



楼静波 王行娟 著

少女必读

少女必读

楼静波 王行娟 著

新世纪出版社

责任编辑：谷 惟

少女必读

楼静波 王行娟著

•

新世纪出版社出版

广东省新华书店发行

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 6.5印张 1插页 127,000字

1935年3月第1版 1985年3月第1次印刷

印数1—349,550册

书号 3430·1 定价 1.05元

目 录

当你成长为少女.....	1
女的不如男的聪明吗?	5
你的优势在哪里?	11
从居里夫人身上看到的.....	17
她们为什么感到空虚?	24
希望在人间.....	30
缺口, 从这里打开.....	38
闯进爱情王国之前, 请你想一想.....	45
情窦初开须当心.....	51
切莫将身轻许人.....	56
“财貌双全”析.....	64
被污辱和被损害以后.....	71
幸福靠丈夫吗?	77
不该萌发的爱情.....	85
恋爱失败以后.....	95
到哪里去找温暖?	105

青春长驻的良方	112
假如你没有花容月貌	119
谁更美?.....	126
少女的风度	132
假如巧珍有文化.....	138
当别人超过你的时候	142
才学高为贵	148
精心选择你的朋友	155
温柔，但不要软弱	161
鼓起生活的勇气	168
在逆境面前	175
身正不怕影歪	182
走错第一步以后	188
自立自强，做新时期的新女性	196



当你成长为少女……

少女，这是充满着青春魅力的动听的称呼！每个女子一生中最美好的莫过于少女时期。从你出现第二性征起，你就不再是小姑娘而成长为少女了。一般说，从十二、三岁到二十岁左右的女子，或者说，从小学五、六年级到大学一、二年级的女学生，都属于青年前期，都可以称为少女。

月经初潮是女孩子生理上的突变，标志着女性生殖器官趋于成熟。这时，发育正常的女孩，成熟的卵子开始分泌荷尔蒙——雌性激素。这种激素使乳房逐渐丰满起来，臀部和腿部的皮下脂肪开始积聚，皮肤表面变得柔软光洁起来。于是，尽管你的脸蛋稚气未脱，但在体型上却越来越显露出女性特征。俗话说，女大十八变，一点不假。

对于这种种生理上的变化，在你的心理上会引起什么反应呢？也许，你为此害羞，希望不要引起别人注意。不少女

孩子对于发生这种突如其来的变化缺乏思想准备。其实，不论是喜悦、羞怯、惊慌或烦恼，都是生理变化引起的心理反应，是必然的，不足为怪。

作家柳青说过，“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”对每个妇女来说，少女正是人生道路中的一个关键时期。

少女时期是形成人生观、确定一生往哪个方向走的奠基期；少女时期神经细胞机能旺盛，记忆力极强，是吸收知识，掌握本领的最佳期。如果方向对头，目标选准，方法得当，你就会有成功之路上大踏步前进，成为祖国所需要的有理想、有道德、有文化、守纪律的合格接班人。

但是，事情也还有另外一个方面。

当你成长为少女，你会充满各种幻想，憧憬美好的未来。想当科学家，象居里夫人那样，发明点什么；想坐上宇宙飞船遨游太空，到别的星球上去作客。看到白衣战士，就幻想自己也能有一天拿起听诊器，药到病除。不，还是当魔术师好，魔杖一挥就变出了蛋糕和巧克力，多么有趣。啊，运动员捧着金杯向观众致意的场面也够吸引人的……世界在你眼里是那么美好，仿佛遍地鲜花可以任凭你采摘。可是，现实生活是什么样的，你自己是什么样的，你却缺乏了解；等待你的是什么样的命运，未来怎么把握，你却觉得茫然。

当你成长为少女，你开始跨入社会生活了，社会生活中发生的每一件事情都可能引起你的兴趣和关注，你什么都想试一试，而且不希望别人来干涉，但是你缺乏必要的社会经

验，你对是非曲直，荣辱善恶还分不清楚。你可能经不住外界五光十色的诱惑而虚度光阴，稍有不慎，还可能失足落水，遗憾终生。

当你成长为少女，你可能感到自己一夜之间长大了好多，仿佛变成了大人，可以脱离父母的监护而独立了。是的，你应该追求独立，但是你目前还不能独立，因为你的思想还不成熟，意志还需锻炼，性格还要培养。你来到人间毕竟只有十几个春秋，可谓涉世很浅。你将面临一系列陌生的然而是不是不能不回答的新课题：

女孩子是不是生来不如男的聪明？是不是注定是弱者，只能从属于别人，依附于男子？怎样扬长避短，发挥女性优势，依靠自己去开拓幸福之路？怎样把自己锻炼成主宰命运的强者，而不是听任命运的摆布？

妙龄少女，最富有青春魅力，最能引起男子注意，因此会引来不少麻烦事。碰到这些麻烦事该怎么处理？随着生理的发育成熟，少女自身也会产生对异性的好奇和好感。怎样对待自己的生理变化，怎样驾驭和控制自己的思想感情，怎样过好恋爱、婚姻关？

青春少女都憧憬幸福。你想过什么是幸福，应该争取什么样的幸福吗？嫁个称心的丈夫，建立个美满的小家庭，就是幸福吗？是“人生在世，吃喝二字”，还是为社会作出了贡献最幸福？

人生的道路不象长安街那么笔直、宽阔又平坦。无论求学、就业、求偶、成才、创业、工作或是组织家庭，都可能

遇到各种意想不到的艰难曲折。是埋怨、叹气、逃避、等待、屈服，因此怀疑人生的意义，还是自强不息，奋起抗击，勇往直前？怎么锻炼自己的意志，怎么克服自己的弱点？

爱美，是少女的天性。有人追求外在美：美丽的容貌、衣服、发式、装饰品，美味的食品，美好的言辞，美的旋律。有的人欣赏内在美：美好的品德，远大的抱负，渊博的知识，高明的见解，干练的能力。美有客观标准吗？外在美和内在美的关系是什么？怎么提高自己的美的格调和审美能力？

年龄把姑娘带进了社会生活的圈子里。你和社会的交往增多了，矛盾也增多了。怎么认识社会，怎么认识自己？怎么处理矛盾，怎么适应社会？怎么待人处世，怎么结交朋友？

.....

这些，都是人生征途中要用自己的言行作出回答的课题。有的人解答得较好，她的一生就会比较顺当，这对于刚刚踏上人生征途的少女，谈何容易啊！也许，你正在为哪一个问题伤脑筋，处在苦闷、彷徨或失望中。那么，在这里就请你和我们一起探索，一起来寻求它们的答案，一起来对付这场严肃的人生考试吧！



女的不如男的聪明吗？

一个有意义的问题

某校高中一年级的一次期末考试结束了，班里公布了考试成绩。女同学们对此议论纷纷。

“前十名里男的占了六名！第一名第二名都是男的，看来女的就是不如男的聪明。”

“女的有几个成才的？要不为什么招生招工对女的限制特别多，录取分数线比男的高？！”

“怪不得现在那么多人愿意生男孩不愿意生女孩！”

.....

这样的议论在其他年级、学校、机关、车间或科研单位，不一定都出现过，但类似的说法、想法却在不少女青年中不同程度地存在着。有的女青年也产生一种自卑心理，缺乏进取精神，缺乏自信，仿佛“头发长”必定“见识短”似的。

事实果真如此吗？

男女脑子大小轻重的比较

早在一百多年前，外国就有人断言，女子头脑小于男子，其他方面的发育也比男的慢，所以女性永远劣于男性，以此作为反对男女平权的主要理由。为了驳斥这种谬论，当时国外许多学者对男女脑子大小作了调查和比较。情况是这样的：男女脑子大小的绝对比是100:94，但相对比，即与身体大小相比，却是100:100.8。就是说，女的脑子虽然比较小，但是照身体大小的比例来看，女子的头脑反而大于男子。再拿脑子的重量来看，按体重同为一千克计算，男的脑重为21.6克，女的脑重28.6克，比男子的为重。有的学者还调查了大量名人的脑重，也没有得到任何材料足以证明智力丰富的人脑子一定就重。现代不少心理学家作了关于男女智力的研究，结论也是：男女各有所长。男女差别在于体力而不在于智力。

头发长，见识未必短

中国女排的姑娘们把祖国和人民的荣誉放在胸中最高的位置上，用顽强的拼搏精神三次夺得世界冠军，捧回了金杯，为的是在金杯的基座上刻上“中华人民共和国”的名字。你能说她们“头发长，见识短”吗？

北京待业女青年张占英从卖大碗茶起家，现在成了拥有

三四百人的企业的经理，她不仅自己从待业的绝境中找到了一条生路，而且为广大青年开辟了广阔的就业天地。你能说她“头发长，见识短”吗？

苏州丝绸印染厂青年女工杜芸芸，把十万元遗产献给了国家，自己分文不要。杜芸芸不是不懂得金钱的用处，但是她认为金钱要靠自己劳动去获得才是珍贵的，青年人应该自力更生而不应该躺在前人留下的成果上过日子。这在不少人事事“向钱看”的今天，尤其难能可贵。你能说她“头发长，见识短”吗？

张志新烈士的女儿在她母亲平反以后就给自己定下一个原则：不愿再过以往那种让人心酸的生活，但也决不接受一切不该得到的政治荣誉。她说，我是烈士的女儿，但不是烈士。我的生活道路要靠我自己一步一个脚印踏踏实实地走。你能说她“头发长，见识短”吗？

不能否认，和男同志相比，有见识有作为的妇女，数量确实不是很多。这该怎么解释呢？

妇女成才少的原因

天才不是从天上掉下来的。许多名人成才的调查材料证明，决定智力的要素，不在脑子的大小，而在于脑组织的训练和使用。要使脑组织及其能力充分发达，就要加强有规则的训练和给予适当的营养，否则脑子的发育就会受影响。妇女发展智力的机会如何呢？让我们回顾一下历史。

自从母系为中心的社会被父系为中心所取代，妇女失去了独立的经济地位，处于完全无权的状态了。所以有人认为，早在奴隶社会之前妇女就已经是奴隶了，妇女是最先做奴隶的人。在私有制建立的同时，蔑视妇女的时代开始了。由于亲生儿子关系到财产的继承权，男子就严格限制自己的妻子和别的男子交往，以保持所谓血统的纯洁性。妻子成了丈夫的专有品。在父系社会，私有财产是按照父传子、子传孙的系统一代一代往下传的，只有男子有继承权，重男轻女的思想因而深深扎根于人们的头脑之中。男子不仅有机会受教育，而且有机会和外界打交道，新事物新见解见得多，听得多，眼界不断扩大，能力不断增长，心胸自然也就开阔。妇女呢，因为男女授受不亲，未结婚以前只能深居闺阁，不能和外界自由交往；结婚以后则成了生儿育女的机器。她们受教育的时间和社交活动的权利都被剥夺了，从早到晚的家务活动占去了她们的全部时间和精力。她们的眼界越来越狭窄，思想越来越陈旧，还谈得上什么发展智力？这本来是社会造成的，但是有些人反过来却嘲笑或者指责妇女“头发长，见识短”，嘲笑或者指责那些有知识有学问、有勇气有作为的妇女“不象女子”，岂不是太不公平了吗？

向世俗偏见挑战

从以上分析看，妇女成才少是有社会历史原因的。正因为这样，争取妇女解放，争取男女平等，始终是先进的人士

特别是共产主义先驱者们为之奋斗的一项重要内容。妇女被允许在各种事业上和男子竞争，在世界范围内是十九世纪后半期的事，距今不过一百年左右的历史。中国的女权运动开始得更晚。在我们中国，封建社会长达二千多年，男尊女卑的思想更是根深蒂固。妇女被压在社会的最底层。嫁鸡随鸡，嫁狗随狗，夫贵妻荣，女子无才便是德等等封建的道德观念，长期禁锢着人们的思想。社会主义制度的建立，使广大妇女获得了解放，有了和男子同等受教育的权利，有了参与社会劳动的权利以及恋爱婚姻自主的权利。但是，尽管社会变了，妇女的地位、权利变了，旧的思想意识却并不会轻易地退出历史舞台。重男轻女的思想在部分家长和教师中依然存在，社会上对女青年升学、就业也加上了种种额外的限制。这些，都无形中给女青年增加了思想压力，使她们不知不觉地接受了女孩子不如男孩子聪明的偏见。

爱情、婚姻、家庭问题处理不好，也往往影响妇女在事业上的作为。妇女一般承担家务劳动多，生育和抚养子女要耗费很多精力，要取得和男子的同等成就往往需要作更加艰辛的努力。有的女青年过早地堕入情网，丧失了上进心；有的过早地建立了小家庭，沉缅于小家庭的幸福生活而消磨了事业心；有的则过早地被孩子缠住了自己的手脚。这种情况反过来又会加深社会上那种“女孩子不如男孩子有出息”的偏见，在培养和使用女青年的时候增加了顾虑。

我们的党和政府一向很重视提高妇女的地位，发挥妇女的作用。各级妇女组织在维护妇女的正当权益方面，在向歧

视和迫害妇女的现象作斗争方面，作出了很大的努力。这些，都是我们女青年向世俗偏见挑战的有力保证。但是，光靠这些还不够。要真正打破“男尊女卑”的思想枷锁，求得妇女的彻底解放，最根本的还要靠妇女自己。我们女青年就是要用自己的实践来向“头发长，见识短”的偏见挑战。年仅十三岁的女孩小方黎，算得上是这方面的一名小闯将。她设计发明的多用升降篮球架，就是向这种传统偏见挑战的成果。当初，小方黎要求参加科技活动，老师用怀疑的眼光打量她：“你？搞科技可难哪，来这儿的大多是男生！”在家里，奶奶常说：女孩子终归不如男孩子。同班一位男生说，你们女孩子一上中学就不如我们了。方黎不服气：女的为什么不行？在老师的鼓励 and 指导下，她阅读了一百多本科技书，画了二十多张设计图纸，终于设计成功了多用升降篮球架，中小学生和幼儿园的小朋友都能用，获得了1982年全国青少年创造发明奖第二名。

天生我才必有用。社会主义制度从政治上经济上法律上都规定男女平等，只要我们打消自卑感，珍惜先辈们为我们妇女争取来的平等地位和平等权利，奋发求上进，我们就一定能够有所作为。



你的优势在哪里？

女孩如今占了半边天

有一首脍炙人口的歌：

世界每天都在变，
女孩轻易不会泪涟涟。
男孩不再称霸天，
女孩如今占了半边天。
男孩女孩都一样，
父亲母亲不能有偏见。
生男和生女，
看你怎么想。
这一边，那一边，
男女各占半边天。

旧礼教，老观念，
不能残留在脑边。

.....

许多姑娘爱唱这首歌。她们喜欢这首歌，这是因为它表达了当代女青年对生活，对自己前途的自信心和自豪感。这种自信心和自豪感，是新中国觉醒了的女青年所特具的品质，说明她们已经从传统的旧礼教、老观念中解放出来，认识了自己的历史地位和力量。这点，许多到中国参观的外国人士也注意到了。有人说：“大陆的女孩子没有国外女孩子那种矫揉造作、低三下四的神态，她们是抬起头同男子说话的，神情开朗、乐观、自信。”

的确，中国的女青年比起资本主义国家的女青年，要幸福得多，优越得多。党和国家给了中国妇女同男子平等的地位和权利。在我们的国度里，男孩女孩都一样，他们各占半边天，都是社会主义四化建设不可缺少的力量，那种使女孩子仰人鼻息、泪水涟涟的日子，一去不复返了。新中国的女青年，正是因为认识到这一点，珍惜自己的权利，认清自己的责任，才表现出这种自信和自豪来。

现在，许多女青年思索的问题是，怎样用自己的行动真正做到男孩女孩都一样，顶起妇女这半边天来。在这方面，有的人既自信又有些胆怯，既自豪又有些担心，唯恐不能挑起国家所赋予的重任。这种兢兢业业的心情是可以理解的，而这种担心又是不必要的，只要了解自己，发挥自己之所长，完全可以做到男孩女孩各占半边天。