



时光文库033  
生活智典[03]



# 幽默与口才

罗 盘◎编著

## Humor and Eloquence

一个幽默的人，气场强大、充满吸引力

懂得幽默内涵，学点幽默口才，掌握幽默技巧。  
幽默适用于工作、交往和生活的各个方面，它使人的生活变得更轻松，  
使人的头脑变得更冷静。高明的幽默实则是大智若愚、宽宏旷达的聪慧。



*Humor and  
Eloquence*



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

# 幽默与口才

罗 盘◎编著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE



## 图书在版编目 (CIP) 数据

幽默与口才 / 罗盘编著. —上海: 立信会计出版社, 2012.7

(时光文库)

ISBN 978-7-5429-3530-4

I. ①幽… II. ①罗… III. ①幽默 (美学) - 口才学 - 通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第084559号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 熊梦立

封面设计 久品轩

## 幽默与口才

---

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号 邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389 传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net 电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

---

印 刷 北京楠萍印刷有限公司

开 本 720毫米×920毫米 1/32

印 张 11

字 数 150千字

版 次 2012年7月第1版

印 次 2012年7月第1次

印 数 1-15000

书 号 ISBN 978-7-5429-3530-4/H

定 价 18.80元

---

如有印订差错, 请与本社联系调换





# 前 言



幽默是智慧与才华的显露。在平静的生活中，幽默是湖水中的涟漪；在豪迈的奋进中，幽默是激流中的浪花；在失败的困境中，幽默是黑夜里的星光。

自嘲式的幽默让人感受到谦逊和豁达，能使紧张的气氛变得轻松，使陌生的心灵变得亲近。

美国著名黑人律师约翰·马克在发表《要解放黑人奴隶》时，听众大部分是白人，还普遍对黑人怀有敌意，于是，他放弃了原来的开场白，讲道：“女士们、先生们，我到这里来，与其说是发表讲话，倒不如说给这个场合增添点颜色。”听众大笑，对立情绪被笑声驱散，此后的几个小时，会场秩序很好。

调侃式的幽默使平凡的事情变得富有情趣，为呆板的生活添了一道风景。

一位棋迷，棋艺不高，但恋棋如命，与人下棋屡战屡败。有人问他战果，答曰：“第一盘我没赢，第二盘他没输，第三盘我没有让他，杀得十分激烈，最后，我说和了算了，他还不肯！”这死要面子的调侃让人捧腹，言语中透出一股调皮可爱。



比喻式的幽默能让人体会到学识的渊博，联想的丰富，把你的思绪带到一个广阔的空间。

一位美国记者打电话求见《围城》的作者钱钟书先生，钱先生回答道：“假如你吃了鸡蛋觉得味道不错，何必非要去认识一下那只下蛋的鸡呢？”

对抗式幽默体现出机智与敏捷。

一天，德国大诗人歌德在公园里散步，在一条狭窄的小路上遇到一位反对他的批评家。这位傲慢的批评家说：“你知道吗？我这个人从来不给傻瓜让路。”歌德微笑着回答：“我恰恰相反。”说完闪身让批评家过去。这种对抗式的幽默耐人寻味。

幽默还是夫妻矛盾的稀释剂。

有位业余作家跟妻子吵架后，几天互不说话。妻子一气之下便写下了离婚申请书。这位朋友看出问题的严重性，灵机一动，拿起一张铅印退稿单，和妻子开起了玩笑。他写道：“来稿收到，经反复研究，不予采用。现将原稿退回，谢谢支持！”其妻看后，忍俊不禁。

幽默给世界带来了许多笑声，幽默使人们在笑声中得到启迪，生活因为幽默而变得美丽，人生因为幽默而变得轻松。幽默是生活中一道挡不住的风景！

衷心希望读者读此书后都能多一份幽默，少一份烦恼，给大家的生活带来无限乐趣。

文中难免有错谬之处，敬请批评指正。

# 目 录

## 上 篇

### 幽默口才提升做人品位

#### 第 1 章 幽默的含义

幽默，你是什么 .....	3
幽默的丰富层面 .....	6
幽默的魅力 .....	11
幽默的乐趣 .....	15
幽默就在你身边 .....	20
幽默是一种心理体验 .....	23
理儿不歪，幽默不来 .....	26

#### 第 2 章 幽默的智慧

幽默离不开智慧 .....	30
育智慧于幽默之中 .....	33
善谈者必善幽默 .....	35
幽默的至高境界 .....	38





<b>第3章 幽默的能力</b>	
以幽默战胜自我 .....	42
以幽默提升能力 .....	45
以幽默磨炼意志 .....	50
幽默有什么禁忌 .....	52
<b>第4章 幽默的心态</b>	
幽默是灰心丧气的克星 .....	55
幽默可以减轻病痛 .....	58
故作精细“幽”一把 .....	63
幽默是一颗“开心果” .....	65
<b>第5章 幽默的力量</b>	
保持一颗平常心 .....	68
对成绩和荣誉泰然处之 .....	70
幽默助你排忧解难 .....	72
幽默替你减轻痛苦 .....	75
幽默使你更健康 .....	77
幽默能够大事化小 .....	79
幽默揭示丑恶现象 .....	81
幽默寓教于笑声之中 .....	83
<b>第6章 幽默的谈吐</b>	
妙词佳句，就地取材 .....	87

调节气氛，缩短距离 .....	90
宽松精神，感受美感 .....	92
脱离困难，消除尴尬 .....	94
评判是非，领悟哲理 .....	95

## 中 篇

### 幽默口才助你走向成功

#### 第7章 工作事业中的幽默

用幽默推销自己 .....	98
幽默可以拉近与上司的距离 .....	102
幽默可以获得同事的好感 .....	106
幽默可以争取到与客户的合作 .....	110
幽默可以缓解工作压力 .....	114
职场中处处都需要幽默 .....	117

#### 第8章 人际交往中的幽默

幽默使你游刃于社交场 .....	120
善用幽默可以广交朋友 .....	123
幽默让你轻松面对人际关系 .....	126
幽默还可以回答自己不愿听的问题 .....	130
以幽默获得他人的同情和谅解 .....	131



幽默可化解人际交往的尴尬困境·····	134
幽默的寒暄能够拉近心理距离·····	137
歪打正着，幽默不断·····	140
笑对人生，振作精神·····	143

## 第9章 爱情婚姻中的幽默

用幽默打开对方的心扉·····	148
大众情人眼中的幽默·····	152
幽默是恋爱和婚姻的推力·····	155
夫妻间的幽默·····	157
幽默是夫妻关系的润滑剂·····	159
幽默使爱情之树常青·····	165

## 第10章 家庭生活中的幽默

家庭幽默增亲情·····	169
家教离不开幽默·····	175
幽默是家庭的“减震器”·····	178
用幽默表达对家人的关怀·····	181

## 第11章 演讲中的幽默

幽默使你的演讲升级·····	184
以幽默作为开场白·····	187
以幽默驾驭听众·····	189
以幽默应付临场意外·····	192

幽默与口才

*You Mo Yu Kou Cai*

幽默使结尾余音绕梁·····	194
<b>第 12 章 谈判中的幽默</b>	
君子雄辩，幽默助阵·····	200
以幽默创造良好的谈判气氛·····	203
以幽默回敬对方的无礼攻击·····	204
化干戈为玉帛的必需品·····	206
以幽默取得讨价还价的成功·····	208
以幽默的语言说服谈判对手·····	210

## 下 篇

### 幽默口才带来人生乐趣

#### 第 13 章 幽默技巧

幽默是吹出来的·····	214
歪打正着的轻喜剧·····	217
大词小用令人捧腹·····	219
随意可成就幽默·····	223
借语作桥找幽默·····	225
推陈出新来自模拟幽默·····	227
含而不露尽显幽默·····	230
婉言曲说真幽默·····	232



推理变幻莫测的幽默·····	235
反语幽默耐人寻味·····	237
暗示幽默要会说也会悟·····	240
让动物说人话·····	242

## 第 14 章 幽默方法

荒谬话语：使人产生一种错觉·····	246
偷梁换柱：把原来的意思偷偷换掉·····	249
机械模仿：不管变化生搬硬套·····	252
歪曲经典：对经典做荒谬的解释·····	255
强词夺理：把无理的说成有理的·····	259
张冠李戴：转移对方的原意·····	262
颠倒错位：违反常理，顺手移位·····	265
位移真义：把重点转到另一主题·····	266
类比幽默：把毫不相干的事物放在一起·····	269
一语双关：表面上说此实际上说彼·····	274
正反对比：在心理上形成落差·····	275
设置悬念：设包袱，预作暗示·····	277
含沙射影：更高于讽刺意味·····	280
反戈一击：以眼还眼，以牙还牙·····	281
反向求因：往反面去钻空子·····	284
指鹿为马：把白的说成黑的·····	286



故弄玄虚：巧设悬念，出奇制胜·····	287
顺水推舟：借人之口，为己所用·····	290
暗度陈仓：制造明与暗的反差·····	293
故卖关子：不露声色，出人意料·····	296
旁敲侧击：谜底深藏于谜面·····	298
以谬就谬：以子之矛攻子之盾·····	301
故作愚蠢：偶尔故意地装装傻·····	303
返还幽默：软对软，硬对硬·····	306
黑色幽默：用喜剧来表现悲剧·····	309
自我吹捧：自己夸奖称赞自己·····	311
<b>第 15 章 幽默训练</b>	
良好的文化素养和表达能力·····	316
敏锐的观察力，丰富的想象力·····	318
注意言语的健康和新颖·····	321
必备的素质·····	322
千里之行，始于足下·····	325
在实践中多加训练·····	331
创造自己的幽默感·····	333
<b>幽默测试</b> ·····	<b>336</b>



## 上 篇

### 幽默口才提升做人品位

生活中，人们往往利用幽默的特殊作用，揭露社会上的种种弊端，在笑声中擦亮人们的眼睛，净化人们的心灵，在笑声中敲响生活的警钟。

幽默可以用来自嘲，但更重要的是用来讽刺别人；可以用于防御，但更主要的是用于进攻。幽默用于讽刺，用于攻击，用于挑衅，之所以比其他方法更能显示出一个人的魅力和风度，是因为它不仅能以含蓄、婉转的力度达到最佳目的，而且在讽刺、攻击、挑衅时总伴随着温和，让人感到尖刻而不鲜血淋漓，让人觉得热辣而又不致灼伤。

# 第1章

## 幽默的含义

什么是幽默？这永远是一个拉不直的问号。幽默对于我们是一个永恒的话题，但幽默的定义却始终像个谜。美国哲学家索尔·斯坦伯格说：试图给幽默下定义，是幽默的定义之一。没有人能够给幽默下一个精准的定义，而不同的字典给出的幽默的定义也不尽相同。

有的人说幽默是一种修养、一种文化；有的人说幽默是一种润滑剂、一种兴奋剂；有的人说幽默能够在满足中获得前进的动力；有的人说幽默是绝不在抱怨中消弭自己的进取心……

我们对于幽默的理解是：幽默是一种高贵的品质，有着这种高贵品质的人善于拨动自己和他人的神经，笑天下可笑之人，笑天下可笑之事，能够容纳世间难容之事。

## 幽默，你是什么

为什么只要卓别林等喜剧演员一露脸，他们的举手投足便能立即把人们的心弦拨动，使千万人捧腹、喷饭？奥妙就在于：他们的一言一行、一举一动都充满了启人心智、令人愉悦的幽默。

世界上没有一个人不喜欢风趣幽默的语言。在中国传统的文艺晚会上，相声小品之所以一直是最受欢迎的节目之一，就在于它的表现形式离不开幽默，那幽默的语言强烈地感染着观众的心，幽默的话能抓住听者的心，使对方平心静气，也可以将一些深刻的思想更加生动和形象地表达出来。

美国南北战争时期，一位将军从前方给林肯发回电报，林肯觉得电报上的战况太简略，就回电要求今后的战报务必详尽。

这位将军是个急性子，看了电报很不高兴，不久就发了个电报给林肯：缴获母牛六头，请示如何处置。

上 篇 幽默口才提升做人品位

