

总主编 巩昌镇 马晓北  
编著 王莹莹 杨莉



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书 第四辑

少腹逐瘀汤

# 少腹逐瘀汤

「诠释经方奇方  
探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书（第四辑）

总主编

巩昌镇

马晓北

编著

王莹莹

杨莉

# 少腹逐瘀汤

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

《少腹逐瘀汤》为《难病奇方系列丛书》之一，设上、中、下三篇，分别从理论研究、临床应用、实验研究对少腹逐瘀汤予以阐述。包括少腹逐瘀汤的来源、组成用法、功效主治、古今医家的论述，少腹逐瘀汤在内科、外科、妇科、儿科、男科、其他病证中的临床应用、病案举例以及少腹逐瘀汤的制剂研究、药理研究等。

该书内容丰富，实用性强，适用于中医临床工作者及中医药爱好者阅读参考

### 图书在版编目（CIP）数据

少腹逐瘀汤/王莹莹，杨莉编著. —北京：中国医药科技出版社，

2013. 1

（难病奇方系列丛书，第4辑）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5654 - 9

I. ①少… II. ①王… ②杨… III. ①少腹逐瘀汤 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 215264 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 958 × 650mm 1/6

印张 8 1/2

字数 130 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5654 - 9

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王福  | 王玉贤 | 王国为 | 王国利 |
| 王建辉 | 王莹莹 | 王景尚 | 王佳兴 |
| 韦云  | 古励  | 代媛媛 | 巩昌靖 |
| 巩昌镇 | 刘伟  | 刘灿  | 刘一凡 |
| 刘晓谦 | 孙鹏  | 杜辉  | 杨莉  |
| 李宏红 | 李楠  | 吴峻艳 | 何萍  |
| 何新蓉 | 余志勇 | 闵妍  | 迟程  |
| 张硕  | 张晨  | 陈冰俊 | 陈红  |
| 林伟刚 | 罗成贵 | 罗良涛 | 周庆兵 |
| 周劲草 | 赵玉雪 | 姜文  | 高占华 |
| 高杰  | 唐代屹 | 唐杰  | 黄凤  |

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹  
路玉滨 薛 媛

# 分册编著

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| 酸枣仁汤   | 杜 辉 | 刘 伟 |
| 普济消毒饮  | 周庆兵 | 巩昌靖 |
| 三仁汤    | 罗良涛 | 刘 伟 |
| 当归四逆汤  | 韩 曼 | 巩昌靖 |
| 真武汤    | 林伟刚 | 巩昌镇 |
| 知柏地黄丸  | 李 楠 | 刘 伟 |
| 青蒿鳖甲汤  | 周劲草 | 姜 文 |
| 增液汤    | 王玉贤 | 巩昌靖 |
| 香砂六君子汤 | 黄 凤 | 刘 伟 |
| 镇肝熄风汤  | 唐 杰 | 姜 文 |
| 炙甘草汤   | 罗成贵 | 刘 伟 |
| 膈下逐瘀汤  | 王佳兴 | 刘 伟 |
| 生化汤    | 代媛媛 | 姜 文 |
| 甘露消毒丹  | 韩淑花 | 巩昌靖 |
| 四逆汤    | 高占华 | 巩昌靖 |
| 独活寄生汤  | 闵 妍 | 刘 伟 |
| 右归丸    | 王景尚 | 巩昌镇 |
| 当归芍药散  | 王建辉 | 张 硕 |
| 导赤散    | 王 福 | 巩昌靖 |

身痛逐瘀汤  
失笑散  
半夏泻心汤  
左归丸  
通窍活血汤  
苓桂术甘汤  
一贯煎  
平胃散  
少腹逐瘀汤  
小建中汤  
麻杏石甘汤  
仙方活命饮

|     |     |
|-----|-----|
| 刘 灿 | 刘 伟 |
| 陈冰俊 | 姜 文 |
| 董继鹏 | 刘 伟 |
| 王国为 | 巩昌镇 |
| 余志勇 | 姜 文 |
| 李宏红 | 刘 伟 |
| 何 萍 | 巩昌靖 |
| 韦 云 | 巩昌靖 |
| 王莹莹 | 杨 莉 |
| 刘晓谦 | 姜 文 |
| 张 晨 | 刘 伟 |
| 高 杰 | 赵玉雪 |

## 《难病奇方系列丛书》第四辑

# 前言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓展了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

## 上篇 理论研究

|                       |     |                      |      |
|-----------------------|-----|----------------------|------|
| 第一章 概述 .....          | (2) | 二、少腹逐瘀汤的功效与主治 .....  | (10) |
| 第一节 少腹逐瘀汤的来源 .....    | (2) | 第四节 少腹逐瘀汤的临床应用 ..... | (11) |
| 第二节 少腹逐瘀汤的组成及用法 ..... | (2) | 第五节 少腹逐瘀汤的衍生方 .....  | (12) |
| 第三节 少腹逐瘀汤的功效与主治 ..... | (2) | 第二章 历代医家的论述 .....    | (14) |
| 一、方中药物的功效与主治 .....    | (2) |                      |      |

## 中篇 临床应用

|                     |      |                |      |
|---------------------|------|----------------|------|
| 第一章 内科病证 .....      | (16) | 二、慢性阑尾周围脓肿 ... | (28) |
| 第一节 消化系统疾病 ...      | (16) | 三、阿米巴肝脓肿 ..... | (29) |
| 一、溃疡性结肠炎 .....      | (16) | 四、大网膜综合征 ..... | (30) |
| 二、肠易激综合征 .....      | (17) | 五、肠粘连 .....    | (31) |
| 第二节 泌尿系统疾病 ...      | (18) | 六、肠梗阻 .....    | (33) |
| 一、多囊肾 .....         | (18) | 七、痔疮 .....     | (34) |
| 二、游离肾 .....         | (19) | 八、静脉炎 .....    | (35) |
| 三、泌尿系结石 .....       | (20) | 九、术后非感染性发热 ... | (36) |
| 第三节 内分泌疾病 .....     | (22) | 第三章 妇科病证 ..... | (39) |
| 一、嗜铬细胞瘤 .....       | (22) | 第一节 月经疾病 ..... | (39) |
| 二、血卟啉病 (血紫质病) ..... | (23) | 一、痛经 .....     | (39) |
| 第四节 其他内科疑难病证 .....  | (24) | 二、月经过多 .....   | (43) |
| 一、见水欲尿 .....        | (24) | 三、月经过少 .....   | (44) |
| 第二章 外科病证 .....      | (27) | 四、闭经 .....     | (45) |
| 一、阑尾炎 .....         | (27) | 五、崩漏 .....     | (46) |
|                     |      | 六、经行发热 .....   | (47) |
|                     |      | 七、经前哮喘 .....   | (47) |

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 八、经期口唇瘀肿 …… (49)  | 一、乳痛症 …… (81)     |
| 第二节 妊娠及产后病 … (49) | 第五节 妇产科杂病 …… (82) |
| 一、习惯性流产 …… (49)   | 一、不孕症 …… (82)     |
| 二、先兆流产 …… (51)    | 二、黄褐斑 …… (89)     |
| 三、异位妊娠 …… (52)    | 三、性功能障碍 …… (90)   |
| 四、妊娠高血压综合征 … (54) | 四、梦交 …… (91)      |
| 五、产褥热 …… (55)     | 第四章 儿科病证 …… (95)  |
| 六、药流后子宫出血 …… (56) | 一、小儿神经性尿频 …… (95) |
| 七、恶露不尽 …… (57)    | 二、小儿频发性肠痉挛 … (96) |
| 第三节 女性生殖系统病证      | 第五章 男科病证 …… (97)  |
| …………… (58)        | 一、慢性前列腺炎 …… (97)  |
| 一、子宫附件炎 …… (58)   | 二、精液不液化症 …… (99)  |
| 二、卵巢囊肿 …… (59)    | 三、血精 (慢性精囊炎)      |
| 三、慢性附件炎性包块 … (62) | …………… (100)       |
| 四、子宫肌瘤 …… (63)    | 四、前列腺增生症 …… (101) |
| 五、子宫内膜异位症 …… (65) | 五、阳痿 …… (103)     |
| 六、卵巢巧克力囊肿 …… (70) | 六、附睾结核 …… (105)   |
| 七、子宫内膜增殖症 …… (72) | 七、不射精 …… (105)    |
| 八、子宫腺肌病 …… (73)   | 八、男性不育 …… (106)   |
| 九、子宫附件囊肿 …… (75)  | 九、阴囊血肿 …… (107)   |
| 十、盆腔炎 …… (75)     | 十、睾丸鞘膜积液 …… (108) |
| 十一、子宫异常出血 …… (77) | 第六章 其他病证 …… (111) |
| 十二、盆腔瘀血综合征 … (78) | 一、精神分裂症 …… (111)  |
| 十三、宫腔粘连综合征 … (80) | 二、皮肤瘙痒 …… (112)   |
| 第四节 乳腺病证 …… (81)  |                   |

## 下篇 实验研究

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| 第一章 制剂研究 …… (115) | 二、小茴香 …… (117) |
| 第二章 药理研究 …… (117) | 三、川芎 …… (118)  |
| 第一节 少腹逐瘀汤中各组成     | 四、赤芍 …… (119)  |
| 中药的药理研究           | 五、延胡索 …… (120) |
| …………… (117)       | 六、肉桂 …… (120)  |
| 一、当归 …… (117)     | 七、五灵脂 …… (121) |

|                      |       |                   |       |
|----------------------|-------|-------------------|-------|
| 八、蒲黄 .....           | (121) | 一、调节子宫平滑肌收缩 ..... | (123) |
| 九、没药 .....           | (122) | 二、镇痛作用 .....      | (123) |
| 十、干姜 .....           | (122) | 三、抗炎作用 .....      | (124) |
| 第二节 少腹逐瘀汤的药理研究 ..... | (123) | 四、改善微循环 .....     | (124) |

上

篇

# 理论研究

### 第一节 少腹逐瘀汤的来源

少腹逐瘀汤出自清·王清任的《医林改错·卷下·少腹逐瘀汤说》。此方专为妇科寒凝血瘀诸证所设，有“种子如神”之誉。

### 第二节 少腹逐瘀汤的组成及用法

小茴香 1.5g，干姜 3g，延胡索 3g，没药 6g，当归 9g，川芎 3g，肉桂 3g，赤芍 6g，蒲黄 9g，五灵脂 6g。用法：水煎服。

### 第三节 少腹逐瘀汤的功效与主治

#### 一、方中药物的功效与主治

##### （一）小茴香

为伞形科多年生草本植物茴香的成熟果实。全国各地均有栽培。秋季果实成熟时采收，晒干。生用或盐水炙用。

〔性味归经〕味辛，性温。归肝、肾、脾、胃经。

〔功效〕散寒止痛，理气和中。

〔主治〕

1. 寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛，少腹冷痛，痛经。本品辛温，能温肾暖肝，散寒止痛。常与乌药、青皮、高良姜等配伍，用治寒疝腹痛，如天台乌药散（《医学发明》）；亦可用本品炒热，布裹温熨腹部。与橘核、山楂等同用，可治肝气郁滞，睾丸偏坠胀痛，如香橘散（《张氏医通》）；治肝经受寒之少腹冷痛，或冲任虚寒之痛经，可与当归、川芎、肉桂等同用。

2. 中焦虚寒气滞证。本品辛温能温中散寒止痛，并善理脾胃之气而开胃、止呕。治胃寒气滞之脘腹胀痛，可与高良姜、香附、乌药等同

用；治脾胃虚寒的脘腹胀痛、呕吐食少，可与白术、陈皮、生姜等同用。

〔历代医家论述〕

1. 《新修本草》：“主诸痿，霍乱及蛇伤。”

2. 《本草汇言》：“香，温中快气之药也。方龙潭曰，此药辛香发散，甘平和胃，故《唐本草》善主一切诸气，如心腹冷气、暴疼心气、呕逆胃气、腰肾虚气、寒湿脚气、小腹弦气、膀胱水气、阴疝气、阴汗湿气、阴子冷气、阴肿水气、阴胀滞气。其温中散寒，立行诸气，及小腹少腹至阴之分之要品也。”

（二）干姜

为姜科多年生草本植物姜的干燥根茎。

〔性味归经〕 味辛，性热。归脾、胃、心、肺经。

〔功效〕 温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。

〔主治〕

1. 腹痛，呕吐，泄泻。本品辛热燥烈，主入脾胃而长于温中散寒、健运脾阳，为温暖中焦之主药。多与党参、白术等同用，治脾胃虚寒，脘腹冷痛等，如理中丸（《伤寒论》）；《外台秘要》单用本品研末服，治寒邪直中脏腑所致腹痛；常配高良姜，治胃寒呕吐，如二姜丸（《和剂局方》）；可与黄芩、黄连、人参等同用，治上热下寒，寒热格拒，食入即吐者，如干姜黄芩黄连人参汤（《伤寒论》）；治中寒水泻，可单用为末服，亦可与党参、白术、甘草等同用。

2. 亡阳证。本品辛热，入心、脾、肾经，有温阳守中，回阳通脉的功效。用治心肾阳虚，阴寒内盛所致亡阳厥逆，脉微欲绝者，每与附子相须为用，如四逆汤（《伤寒论》）。

3. 寒饮喘咳。本品辛热，入肺经，善能温肺散寒化饮。常与细辛、五味子、麻黄等同用，治寒饮喘咳，形寒背冷，痰多清稀之症，如小青龙汤（《伤寒论》）。《本经》：“主胸闷咳逆上气，温中，止血，出汗，逐风湿痹，肠癖下利，生者尤良。”

〔历代医家论述〕

1. 《本草纲目》：“元素曰，干姜……其用有四：通心助阳，一也；去脏腑陈寒痼冷，二也；发诸经寒气，三也；治感寒腹痛，四也。”

2. 《本草求真》：“干姜大热无毒，守而不走，凡胃中虚冷，元阳欲绝，合以附子同投，则能回阳立效，故书有附子无姜不热之句。”

### (三) 延胡索

为罂粟科多年生草本植物延胡索的块茎。

〔性味归经〕性温，味辛、苦。归肝、脾、心经。

〔功效〕活血，行气，止痛。

〔主治〕用于气血瘀滞之痛证。本品辛散温通，为活血行气止痛之良药，前人谓其能“行血中之气滞，气中血滞，故能专治一身上下诸痛”。为常用的止痛药，无论何种痛证，均可配伍应用。若治心血瘀阻之胸痹心痛，常与丹参、桂枝、薤白、瓜蒌等药同用；若配川楝子，可治热证胃痛，如金铃子散（《素问病机气宜保命集》）；治寒证胃痛，可配桂枝（或肉桂）、高良姜，如安中散（《和剂局方》）；治气滞胃痛，可配香附、木香、砂仁；若治瘀血胃痛，可配丹参、五灵脂等药用；若配党参、白术、白芍等，可治中虚胃痛；若治肝郁气滞之胸胁痛，可伍柴胡、郁金；治肝郁化火之胸胁痛，配伍川楝子、梔子；治寒疝腹痛，可配小茴香、吴茱萸等药；治气滞血瘀之痛经、月经不调、产后瘀滞腹痛，常配当归、红花、香附等药；治跌打损伤、瘀肿疼痛，常与乳香、没药同用；治风湿痹痛，可配秦艽、桂枝等药。

〔历代医家论述〕

1. 《雷公炮炙论》：“治心痛欲死。”

2. 《开宝本草》：“主破血，产后诸病因血所为者。妇人月经不调，腹中结块，崩中淋露，产后血运，暴血冲上，因损下血，或酒摩及煮服。”

3. 《本草纲目》：“延胡索，能行血中气滞，气中血滞，故专治一身上下诸痛。”

### (四) 没药

为橄榄科灌木或乔木没药树或其他同属植物皮部渗出的油胶树脂。

〔性味归经〕味苦、辛，性平。归心、肝、脾经。

〔功效〕活血止痛，消肿生肌。

〔主治〕

1. 跌打损伤、疮疡肿痛。味苦通泄入血，既能散瘀止痛，又能活血消痛，祛腐生肌，为外伤科要药。治跌打损伤，常与乳香、血竭、红花等药同用，如七厘散（《良方集腋》）；配没药、金银花、白芷、穿山甲等，可治疮疡肿毒初起，红肿热痛，如仙方活命饮（《校注妇人大全良方》）；治痈疽、瘰癧、痰核，肿块坚硬不消，可配没药、麝香、雄

黄，以解毒消痈散结，如醒消丸（《外科全生集》）；治疮疡溃破，久不收口，常配没药研末外用以生肌敛疮，如海浮散（《疮疡经验全书》）。

2. 气滞血瘀之痛证。本品辛散走窜，味苦通泄，既入血分，又入气分，能行血中气滞，化瘀止痛；内能宣通脏腑气血，外能透达经络，可用于一切气滞血瘀之痛证。若治胸痹心痛，可配伍丹参、川芎等药；治痛经、经闭、产后瘀阻腹痛，常与当归、丹参、乳香等药同用，如活络效灵丹（《医学衷中参西录》）；治风寒湿痹，肢体麻木疼痛，常与羌活、防风、秦艽、当归等同用，如蠲痹汤（《医学心悟》）。

常与乳香相须为用，治疗跌打损伤瘀滞疼痛，痈疽肿痛，疮疡溃后久不收口以及一切瘀滞痛证。区别在于乳香偏于行气、伸筋，治疗痹证多用。没药偏于散血化瘀，治疗血瘀气滞较重之胃痛多用。

#### 〔历代医家论述〕

1. 《药性论》：“主打搥损，心腹血瘀，伤折踈跌，筋骨瘀痛，金刃所损，痛不可忍。”

2. 《本草纲目》：“散血消肿，定痛生肌。”“乳香活血，没药散血，皆能止痛消肿生肌，故二药每每相兼而用。”

### （五）当归

为伞形科多年生草本植物当归的根。生用或酒炒用。

〔性味归经〕味甘、辛，性温。归肝、心、脾经。

〔功效〕补血，活血，调经，止痛，润肠。

〔主治〕

1. 血虚诸证。本品甘温质润，长于补血，为补血之圣药。若气血两虚，常配黄芪、人参补气生血，如当归补血汤（《兰室秘藏》）、人参养荣汤（《温疫论》）；若血虚萎黄、心悸失眠，常与熟地黄、白芍、川芎配伍，如四物汤（《和剂局方》）。

2. 血虚血瘀之月经不调、经闭、痛经等。常以本品补血活血，调经止痛，常与补血调经药同用，如《和剂局方》四物汤，既为补血之要剂，亦为妇科调经的基础方；若兼气虚者，可配人参、黄芪；若兼气滞者，可配香附、延胡索；若兼血热者，可配黄芩、黄连，或牡丹皮、地骨皮；若血瘀经闭不通者，可配桃仁、红花；若血虚寒滞者，可配阿胶、艾叶等。

3. 虚寒性腹痛、跌打损伤、痈疽疮疡、风寒痹痛等。本品辛行温通，为活血行气之要药。本品补血活血、散寒止痛，与桂枝、芍药、生姜等同用，治疗血虚血瘀寒凝之腹痛，如当归生姜羊肉汤（《金匮要

略》)、当归建中汤(《千金方》);本品活血止痛,与乳香、没药、桃仁、红花等同用,治疗跌打损伤瘀血作痛,如复元活血汤(《医学发明》)、活络效灵丹(《医学衷中参西录》);与金银花、赤芍、天花粉等解毒消痛药同用,以活血消肿止痛,治疗疮疡初起肿胀疼痛,如仙方活命饮(《妇人大全良方》);与黄芪、人参、肉桂等同用,治疗痈疽溃后不敛,如十全大补汤(《和剂局方》);亦可与金银花、玄参、甘草同用,治疗脱疽溃烂,阴血伤败,如四妙勇安汤(《验方新编》);若风寒痹痛、肢体麻木,可活血、散寒、止痛,常与羌活、防风、黄芪等同用,如蠲痹汤(《百一选方》)。

4. 血虚肠燥便秘。本品补血以润肠通便,用治血虚肠燥便秘。常以本品与肉苁蓉、牛膝、升麻等同用,如济川煎(《景岳全书》)。

#### [历代医家论述]

1. 《本经》:“主咳逆上气……妇人漏下,绝子,诸恶疮疡、金疮。”

2. 《景岳全书·本草正》:“当归,其味甘而重,故专能补血;其气轻而辛,故又能行血。补中有动,行中有补,诚血中之气药,亦血中治圣药也。”

### (六) 川芎

为伞形科多年生草本植物川芎的根茎。用时切片或酒炒。

[性味归经] 味辛,性温。归肝、胆、心包经。

[功效] 活血行气,祛风止痛。

[主治]

1. 血瘀气滞痛证。本品辛散温通,既能活血化瘀,又能行气止痛,为“血中之气药”,具通达气血功效,故治气滞血瘀之胸胁、腹部诸痛。若治心脉瘀阻之胸痹心痛,常与丹参、桂枝、檀香等同用;若治肝郁气滞之胁痛,常配柴胡、白芍、香附,如柴胡疏肝散(《景岳全书》);如肝血瘀阻,积聚痞块、胸胁刺痛,多与桃仁、红花等同用,如血府逐瘀汤(《医林改错》)。若治跌仆损伤,瘀肿疼痛,可配乳香、没药、三七等药。

川芎善“下调经水,中开郁结”,为妇科要药,能活血调经,可用治多种妇产科的疾病。如治血瘀经闭、痛经,常与赤芍、桃仁等同用,如血府逐瘀汤(《医林改错》);若属寒凝血瘀者,可配桂心、当归等,如温经汤(《妇人大全良方》);若治产后恶露不下,瘀阻腹痛,可配当归、桃仁、炮姜等,如生化汤(《傅青主女科》);若治月经不调,经期