

白癜风

BAIDIANFENG ZHILIAO YU HULI

◎ 主编 成爱华 韩梅海

治疗与护理



人民军医出版社

白癜风

治疗与护理

BAIDIANFENG ZHILIAO YU HULI

◎ 编著 成爱华 韩梅海

 人民军医出版社 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

白癜风治疗与护理/成爱华, 韩梅海编著. —北京: 人民军医出版社, 2013. 3

ISBN·978-7-5091-6453-2

I. ①白… II. ①成… ②韩… III. ①白癜风—治疗 ②白癜风—护理 IV. ①R758.405
②R473.75

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 044809 号

策划编辑:焦健姿 **文字编辑:**吴文通 吴小利 **责任审读:**余满松

出版发行:人民军医出版社 **经销:**新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编:**100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 **装订:**京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:18 彩页 4 面 **字数:**219 千字

版、印次:2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4500

定价:38.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书系统、全面地阐述了白癜风的病因病机、临床表现与实验室检查、治疗、预防、护理，并介绍了中西医对白癜风的研究和“黑白同治”的白癜风治疗新技术，重点在于医学心理学与白癜风、白癜风的护理，既有现代护理的最新研究成果，又较全面地反映了传统中医辨证施治、辨证施护的新技术和新方法，突出了科学性、前瞻性和实用性，具有较高的学术价值和实用价值。本书内容深入浅出，通俗易懂，既适合患者及其家属阅读，又可供护理人员使用，也是医学院校师生和广大医学爱好者颇有价值的参考用书。

序

白癜风是一种常见的后天性色素脱失性皮肤黏膜疾病，严重影响患者的外观和社会交往。目前其发病机制尚不清楚。白癜风虽然没有传染性，也不会引起躯体上难以抑制的痛苦，但是由于白斑的存在，令患者承受了极大的心理压力，造成较严重的心理痛苦，而且心理痛苦会诱发或加重病情，所以加强心理治疗、提高患者的生活质量同样是治疗本病的重要内容。

作者收集了近年来国内外有关白癜风的诊治现状、理论研究成果、治疗药物及方法的资料，从医学心理学与白癜风相关性研究入手，证实白癜风为身心疾病。作者结合中医护理辨证施护的特点及数十年临床经验，提出把患者的健康教育作为白癜风防治工作的重要手段之一。本书详细论述了白癜风的心理护理、日常护理、门诊护理、光化学疗法护理和自体表皮移植护理，并按照儿童、青少年、中年和老年分类论述了各年龄段易产生的心理问题，给出了具体的治疗和护理方法。使广大读者，特别是患者结合自身情况，更加有针对性地进行自我护理，以期早日摆脱病魔困扰。

全书着重于把白癜风作为身心疾病来进行治疗和护理，突出了科学性、前瞻性和实用性，既有现代护理的最新研究成果，又较全面地介绍了作者秉承传统中医辨证施治、辨证施护的理论而自主研发的治疗及护理新技术和新方法，具有较高的学术价值和实用价值。

纵览全书，深感其内容充实、翔实，受益良多。本书可供临床皮肤科及从事白癜风诊治研究的专家学者阅读参考，也是白癜风患者自身护理颇有价值的参考读物。本书的出版必将有助于白癜风护理的进一步发展。故乐于为其作序，并向广大读者推荐。

中华中医药学会护理分会主任委员
中华护理学会中医、中西医结合专业委员会副主任委员
北京护理学会中医、中西医结合专业委员会主任委员
北京护理工作者协会常务理事
《中华护理杂志》《中国护理管理杂志》编委
中国中医科学院广安门医院护理部主任

張素秋

壬辰年末

前言

白癜风是以皮肤出现局限性白斑，然后逐渐扩大蔓延为主要临床表现的毁容性皮肤病。此病虽不痛不痒，但侵蚀着患者的肌肤和心灵，严重损坏人的容貌，挫伤人的精神，影响其正常生活、婚姻、工作和社交，是皮肤科的常见病、疑难病之一。现代医学认为，白癜风是一种身心疾病，其发病、发展和转归均与心理和社会因素有关。因此，应对白癜风进行医学心理学调查、心理治疗，其中心理方面的护理尤为重要。

本书收集了近年来有关白癜风的主要研究、治疗及护理资料。全书以白癜风的治疗和护理，特别是心理护理为主线，结合作者数十年的研究成果和临床诊疗、护理经验，从医学心理学入手，深入分析了患者心理现象及实质、身心疾病的形成及分类、医患关系和医患沟通、心理因素与白癜风相关性，并对白癜风患者的身心状态进行了调查统计，证实白癜风患者存在不同程度的心理障碍，而心理障碍又反过来加重白癜风，甚至导致白癜风暴发性发展，受心理影响加重的白癜风又可导致患者进一步的心理崩溃，形成恶性循环，

所以说白癜风是一种身心疾病。

鉴于此，作者结合中医辨证施治、辨证施护的理论，认为必须把对患者的健康教育作为白癜风防治工作的重要手段之一，并详细阐述了白癜风患者的心理护理、日常护理、门诊护理、光化学疗法护理和自体表皮移植护理，并按照儿童、青少年、中年和老年分类论述了易产生的心理问题，给出了具体的治疗和护理方案。

本书力图以较为精炼的语言，深入浅出的论述，突出其实用性和可操作性。希望本书能够适合临床皮肤科及从事白癜风诊治研究的专家学者，也希望能成为白癜风患者日常诊治、护理的向导，以增强战胜病魔的信心。

由于本书涉及的内容比较广泛和复杂，在专业内容、文字表达等诸多方面，都会存在疏忽和遗漏，请读者朋友提出宝贵意见。

编 者

2012 年 12 月

目 录

第 1 章 中西医对白癜风的研究

第一节	白癜风概述	1
第二节	中医对白癜风的研究	7
第三节	西医对白癜风的研究	21

第 2 章 白癜风的临床表现及实验室检查

第一节	白癜风的临床表现	45
第二节	白癜风的诊断	51
第三节	白癜风的实验室检查	58

第 3 章 中西医对白癜风的治疗

第一节	白癜风的治疗原则	62
第二节	中医药治疗白癜风	64
第三节	西医对白癜风的治疗	86



第4章 “黑白同治”治疗白癜风新技术

第一节	传统中医药治疗研究	121
第二节	“黑白同病 黑白同治”新理论	124
第三节	“黑白同治”治疗白癜风体系	137

第5章 医学心理学与白癜风

第一节	医学心理学的研究范围和相关学科	142
第二节	医学心理学与医学模式的转变	145
第三节	医学心理学的研究方法	149
第四节	心理现象及实质	150
第五节	心理发展和心理健康	153
第六节	心理应激	159
第七节	身心疾病	166
第八节	心理评估与心理治疗	172
第九节	医患关系与医患沟通	182
第十节	心理因素与白癜风	190
第十一节	白癜风患者身心状态调查	195
第十二节	心理因素与白癜风的相关性研究	201

第6章 白癜风护理

第一节	中医护理溯源	206
第二节	中医护理的特点	207
第三节	中医护理的应用	215
第四节	白癜风患者的健康教育	218

第五节	白癜风的日常护理	226
第六节	白癜风患者的门诊护理	231
第七节	光化学疗法白癜风患者的护理	234
第八节	自体表皮移植白癜风患者的护理	236
第九节	白癜风患者的心理护理	239
第十节	儿童白癜风患者的护理	242
第十一节	青少年白癜风患者的护理	246
第十二节	中年白癜风患者的护理	249
第十三节	老年白癜风患者的护理	251
第十四节	维吾尔医对白癜风的护理	254
 第 7 章 白癜风的预防与调理		
第一节	影响白癜风疗效的因素	258
第二节	白癜风的预防	261
第三节	白癜风的饮食与营养	266
第四节	白癜风患者的日常调理	269
 参考文献		275



第 1 章

中西医对白癜风的研究

白癜风是一种局限性或泛发性的皮肤色素脱失性疾病，属于中医的“白癩”“白驳风”“斑驳”的范畴。此病异常顽固，慢性病程，易诊难治，影响美观，中医学对白癜风的认识及治疗有着几千年的历史，历代医家和医学文献积累了丰富的经验。国外在白癜风基础研究方面取得了较大进展，从生理、生化、病理、遗传和免疫等方面，对白癜风的发病机制进行了深入的探索。

第一节 白癜风概述

我们对白癜风都不陌生，但是对白癜风详细了解的人却寥寥无几，我们对于白癜风要有一个详细的了解，才有利于患者的康复，更有助于指导我们做好白癜风的护理。



一、历史溯源

白癜风一词来源于拉丁语 vitium, 意“缺损”, 或 vi-tellus, 指“小牛白色斑片”。公元 1 世纪, 罗马医师 Celsus 所写《DeMedicina》中, 可见 vitiligo 一词。白癜风在许多古籍中常常出现。印度文献中, kilas (kil 指白色, as 意抛弃) 和 palita (pal 含灰色、年老、老年之意) 可追溯到公元前 1500—公元前 1000 年, 指的是皮肤上的白色斑片。佛教圣书《Vinay Pitak》(公元前 624—公元前 544 年) 中记载, 患 kilas 的人不能做牧师。印度 Manusmriti (公元前 200 年) 中记载, 患 svitra (白斑) 不受尊重。《古兰经》中 baras 一词意指白色皮肤, 常用来描述 Jesus 治愈后的状况。

从历史上看, 西医传入我国只是近几百年的事情, 在中国, 西医真正广泛地承担起医疗保健卫生的责任, 也才一百多年。在这以前的数千年里, 各种疾病, 包括白癜风的治疗都由中医和我国各民族传统医药完成的。

在我们国家, 对白癜风的认识已有几千年的历史, 如帛书《五十二病方》中将白癜风形容为“白毋腠”, 隋朝巢元方的《诸病源候论·白癜风候》称“白癜风”, 清代邹岳的《外科真诠》也有“白驳风”的称谓, 其他文献中还称之为“白处”“白驳”“白癜风”“白点风”等。

总之, 古人所言“白癜风”“白驳风”“白驳”等包括西医以白癜风为主的一系列皮肤色素脱失性疾病。

二、白癜风的发病情况

白癜风在自然人群中的发病率为 0.15%~2.00%, 国外报道为 1.00%~2.00%, 本病可随地区、人种、肤色而异。一般肤色越深的人发病率越高, 如美国不到 1.00%, 而印度则高达 4.00%, 有些地区(如非洲)曾把白癜风视为地区性流行病。黄种人介于白种人与黑种人之间, 我国人群中患病率在 0.10%~2.00%。

本病发病概率男女大致相等,从初生婴儿到老年人均可发病,但以青少年为最多。我们的研究资料表明发病年龄在 10~30 岁居多,25%发生于 8 岁以前,约 50%发生于青春期,这可能与他们处在身心发育阶段,神经内分泌系统相对而言不稳定,以及受免疫、营养与环境因素的影响有一定的关系。

我国山西曾有资料显示 8303 例白癜风患者中,有家族史者 438 人,占 5.30%,家族成员患病中一级亲属患病占 57.50%~82.80%,提示本病还有一定的遗传背景。除此之外,有阳性家族史的这部分病人比没有阳性家族史的病人发病早,女性发病时间较男性提前 5 年左右。

经过 30 年的改革开放,人们的物质和文化生活水平有了很大的提高,但随之而来的环境污染、食物中含有过多的有害物质对人体的不良影响,导致许多疑难性疾病发病率升高。工作与生活压力进一步加大,社会关系进一步复杂化等综合因素造成了现代社会各个年龄段的白癜风的发病率有所上升,尤其是青少年发病率的快速上升令人担忧。个别地区如内蒙古、新疆等因多吃高热量食物及日光中紫外线照射超标对人体皮肤的危害较大,使发病率上升更快,据统计个别地区发病率已经高达 3%。

据不完全统计,截止 2011 年我国白癜风患者已经达到 1957 万人,并且每年还以 19.6 万人的惊人速度增加。

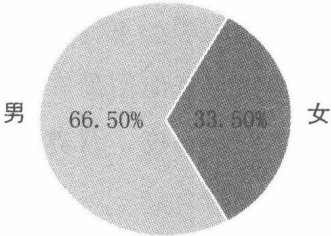
(一) 白癜风患者的年龄及性别分析

白癜风患者性别统计分析显示,男性白癜风患者占 66.50%,女性白癜风患者占 33.50%,可见男性的发病率远远大于女性,结果见图 1-1。

白癜风患者年龄段分析显示,白癜风人群的年龄段在 10~19 岁为一个患者群体;20~29 岁为一个年龄群体,并且这个年龄段呈现出快速增长的态势,说明青年已经成为白癜风患者的高发群体;30~39 岁相对较多;40~49 岁也相对较多;50~59 岁患者较少。结果见图 1-1。



性别比例



年龄分布

1	10~19岁	1.2%
2	20~29岁	18.5%
3	30~39岁	22.3%
4	40~49岁	25.7%
5	50~59岁	32.3%

图 1-1 白癜风患者性别及年龄段分布

(二) 白癜风患者职业及学历分布

从图 1-2 中可以看出，在白癜风患者中数量排名第一的是 IT 行业从业者，众所周知 IT 行业是收入较高的行业，但由于生活节奏快、工作压力大，再加上不良的生活习惯，导致患白癜风的概率增大；排名第二的是从事教育事业和学生群体；排名第三的是从事金融和地产行业的人群；排名第四的是从事公共服务行业的人群；接下来的则是从事建筑、电信、传媒娱乐、农林化工生产和能源行业等。

职业分布

1	IT	22.5%
2	教育/学生	18.3%
3	金融/房产	15.7%
4	政府/公共服务	12.9%
5	建筑	8.6%
6	电信/网络	7.4%
7	服务	6.2%
8	传媒/娱乐	5.1%
9	农林/化工	4.3%
10	能源/采矿	3.5%

学历分布

1	本科及以上	45.2%
2	大专	28.7%
3	高中	15.3%
4	初中	8.9%
5	小学	1.9%

图 1-2 白癜风患者职业及学历分布

(三) 白癜风患者区域分布

白癜风患者发病率，广东省排名第一位，浙江省排名第二位，江苏省为第三位。

三、白癜风的危害

白癜风在某些情况下可能会危及生命，比如并发皮肤癌或因自卑等引起自杀。据报道，仅约旦小国每年就有 1000 多名女性患者自杀，我国目前也呈上升趋势，归纳起来白癜风的危害，主要有以下几点。

(一) 白斑总在悄悄地扩大

白癜风患者看起来正常的皮肤其实属于是潜在白斑，遇到诱发因素白斑便会不断扩大蔓延，直到全身变白。

(二) 面部毁容，形成花斑状容貌

白癜风虽然不痛不痒，但严重影响容貌，小面积白斑会从不同部位不断扩散，甚至蔓延到脸部。

(三) 白斑由小变大，会形成“豹斑”状身体

白斑扩散的时间和部位都具有不确定性，随着时间扩大成为花斑状容貌，最终造成毁容性损害。

(四) 白斑处易患皮肤癌

白斑区由于没有黑色素保护，暴露部位的白斑受到阳光照射后可能会诱发其他皮肤病，甚至会得皮肤癌。



(五) 心理压力，患者易得抑郁症

因为多数人对白癜风认识不足，会疏远白癜风患者，患者自卑压抑，产生心理疾病，甚至会得抑郁症。

(六) 白癜风可能会遗传给下一代

白癜风有一定的遗传性，不治疗的话可能会遗传给下一代，所以为了下一代的快乐幸福，您应该坚持治疗。

(七) 不想过的季节：春、夏季三易，即易扩散、易暴露、易晒伤

春、夏季温度高，不能再穿衣服遮盖白斑，而且春季是白癜风病的活动期，极易发展扩散。

(八) 白魔让你“六失”：会失去朋友、恋人、家庭、事业、成功、幸福

失去学业、失去朋友、失去爱情、失去婚姻、失去家庭、失去财富，一天治不好，痛苦一天。

(九) 晚治，时间、经济成本高

白癜风大多数发展迅速、蔓延快，因得不到正规有效的治疗，导致病史长，面积大，时间与经济成本高！

所以说，一定要引起患者的高度重视，做到早期发现，及时治疗，以减少和控制疾病的发生、发展。

目前，随着市场经济的快速发展，人们的心理也承受着从未有过