

本草必读丛书

# 滇南本草

明·兰茂撰 陆拯 包来发 陈明显 校点



中国中医药出版社

本 草 必 读 丛 书

# 滇南本草

明·兰茂 撰

陆 拯 包来发 陈明显 校点

中国中医药出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

滇南本草/ (明) 兰茂撰. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1  
(本草必读丛书)

ISBN 978 -7 -5132 -1127 -7

I. ①滇… II. ①兰… III. ①本草 - 云南省 - 汇编  
IV. ①R281.474

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 200846 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京市燕鑫印刷有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 3.5 字数 59 千字  
2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 -7 -5132 -1127 -7

\*

定价 10.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 64065413  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)  
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

# 《本草必读丛书》编委会

主 编 陆 拯 李占永

副主编 职延广 姜建国 包来发

陈 熠 赵法新 黄 辉

方 红 郑 苏 严余明

编 委 (以姓氏笔画为序)

汤晓龙 刘国祥 陈明显

张永泰 张烨敏 岳雪莲

胡世淦 唐 云 黄荣根

傅 睿 缪卫群 薛今俊

# 前 言

“用药如用兵”，非是虚夸，故徐大椿设论用药当与否的重要性。医之用药，犹如将之用兵，善用药者，必先广读诸家本草，再而临床实践应用，反复观察验证，方能真知药性，灼见药效。中药之名，古称本草，始见于西汉，明确于《神农本草经》。中药是中医学中的半壁天地，缺药不成医，无医不为药，医药从不分离，尤其是临证实效，必须依靠药物的作用。所以历代名医对本草十分重视，无不研究，并积累了极其丰富的经验。

中药之书籍，由于时代先后之不同，作者认识体会之差异，故其内容不尽相同是一，有同中小异，有异中大别，有传承转录，有独特见解，有特殊经验等。若单纯阅读中药学讲义，是显然不够全面，只知现代的而不知古代的，岂能了解古之药学精华。因此必须学有渊源，阅读历代优秀本草著作。但本草之书众多，除《神农本草经》外，目前多数读者喜爱《本草纲目》《本草纲目拾遗》诸书，或者偏爱某一种本草。为了使读者更多了解优良本草，有益于临床实际应用和提高药学理论，故编纂《本草必读丛书》遴选以下10种重要本草。其一，《重修改和经



史证类备用本草》(简称《重修政和本草》),由《经史证类备急本草》(简称《证类本草》)发展而来。《证类本草》为宋·唐慎微所撰,后经多次校定增补,其名亦随之增多,如《大观本草》《政和本草》等。该书为宋代以前最完备的本草著作,因此李时珍评说:“使诸家本草及各药单方,垂之千古,不致沦没者,皆其功也。”《本草纲目》编撰时故以本书为蓝本。但《本草纲目》对前代本草进行分割离切,使前代本草原貌模糊不清。《本草纲目》虽名胜于此书,而文献价值远远不及此书。其二,《汤液本草》,为元·王好古所撰。该书为金元时期的药理学说的代表之作,重点突出易水学派的学术见解,以实用为宗旨,故《四库全书提要》说:“好古此书所列,皆从名医试验而来,虽为数不多,而条例分明,简而有要,亦可适于实用之书矣。”其三,《本草蒙筌》,为明·陈嘉谟所撰。该书是继《大观本草》之后,《本草纲目》之前的一部虽名曰蒙启之作,实为重要的本草专著。每药论述条理清楚,尤以作者按语,对药物之鉴别、炮制、应用有较详细的辨析,多有独到之处。其四,《滇南本草》,为云南地方本草之专著,原题明·兰茂所撰。该书是我国现存内容最丰富的古代地方本草,乡土气息十分浓郁。云南少数民族众多,民族药物亦众,书中糅合汉药理论和民族药之经验,内容颇为宝贵。其五,《本草品汇精要》,为明代官修

本草，由太医院刘文泰等编撰。其重点将《政和本草》重加分类，提要解说，虽无创新发展，但简切不繁，一目可了然。后刘因医疗事故获罪，虽免死而遣戍，然该书则存内府，至1937年始排印行世，后又少见重排重印。其六《药品化义》，明·贾所学原撰，李延昱补正。该书最突出的特点，提出了“药母”，作为归纳药学理论的要素“订为规范”。药母可概括八法，即体、色、气、味、形、性、能、力，而八法之内，又有具体详尽内容，有总论有分论，说理清晰，是一部不可多得的药学理论联系实际的专著。其七，《本草从新》，为清·吴洛仪所撰。作者鉴于《本草备要》著者“不临证而专信前人，难采诸说”，故重加修订，增之超半，是一部较为实用的本草著作。其八，《本经疏证》，为清·邹澍所撰。此书重点以分析《伤寒论》《金匱要略》等书用药理论，进行注疏《神农本草经》《名医别录》，所释不牵强附会，客观对待，故谢观评说：“此书与缪氏书均最为精博。”其九，《本草思辨录》为清·周岩所撰。该书重点以《伤寒论》《金匱要略》立方之义，探讨128种药物的功用，并对李时珍、刘若金、邹润安、陈念祖等医药家所述某些药性持不同看法，每有独到见解。其十，《本草问答》，为清·唐宗海所撰。该书是唐氏与学生张士驥就中药学的某些理论进行以问答形式的讨论，颇具启发。



本丛书重点在于实用，既注重临床应用，权衡法度，又重视学有渊源，了解发展规律，使之掌握历代医药家的用药经验，得以古为今用。此次编校出版，力求底本上乘，校本精良，文通意达者，大都不予冗注赘释，以突出“读本”为宗旨，把握精要，扎实根底。

本丛书是由中国中医药出版社提议和支持而编校出版的，在此深表谢忱。但由于水平有限，缺点错误在所难免，希请读者提出宝贵意见，以便再版时修订。

茗溪医人陆拯

2012年10月16日于浙江省中医药研究院



## 校点说明

《滇南本草》为兰茂所撰。兰茂，字廷秀，号止庵，别号和光道人、洞天风月子、玄壶子。生于明代洪武三十年（1397年），卒于成化十二年（1476年），享年八十岁。原籍河南洛阳，后徙于云南省嵩明县杨林千户所石羊山。兰氏自幼酷好本草，因母病留心医药。终身是一个平民，数十年间在云南各地采集药物，并为群众治病，投药数剂，无不立愈。明正统元年（1436年），审辨草药，合滇中蔬菜草木种种性情，著《滇南本草》三卷。除本书外，还著有《医门揽要》，清光绪十三年（1887年）附于《滇南本草》后出版问世。

全书分上中下3卷，载草、鸟、兽、虫四部，共计280味药。各药下，首载异名、性味、归经、良毒等；次列功效主治，对于易于混淆的药物，提出详细鉴别；末为单方或验方应用，间附医案。少数药物尚有眉批。该书比李时珍《本草纲目》早140余年问世，李时珍采访药物亦未曾到达云南边疆，书中有不少药物是《本草纲目》及其他本草所未载。作者广泛收集了云南出产的中草药，凝聚了云南边疆各民族宝贵的用药经验，如近年来证实的灯盏花治偏瘫，紫金皮治类风湿，金铁锁治肿瘤，石椒草、大



一枝箭治疗炎症等均见于此书，因此该书具有较高的参考价值。

《滇南本草》在五百余年流传过程中，有多种刻本、抄本和铅印本存世，除有增订、补注情况外，各本差异仍然较大。如清初刻本只有文字，没有药图。此后各本附有药图，且图多少不一。各本所载药味数、药物名称及内容亦有较大出入。这次整理，以清初云南刊本（又称“云南丛书祖本”）作底本，清光绪务本堂本（简称“务本堂本”）、1937年上海世界书局铅印（简称“世界书局本”）、1959年云南人民出版社铅印本作对校本，个别无校本可据者，依医理或文义纠正书中讹误。原书无目录，今依正文编目，以便查阅。原书眉批，今用“[眉批]”作标志，插入与之相关的正文中。

# 序

曩闻之先君曰：相传辑云南药品者有三家：一沐国公琮曰《苴兰本草》，一兰茂、一杨慎皆曰《滇南本草》。沐、杨惟传抄本，兰有旧坊刻本，其中有刘乾添注数条。刘不详何时何地人，恐非兰氏手定矣。至新坊刻兰本则太糅杂，且书中时称止庵先生，决为无识者窜乱止庵之书矣。惟道光中皖人孙兆蕙，以同知官滇，其人习医工绘，得杨慎抄本、兰茂旧坊刻本，乃合校而汇编之，凡得药四百一十种，分载兰杨之说，亦间附己说，自绘为图而刊之曰《一隅本草》。其书尚可备医家之用云。

剑川 赵藩撰

# 序

上古神农氏尝百草而知药性，轩辕氏访岐伯、伯高、少俞而知脉理，后世始有生之之术矣。夫人之五脏六腑，气脉周流，而阴阳血脉，上按天道，下详地理，非冥心聚精，博考沉思，不能入其奥妙，而况粗浮之气，疏略之见哉！

余幼酷好本草，考其性味，辨地理之情形，察脉络之往来，独滇南则不同也。盖滇南乃昆仑之总脉也，而又近于西天之地，故有逆水绕之，往往奇花异草产于滇域，而人不识。余留心数年，审辨数品仙草，合滇中蔬菜草木种种性情，著《滇南本草》三卷。特救民病以传后世，为永远济世之策。后有学者以诚求之，切不可心矢大利，而泯救病之心。若能刻存善念，利吾救人，自有神天默佑，获福非浅。凡行医者，合脉理参悟，其应如响。然凡奇花异草，切勿轻传匪人，慎之慎之。

明滇南杨林和光道人止庵兰茂撰并识

# 目 录

卷上 .....	1		
草部 .....	1	苦参 .....	6
沙参 .....	1	韭叶云香草 .....	7
葳参 .....	1	合妈云香草 .....	7
兰花参 .....	1	猓猓云香草 .....	8
金钱参 .....	2	云香草 .....	8
鸡肾参 .....	2	竹叶防风 .....	10
还阳参 .....	2	绣球防风 .....	10
牛尾参 .....	3	杏叶防风 .....	10
黑阳参 .....	3	青牛膝 .....	11
平尔参 .....	3	白牛膝 .....	12
珠子参 .....	4	红牛膝 .....	12
羊肚参 .....	4	牛膝 .....	15
紫参 .....	5	地草果 .....	15
丹参 .....	5	羊耳多 .....	17
月下参 .....	6	木贼 .....	17
土参 .....	6	八仙草 .....	17



夏枯草 .....	18	紫花地丁 .....	22
麦穗夏枯草 .....	18	白花地丁 .....	22
接骨草 .....	18	虫葵 .....	22
平儿草 .....	19	芭蕉花 .....	23
虎掌草 .....	20	铁线牡丹 .....	23
羊蹄根 .....	20	山皮条 .....	23
鱼腥草 .....	20	荷叶 .....	24
大一支箭 .....	21	白芍 .....	24
小一支箭 .....	21	赤芍 .....	25
细辛 .....	21	丹皮 .....	25
野烟 .....	22	甜远志 .....	25
石椒草 .....	22	苦远志 .....	25
黄花地丁 .....	22		

## 卷中 .....

草部 .....	27	葶藶 .....	28
千针万线草 .....	27	石南藤 .....	28
虎须草 .....	27	寄生草 .....	29
金鹊花 .....	27	石莲生 .....	29
地地藕 .....	28	石芹草 .....	29
木槿花 .....	28	土千年剑 .....	29
蒲地参 .....	28	过山龙 .....	30

天玃毒 .....	30	野棉花 .....	36
鸡肠玃毒 .....	30	苦楝子 .....	37
绵大戟 .....	30	松橄榄 .....	37
良姜 .....	31	皮哨子 .....	37
白龙须 .....	31	五加皮 .....	37
山胡椒 .....	31	秋末皮 .....	37
金铁锁 .....	31	金樱子 .....	37
发落海 .....	31	郁李仁 .....	37
茶匙草 .....	32	紫薇花 .....	37
玉兰花 .....	32	破钱草 .....	37
草血竭 .....	32	水红花 .....	38
佛手柑 .....	32	甜葶苈子 .....	38
珍珠草 .....	32	臭灵丹 .....	38
姜味草 .....	32	玉麦须 .....	39
五味草 .....	34	金星凤尾草 .....	39
苦连翘 .....	35	旱莲草 .....	39
青蒿 .....	35	松节 .....	39
马蹄草 .....	36	瓦松 .....	39
紫贝草 .....	36	水金凤 .....	39
地骨皮 .....	36	覆盆子 .....	40
土黄连 .....	36	瓦草 .....	40
伏平草 .....	36	地不容 .....	40



松香头 松树蕊 .....	40	白地榆 .....	47
松香 .....	40	扁柏叶 .....	47
槐角 槐花 .....	40	栗子花 .....	47
鸡冠花 .....	41	土瓜 .....	47
青葙子 .....	41	白玉瓜 .....	47
瓜蒌 .....	41	苦马菜 .....	48
大蓟 小蓟 .....	41	山败子米 .....	49
黄芩 .....	42	马尿花 .....	50
仙茅 .....	42	臭椿皮 .....	50
地涌金莲 .....	43	毛根 .....	50
棕树根 .....	43	紫菀 .....	50
兰花草 .....	43	柘榴花 .....	50
泽蓝 .....	43	遍地金 .....	51
贯仲 .....	44	罌粟壳 .....	51
黄龙尾 .....	44	牙齿草 .....	51
土黄芪 .....	45	酸饺草 .....	51
当归 .....	45	密离离 .....	51
云芎 .....	45	钻地风 .....	51
土茯苓 .....	46	慈菇 .....	52
大皮莲 .....	46	梔子花 .....	52
小皮莲 .....	46	桑白皮 .....	52
赤地榆 .....	46	响铃草 .....	53



枇杷叶 .....	53	丁香叶 .....	55
香元叶 .....	53	苦丁香 .....	55
冬瓜皮 .....	53	石韦 .....	55
梗麻 .....	54	石藓 .....	56
神曲 .....	54	石莲花 .....	56
山楂 .....	54	苦子 .....	56
稻草 .....	55		

## 卷下 .....

草部 .....	57	扁蓄 .....	59
珍珠一枝蒿 .....	57	灯盏花 .....	59
金丝接骨草 .....	57	淡竹叶 .....	59
天门冬 .....	57	龙胆草 .....	59
天天茄 .....	57	小仙草 .....	59
刺天茄 .....	57	金丝桃 .....	59
三叶草 .....	58	羊奶地丁 .....	60
李子树根 .....	58	秧草根 .....	60
双果草 .....	58	青竹叶 .....	60
鱼眼草 .....	58	青刺尖 .....	60
水芹菜 .....	58	九里光 .....	60
水菖蒲 .....	58	狗屎花 .....	60
金钟茵陈 .....	58	透骨草 .....	61