四、栽培方式及季节	55
五、周年生产栽培技术	56
(一) 露地栽培	56
(二) 日光温室栽培	58
(三) 大棚栽培	60
六、病虫害防治	60
(一) 病害	61
(二) 虫害	62

第五讲 苋菜

64

一、概述	64
二、生物学特性	64
(一) 植物学特征	64
(二) 对环境条件的要求	65
三、类型及品种	65
(一) 绿苋	65
(二) 红苋	66
(三) 彩苋	67
四、周年生产栽培技术	68
五、病虫害防治	70

第六讲 叶甜菜

71

一、概述	71
------------	----

二、生物学特性	72
(一) 植物学特征	72
(二) 对环境条件的要求	72
三、类型及品种	72
(一) 白梗叶甜菜	73
(二) 青梗叶甜菜	73
(三) 红梗叶甜菜	74
四、周年生产栽培技术	74
(一) 栽培季节	74
(二) 栽培技术	74
五、病虫害防治	76

第七讲 菊花脑

78

一、概述	78
二、生物学特性	79
(一) 植物学特征	79
(二) 对环境条件的要求	80
三、类型及品种	80
(一) 小叶菊花脑	80
(二) 大叶菊花脑	80
四、生产栽培技术	81
(一) 栽培方式和栽培季节	81
(二) 栽培技术	81
五、病虫害防治	83

第八讲 紫背天葵

85

一、概述	85
二、生物学特性	86
(一) 植物学特征	86

(二) 对环境条件的要求	86
三、栽培制度与栽培季节	87
四、栽培技术	87
五、病虫害防治	89

第九讲 菊苣

90

一、概述	90
二、生物学特性	91
(一) 植物学特征	91
(二) 对环境条件的要求	91
三、类型及品种	91
(一) 软化型品种	91
(二) 非软化型品种	92
四、栽培方式及季节	92
五、菊苣的栽培技术	92
(一) 软化型栽培技术要点	92
(二) 结球菊苣栽培技术要点	93
六、病虫害防治	94

第十讲 芥菜

96

一、概述	96
二、生物学特性	97
(一) 植物学特征	97
(二) 对环境条件的要求	98
三、类型及品种	98
四、栽培季节	99
五、栽培技术	99
六、病虫害防治	101

第十一讲 冬寒菜

102

一、概述	102
二、生物学特性	103
(一) 植物学特征	103
(二) 对环境条件的要求	103
三、类型及品种	103
四、栽培方式和栽培季节	104
五、栽培技术	104

第十二讲 紫苏

106

一、概述	106
二、生物学特性	107
(一) 植物学特征	107
(二) 对环境条件的要求	107
三、类型及品种	108
四、栽培技术	108

第十三讲 蒲公英

110

一、概述	110
二、生物学特性	110
(一) 植物学特征	110
(二) 对环境条件的要求	111
三、栽培方式和栽培季节	112
四、栽培技术	112
(一) 无公害蒲公英体芽菜	112
(二) 露地栽培技术	114
(三) 保护地栽培技术	115
五、病虫害防治	116

第十四讲 香芹菜

117

一、概述	117
二、生物学特性	117
(一) 植物学特征	117
(二) 对环境条件的要求	118
(三) 生长发育规律	118
三、栽培季节与方式	119
四、栽培技术	119
(一) 育苗	119
(二) 定植	120
(三) 田间管理	121
(四) 适时采收	121
五、病虫害防治	122

第十五讲 马齿苋

123

一、概述	123
二、生物学特性	124
(一) 植物学特征	124
(二) 对环境条件的要求	124
三、栽培方式和季节	124
四、类型及品种	125
(一) 类型	125
(二) 品种	125
五、栽培技术	126
(一) 繁殖方法	126
(二) 肥水管理	127
(三) 采收	127
(四) 留种	128

六、病虫害防治 128

七、利用方式和方法 128

 (一) 凉拌菜 128

 (二) 馅料 128

 (三) 马齿苋贴饼子 129

 (四) 熬粥、做汤 129

第十六讲 薄荷 **130**

一、概述 130

二、生物学特性 130

 (一) 植物学特征 130

 (二) 对环境条件的要求 131

三、栽培方式和季节 131

四、栽培技术 132

 (一) 选地 132

 (二) 繁殖 132

 (三) 整地定植 133

 (四) 田间管理 133

 (五) 采收 133

五、病虫害防治 133

第十七讲 京水菜 **134**

一、概述 134

二、生物学特性 135

 (一) 植物学特征 135

 (二) 对环境条件的要求 135

三、类型及品种 136

 (一) 早生种 136

 (二) 中生种 136

(三) 晚生种	136
四、栽培季节及栽培方式	136
五、栽培技术	136
六、京水菜无土栽培 (营养液膜栽培技术)	139
(一) 育苗	139
(二) 定植	139
(三) 定植后管理	139
(四) 采收	140

参考文献

141