

除了赚钱 你还可以做什么

写给忙于赚钱而忘了心疼自己的人们

孙绍林 著

人生是一本书，如果仅仅关注赚钱，就只读了其中一页
这本书可以送给自己，以及你所关心的人



机械工业出版社
China Machine Press

除了赚钱 你还可以做什么

写给忙于赚钱而忘了心疼自己的人们

孙绍林 著



机械工业出版社
China Machine Press

这是一本简单的小书。写给忙于赚钱而忘了心疼自己的人们。

赚钱是为了自己更好，亲人更好，人生更自由；可是，当过分投入其中，我们常常忘记了目的地。

29 件可以边赚钱边做的轻松事，协助我们在忙碌、单调的生活模式中抽离，使我们的一次人生，拥有相当于几次人生的容量和舒畅体验。赚钱是硬道理，但更重要的是，做一个什么样的有钱人……

图书在版编目 (CIP) 数据

除了赚钱，你还可以做什么 / 孙绍林著. —北京：机械工业出版社，2011.11

ISBN 978-7-111-36300-2

I. ①除… II. ①孙… III. ①人生哲学-通俗读物 IV.

①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 223426 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：任淑杰

责任编辑：任淑杰 路绪良

责任印制：杨 曦

北京双青印刷厂印刷

2012 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

145mm × 210mm · 6.125 印张 · 1 插页 · 88 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-36300-2

定价：28.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：(010) 68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：(010) 88379649

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

有些事，等赚够了钱再做就太迟了

每个人都在做游戏，生活就是我们的玩伴。

它喜欢把波澜壮阔、丰富多彩做成外衣，吸引我们的感官，让我们的情绪跌宕起伏。但若掀开它的衣角，就能发现里面隐藏着的问号。

生活是个问号？我们以为生活是感叹号呢，上面写满了“嗯、啊、嗨、耶、嗷、嘿”等虚词；或者是逗号、顿号也好，一个接一个，一天接一天，总也走不完。

不过，我们确实总被一个貌似简单的问号跟踪着：每天忙忙碌碌，最终是为了什么呢？

无论是否承认，我们一生都在为这个问题寻找答案。

你是否一直努力，试图让生活达到理想状态？

为此，你思前想后，左右腾挪，盯大盘，看楼盘，



你买基金买黄金买艺术品买期权，你卖时间卖自由卖嘴皮子卖健康卖尊严卖整个身体，你跟老板斗智斗勇，你跟同僚玩弄权术，你对下属软硬兼施，你跟妈妈说还要过段时间再去看她，你跟孩子说宝贝儿这个周末又不能去游乐园了，你忙着选合作伙伴，你开夜车勾画未来蓝图，你的通信录越来越厚朋友越来越少，你的钱越攒越多身体越来越累，你躲在没人的地方自言自语释放心中不满，你展示最美好最亲和最乐观的一面给所有不喜欢的人，你把 24 个小时做成表格进行精密的活动分配，你跟所有人说我很忙我很忙，你会做那种被人追击的梦，你不满那些在出行高峰跑出来等着年轻人让座的老年人，你在微博里变成狼，你在人群里变成羊，你想跑出都市但号称责任在肩，你想隐居深山但恐惧养老风险，你总是在思考自己为什么在这里而不是在那里，你总是一次次挖井但不知道下一锹离饮用水多远……终于有一天你忍不住了，宣称要放下负担重塑自我，但仅仅十分钟之后就恢复了安静，你说你是理性成熟的人，不能对自己的人生不负责任。

哦，想到这里，你可以灵机一动：一辈子活成这样，是否才是对人生最大的不负责任？

等我们赚够了钱，是否就能得到梦想中全部的自由，实现全部的心愿？

这个问题一分为二。

一是，钱赚多少才算够？这个标准每一分钟都在变化。我们很少发现一个人赚钱的速度能够追得上新生欲望的速度。产生一个新欲望只需一秒钟，要为满足这个欲望而准备好足够的钱，可能需要好几年。

二是，想一想，有多少事情，与赚钱并不矛盾，但我们并没有去做；又有多少事情，赚钱应该为它们让路，因为赚钱是一生都可以做的事，但有些事情最好或只能在年轻时去做。这正是本书要讲述的核心内容。

生活这个玩伴，总是用特别的方式提示我们——
过自由舒畅的日子。

体验更丰富的人生。

探求世界和生命的秘密。

它所埋伏的那个问号的答案，就是我们的一生。

有些事，等赚够了钱再去做，就太迟了。

Contents

目 录

- 序 有些事，等赚够了钱再做就太迟了
- 001 1. 在生活细节中抽身，想一个最清澈的问题
- 007 2. 列出梦想，做一张清单随身携带
- 011 3. 使用一张不加身份的名片
- 017 4. 结交一位处于社会底层的朋友
- 021 5. 刻意慢点走，体会“慢生活”的真谛
- 027 6. 进入一位发烧友的生活，看他为什么玩得开心
- 032 7. 和一位反差很大的朋友换换角色
- 037 8. 在休息日，展示从没尝试过的穿着方式
- 042 9. 故意选择一个工作日不工作
- 047 10. 去一个文化完全不同的国家，感受多样性
- 052 11. 去旅行，不设目的地
- 058 12. 扔掉家里所有无意义的东西
- 064 13. 宽恕身边的“小恶之人”
- 070 14. 用软件做出自己老年的样子
- 076 15. 有所痴迷，在谋生的目的之外

- 081 16. 拿出一天，放空自己全部的执著
- 087 17. 寻找信仰
- 092 18. 与曾有嫌隙的亲人长谈一次
- 102 19. 写一份家史，开始一个有趣的游戏
- 112 20. 给孩子三件礼物
- 127 21. 养育两个孩子
- 136 22. 告诉父母，你一直在变成他们喜欢的那样
- 142 23. 把阅读作为一门武功修炼起来
- 146 24. 参加心理沙龙或读书会
- 151 25. 如果有债务，努力还清
- 155 26. 为过去列一张时间支出表
- 162 27. 和一只动物对视，你发现了什么
- 169 28. 关注自己和世界的精妙之处
- 177 29. 爱自己
- 181 后记 做一个什么样的有钱人





在生活细节中抽身，想一个最清澈的问题

➡人生是一本书，如果仅仅关注赚钱，那就只读了其中一页。

➡花费一小段安静的时间，回忆童年。提出一个最清澈的问题——此生究竟为什么？

➡赚钱是必要的，但那些可以长久决定我们的人生是否舒畅自由、生命历程是否圆满的东西，完全是另外一部分。

悲催的互联网好像习惯了传播令人不安的信息，这加重了我们的某些负面情绪。

安全感成为一种奢侈品。

那些感觉自己还不够富裕的人倾向于认为，安全

感差是因为钱还不足够多。但是我们发现，富裕者的安全感并没有好到哪里去。他们中的有些人，喜欢表现出有别于他人的种种优势，比如炫耀或移民，但这可能折射出如下一些潜在心理：

担心财富可能会被拿走，而时间未知，方式未知。

除了赚钱，尚未找到更高层次和更多方面的人生目标。

急于告诉别人，自己和别人不一样，自己很有安全感，而一个真正有安全感的人，不脆弱的人，是无须这样渲染的。安全感和钱的关系，比我们以为的关联程度要小得多。

缺乏支配财富的良好规划，通俗地说，因为钱多了不知道怎么花而发愁。多数人以为这纯属造作，但其中隐藏着更大的空虚感。

看起来，钱少固然令人不安，但富有也只能解决人生的一小部分问题。

很多人把赚钱作为换取自由和安全的唯一渠道，仅仅因为没有找到更多更好的办法。他们虽然对赚钱这个核心目标保持警惕，但还是前赴后继，不得不为。

如果你也是其中一员，那你正是本书的目标读者。无论你属于社会的哪个阶层，来握个手。能读到这里，说明你也愿意让自己的身心更舒适一些——这正是那些已经在大口呼吸着自由空气的人们，最初冲破现实束缚时，走出的相同的第一步。

为了在垂垂老矣时不后悔，越早解放自己就越明智。

人生是一本书，如果你仅仅关注赚钱，那就只读了其中一页。

很多人在成年后追问“我到底是个什么样的人”“我想要的到底是什么”。答案藏在童年。

童年是一生的预演。在那个时期，每个人最接近自己本来的样子。

花费一小段安静的时间回忆童年。不是为了怀念，而是为了重新记起你到底是谁，你生活的真正目的是什么，怎么样选择才会令你最舒畅最满意。如果回忆是有效的，就自然可以提出一个最清澈的问题——此生究竟为什么？

2011年年中，著名投资人王功权忙着“私奔”，

大名人刘永好、史玉柱、冯仑等富豪忙着办“集体追悼会”从而结束过去开始未来，还可以找出更多类似的网络围观热点。你可以说他们赚钱赚累了，或者赚够了，但更可以看到硬币的另外一面，并重申：赚钱是必要的，但它只能解决人生的一部分问题，而且，只是很小的一部分。那些可以长久决定我们的人生是否舒畅自由、生命历程是否圆满的东西，完全是另外一部分。

回忆童年，回忆自己的成长过程，这是回答“最清澈问题”的重要渠道。

作为成人，我们可以读出童年梦想的真正含义。

你想成为一名飞行员，它的真正含义，可能是自由。

你希望远方的父母早些回来，它的真正含义，可能是对爱的渴望，对一个充满信任的环境的期待。

你喜欢收集各类在成人看来无关紧要的东西，比如小木棍儿、小破书、某种玩具，它的真正含义，可能是你的内心尚不足够强大，需要某种外物来证明自己的拥有感和存在感，随着心智的成熟，你可以超越这种“占用式”的生活模式，用更强大的内心来替代



生活的物质外壳。

你喜欢爬树、翻墙头、对别的孩子发号施令，这可能折射了你对自身力量的过分关注。

你喜欢各种对人不构成伤害的动植物，对它们表现出亲近，这可能源于你对纯自然状态的青睐。

不过，比起“此生究竟为什么”这个清澈的问题，上述种种“可能”仅仅是接近了答案，但绝对不是答案本身。

所有这些“可能”，它们更深、更确切的含义是什么，需要每个人用一生去回答。这正是生命的重要含义。

我们不但可以在繁复纠结的生活线索中抽身出来，去做那些令自己愉快的事，更可以探求世界和生命的秘密。回到童年，把那时的好奇之心打捞起来，保持到老，探求到老。

每个人都有对此进行探求的权利。我们唯一无法宽容自己的，是始终没有看到这个权利，或者把自己扔进社会的圈套中，寻找种种理由来回避它。

每个人的一生，只有自己负责。可以在一段时期内对这个清澈的问题视而不见，但是，最终谁也摆脱

不了它的质问。如果人有宿命，这是唯一的。可能永远不知道真正的答案，只是走在寻找的路上，但我们要敢于去做这种探索。

如果肯这样看待生活，这样支配自己的时间，每个人的世界都会变得迥然不同。





列出梦想，做一张清单随身携带

➡我们进入社会设定的程序，跟着它每天转呀转，遵守它的规则，去上学、考试、工作，为了得到安全感。可是奇怪，这样做的结果居然是损害了安全感。这一点耐人寻味。

➡如果在房子、车子方面没有特别的奢求，或者把这类消费计划稍微延后，一份梦想清单就是很容易执行的。

对大多数人来说，有一件事马上可以做到，就是拿起笔来，列出自己的梦想。

这个动作如此简单，但是 99% 的人不肯去做。他们有时候将这个问题过过脑子，对自己凭空发发感慨，

就是不肯写下来，好好梳理一下思路，进行生活目标的取舍。

注意是用笔和纸，而不是电脑键盘。写下来之后，可以放在屋子里显眼的地方，也可以放在随身的包里。你经常不经意间看到它，它就会发挥意想不到的神奇作用。

两年前，一位朋友这样梳理出自己的梦想，并列为计划：

第一条计划，保持可持续的生活来源，同时有相对充足的自由时间。

第二条计划，考虑结婚，并且养育孩子。

第三条计划，环游全球，平均每年两个国家。

第四条计划，把有相同收藏爱好的朋友聚集在一起，建成一个松散的交流组织，无营利目的。

两年过去了，现在，我又有机会了解他的梦想执行过程，然后不得不佩服他执行力的提升。他本是个生活懒散、目标游移的人，但是，这张小小的清单改变了他的生活。

关于第一条计划。这一条计划涉及他的生活基础，把这放在第一位，说明他并非一个脱离实际的空想家。

现在，他已经离职在家，努力工作但不再朝九晚五去坐班。由于有证券类杂志的工作经历、诸多的投资经验和教训，他已经成长为一名成功的价值投资者。经过基本面的筛选之后，他自费到几家心仪的上市公司实地调研，每次都到场参加股东大会，以此为依据，设定了安全的买入价位，然后一边享受公司成长带来的收益，一边结合市场大势进行有纪律的灵活操作。奇妙的是，这使他可以获得相当于过去两份坐班工作的收入。他仍是在努力工作，但有了更丰富的可支配时间。

关于第二条计划。他结婚了。由于没有把婚后生活想象得过于浪漫，自然也没有很多的失望。按他自己的说法，结婚没有那么可怕，收获远远大于失去。现在，他正在为孩子出生进行紧张有序的前期准备。

关于第三条计划。两年来，他只到过中国周边最传统的旅行目的地“新马泰”和越南，不过，这已经完成了“每年两国”的旅行计划。这令他收益颇大，那些多种多样的文化和人的状态，越发使他坚定地选择不同的工作方式，并对生活有了全新的认识。他感到十分得意。