

故宮珍藏歷代名家墨迹

明陸士仁四體千字文

故宮博物院編
紫禁城出版社

陸士仁四體千字文

图书在版编目（C I P）数据

明陆士仁四体千字文 / （明）陆士仁书；故宫博物院编、王连起主编. —北京：紫禁城出版社，2008.8
（故宫珍藏历代名家墨迹）
ISBN 978-7-80047-752-2

I .明… II .①陆…②故… III .四体-法书-中国-明代 IV .J292.26

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第130547号

故宫珍藏歷代名家墨迹

明陸士仁四體千字文

總策劃 王亞民

主 編 王連起

副主編 趙國英 傅紅展

圖片提供 故宮博物院資料信息中心

責任編輯 趙國英 章之

裝幀設計 顧咏梅 劉遠

責任印制 馬靜波

出版發行 紫禁城出版社

地址 北京市東城區景山前街4號

電話 010-8511 7378 010-8511 7596

傳真 010-6512 9479

郵編 100009

製版印刷 北京聖彩虹製版印刷有限公司

開 本 八開

印 張 6

版 次 二〇〇八年八月第一版第一次

書 號 ISBN 978-7-80047-752-2

定 價 49.00元

作者小傳

陸士仁（生卒年不詳），字文近，號承湖，明代長洲（今江蘇蘇州）人。陸師道子。補博士弟子員，屢試不第。游歷隱居。

評語

此卷書法工整穩健，圓勁古雅。結字運筆因體取勢，篆書溫純古拙，隸書沉着質樸，草、楷書起筆尖微精健，似文徵明用筆之法。卷後其子廣明題識：「先君子練習太史公書，片楮隻字無不臨摹，幾於入室。」

文物號：新00086664
作品名：四體千字文
作者：陸士仁
時代：明
尺寸：縱二六·六厘米 橫二三〇厘米
質地：紙本



道四體千字文

鄉後學袁勵



堉署

千字文 天地玄黃 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列張 寒來暑往 秋收冬藏 閏餘成歲 律呂調陽
 雲騰致雨 露結為霜 金生麗水 玉出崑岡 劍號巨闕 珠稱夜光 果珍李奈 菜重芥薑 海鹹河淡
 鱗潛羽翔 龍師火帝 鳥官人皇 始制文字 乃服衣裳 推位讓國 有虞陶唐 吊民伐罪 周發殷湯
 坐朝問道 垂拱平章 愛育黎首 臣伏戎羌 遐迩壹體 率賓歸王 鳴鳳在樹 白駒食場 化被草木
 賴及萬方

平字文

天	地	玄	黃	宇	宙	洪	荒	日	月	盈	昃	辰	宿	列	張	寒	來	暑	往	秋	收	冬	藏	閏	餘	成	歲	律	呂	調	
雲	騰	致	雨	露	結	為	霜	金	生	麗	水	玉	出	崑	岡	劍	號	巨	闕	珠	稱	夜	光	果	珍	李	奈	菜	重	芥	薑
海	鹹	河	淡	鱗	潛	羽	翔	龍	師	火	帝	鳥	官	人	皇	始	制	文	字	乃	服	衣	裳	推	位	讓	國	有	虞	陶	唐
吊	民	伐	罪	周	發	殷	湯	坐	朝	問	道	垂	拱	平	章	愛	育	黎	首	臣	伏	戎	羌	遐	迩	壹	體	率	賓	歸	王
鳴	鳳	在	樹	白	駒	食	場	化	被	草	木	賴	及	萬	方																



抒己甘棠杏而益詠樂腓賈賤禮形萬家上無下睦亦唱婦譚	管初誠美杏矣多令榮業所天藉是報賈學儔豐仕攝職卅政	伯蘭斯馨如松止盛川流不息游微取咲容止世恩吾辭安固	鄭事君曰嚴與義貴當竭忠忠鼎盡命割襟履獲吧與溫靖	空谷傳聲虛室習經禍而惡積福緣善慶尺璧非園非園兮舍是語	墨悲絲絲黜贊美羊景芥維賢亨念此聖德園名血形矯志正	和調水改晏泉莫忘网談役短靡憐正吾儒使可覆器卻難星	益此身歸四亦五常哉產鞠善豈毀傷也哉鼎繫助效丰良
--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------

蓋此身髮 四大五常 恭惟鞠養 豈敢毀傷 女慕貞絜 男效才良 知過必改 得能莫忘 罔談彼
 短 靡恃己長 信使可覆 器欲難量 墨悲絲染 詩讚羔羊 景行維賢 克念作聖 德建名立 形端
 表正 空谷傳聲 虛堂習聽 禍因惡積 福緣善慶 尺璧非寶 寸陰是競 資父事君 曰嚴與敬 孝
 當竭力 忠則盡命 臨深履薄 夙興溫清 似蘭斯馨 如松之盛 川流不息 淵澄取映(映) 容止若
 思 言辭安定 篤初誠美 慎終宜令 榮業所基 藉甚無竟 學優登仕 攝職從政 存以甘棠 去而
 益詠 樂殊貴賤 禮別尊卑 上和下睦 夫唱婦隨

外受傳訓 入奉母儀 諸姑伯叔 猶子比兒 孔懷兄弟 同氣連枝 交友投分 切磨箴規 仁慈隱
 惻 造次弗離 節義廉退 顛沛匪虧 性靜情逸 心動神疲 守真志滿 逐物意移 堅持雅操 好爵
 自縻 都邑華夏 東西二京 背邛面洛 浮渭據涇 官殿磐鬱 樓觀飛驚 圖寫禽獸 画綵仙靈 丙
 舍傍啓 甲帳對楹 肆筵設席 鼓瑟吹笙 升階納陛 弁轉疑星 右通廣內 左達承明 既集墳
 典 亦聚群英 杜稿鍾隸 漆書壁經 府羅將相 路俠槐卿 戶封八縣 家給千兵 高冠陪輦 驅轂
 振纓 世祿侈富 車駕肥輕 策功茂實 勒碑刻銘

外受傳訓 人恭女儀 諸姑伯叔 猶子比兒 孔懷兄弟 同氣連枝 交友投分 切磨箴規 仁慈隱
 惻 造次弗離 節義廉退 顛沛匪虧 性靜情逸 心動神疲 守真志滿 逐物意移 堅持雅操 好爵
 自縻 都邑華夏 東西二京 背邛面洛 浮渭據涇 官殿磐鬱 樓觀飛驚 圖寫禽獸 画綵仙靈 丙
 舍傍啓 甲帳對楹 肆筵設席 鼓瑟吹笙 升階納陛 弁轉疑星 右通廣內 左達承明 既集墳
 典 亦聚群英 杜稿鍾隸 漆書壁經 府羅將相 路俠槐卿 戶封八縣 家給千兵 高冠陪輦 驅轂
 振纓 世祿侈富 車駕肥輕 策功茂實 勒碑刻銘

磻溪伊尹 佐時阿衡 奄宅曲阜 微旦孰營 桓公匡合 濟弱扶傾 綺回漢惠 說感武丁 俊乂密
 勿 多士寔寧 晉楚更霸 趙魏困橫 假途滅虢 踐土會盟 何遵約法 韓弊煩刑 起翦頗牧 用軍
 最精 宣威沙漠 馳譽丹青 九州禹跡 百郡秦并 嶽宗恒岱 禪主云亭 雁門紫塞 鷄田赤城 昆
 池碣石 鉅野洞庭 曠遠縣邈 巖岫杳冥 治本於農 務茲稼穡 俶載南畝 我藝黍稷 稅熟貢
 新 勸賞黜陟 孟軻敦素 史魚秉直 庶幾中庸 勞謙謹敕 聆音察理 鑑貌辨色 貽厥嘉猷 勉其
 祗植 省躬譏誡 寵增抗極 殆辱近耻 林皋幸即

兩疏見機 解組誰逼 索居閑處 沉默寂寥 求古尋論 散慮逍遙 欣奏累遣 感謝歡招 渠荷的
 歷 園莽抽條 枇杷晚翠 梧桐早凋 陳根委翳 落葉飄颻 遊鷗獨運 凌摩絳霄 耽讀翫市 寓目囊
 箱 易輟攸畏 屬耳垣墻 具膳餐飯 適口充腸 飽飫烹宰 飢厭糟糠 親戚故舊 老少異糧 妾御
 績紡 侍巾帷房 紈扇圓潔 銀燭煒煌 晝眠夕寐 藍筍象牀 弦歌酒譟 接杯舉觴 矯手頓足 悅
 豫且康 嫡後嗣續 祭祀蒸嘗 稽顙再拜 悚懼恐惶 牋牒簡要 顧答審詳 骸垢想浴 執熱願
 涼 驢騾犢特 駭躍超驤 誅斬賊盜 捕獲叛亡

兩疏見機 解組誰逼 索居閑處 沉默寂寥 求古尋論 散慮逍遙 欣奏累遣 感謝歡招 渠荷的
 歷 園莽抽條 枇杷晚翠 梧桐早凋 陳根委翳 落葉飄颻 遊鷗獨運 凌摩絳霄 耽讀翫市 寓目囊
 箱 易輟攸畏 屬耳垣墻 具膳餐飯 適口充腸 飽飫烹宰 飢厭糟糠 親戚故舊 老少異糧 妾御
 績紡 侍巾帷房 紈扇圓潔 銀燭煒煌 晝眠夕寐 藍筍象牀 弦歌酒譟 接杯舉觴 矯手頓足 悅
 豫且康 嫡後嗣續 祭祀蒸嘗 稽顙再拜 悚懼恐惶 牋牒簡要 顧答審詳 骸垢想浴 執熱願
 涼 驢騾犢特 駭躍超驤 誅斬賊盜 捕獲叛亡

不亦謔乎嵇琴阮嘯恬筆倫紙鉤巧任鈞釋紛利俗
 毛施淑姿工顰妍笑季弁哉催羲暉曜璿縣幹曉霸環
 指藪脩祐永綏吉劭五步引領燭以廊廟束帶矜莊
 孤西鳳間愚冢等韻謂語助尚焉其乎也
 萬曆甲寅秋七月十日陸士仁篆書

布射遼丸 嵇琴阮嘯 恬筆倫紙 鈞巧任鈞 釋紛利俗 並皆佳妙 毛施淑姿 工顰妍笑 年矢每
 催 羲暉朗曜 旋璣懸幹 晦魄環照 指薪脩祐 永綏吉劭 矩步引領 俯仰廊廟 束帶矜莊 徘徊
 瞻眺 孤陋寡聞 愚蒙等詘 謂語助者 焉哉乎也 萬曆甲寅秋七月十有二日陸士仁篆書

千字文 天地玄黃 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列張 寒來暑往 秋收冬藏 閏餘成歲 律呂調陽 雲騰致雨 露結為霜 金生麗水 玉出崑岡 劍號巨闕 珠稱夜光 果珍李柰 菜重芥薑 海鹹河澹 鱗潛羽翔 龍師火帝 鳥官人皇 始制文字 乃服衣裳 推位讓國 有虞陶唐 吊民伐罪 周發殷湯 坐朝問道 垂拱平章 愛育黎首 臣伏戎羌 遐迩壹體 率賓歸王 鳴鳳在樹 白駒食場 化被草木 賴萬及方 蓋此身髮 四大五常 恭惟鞠養 豈敢毀傷 女慕貞絜 男效才良

十字文

蓋	遐	弔	龍	劒	閏	天
此	邇	民	跡	號	餘	地
身	廩	伐	火	巨	成	玄
髮	體	罪	帝	鬲	歲	黃
四	齋	周	島	珠	津	宇
大	賓	發	庖	稱	呂	宙
五	歸	殷	人	灰	調	洪
常	王	湯	皇	炆	陽	蕪
恭	鳴	坐	始	果	霽	曰
惟	鳳	朝	制	珍	騰	月
鞠	狂	問	文	李	致	盈
養	桀	衡	字	柰	羽	昃
豈	白	拱	乃	菜	露	辰
敢	駒	乎	服	重	結	宿
毀	食	章	衣	薑	為	列
傷	場	輟	裳	海	霜	張
女	化	育	推	鹹	金	寒
慕	被	黎	仁	河	生	來
貞	艸	首	讓	澹	麗	暑
絜	木	臣	國	鱗	水	往
男	賴	伏	有	潛	玉	穰
效	萬	戎	虞	羽	出	收
才	及	卷	陶	翔	崑	冬
良	方		唐		岡	藏

外	存	薦	伯	鄭	空	墨	知
受	已	初	蘭	父	谷	悲	過
傳	曰	誅	斯	事	傳	絲	必
訓	棠	美	馨	君	轂	梁	改
人	去	香	如	曰	靈	詩	得
奉	而	終	松	嚴	堂	贊	能
母	益	多	以	與	習	美	算
儀	詠	令	盛	敬	聽	羊	忘
諸	皋	榮	川	序	禍	景	罔
姑	殊	業	流	當	因	汗	譚
伯	賢	所	不	竭	恩	維	波
村	賤	墨	息	力	積	貫	短
猶	禮	藉	淵	忠	福	官	靡
子	別	昆	激	則	緣	念	特
比	尊	燕	取	盡	壽	仁	已
兒	卑	竟	映	命	慶	聖	長
孔	上	學	容	臨	只	德	信
喪	蘇	優	止	深	辟	建	使
兄	睦	登	若	履	非	名	可
弟	夫	仕	忠	薄	實	立	覆
同	唱	攝	言	夙	寸	形	器
氣	婦	職	辭	興	陰	端	欲
連	墮	從	安	溫	是	表	難
枝		政	定	清	竟	正	量

知過必改 得能莫忘 罔譚彼短 靡恃己長 信使可覆 器欲難量 墨悲絲染 詩贊羔羊 景行維
 賢 克念作聖 德建名立 形端表正 空谷傳聲 虛堂習聽 禍因惡積 福緣善慶 尺璧非寶 寸陰
 是競 資父事君 曰嚴與敬 孝當竭力 忠則盡命 臨深履薄 夙興溫清 似蘭斯馨 如松之盛 川
 流不息 淵激取映(映) 容止若思 言辭安定 篤初誠美 慎終宜令 榮業所基 藉甚無竟 學優登
 仕 攝職從政 存以甘棠 去而益詠 樂殊貴賤 禮別尊卑 上和下睦 夫唱婦隨 外受傳訓 入奉
 母儀 諸姑伯叔 猶子比兒 孔懷兄弟 同氣連枝

交友投分 切磨箴規 仁慈隱惻 造次弗離 節義廉退 顛沛匪虧 性靜情逸 心動神疲 守真志
 滿 逐物意移 堅持雅操 好爵自縻 都邑華夏 東西二京 背邛面洛 浮渭據涇 官殿磐鬱 樓
 觀飛驚 圖寫禽獸 畫采僊靈 丙舍傍啓 甲帳對楹 肆筵設席 鼓瑟吹笙 升階納陛 弁轉疑
 星 右通廣內 左達承明 既集墳典 亦聚群英 杜稿鍾隸 漆書壁經 府羅將相 路俠槐卿 戶
 封八縣 家給千兵 高冠陪輦 驅轂振纓 世祿侈富 車駕肥輕 策功茂實 勒碑刻銘 磻谿伊
 尹 佐時阿衡 奄宅曲阜 微旦孰營 桓公匡合 濟弱扶傾

磻谿伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	高冠陪輦驅轂振纓	杜稿鍾隸漆書壁經	升階納陛	圖寫禽獸	龍邑	性靜情逸	友友投分
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	輦驅轂振纓	鍾隸漆書壁經	納陛	禽獸	邑	情逸	投分
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	轂振纓	隸漆書壁經	陛	獸	邑	逸	分
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	振纓	漆書壁經	轉	不僿	邑	心動	切
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	纓	書壁經	疑	靈	邑	神疲	箴
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	垂祿侈富車駕肥輕策功茂實勒碑刻銘	府羅將相路俠槐卿	星右通廣內左達承明既集墳典亦聚羣英	丙舍	邑	守真	規
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	侈富車駕肥輕策功茂實勒碑刻銘	將相路俠槐卿	右通廣內左達承明既集墳典亦聚羣英	舍	邑	志滿	仁
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	車駕肥輕策功茂實勒碑刻銘	相路俠槐卿	通廣內左達承明既集墳典亦聚羣英	房	邑	逐物	慈
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	肥輕策功茂實勒碑刻銘	路俠槐卿	廣內左達承明既集墳典亦聚羣英	啓	邑	意移	隱
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	策功茂實勒碑刻銘	俠槐卿	內左達承明既集墳典亦聚羣英	中	邑	堅持	惻
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	功茂實勒碑刻銘	槐卿	左達承明既集墳典亦聚羣英	帳	邑	雅操	造
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	茂實勒碑刻銘	卿	達承明既集墳典亦聚羣英	對楹	邑	好爵	次
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	實勒碑刻銘	封	承明既集墳典亦聚羣英	肆筵	邑	自縻	弗
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	勒碑刻銘	戶	明既集墳典亦聚羣英	設席	邑	離	離
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	碑刻銘	封	既集墳典亦聚羣英	鼓瑟	邑	並	並
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	刻銘	封	集墳典亦聚羣英	吹笙	邑	義	義
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	墳典亦聚羣英	觀飛驚	邑	廉	廉
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	典亦聚羣英	圖寫禽獸	邑	退	退
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	亦聚羣英	畫采僊靈	邑	顛	顛
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	聚羣英	丙舍傍啓	邑	沛	沛
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	羣英	甲帳對楹	邑	匪	匪
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	肆筵設席	邑	虧	虧
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	鼓瑟吹笙	邑	性	性
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	升階納陛	邑	靜	靜
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	路俠槐卿	邑	情	情
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	戶	邑	逸	逸
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	戶	邑	心	心
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	戶	邑	動	動
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	戶	邑	神	神
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	戶	邑	疲	疲
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	戶	邑	守	守
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	戶	邑	真	真
伊尹佐時阿衡奄宅曲阜微旦孰營桓公匡合濟弱扶傾	銘	封	英	戶	邑	志	志

綺	回	漢	惠	說	咸	武	丁	俊	又	密	勿	多	士	寔	寧	晉	楚	更	霸	趙	魏	困	橫
假	徐	滅	蹕	踐	土	會	盟	何	遵	約	灋	韓	敝	煩	刑	劫	崩	頗	牧	用	軍	最	精
宣	威	沙	溥	駟	譽	月	青	九	州	禹	蹟	百	疑	秦	并	苦	宗	恒	岱	禪	主	示	亭
雁	門	紫	塞	雞	田	赤	城	昆	池	碣	石	鉅	堅	洞	庭	曠	遠	縣	貌	巘	岫	杏	興
治	本	於	農	務	茲	稼	穡	併	載	南	取	我	藝	黍	稷	稅	輒	貢	新	勸	賞	黜	陟
孟	軻	敦	素	史	免	秉	直	庶	癸	中	庸	勞	謙	謹	敕	聆	音	察	理	鑒	貌	辨	色
昭	厥	嘉	猷	勉	吳	祗	植	省	躬	譏	貳	寵	增	亢	極	紹	辱	近	貳	林	皋	幸	即
兩	疏	兒	機	解	組	誰	逼	索	屈	問	處	沉	默	寂	寥	求	古	尋	論	散	慮	消	搖

綺回漢惠 說感武丁 俊又密勿 多士寔寧 晉楚更霸 趙魏困橫 假途滅虢 踐土會盟 何遵約
 法 韓弊煩刑 起翦頗牧 用軍最精 宣威沙漠 馳譽丹青 九州禹蹟 百郡秦并 嶽宗恒岱 禪
 主云亭 雁門紫塞 鷄田赤城 昆池碣石 鉅野洞庭 曠遠縣邈 巖岫杳冥 治本於農 務茲稼穡
 俶載南畝 我藝黍稷 稅熟貢新 勸賞黜陟 孟軻敦素 史魚秉直 庶幾中庸 勞謙謹敕 聆音察
 理 鑒貌辨色 貽厥嘉猷 勉其祗植 省躬譏誡 寵增抗極 殆辱近耻 林皋幸即 兩疏見機 解
 組誰逼 索居閑處 沉默寂寥 求古尋論 散慮逍遙

欣奏累遣 感謝歡招 渠荷的歷 園莽抽條 枇杷晚翠 梧桐早凋 陳根委翳 落葉飄飄 遊鷗獨
 運 凌摩絳霄 耽讀騫市 寓目囊箱 易輶攸畏 屬耳垣墻 具膳餐飯 適口充腸 飽飫烹宰 飢厭
 糟糠 親戚故舊 老少異糧 妾御績紡 侍巾帷房 紈扇圓潔 銀燭煒煌 晝眠夕寐 籃笋象牀 弦
 歌酒讌 接杯舉觴 矯手頓足 悅豫且康 嫡後嗣續 祭祀蒸嘗 稽顙再拜 悚懼恐惶 牋牒簡
 要 顧答審詳 骸垢想浴 執熱願涼 驢騾犢特 駭躍超驤 誅斬賊盜 捕獲叛亡 布射遼丸 嵇
 琴阮嘯 恬筆倫紙 鈞巧任鈞 釋紛利俗 並皆佳妙

欣	奏	累	遣	感	謝	歡	招	渠	荷	的	歷	園	莽	抽	條	枇	杷	晚	翠	梧	桐	早	凋
陳	根	委	翳	落	葉	飄	飄	游	鷗	獨	運	凌	摩	絳	霄	耽	讀	騫	市	寓	目	囊	箱
易	輶	攸	畏	屬	耳	垣	墻	具	膳	餐	飯	適	口	充	腸	飽	飫	烹	宰	饌	厭	糟	糠
親	戚	故	舊	老	少	異	糧	妾	御	績	紡	侍	巾	帷	房	紈	扇	圓	潔	銀	燭	煒	煌
晝	暝	夕	寐	籃	笋	象	牀	弦	歌	酒	讌	接	杯	舉	觴	矯	手	頓	足	悅	豫	且	康
嫡	後	嗣	續	祭	祀	蒸	嘗	稽	顙	再	拜	悚	懼	恐	惶	牋	牒	簡	要	顧	答	審	詳
骸	垢	想	浴	執	熱	願	涼	驢	騾	犢	特	駭	躍	超	驤	誅	斬	賊	盜	捕	獲	叛	亡
布	射	遼	丸	嵇	琴	阮	嘯	恬	筆	倫	紙	鈞	巧	任	鈞	釋	紛	利	俗	並	皆	佳	妙