

找出内心平衡点



星云大师 著

在这佛魔各半的世界，
容许异己的存在，找出内心平衡点，
随缘生活，随遇而安，随喜而作，随心而住，
凡事坦然就能释怀。

星云日记 7

書社

找出内心平衡点

星云大师
著



岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 7, 找出内心平衡点/星云大师著. —长沙: 岳麓书社,
2012. 1

ISBN 978-7-80761-787-7

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 273445 号

ZHAOCHU NEIXIN PINGHENGDIAN

找出内心平衡点

作 者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 朱艳红

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

电话: 0731—88885616 (邮购)

邮编: 410006

网址: www.yueluhistory.com

2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 5.75

字数: 87 千字

印数: 1—10000

ISBN 978-7-80761-787-7/I·1012

定价: 15.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

目 录

自 序 星 云 /1

奉献、信心、毅力 郭嗣汾 /7

以众为我 (1990年9月1日—9月15日) /11

如何自处 (1990年9月16日—9月30日) /55

找出内心平衡点 (1990年10月1日—10月15日) /93

皆大欢喜 (1990年10月16日—10月31日) /133

星云日记的回响 /173

指引人类走向幸福之道 净 善 /175

编辑后记 /177

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人的生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多，感谢

三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

奉献、信心、毅力

郭嗣汾

二月下旬，我应星云大师之邀，到佛光山访问。我到佛光山，先后已不下十余次之多，一次比一次印象深刻。而这一次，更与大师相处了四个小时，谈的话几乎比以前十次都多。在一次座谈中，我提到了大师从孤身来台奋斗，获致今天巨大成就，发扬人间佛教于全世界，应当归功于下面的三个因素：

第一、奉献：大师来台后，饱受穷困辛苦，但他始终不忘尘空法师（太虚大师高足）的两句话：“现代的佛教青年要有佛教靠我的信心，不要有我靠佛教的念头。”这两句话不但震撼他的心灵，影响了他的一生，而且坚定了他奉献己身，为弘扬佛教而努力和“佛教靠我”而非“我靠佛教”的决心。

第二、信心：在大师为佛教奉献弘法，逾四十年来，其间经过多次失败、各种外来的困扰，以及许许多多的打击。但他弘扬佛教的精神永远坚定，“佛教靠我”的信念永远不动摇。而且，他更有一份宽恕、容忍和自我牺牲的精神，以及一份崇高的理想。这不是一般人所能具有和企及的。由乎此，他才有发自内心的信心与勇气，克服一切外在的困难。

第三、毅力：大师是一个人，和一个平常人并无不同之处。但他决定了奉献己身弘扬佛教，以及信仰与责任使他坚持决心，绝不放弃。无论有多少困难，他都以决心、坚忍、信念和毅力种种德行，大力加以克服。古今中外，凡是立大功成大业的人，那就是等于背负着重担、走在最艰险崎岖的道路上，唯有具崇高理想和自我牺牲的精神才能获得伟大的成就。

四十余年来，大师不但在佛光山建立了规制宏大的十方丛林佛教事业，而且陆续在台湾、在海外默默地建起了几十处的道场，这在佛教史上，至少是空前未有的了。这些成就，都是他以奉献的精神、不屈不挠的信心，和坚定不拔的毅力，所创造出来的。

起弘扬佛教大业的责任，数十年如一日。

这些感想，也是我三年来读“星云日记”以后的感触。这本书的出版，我相信会更增加大众对大师的了解和加深认识。

以众为我

我一生做事，正如陈诚所说：

“为做事，必须忍耐；

为完成，必须委屈。”

甚少因“人”的因素，而去破坏圆满，

故我常训示徒众要有

“大众第一，自己第二”的观念。

1990 年

9 月 1 日—9 月 15 日

郑成龙的

《中国新闻史》、《中国新闻史》

《中国新闻史》、《中国新闻史》

《中国新闻史》、《中国新闻史》

《中国新闻史》、《中国新闻史》、《中国新闻史》

《中国新闻史》、《中国新闻史》

《中国新闻史》、《中国新闻史》

《中国新闻史》

《中国新闻史》、《中国新闻史》

精华语录

◎在人生的旅途上要站得住脚，要经得起考验，对自己所想所言所愿负责，自然人生就会受到肯定。

◎能做好事是“般若手”，慈眼看人是“般若眼”，能说好话是“般若口”，有聪明智慧者是“般若脑”……“般若”是每一个人的本来面目。

◎学佛之道，在于把过去的知识、世俗之见摆到山门外，对自我要勇于接受挑战，对师长教诲要以感恩心来接受。

◎不要想佛教给我什么，要想我能为佛教做些什么！

◎发心，是入道最重要的条件。

◎读诵《金刚经》要如何修持？除了经典所提