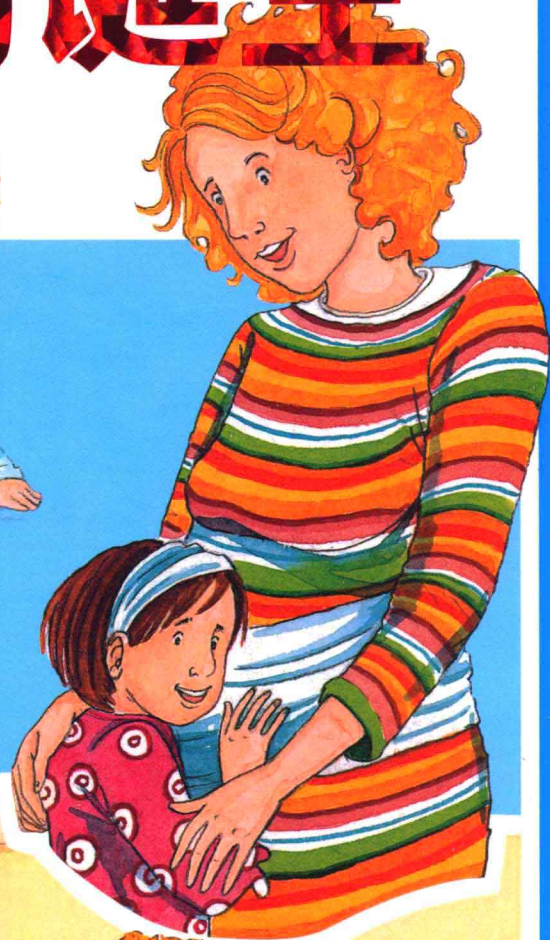


WAS
IS
WAS

儿童版

中国第一套儿童情景百科

宝宝的诞生



- ◆ 910个神秘、好玩的小翻页
- ◆ 300个让孩子身临其境的情景
- ◆ 最棒的科普启蒙读物
- ◆ 孩子的第一套情景百科



长江出版传媒

湖北少年儿童出版社

WAS
IS
WAS

儿童版

中国第一套儿童情景百科

宝宝的诞生



- ◆ 910个神秘、好玩的小翻页
- ◆ 300个让孩子身临其境的情景
- ◆ 最棒的科普启蒙读物
- ◆ 孩子的第一套情景百科



长江出版传媒

湖北少年儿童出版社

我们有了宝宝

米娅、巴斯蒂安和爸爸妈妈一起来到沙滩上，巴斯蒂安的女朋友也来了。米娅很欣喜地看着妈妈的肚子，因为不久以后他们就会有一个小弟弟或者小妹妹了！米娅的妈妈怀孕了，她的肚子已经略微鼓了起来。从现在到宝宝出生，还需要9个月。妈妈的肚子会变得越来越大，因为肚子里的宝宝在生长，需要更大的地方。巴斯蒂安对不久后就会有宝宝出生这件事并不是特别乐观。他说，刚出生的宝宝整天都会大声哭闹。但是在心底，巴斯蒂安还是很喜欢这个将要到来的宝宝。米娅想不明白，她也曾经很小，呆在妈妈的肚子里，那又是如何慢慢长大并且最终来到这个世界上的呢？





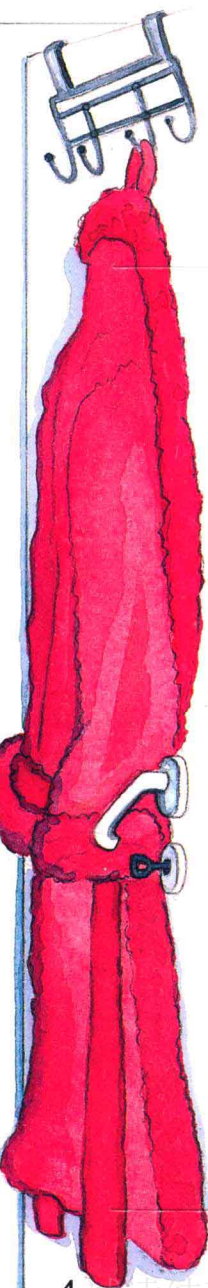
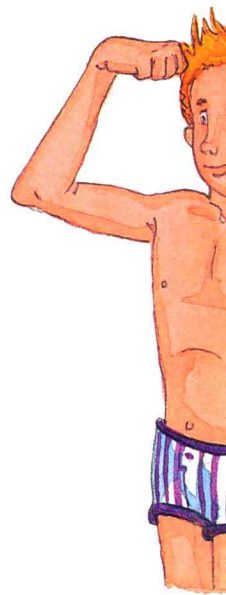
目 录

男孩和女孩有哪些区别?	4
什么是爱?	6
宝宝是如何产生的?	8
宝宝如何在子宫中发育?	10
什么时候可以感觉到肚子里的宝宝?	12
宝宝出生前要准备什么?	14
宝宝是如何来到这个世界上的?	16
宝宝需要什么?	19
宝宝都会做什么?	20
每个孩子都有父母吗?	23
动物们如何生宝宝呢?	25



男孩和女孩有哪些区别？

训练完后，米娅又累又脏。妈妈笑着说：“赶快去洗一个澡，我的小姐！”当米娅脱下衣服时，两条腿之间会有一条小缝，这就是女孩的特征。那里还有两片小阴唇。和女孩不同，男孩这个位置，会长着一个小鸡鸡（阴茎）。小鸡鸡的后面是装有蛋蛋（睾丸）的阴囊。男孩和女孩身体上的这种器官被称为性器官。性器官分为两部分：一部分是我们可以从外部看到的外部性器官，另外一部分是我们看不见的、位于身体内部的内部性器官。性器官是我们以后生宝宝时会用到的。当然，要生宝宝，性器官必须要完全发育成熟。性器官的发育期被称为青春期。青春期也是让小朋友们长成成年人的时期。之后，男孩和女孩的身体会有明显的区别。





一起做!

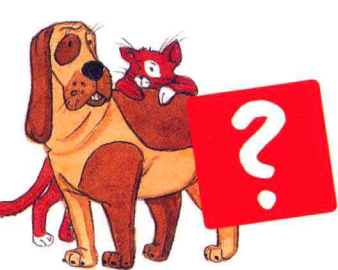
巴斯蒂安正好在青春期。大约在10岁到12岁之间，男孩子就进入了青春期。女孩子进入青春期的年龄稍早一些。在这个期间，我们的身体会发生很多变化。这个时候，男孩子脸上会长出青春痘，肌肉会逐渐结实有力，女孩子的乳房会开始发育，同时体型发生变化。小朋友们，你知道青春期我们的身体还会有哪些变化吗？



青春期，我们的身体会逐渐变化。多数情况下，小朋友们都不愿意自己赤身裸体地被其他人看到。巴斯蒂安也是这样，他会会在自己的房间内换衣服，洗澡时也会把浴室门锁住。

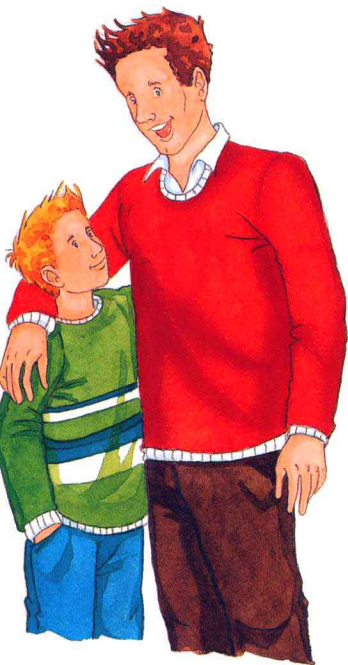
男孩和女孩出现了身体上的变化。比如，男孩的肌肉会变得结实有力。但这并不是说，女孩子就不能像男孩子一样有力，或者是做相同的体育运动。我们的米娅和男孩一样，是个踢足球的好手。





什么是爱？

米娅最喜欢的事，就是整天和她的好朋友丽娜在一起。爸爸妈妈很爱米娅，当然也同样爱她的哥哥巴斯蒂安，虽然有时爸爸妈妈会因为巴斯蒂安的不良行为怒不可遏。爸爸妈妈之间也很相爱。这一点，米娅可以清楚地看见。巴斯蒂安是第一次谈恋爱。如果你和他说关于恋爱的事情，他的耳朵都会变红！和他人相爱是非常重要的，可以让人产生最美好的感觉。爱不是很容易就可以用文字或言语解释的，原因很简单，因为每个人对其他人的感觉都是不一样的。人们对父母和家人的爱，和对其他人是不一样的。但是爱总是让人感到温暖。现在，米娅知道，巴斯蒂安的女朋友一定也像巴斯蒂安爱她一样深爱着对方。



巴斯蒂安认为艾玛是他遇到的最好的女孩子。他们相爱了！恋爱会让人产生强烈的感觉，比如，心跳加快，好像在肚子里会有一只小兔在跳。巴斯蒂安的脑海里一天到晚都是艾玛，他只想着和艾玛单独在一起。



你知道吗？

爱有很多种表现形式！有些人认为对方不适合自己而选择分开。但是如果有机会结识其他人，成为朋友，一定要互相尊重对方。这是交友甚至相爱的关键！



?

“做爱”是什么意思？

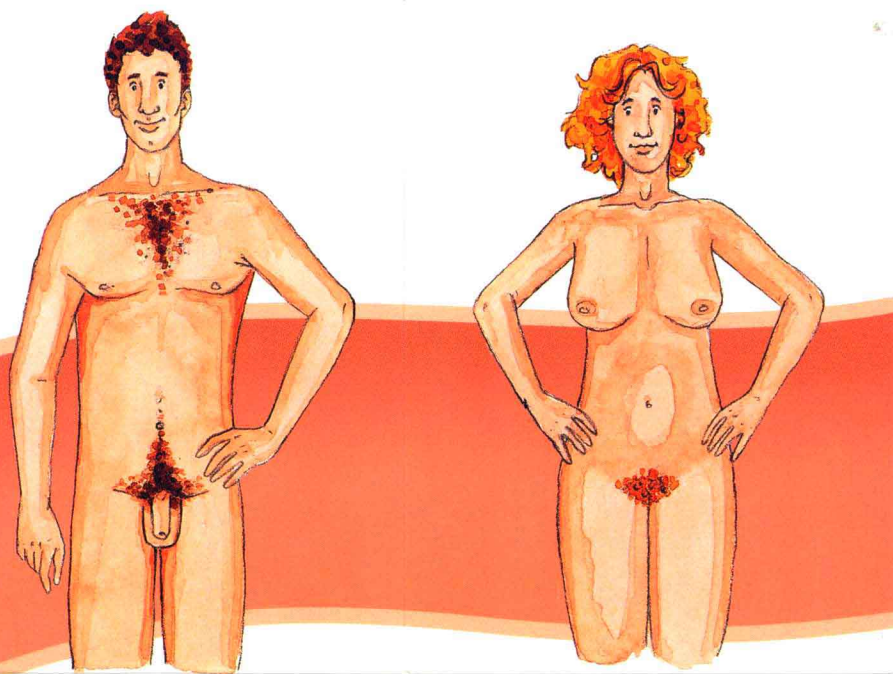
每个人都需要拥抱和爱抚。当爱情发展到了一定程度，相爱的人于是想进行更为亲密的身体接触：首先是亲密的亲吻和轻柔的拥抱。当然，如果有一方不愿意这么做，也是不能进行的。两人做爱就是说，男性把自己的阴茎放入女性的阴道中。和相爱的人进行这样的接触，是世界上最美好的事情。当然，只能和一个真正与自己相爱的人“做爱”。





宝宝是如何产生的?

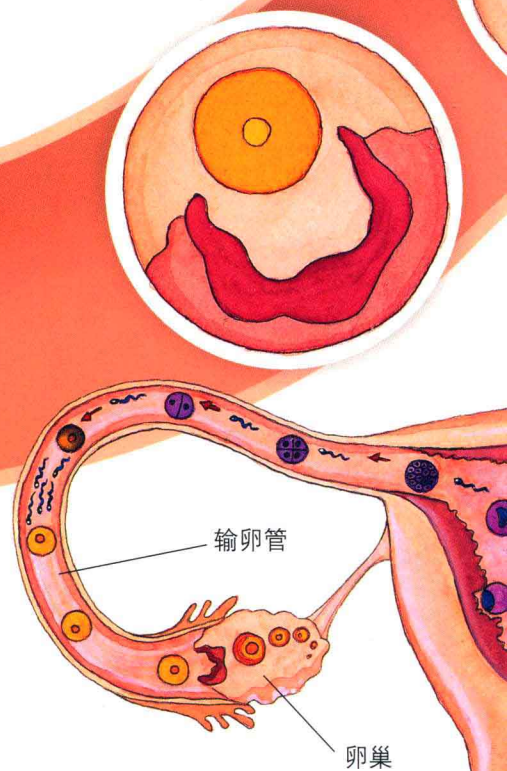
要得到一个宝宝,必须有两个细胞:一个是来自男性的精子,一个是来自女性的卵子。男性和女性做爱时,男性通过阴茎把精液射入女性的阴道里。精液里有数以万计的精子,它们会沿着女性的输卵管游动。在那里,精子会遇到卵子。但是最终只有一个精子可以接触到卵子。第一个精子会进入卵子,然后和卵子结合。两个不同的细胞结合变成受精卵,这就是最初的宝宝。受精卵会立刻开始分裂,从一个细胞变成两个细胞,两个变成四个,并以这样的倍数关系继续分裂。同时,它会沿着输卵管来到子宫,在那里着床并继续成长,最终由胚胎发育成宝宝。是不是很让人惊奇,人类原来是由一个这么小的细胞长成的?



两个睾丸用来制造精子。精子可以通过输精管和阴茎进入女性的阴道。

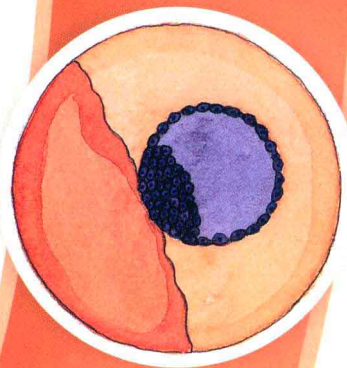
女性有两个卵巢,但是每个月只有一枚卵子发育成熟。一旦卵子发育成熟,就会从卵巢中脱落。

脱落后卵子会进入输卵管,沿着输卵管前进。



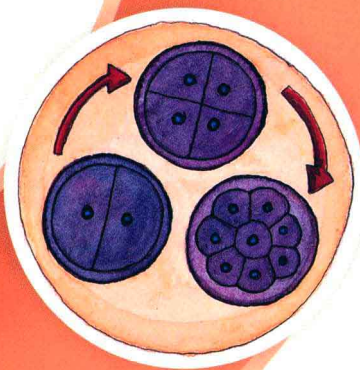


受精卵会沿着输卵管来到子宫，在子宫里着床并继续发育。子宫就像一个温暖而安全的洞穴，在这里，宝宝可以安心地发育。

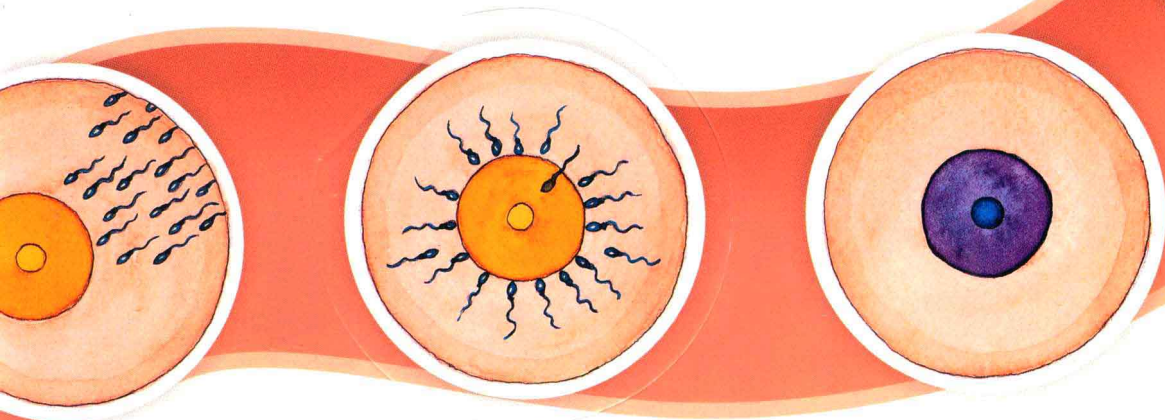


最先到达卵子的精子会进入卵子内部，同时脱掉尾巴。然后，卵子会立即把卵壁的洞口封住，阻止其他精子进入。

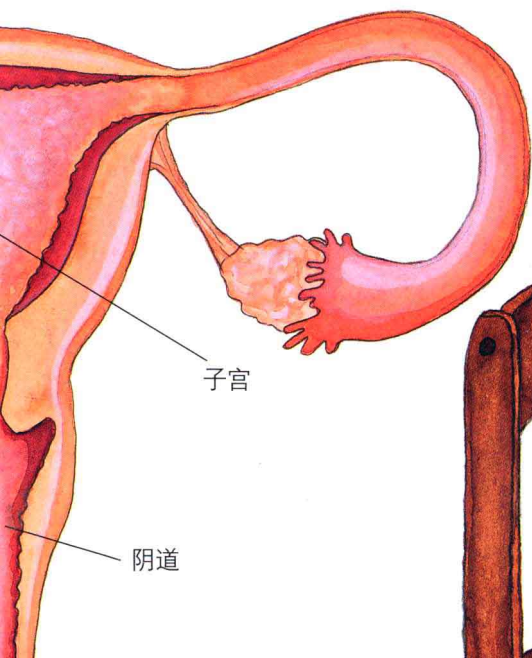
卵细胞和精细胞互相结合成一个细胞，然后开始了生命之旅。



结合后的细胞变成受精卵，受精卵立刻开始分裂：由一个变成两个，两个变成四个，依此类推，成倍地增长。不久后，就会发育成不同的器官。胚胎会最终长成一个宝宝。

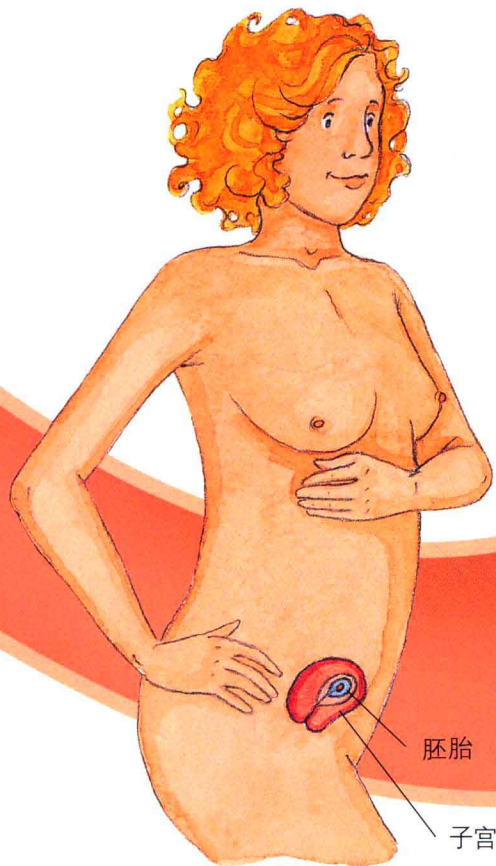


男性的精子沿着输卵管游动，在这里它们会遇到卵子。



多数女性开始并不知道怀孕了，但是很快她们就会感觉到自己身体的变化。身体这时又有了新的任务。有些女性会经常呕吐，有些则胃口大开，很爱吃一些特定的食物。也有少数女性很长一段时间都不会有任何反应和感觉。





四周后，受精后的胚胎会发育成樱桃大小，外形只是有一点点类似婴儿。更确切的说，这时的胚胎看起来像一只蜷起身子的蝌蚪。



7到8周后，胚胎会长出胳膊和腿。手和脚这时还只是叶状的片片，外面包裹着胎膜。此时，婴儿的头部明显大于身体，但是已经可以看出眼睛和耳朵了。开始婴儿的眼睛位于头部的两侧，随着发育，眼睛会慢慢移动到正确的位置。



宝宝如何在子宫中发育？

很快，发育中的胚胎会慢慢长成人形。米娅知道，这个刚开始很小的胚胎以后就会被称为胎儿。这是一个奇迹，胎儿身体各个不同的器官和组织，都是由最初的一个细胞发育而来的。8周后，这个小胎儿看起来就很像人了，尽管它只有约2.5厘米大。胎儿身体所有重要的器官都会在这个时期形成，比如心脏！6周后，尽管只有一粒芝麻粒那么大，但是已经开始第一次心跳了。12周后的胎儿看起来就和婴儿一模一样了。在随后的几个月中，胎儿要做的就是继续发育，健全所有的器官功能。

米娅在看自己的肚脐，肚脐就是自己出生前，连接着母亲身体的脐带断开的位置。





12周后就可以识别出胎儿的脸部了，此时眼睛还处于闭合状态，小手和小脚已经形成。人们把这时的宝宝称为胎儿，胎儿大约有5厘米大。这时胎儿可以在子宫中自由漂浮，母亲的子宫中还有足够的地方。

胎儿当然不能自己呼吸和进食，要靠脐带从母亲体内获得营养。脐带把婴儿和母亲连接起来，负责给胎儿提供发育所需的氧气和养分。因此，米娅妈妈的健康对宝宝是至关重要的。



米娅的妈妈怀孕已经4个月了。这时候，爸爸总是来看妈妈的肚子，他期待着新宝宝的诞生。



看这里!

呀，艾玛和莫娜是双胞胎，她们有着相同的头发！如果一个卵子分成了两个，就会形成同卵双胞胎，它们有着相同的染色体，因此，双胞胎外表很相似。有时，也会有异卵双胞胎。异卵双胞胎是两个卵子同时成熟、受精形成的。小朋友，请你帮助巴斯蒂安找出谁是艾玛，好吗？



超声波成像仪可以让医生不用给孕妇开刀就可以给胎儿做诊察。这对胎儿和母亲都没有任何危险。



?

什么时候可以感觉到肚子上的宝宝?

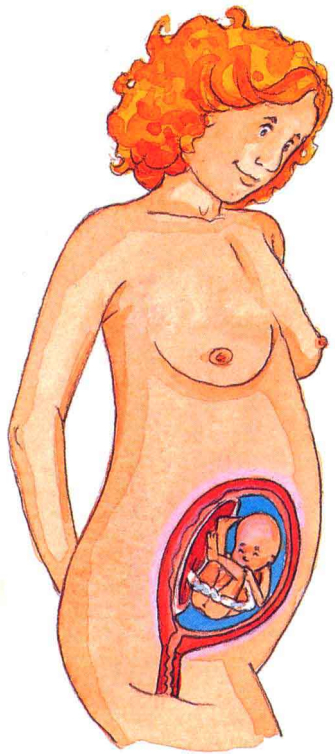
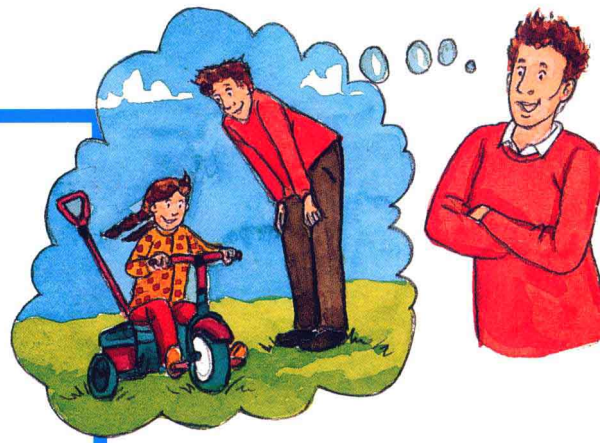
米娅妈妈的肚子明显长大了许多! 为了确保宝宝的健康, 米娅妈妈去看妇科医生。在那里, 医生给米娅妈妈做超声波检查。米娅在一边紧张地看着: 医生用一个超声波探头在妈妈的肚子上慢慢挪动, 旁边的显示器上出现了宝宝的图像。米娅看到了宝宝的小脑袋、胳膊和腿, 就连宝宝的小手也可以看见。“宝宝在动呢!” 米娅也看到了。5个月大的宝宝需要更大的空间。这段时间宝宝非常爱动——转身、伸手和蹬腿。当宝宝在子宫中伸手或蹬脚的时候, 米娅的妈妈可以明显地感觉到。“一切都很好!” 医生说, 然后问妈妈想要男孩还是女孩。但是妈妈不想知道胎儿的性别, 她想留给自己一个惊喜。



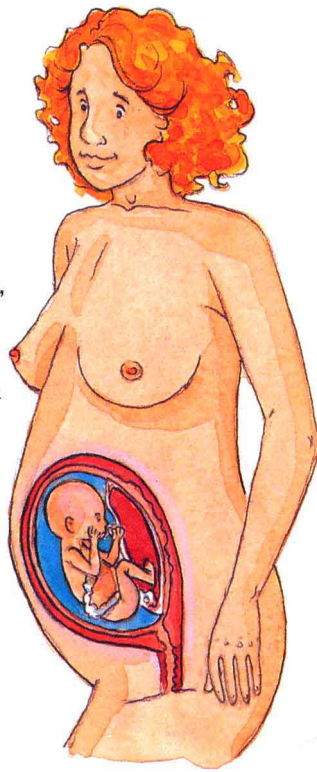


你知道吗？

宝宝是男孩还是女孩，早在卵子受精的时候就决定了。但是只有怀孕16到18周时，医生才能通过超声波成像仪看到宝宝的性器官。那时就可以看出胎儿是男孩还是女孩了。



怀孕5到6个月时，子宫会继续膨胀，把体内的其他器官挤到身体两侧。肚子会越来越大。



6个月左右，胎儿的感觉器官就发育得很灵敏了，他们这时候已经具有嗅觉和味觉，还能区分白天和夜晚，甚至可以听见声音！



问问你的母亲在怀你的时候，是否可以感觉到你，有没有从那时就开始给你讲故事和听音乐呢！





宝宝出生前要准备什么?

如何才能让不久后出生的宝宝感到舒适呢? 有时, 米娅会感到害怕, 她担心新宝宝出生后, 大家会不再爱她了。但是爸爸妈妈告诉她, 根本不用担心这一点。

他们也需要米娅的帮助。宝宝出生后, 有很多事情要做。因为宝宝的出生, 很多事情都要改变。宝宝需要被照看, 需要很多用品, 现在就要准备一些宝宝的用品了。爸爸和巴斯蒂安在给宝宝的房间贴上漂亮的墙纸。然后在房间里面放一些温馨的婴儿用品。米娅找出一些旧玩具, 准备送给将要出生的宝宝。虽然这些玩具对宝宝来说可能太大了, 但最重要的是, 让宝宝感觉到米娅很爱它。



妈妈正在准备住院的物品。临产时, 一切都要准备好。

全家人都在给宝宝取名字。米娅想了一些她认为很好的名字。爸爸妈妈是不是也喜欢这些名字呢?





现在，距离临产时间很近了，妈妈也十分紧张！宝宝在最后的一个月里又长大了很多，妈妈的肚子变得很大。妈妈经常感到腰背疼痛，因为她必须要带着宝宝。不能让妈妈太累了，因此爸爸、巴斯蒂安和米娅都尽可能多做一些事情。

爸爸妈妈需要参加预产培训。在那里，妈妈要做可以帮助顺产的体操和呼吸练习，爸爸要学习如何帮助妈妈顺产。



一起做!

让我们为将要出生的宝宝做一个小玩具吧！请准备一根小木棒、绳子、剪刀、胶棒、硬纸板和一些彩笔。





宝宝是如何来到这个世界上的?



一大早,爸爸就叫醒了巴斯蒂安和米娅。妈妈感到肚子疼痛!这是临产的征兆,是由于子宫肌肉收缩和产道开放引起的。在医院,助产士帮助妈妈进行生产。疼痛的间隔时间越来越短。当宝宝通过狭窄的产道向外挤压时,会引起更强烈的疼痛。生产过程非常紧张,助产士和爸爸在一旁帮助妈妈。终于,在痛苦难熬的几个小时之后,宝宝顺利出生了。是一个小姑娘!每次生产都特别让人兴奋和喜悦!新生的宝宝像阳光一样给大家无比的幸福!



爸爸小心地剪断连着宝宝和妈妈的脐带。宝宝不会有任何感觉!



助产士把刚出生的宝宝抱到爸爸妈妈面前。宝宝第一次接触到了空气、光线和外部的噪音,开始呼吸和大叫起来。

