

人生要懂得一点

糊涂

东篱子◎编著

把人生看得太严肃，世界就充满了苦恼。大智若愚是一种艺术化的人生智慧，是一种看开看破，从容自如的内在心性。懂得大智若愚的人才能享有幸福的人生。



世上聪明人不少，因聪明而致祸的人更是不胜枚举。

大智若愚就是教人凡事退一步，

不去硬碰对手的锋芒，然后瞅准时机，以退为进。

大智若愚的人精通于世故，

洞悉人性，坏事不会落到他们头上，

好事十有八九都会纳入其怀。



 中国时代经济出版社

人生要懂得一点

糊涂

东篱子◎编著



中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生要懂得一点糊涂/东篱子编著. - 北京: 中国时代经济出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5119 - 0934 - 3

I. ①人… II. ①东… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 118720 号

书 名: 人生要懂得一点糊涂

作 者: 东篱子

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市丰台区右安门外玉林里 25 号楼

邮政编码: 100069

发行热线: (010) 83910203

传 真: (010) 83910203

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsgdj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京溢漾印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 16

版 次: 2013 年 8 月第 1 版

印 次: 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0934 - 3

定 价: 29.80 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

前言

庄子曾说：“知其愚者非大愚也，知其惑者非大惑也。”就是说，人只要知道自己的愚惑，就不算是真正的愚惑。是愚是惑，每个人心里清楚就够了。很多人知道聪明是一种聪明，但是却不知道“糊涂”是一种更大的聪明。为人处世，光有聪明还不够，懂得一点儿糊涂将对人生更有益处。

难得糊涂不是真的糊涂，学会糊涂却是一种真聪明，运用糊涂是工作之大气，取舍糊涂是生活之必需。糊涂是聪明人的一种境界，更是一种处世的大智慧。人可以聪明一世，糊涂一时；切不可糊涂一世，聪明一时。世上聪明人不少见，因聪明而致祸的人更是不胜枚举。

所以人生聪明难。糊涂却更难。难得糊涂，既是一种策略，也是一种智慧。糊涂是一种包容，是一种隐忍，是一种豁达，是一种圆通。掌握了糊涂的智慧，能够让你更好地领悟人生，适应社会，能够让你在生活中获得一份安宁，舍弃一份虚荣。难得糊涂不是无原则地放纵，更不是麻木不仁，而是一种暗示和警戒，是一种更高的生活境界，一种气度和修养。

国学大师林语堂先生曾精辟地指出：现代人把人生看得太严肃，世界就充满了苦恼。糊涂是明白的升华，是心中有数却不动声色的涵养，是超脱物外、不累尘世的气度，是行云流水、悠然自得的潇洒，是整体把握、抓大放小的运筹，是甘居下风、谦让豁达的胸怀，是百忍成金、



化险为夷的韬略。

人生的糊涂有两种：一种是真糊涂。懵懂处世，似是与生俱来，装不来，求不到。一种是假糊涂。是非黑白明明了然于心，却故意装作良莠不分，这是糊涂的更高境界，但是这种糊涂非大智慧之人绝对不易做到。

糊涂不难，难就难在如何做到把握糊涂的度，路数固然不同心态也未必一致。聪明太过就成了愚蠢，而适时糊涂却是一种聪明。以自己特有的大智慧去拥抱人生，以自己固有的方法去展开生命，这就是糊涂的智慧。

适时糊涂的人，才是最聪明的人。人生要懂得一点糊涂，才会使你恍然顿悟，会带给你一种大智慧，会让你获得一种前所未有的达观和从容。本书助你是非场里出入逍遥，顺逆境中纵横自在，成功化解生活中的烦恼和忧愁，解决工作中的难题和纷争，顺利打开人生新局面。



目 录

第一章 难得糊涂，大智若愚



人生本就是一场戏，看清了，也就释然了。郑板桥的那四个字“难得糊涂”包含着人生最清醒的智慧和禅机，只可惜有一部分人悟不透，大部分人做不到，所以，终日郁郁寡欢，忙碌不堪，事事要争个明白，处处要求个清楚，结果才发现因为太清醒了、太清楚了，反倒失去了该有的快乐和幸福。

最笨的事都是谁做的·····	2
聪明反被聪明误·····	3
是聪明还是糊涂·····	4
“傻”到极处是聪明·····	6
聪明有时也是一种错误·····	7
谁也不比谁傻·····	9
别做讨厌的“聪明人”·····	10
顾此言彼，一举两得·····	11
拙出于诚，便动人心弦·····	13



第二章 不偏不执，审时度势



“物竞天择，适者生存。”如今的社会，真正的成功者往往不是最强的人，而是一个最能适应现实的人。现实是不断改变的，一个人如果不肯变，一味固守成见，则势必会被社会所淘汰。所以说，面对世事的起伏变化，我们不妨糊涂一点，看开一点，能屈能伸，进退适度，灵活变通，让自己去适应现实，而不是让现实适应你，这才是明智的为人之道。

柔韧的保护	16
适者生存	17
按规律办事	18
永远的超人	20
审时度势，顺势而动	21
迂回取胜	23
败中见智，化腐朽为神奇	24

第三章 深思熟虑，谨言慎行



言辞是我们思想的传输工具，是我们相互交流的手段。因为它的内容涉及思想，所以它必定透露出你真实的内心；因为它的作用涉及生存，所以，它必定影响你生活的状况。因此，不要去做那个言辞锋利、什么事都辩驳得清楚明了的人。言语“糊涂”一点儿有时更利于生存。

少说多听	26
良药不必苦口，忠言不必逆耳	27



含糊其辞	28
顾左右而言他	30
“词不达意”，话里有话	31
拒绝的艺术	32
道歉中的玄机	33
巧对别人的讽刺	34
说话注意场合	35
换个角度就有转机	36
面对问题，不批反夸	37
拜他人为师	38
有时就得“说软话”	39
将自己放在“求人”的位置上	41
委屈烂在肚里	42
逢人只说三分话	44
大辩若讷	45

第四章 不计前嫌，心包太虚



我们生活的社会，离群索居显然是不切实际的，既然生活在同一片蓝天下，偶尔的碰撞自然在所难免。当摩擦产生时，我们没有必要太较真，能忍则忍，能容则容，装装糊涂，保持一种宽容忍让的风度，你的人生必然会得到升华。

放下屠刀，立地成佛	48
别让仇恨延续	50
宽容是首歌	51
学会化解仇恨	52



将仇恨化作美好	54
感恩与宽容源自痛苦与磨炼	55
以德报怨，谓为难得	56
不要理会你的“仇恨袋”	58
放开心胸，便得快乐	59
路窄处，留一步与人行	60
退一步海阔天空	62
能容者必多交	63
将目光放在别人的优点上	65
容人所不能容	67
大肚能容，了却人间多少事	69

第五章 有强不逞，善始善终



一个人若是太清高，眼中不容尘，就像无土之木一样，得不到别人的支持和拥护，甚至还会四处树敌。这样别说是改变世界，就是改变某个人都不容易。做人要低调，要随和，能够和一定的环境相容，才能发挥出自己的才华与作用。

花开无声	72
跪射俑的启示	73
别把自己太当回事	75
保持低姿态	76
让谦逊纯净你的人生	78
自浮于众，则不能受容于众	79
别让张扬毁了你	80
枪打出头鸟	82



从底层做起	84
骄者必败	85

第六章 欲火不炽，木然得失



人生在世，有所得，必有所失，两者总是很难兼顾的。因此，在生活中，对于所拥有的，要珍惜，要知足；对于那些不该得到的东西，切勿不择手段，一味奢求；对于失去的东西，不要耿耿于怀，总是放不下。这是精明、智慧和机智的做人态度。

咎大莫过于贪求	88
功名利禄若浮云	89
得失皆因果	90
贪小失大	91
利令智昏	93
欲重则心乱	94
名利地，藏腐骨	95
欲望陷阱	97
欲有所得，必先有舍	98
多纳尔关口	99
命运有两扇门	100
聪明的代价	103
两益相衡取其重	104
做个“农家翁”	106
从容人生	108
比较枉生烦恼	109



第七章 烦恼不知，傻人傻福



生活简单一点，纷扰就会少一点；日子平淡一些，身心就会轻松一些。所谓名利、财富无非是过眼云烟，何苦纠缠其中？做人，就要让自己过得轻松一点、快乐一些，放下俗务带给我们的烦恼，你会得到金钱也买不到的满足与快乐。

活着为了什么	112
快乐藏在糊涂里	113
糊涂让你获得更多	115
人生没什么值得烦恼	117
荣任它荣，枯任它枯	118
困难面前闭上眼睛	119
享受做事本身的乐趣	120
见善则迁，有过则改	122
安贫以守道，知足即是福	124
人生梦一场	126

第八章 吃亏不恼，以和为贵



人际交往是一个人生活的重要组成部分。在实际生活中，我们往往看到，人际交往中仅有真诚和热情是不够的，还需要一定的策略和技巧。因为我们接触到的人是不同的，采取的方式也不尽相同，我们必须用交往方式的多样性去应对接触人群的复杂性。有时候，在人际交往中，适当用一点“糊涂学”，是非常必要的，它能够让我们处理好各种



复杂的人际关系，并且帮助我们用合适的方式去结交朋友，扩展自己的交际圈。

小事莫计较·····	128
大家好，才是好·····	129
过严则毁人·····	130
删除不愉快的记忆·····	131
对方也是对的·····	134
将对方的过错格式化·····	135
他人再好不眼红·····	138
一视同仁·····	141
应布施，而不可“不施”·····	142
吃亏是福·····	143
与人方便，自己方便·····	145

第九章 琐事不究，其乐融融



家庭幸福与否，其实暗含着很多因素。作为家庭的一分子，我们一定要具备付出的能力、理解的能力、宽容的能力和自我承担的能力。因为只有付出才能得到回报，只有理解和宽容才能为家庭营造生长的环境，只有自我承担才不致使家庭成为我们萎靡不振的祸首。为此，在处理爱情、家庭问题时，我们不能过于理智和计较，要学会一点儿糊涂，学会包容，和谐至上，这才是获得家庭幸福的秘籍。

不苛求完美的爱情·····	148
雾海行船·····	150
谁是“我”最爱的人·····	153



让糊涂成为爱情的作料	155
不要对婚姻期望过高	157
家不讲“理”	159
精明会毁掉幸福	161
不痴不聋，不做家翁	164
“糊涂”是破解婆媳不睦的不二法宝	166
善待你的爱人	167
忽略小事	169
只看不比较	170
三分流水二分尘	173
糊涂胜过猜疑	175
绵里藏针，糊涂应对第三者	177
奉献自己，让爱人幸福	179
爱的极致是宽容	181

第十章 是非不争，“逆来顺受”



在当今的职场上，竞争激烈，明争暗斗，要在如此险象环生的环境下生存，就要学会屈伸之术。懂得屈伸乃立世之根本，可以让人在卑微处安贫乐道，可以让人在显赫时持盈若亏。职场上善于屈伸之人，他们常常会胜人一筹。能够取得很大成就的人，他们身上积聚的不仅有智慧，更重要的还有为人处世的智慧。

不争功、不掠美	184
懂得谦让，才能存身	185
职场莫效张昭	187
不耻“下问”	189



被自己淘汰	190
两虎相争，必有一伤	191
别与上司争风头	193
为上司“代过”	194
功高不盖主	195
舞台让给上司	197
远离纷争	198
睁只眼闭只眼	199
繁华处是我，落寞处依然是我	201
不逞一时之气	202
服输又何妨	206
硬汉充不得	207
好马也吃回头草	209
委婉迂回地提意见	210
含蓄不露，便是好处	213
谄言敏行，安身之道	214

第十一章 有钱不赚，赔中见智



经商如果太精于世故往往会适得其反，“过，犹不及也！”可是天下有些商人却不能悟透其中的玄机关节，只想用最“经济”的方式获取最完美的结果。因此，他们便挖空心思，不择手段，他们认为只有自己才会想到这样的好办法，好路道。可惜，他们却错了，谁也不是傻瓜，小花招、小聪明、小伎俩迟早都会大白于天下。到时，任何商人都会为自己的所谓聪明付出代价。明明有规则，有些人以为自己可以打“擦边球”，可以在守规矩与违反规矩之间求得大利益。可是等引火烧



身的时候，他才知道“远离禁区，永不违规”的人才是天下最聪明的人。

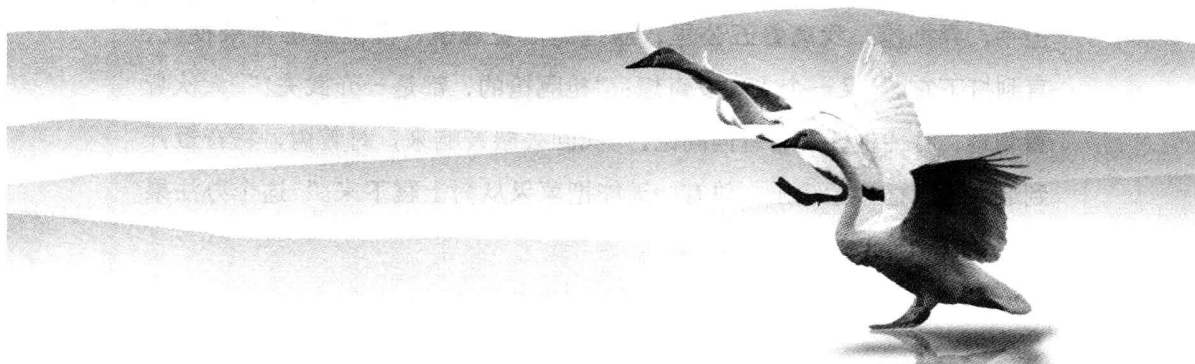
成为富翁的方法	218
信誉乃商家之根本	220
急功难近利	222
要芝麻还是要西瓜	223
壮士断腕	225
“赔本”做买卖	227
借贷一美元	228
丰田汽车的“神话”	230
“ $X - 5 \geq X$ ”	231
公道自在人心	233
居于人后又何妨	235
施恩给对手	236
财富和做人	238
提价销售	239
吃亏是福	240



第一章

难得糊涂,大智若愚

人生本就是一场戏,看清了,也就释然了。郑板桥的那四个字“难得糊涂”包含着人生最清醒的智慧和禅机,只可惜有一部分人悟不透,大部分人做不到,所以,终日郁郁寡欢,忙碌不堪,事事要争个明白,处处要求个清楚,结果才发现因为太清醒了、太清楚了,反倒失去了该有的快乐和幸福。



最笨的事都是谁做的

这个世界上，没有绝对的聪明和愚笨，那些最笨的事情，往往都是聪明人做的。做事不妨糊涂一些，笨一些，反而能做出很多聪明的事情。

有一次拓展训练上，主持人问：“树上有个苹果，离地 10 米，谁能想出最笨的方法把它摘下来？”当时队里有个外号叫阿铁的人，是大家喜欢开玩笑的对象，因为他傻乎乎的，没什么心眼，人很憨厚。于是，好事者们叫道：“阿铁，这事只有拜托你了！”

阿铁缓缓站起身，不住地挠头，咧嘴呵呵笑。主持人鼓励他：“大胆地说，只是个游戏嘛！”阿铁支支吾吾地说：“我看哪，这个就是就是跳起来摘……”大伙儿“轰”地笑歪了，喊道：“这算什么笨办法？”阿铁解释：“就是嘛，你永远也跳不到 10 米高，你就是摘不到。”主持人纠正他：“问题是我们要把它摘下来。”阿铁抱歉地笑笑：“那……我再想想？”终于站起一个聪明人：“报告！赶明儿我驾着坦克来，用炮瞄准苹果，一炮保准打下苹果，请大家享用。”第二个聪明人受到启发，跳起来说：“啥呀？你那一炮打过去苹果就烂了，还享用？需要精准射击——我是狙击手，弄把枪，我离着五公里，通过高倍望远镜，慢慢瞄准苹果梗儿，直到打下它。”又一个人突发奇想：“枪啊枪的，都是一介武夫！”大伙听着刺耳，盯住他，看看有何高论，“我回去搬音响来，对着树，将音量开到最大挡，播放摇滚乐，总有一天能把苹果从树上震下来。”这个办法果

