

西点军校 正能量

郎世荣◎著



揭秘美国军官强大内心的神秘力量
美国大兵闻名全球的超级心理策略

教你如何成为战场上的狮子、职场上的斗士
教你怎样充满信仰地去创业、去工作、去生活

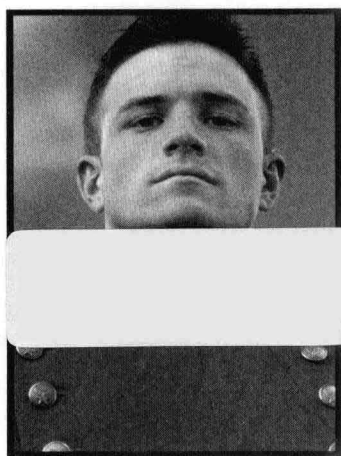


电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

西点军校正能量

West Point

郎世荣◎著



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

内 容 简 介

本书作者通过对西点军校众多成功人士的案例进行分析,并且引用众多西点军校教授的至理名言,让读者在阅读的同时,犹如身临其境般体验西点军校中存在的强大的正能量,了解西点军校的教授是如何运用积极、乐观的正能量培养出一个又一个精英的。希望读者阅读本书后,也能够从中学习到西点军校的正能量,并运用到生活中,让自身充满正能量。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

西点军校正能量/郎世荣著. — 北京:电子工业出版社, 2013.6
ISBN 978-7-121-20193-6

I. ①西… II. ①郎… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第078111号

责任编辑:张毅 特约编辑:钟莉娜

印 刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

装 订:保定市中国画美凯印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本:720 × 1000 1/16 印张:16 字数:253千字

印 次:2013年6月第1次印刷

定 价:32.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

前言

PREFACE



西点军校成立于 1802 年，是美国第一所军事学校，也是世界上首屈一指的军事学府。它曾荣登 2010 年《福布斯》杂志“美国最佳大学”的榜首。西点军校伴随美国军队发展而成长，在西点两百多年的历史中，它为美国培育了近 5 万名优秀的军人，其中有一位总统、四位五星上将及 3700 名将军。同时，在美国军事史上，西点人创造了无数个胜利。可以说，西点军校是一部美国军事发展的传奇史话，西点军校的成长及其光荣的成功历史，就像是美国军事历史的缩影。

西点军校——这座位于哈德逊河畔，占据整个运河要道的两百多年的军事名校，已经从成立之初的名不见经传，茁壮成长成为当今史上令全世界争相传誉的名校。在漫长的两个多世纪的时间里，西点军校随着美国军事发展史，一同前进，一同奋斗和成长。可以说，几乎美国所有的将军，都出自于西点，所以，西点军校有“美国将军的摇篮”之称。除此之外，西点还培育了不少商业奇才，由此可见，西点的精神和规则，已然被各行业，甚至是各国家所认同和接受，并受世人广泛推崇。无论西点的发展史如何辉煌，西点人从不会对此沾沾自喜，他们一直铭记西点精神：责任、荣誉、国家。事实上，这也是西点军校的校训。

反观美国的军事和战争历史，不难发现它与西点军校的发展有着不可分割的联系。在西点军校最初创建的岁月里，来自官方的轻视和公众的冷漠，都让西点军校像是一个被遗弃的孩童。1812 年，英美独立战争打响之时，公众和官方的目光才突然转向它，后来，通过“西点之父”塞耶的整顿和管理，西点军校从一个懵懂的婴儿，逐渐学会行走，并取得了教育上的辉煌。可以说，是塞耶校长带来了第一股正能量，为西点军校掀起了能量开篇。紧接着在 20 年



后，随着第二次世界大战的爆发，西点学子在战争中优异的表现，把这座百年名校推向了国家荣誉的巅峰，而西点学子声名鹊起，扬名世界，这些荣誉成了西点人引以为傲的资本。

两个多世纪的锤炼，西点军校经历了曲折艰难的成长，它反映出美国社会实用主义的立国精神和民主多元化精神。可以说，西点对于美国军队发展的影响是不可估量的，而它的教育理念所带来的影响，却不仅仅只限于美国国内，还被整个欧洲乃至全世界成功人士所认同。西点人闪耀之余，其内在的核心精神，更是值得众多有志青年效仿和学习的。而人们在向往西点军校之时，不禁深思：“西点军校为何能闻名于世？”“又是什么力量，使得众多的青年以进入西点军校为荣耀？”

不少专家和学者认为，从西点军校的校训中，可以看出其中所蕴含的人类的精神能量。比如，“荣誉”不仅仅只是意味着对国家的忠诚和责任，更是蕴含了一个人执着向上，懂得用进取精神去拼搏，去维护自身及国家尊严的标，这也是吸引大部分人推崇和学习的根本。也可以说，西点的教育理念不只对军人和企业人士有强大的吸引力，同时，对那些渴望成功的人也有着无法抗拒的吸引力和指导意义。西点教育的每一条理念，都蕴含着丰富的人生哲理，并且，每一条都值得人们去深思、去学习。

在现实生活中，每个人都为了成功而不懈地努力着，面对困难和挫折，大多数人都会排除万难、迎难而上。但在这个竞争日渐激烈的社会中，仅凭着一腔热血，很难得到发展和提升。所以，你需要一个榜样和精神引导来指引未来的方向。如今，有很多志在成功的年轻人，都以西点人的精神来要求自己、规划自己、完善自己，并且进行定期的自我检验，试图通过种种历练，来培养己的意志力和自制力、目标性和思维性。人们所追寻的这种精神，都是西点人所散发的正能量。

作为军校的西点，对学员心理素质的要求是非常高的，它旨在培养心理素质良好的军人为己任。推而广之，每个人的心里都潜藏着巨大的正能量，只要能正确地利用这种能量，就能获得幸福、卓越的人生。相反，如果正面的心理

能量没有得到合理、恰当的使用，那么就会产生负能量，而负能量会吸走你的正能量，这足以使你碌碌无为，平庸一生。所以，西点人时刻把握能量的使用权，他们懂得疏导自己的负能量，并找回自己的正能量。

本书正是以西点军校的正能量精神，以及西点人的核心精神为基础，将西点所提倡的能量思维分为九部分，从多个方面，以时下最为现实的学习理念及人生理念，向读者阐述西点正能量。

本书最大的特点在于，理论和实际相辅相成相得益彰，用全新的视角和独特的思维，从最细微的角落到最宏大的地方，试图以全方位的实例模拟，去为读者展现一个成功者应该具备的素质。此外，本书还对西点军校的核心精神能量，进行了深度的挖掘，把西点军校的校训——“责任、荣誉、国家”，以一种浅显易懂的方式，呈现在读者的面前，让读者去学习和深思。本书通过大量的实例，以生动鲜活的故事和语言为基础，为读者着重揭示西点成功人士的正能量秘密，潜心为读者打造一本最好的“正能量礼物”。

目 录

CONTENTS



Chapter 1 西点的秘密：

如何产生正能量

1. 教官为什么要让西点学员传递正能量.....002
2. 西点就是让你看“反向的可能，正向的效果”005
3. “责任、荣誉、国家”，西点精神的结晶009
4. 以巴顿为榜样，汲取他的战斗经验和奋斗精神012
5. 西点团队精神：聚集集体正能量，消弭个人负能量015
6. 西点炼狱：激发潜能，获得危机中的生机020
7. 塞耶重整西点：没有纪律就没有战斗力023

Chapter 2 教官的智慧：

负面情绪如何变身正能量

1. 先控制好情绪再紧握手中的钢枪030
2. 西点教官如何训练学员的危机观念033
3. 情绪也会传染——当心感染战友的坏情绪037
4. 西点告诉你：性格决定命运，情绪决定行为042
5. 教官的训言：你的心理态度决定了你是否快乐045
6. 任何时候都不能有对立情绪049
7. 控制愤怒的情绪：任何时候，都不能逞一时之气.....052



Chapter 3 校友的告诫：

心态是西点最强的武器

1. 真正的军人要融合好与坏的感情、情绪和思想058
2. 西点告诉你：积极的心态能让你解决一切难题060
3. 即便战争失败了，也学会给自己打气.....064
4. 记住：积极心态与自我激励相辅相成.....068
5. 校友告诉你怎样进行自我激励071
6. 只要人不绝望，胜利总会到来074
7. 能改变心态，就能改变自己的一生077
8. 决定一个人成功的不是环境而是心境.....079

Chapter 4 上校的呐喊：

一定要拥有征服世界的意志力

1. 西点军校绝不录用意志薄弱的人084
2. 内心强大，让逆境和挫折锤炼你的意志087
3. 钢铁般的意志使你的脊梁永远不垮091
4. 胜利属于能够坚持到最后的人094
5. 拥有无比的毅力，产生出最大的效果.....098
6. 没什么能阻止你前进的脚步101
7. 只要努力战场上就没有不可能的事情.....104

Chapter 5 毕业箴言：**西点给我们最强的责任感**

1. 对西点而言，强烈的责任感是无价之宝 110
2. 承担责任被西点看做至高无上的荣誉 112
3. 强烈的责任心能抵御来自战火的压力 117
4. 勇敢不只是一要冒险，还要勇于承担责任 120
5. 毕业典礼的箴言：站出来维护自己应尽的责任 122
6. 西点军人为什么要以诚信为己任 125
7. 绝对服从是对西点荣誉的最好诠释 130
8. 任何借口都是在推卸自己应该承担的责任 132
9. 只要能抛弃借口，没有什么不可能 136

Chapter 6 将军的忠告：**错误的思维里隐藏无数的地雷**

1. 用正向的能量才能找到思维里的“幽径” 140
2. 学会逆向思维，把不可能变为可能 144
3. 如果此路不通，那就换个思路想一想 148
4. 纠正错误的思维模式和思维习惯才能走向正确的方向 151
5. 变通的思维才能拥有改变一切的力量 155
6. 创新思维发现问题，智慧方式解决问题 158
7. 思维左右命运：学习潘兴将军的思维方式 162



Chapter 7 校长的训导：

习惯决定战争的命运

1. 别做习惯的“俘虏”，更别做习惯的“炮灰” 168
2. 像麦克阿瑟那样培养高效能的良好习惯和行为方式 171
3. 西点告诉你：一定要将服从变成一种习惯 175
4. 严格的作息习惯造就西点军人的模范风格 179
5. 拥有一颗负责的心是作为军人的必备习惯 183
6. 自信源自内心的上帝 187
7. 永不妥协，不管有多危险，也要改变世界 190

Chapter 8 学员的总结：

理性沟通激发无限的正能量

1. 沟通是建立高效团队的前提 196
2. 军官的沟通力就是找到每个人的正能量 200
3. 有效沟通产生高效的正能量 203
4. 教官的沟通秘籍：运筹帷幄之中，循循善诱有术 205
5. 双向沟通：西点人眼中沟通的最佳模式 209
6. 信任是沟通的基础：用人不疑，疑人不用 213
7. 想要建立良好的人际关系最需要沟通正能量 216

Chapter 9 总统的讲演：**正能量把荣誉发挥到无限大**

1. 西点校友取得的荣誉正是我们前进的方向 220
2. 无论你在哪儿，你永远是个肩负荣誉使命的人 223
3. 西点军人的荣誉比生命更为重要 226
4. 战争是为荣誉而战，工作也应该为了荣誉而战 229
5. 在西点说谎是最大的罪恶 232
6. 西点军校领导力培养之道：责任与荣誉的统一 234
7. “为荣誉而工作”是最好的工作方式 237



Chapter 1

西点的秘密：

如何产生正能量

西点军校是美国第一所军事学校，培育了无数优秀的军事人才、总统、商界人才等。可以说，从西点走出的人，都是佼佼者。这与西点先进的培训和管理理念是分不开的，并且这种理念被越来越多的企业所接受。而最值得人们学习的就是西点军校核心的价值观，那就是“正能量”，闻名遐迩。正能量是一种积极向上的能量，它是人们内心强大的证明，是推动人们走向成功事业的能量。西点以其“责任、荣誉、国家”的校训为基点，辅以西点精神核心的价值观，在进行系统教育的基础上，对正能量加以延伸扩充，满足了现代人在职场和追求卓越人生的过程中的心理需求。并从产生正能量的条件着手，比如责任、荣誉、团结、习惯、情绪、思维、意志等，使人们从西点军校的核心价值中，汲取西点人身上的优秀品质，以此来完善自我，使自己的人生走上辉煌的道路。



1. 教官为什么要让西点学员传递正能量

西点军校的教官们提倡学员互相传递正能量，对此，伊德·鲁杰罗教官说：“如果你身边的人，他的个性本身就是乐天的、充满活力的，那么这个朋友会让你觉得，活着是一件很有趣、很舒服的事；而如果身边的人总是精神恍惚，没有活力，那么他会让你感觉活着没有意义，碰到这样的人，他会把你的正能量吸走。”

事实上，伊德·鲁杰罗教官的说法是有根据的，因为每个人身上都带着能量，心态健康、积极乐观的人，这种能量尤为强烈，与这样的人相处，能把正能量传递给你，令你受到快乐的、正面向上的能量感染，让你觉得活着是一件值得快乐的事情。反之，那些带有悲观、颓废、绝望色彩的人恰恰相反，他们不仅不会带给你正能量，反而会汲取你身上的能量。所以说，西点教官才提倡学员之间传递正能量。

在日常工作中，人们会遇到形形色色的人，不得不承认的是，有些人身上会散发出一种很强大的能量：他们有一流的口才，能结识各种圈子的人；有积极向上的气质，能让他人不自觉地靠近；有永不言败的意志，使得他们在任何地方都能成为人群中的焦点。这种人身上所具备的就是正能量，如果能和他们做朋友，能量也会传递给你，你受到这种感染，自然而然地也会产生正能量。可见，西点教官让学员传递正能量，并不是没有原因的，正是因为传递能量又能产生能量，所以这种传递才会变得更加有意义。

心理能量学家布亚斯，通过研究得出结论：人都有“趋光性”，就是

都喜欢光明乐观的人，喜欢和带有正能量的人交往。通过正能量的传递，你在生活或工作中，遇到一些不如意的事情的时候，就会认为那没有什么大不了，只不过是生命中的一个小插曲，不足挂齿。人与人之间正能量的传递，能让人们感觉未来很光明，充满希望，生活丰富多彩。当然，带有正能量的人，也非常容易成功，从人际关系的角度上来讲，带有正能量的人，很容易吸引他人，这就为他的成功做了铺垫，增加了成功的胜算，相信挫折和困难是不会打倒他的。

反之，那些没有正能量的人，往往让人敬而远之。这主要是因为，一个事物摆在他们面前的时候，他们总是看到这个事物的不足之处，却忽略它的正面好处。心理消极的人，总是一边固守现状，一边抱怨生活的不如意，但是却不试图改变这种糟糕的境况，甚至坚定地认为，改变后的情况可能还不如现在。当这种人在给你分析问题的时候，你也会下意识地认为，人生了无生趣，没有什么意义，心情也随之变得灰暗。此外，在日常工作中，如果你神采奕奕地来到公司，而对方却无力地看着你，将这种负能量传递给你，那么你糟糕的一天就开始了。而可以预见的是，这种人很难取得人生的成就，且注定一生平庸无奇。对此心理学家布亚斯曾说：“一个装了水的杯子，乐观的人看到里面很多水，而悲观的人却只能看到一个空杯子。”因为，乐观的人常常关注事物的正面，容易产生正能量，无论他们从哪个角度看杯子，里面都有水，并且不会轻易改变意志。除非你具备这种坚定的意志，否则不要轻易结识带有负能量的人。

很多时候，人的正能量也来自人类自身的体能能量场，这也是西点军校日常训练的主要原因——增加学员正能量。当然，这种能量并不是一直持续的，它需要学员持续不断的锻炼，并且，这一能量会随着后天欲望的产生而减弱。因此，伊德·鲁杰罗教官要求学员，在训练时锻炼体能的同时还应该保持平和的心态，让正能量从内部产生。可以说，乐观向上的心态是能量的源泉，你修炼什么样的心性，就产生什么样的品质，如果你的意志和行为统一起来进行，那么能量的生产力也就越大，这就是为什么拥有正能量的人更容易成功的原因。

并且，人生本身就是一个消耗能量的过程，如果没有能量的支撑，那么很



难走完全程。从那些卓越的人身上，可以看到他们做事果断、意志坚定的良好品质；而那些生性多疑，只看到事物的负面的人，往往很难成功。由此可见，卓越的人更懂得控制和运用正能量。要知道，人们本身的能量就是持续减弱的，生性多疑的人，在一些无关紧要的事情上，总是会浪费很多能量，耗费心力，这种患得患失的心态会让正能量逐渐消失。所以，在西点的训练时间是紧迫的，学员除了努力完成训练，根本没有多余的时间去胡思乱想。

其实，只要细心观察就不难发现，互相传递能量能让双方都受益。心理能量学家布亚斯认为，人的意识本身就是一种无形的能量，这种能量能通过行为意识传递到空间中，形成不同的能量波，它可以影响人们的行为方式，也可以对事物的存在产生重要的影响，甚至可以直接对事物产生改变。当然，这种正能量的大小是因人而异的，内心和意志力足够强大的人，才能影响他人的意志，对他人产生影响和改变。因此，西点教官在锻炼学员体能的同时，还训练学员的意志，因为只有足够坚强的意志，才能抵御负面能量的传播。也可以说，西点只允许学员传递正面能量，禁止学员传递负面能量。

正能量其实也是人的一种磁场或气场，只有保持心态乐观，积极向上，充满希望的心理，才能形成这种正能量或磁场，这样你就能消解身边其他人的负面能量磁场。此外，正能量饱满的话，你还能吸引并增强其他人的正能量磁场。并且，在遇到带有负能量的人时，你还能起到中和的作用，使对方的消极心态减退。西点人能有效地运用正能量的传递，他们往往能够了解自身能量的强度，以及预感周围人身上存在的正、负能量的强弱，然后掌握与对方相处时的尺度和时机，帮助他人消除负能量，引发正能量。

可以说，这也是西点教育中一项关于团队协作的训练。当学员们在接受野外训练时，他们需要相互帮助，以及需要身上的能量传递给对方，或者被对方传递能量，如此一来，在他们身陷困惑、困难，以及遇到挫折的时候，就能通过对方传递的正能量，增强必胜的信心或信念。也就是说，在团队合作中，学员与学员之间，正能量的传递，是训练的需要，也是身为军人的需要。正如，伊德·鲁杰罗教官所言：“只有一个军人的军队，并不能称之为军队。”军人本身就是群聚的，在这种团队，更需要正能量的传递。它不仅能提高队友的士

气，还可能对战争的成败，起到重要的影响和作用。

西点人身上不会出现负能量，他们不会有消极行为，更不会随意批判他人，趾高气扬。西点人懂得感激上天所赐予自己的一切，并懂得只有努力坚持，保持良好的心态，积累正能量，才能体现自己的军人价值。西点人懂得感知自己的价值，他们的勇气和正直便是最好的证明，无须去夸赞他们的气，他们也不会去炫耀自己身上的军官头衔，去增加自己的分量。要知道，那些名利的欲望只会消磨自身的能量，所以西点教官从不提倡学员追求名利，教官们强调的只会是责任、荣誉，以及国家，并让学员有能力分辨，成功只是失败的另一面，而失败要摆在成功的前面，这些都需要能量的支撑，只有传递正能量，成功才会更加接近。

2. 西点就是让你看“反向的可能，正向的效果”

马克斯韦尔·D·勒将军：“只要前进，一切都有可能。而作为军人，你没有后退的权利。”

在很多人身上，常常出现这样一种情况，在遇到一些超出自己能力范围内的困难事情的时候，总是会下意识地认为，自己无法办到。其实，只要稍微改变一下思维，你就会发现，原来“成功的入口”如果被堵死的话，你还可以考虑一下“失败的出口”，而这所谓的出口和入口，只不过是前进的标志，你只需要知道“成功的入口”，并非是“此路不通”的，也不存在所谓的“办不到”，就是一切都能顺畅的。

从生物的角度来讲，人类是一种总是不断出现特殊思维的高级动物，总能不断地进步，创造奇迹。因为人本身就具有超乎寻常的智慧能量，而智慧能量总能发挥出意想不到的效果，如果失去了这种能量，那么人和猩猩之类的动物又有什么区别呢？所以说，在日常生活或工作中，只要想取得胜利，获得成功，那么就必须掌握事物的动向和变化，采取一定的应对策略，并懂得在遇到



困难时，转换思维方式，才能让自己立于不败之地。

其实，任何一件事情都有它的两面性，你不能只看它的正面性，不看它的反面性，推而广之，你在看它的反面性的时候，同时也不能忽略它的正面性，比如，在谈判或交易中，都会有满足和不满足的两面因素在内，双方在谈判中产生分歧或争端，是十分正常的现象。但是，有时候，人们在进行交易活动的时候，也时常会遇到一些故意刁难的人，以及出现一些突发状况。如果在遇到突发状况时，不能顺利解决，那么就不要再给予对方肯定的答复，也应从对方的角度进行反面思考，可以得到意想不到的效果。

从一些西点学子的案例中，就可以发现考虑事物两面性的重要性：

1971年，杰夫·钱彼恩从西点军校毕业之后，进入商界打拼，成了优秀的企业家。一次，他和朋友一起参加美国加州一家飞机制造厂的拍卖会。该工厂直属加州政府，所以需要管理局进行决断，主要看谁给出的价格高，就卖给谁。杰夫·钱彼恩和合伙人商定之后，对自己的资产进行了估价之后，决定在37万美元的基础上买进该制造厂。

但是，拍卖场早已有很多人跃跃欲试，竞价一开始，杰夫·钱彼恩就喊出10万美元的价格，紧接着其他竞价者把价格提到了12.5万美元。待到杰夫·钱彼恩又把价格提升到15万美元的时候，其他人又加到了20万美元。这时，杰夫·钱彼恩不再举竞价牌了，这让陪同他一起来的合伙人非常不解。

等竞价结束之后，杰夫·钱彼恩才对合伙人解释说：“我们不能只看拍卖的表面，我想此次的拍卖是有一定规则的，如果政府认为价格不能令他们满意，我想谁也无法购得。我们给出的价格在投标者中，位居第二，所以在拍卖结束之后，对方会跟我们联系的，然后会说20万美元的价格已经被否决，让我们再给出一个价格，到那时，他们会再把价格提高，但是我们可以以此为突破口，要求他们降价。”不出所料，杰夫·钱彼恩的推断一点没有错，在不到一个礼拜的时间里，他所说的那些可能，都一一发生了。

由此可见，杰夫·钱彼恩从反向的可能出发，不和其他人一再竞价，从而