

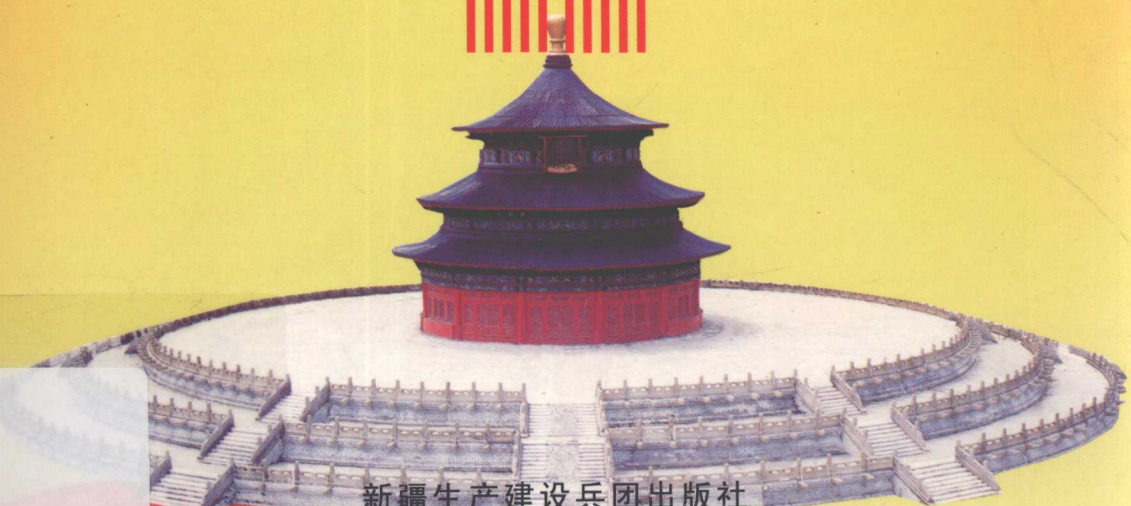


我
爱
家
我

中华民族大家庭

知识手册

方 舟 主 编



新疆生产建设兵团出版社

K28
20126

阅 览

我
爱
我
家

中华民族大家庭 知识手册



方 舟 主 编



新疆生产建设兵团出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华民族大家庭知识手册 / 方舟主编. — 五家渠: 新疆生产建设兵团出版社, 2012.5

(我爱我家)

ISBN 978-7-80756-429-4

I. ①中… II. ①方… III. ①中华民族 - 概况 IV. ①K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 068984 号

中华民族大家庭知识手册

出版发行 新疆生产建设兵团出版社
地 址 新疆五家渠市迎宾路 619 号 邮编: 831300
电 话 0994—5677178 5677187
电 邮 xjbtchs@163.com
网 址 <http://www.btchs.com>
传 真 0994—5677519
印 刷 北京兴湘印务有限公司
开 本 710 × 960mm 1/16
印 张 12
字 数 127
版 次 2012 年 5 月第 1 版
印 次 2012 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80756-429-4
定 价 22.80 元

新疆生产建设兵团出版社市场部总经销

联系人: 闫斌 电话: 0991-8817879 13609994516



中华民族大家庭基本概况



目 录 mu lu

目
录

第 1 章 中华民族大家庭基本概况

2 一、中华民族家庭成员构成及历史渊源

2 (一) 中华民族的族体构成

12 (二) 中华民族的历史渊源



我爱我家：中华民族大家庭知识手册

wǒ ài wǒ jiā: zhōng huá mín zú dà jiā tíng zhī shì shǒu cè



21 (三) 中华民族的生存环境

33 二、中华民族的灿烂文化

33 (一) 数量众多的语言文字

35 (二) 丰厚发达的文学

37 (三) 绚丽多姿的舞蹈

38 (四) 优美动听的音乐

39 (五) 巧夺天工的绘画

41 (六) 美轮美奂的服饰

44 (七) 特色鲜明的体育





高中思想政治必修4 哲学与文化

普通高中思想政治必修4 哲学与文化



高中思想政治必修4 哲学与文化

目录 三、中华民族的心理特征和风习信仰

46 (一)双重的认同意识

48 (二)民族的合作精神

55 (三)共同的爱国情怀

59 (四)民族风俗习惯的一般特征

62 (五)风俗习惯的若干形式

71 (六)中国民族的宗教信仰



我爱我家：中华民族大家庭知识手册

woai wojia:zhonghua minzu dajiating zhishi shouce



74 四、中华民族的传统美德

74 (一)中华民族传统美德的主要内容

75 (二)中华民族传统美德的继承与发扬

第2章 民族政策与民族发展

77 一、民族与国家

77 (一)民族的形成与发展

79 (二)当代中国的民族与发展





和平与民族关系大百科全书：民族团结



83 (三)民族与国家的关系

84 (四)民族利益与国家利益

87 二、实行民族区域自治

84 (一)民族区域自治

84 (二)民族自治地区的自治权

88 三、促进民族团结和谐

89 (一)中国的民族关系是以民族平等、团结、互助、和谐为本质特征



我爱我家：中华民族大家庭知识手册

wodajia:zhonghua minzu dajiating zhishi shouce



90 (二) 加快发展民族经济

91 (三) 尊重各民族风俗习惯与信仰

第3章 中华民族大家庭民族简况 及少数民族宗教信仰

95 一、民族大家庭中各民族简况

95 (一) 构成民族的基本特征

97 (二) 民族大家庭中各民族的基本简况





132 二、中国少数民族宗教信仰与禁忌

132 (一)佛教及其禁忌

147 (二)道教及其禁忌

152 (三)伊斯兰教及其禁忌

168 (四)天主教及其禁忌

177 (五)基督教及其禁忌

主要参考文献





低平用成直家大庭民华中：京寒受森



第 1 章

中华民族大家庭基本概况

中华民族大家庭基本概况

五十六个星座，五十六只花；

五十六族兄弟姐妹是一家。

五十六种语言，汇成一句话；

爱我中华，我爱我家，我爱——中华！

中国自古以来就是一个统一的多民族国家。新中国成立后，通过识别并经中央政府确认的民族共有 56 个。由于除汉族以外的 55 个民族相对汉族来说，人口较少，习惯上被称为“少数民族”。

在这个民族大家庭中，无论是哪个民族，无论身处何地，也无论其语言各异或服装和生活习惯有种种差异，但都是我们中华民族大家庭中的一员。

我爱我家：中华民族大家庭知识手册

wuai wo jia: zhonghua minzu da jia ting zhi shi shouce

一、中华民族家庭成员构成及历史渊源

(一) 中华民族的族体构成

太阳升起在东方，地球的第三极——青藏高原屹立在东方，一个具有5000年悠久历史的伟大民族——中华民族，也繁衍生息在东方。中华民族人口众多、历史悠久、文化灿烂……这些特点在很大程度上是由于她有着独特的族体构成。

时空连接：青藏高原

青藏高原，中国最大的高原，世界平均海拔最高的高原。大部在中国西南部，包括西藏





自治区和青海省的全部、四川省西部、新疆维吾尔自治区南部,以及甘肃、云南的一部分。整个青藏高原还包括不丹、尼泊尔、印度、巴基斯坦、阿富汗、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦的部分,总面积 250 万平方公里。境内面积 240 万平方公里,平均海拔 4000~5000 米,有“世界屋脊”和“第三极”之称。是亚洲许多大河的发源地。

1. 民族大家庭中的 56 个民族。中国是一个由 56 个民族组成的大家庭,中华民族是中国 56 个民族的总称。换言之,中国的各民族合起来统称为“中华民族”。因为汉族人口多,约占全国总人口的 91.59%;其他 55 个民族人口少,合起来有 1.04 亿多人,约占全国总人口的 8.41%,所以习惯上被称作“少数民族”。

中国的民族数量众多,林林总总,但大小不等,人口相差很大。人口最多的是汉族,有 11 亿多人;人口最少的民族只有几千人,比如黑龙江省的赫哲族只有 4000 多人。

55 个少数民族之间的人口相差也很大,人口最少的几千人,多的超过 1000 万人。其中壮族人口最多,有 1600 多万。

人口在 100 万以上的少数民族有 18 个。他们是:蒙古族、回族、藏族、维吾尔族、苗族、彝族、壮族、布依族、朝鲜族、满族、侗族、瑶族、白族、土家族、哈尼族、哈萨克族、傣族、黎族。

人口在 10 万~100 万之间的少数民族有 15 个。他们是:傈僳族、佤族、畲族、拉祜族、水族、东乡族、纳西族、景颇族、柯尔克孜族、土族、达斡尔族、仫佬族、羌族、仡佬族、锡伯族。

人口在 1 万~10 万之间的少数民族有 15 个。他们是:布朗族、撒拉族、毛南族、阿昌族、普米族、塔吉克族、怒族、乌孜别克族、俄罗斯族、鄂温克族、德昂族、保安族、裕固族、京族、基诺族。



我爱我家：中华民族大家庭知识手册

woai wojia:zhonghua minzu dajiating zhishi shouce

人口在 10 万以下的少数民族有 7 个。他们是：鄂伦春族、赫哲族、高山族、塔塔尔族、独龙族、门巴族、珞巴族。

人口在 10 万以下的少数民族，共有 22 个，被称为“人口较少民族”。为帮助“人口较少民族”达到当地中等以上的发展水平，国家对他们实行特殊的扶持政策。

各民族人口的巨大差异与地理环境、历史演变有关。一般来说，起源和发展于空间开阔地带的民族人口较多；而起源和发展于狭窄封闭地带的民族人口则较少。长期历史进程中的发展、演变，特别是不同民族间的彼此融合、互相吸收也对人口多少产生极大影响。有的民族人口很多，是因为融进了其他民族的成员。比如，汉族成为今天中国人口第一的民族是因为其在历史过程中吸纳了许许多多的少数民族，像滚雪球一样，越来越大。一些人口较多的少数民族也是融合了其他民族成分而形成的。

新中国在确定各民族的名称时，坚持民族平等原则，各个民族不论人口数量多少、社会发展程度如何，只要具备构成一个民族的条件，就确认为一个民族，所以，几千人也能成为一个民族。

此外，中国还有 70 多万人是没有确定民族归属的群体。现在的少数民族人口数是 2000 年第五次全国人口普查时实际能普查到的人数，有的地方因情况特殊，无法进行精确统计。

共同生活在这片东方土地上的众多民族，不论人口多寡、风俗习惯异同、经济文化发展快慢，都是祖国大家庭中平等的一员，都为国家的发展进步、团结统一作出了自己的贡献。

2. 各有来历的民族称谓。56 个民族统称为中华民族，同时每个民族都有



自己的称谓。这些称谓,有的是自称,也就是自己给自己取的名字,如蒙古族、土家族就是自称;有的民族称谓是他称,最初是由别的民族给起的称谓,比如汉族就是少数民族给起的名称,其族称的简单来历是:汉朝强盛,一些少数民族就把建立这个王朝的人称为“汉族”,慢慢地“汉族”自己也接受了,便有了“汉族”这个固定的称谓。各个民族的名称大都有自己的来历,许多称谓有着特定的含义:

(1)有些民族的族称与居住地区的名称有关。一个民族总是有一定的居住地,在许多情况下,居住地的名称便和民族的名称有了密切的联系。

赫哲族的族称来源于赫哲人的自称“赫真”,意思是居住在“下游”或“东方”的人们。因为他们世代居住在东北的松花江、黑龙江和乌苏里江沿岸,以捕鱼为生。

东乡族主要因居住在河州(今甘肃临夏)的东乡这个地方而得名。

“门巴”意思是居住在门隅的人,“门隅”是藏语,意思是雅鲁藏布江下游的平原区,这是门巴族族称的来历。

毛南族主要分布在广西环江县下南、水源一带,这些地区历史上称作“茅难”、“冒难”或“毛难”,因此得名为“毛难族”。毛难族在20世纪80年代根据本民族的愿望改称为毛南族。

有的民族的名称则直接来源于江河的名称。如怒族名称的来源是因为居住在云南怒江流域,独龙族是因居住在云南独龙河畔而得名。

(2)有些民族的称谓与经济生活有关。经济活动是一个民族生存发展的基础,所以顺理成章地影响着一些民族的称谓。

鄂伦春是鄂伦春族的自称,有“使用驯鹿的人”的含义,因为驯化野鹿是



我爱我家：中华民族大家庭知识手册

woai wojia:zhonghua minzu dajiating zhishi shouce

鄂伦春族经济生活的一个特点,也是他们的一大特长。

鄂温克的意思是“住在大山林中的人们”,这正是他们生活环境的特点。

柯尔克孜是自称,有“山里的游牧人”的意思。柯尔克孜族正是长期从事牧业的民族。

佤族有“山上人”的意思,这反映了他们居住地的特点:居住于山,以山为生。

古代畚族人民搭棚在山上居住,刀耕火种,因而被称为“畚”族。畚字包含“人示田”的结构,本身有刀耕火种的意思,表示的是人和自然的关系,是人在垦荒种田,意味着他们擅长于山地农业。

(3)有些民族的族称与历史有关。中国每个民族都有自己悠久的历史,因而历史在民族称谓上留下了深刻的印记。

哈萨克的称谓记录着历史的艰辛。哈萨克族在历史上曾遭受其他部落的欺压,为摆脱奴役,他们向东迁移,回到故乡,故而得名“哈萨克”,有“避难者”、“自由的人”等含义。

居住在云南省西双版纳傣族自治州景洪县的基诺族是自称,意为“舅舅的后代”或“尊敬舅舅的民族”。

从这个族称中隐隐约约可以看到人类社会曾有的一段历史:母亲处于支配地位,舅舅为大。直至今日,在血缘关系中,许多汉族地区舅舅的地位也是很崇高的。

土家族历史悠久,很早就定居在今湖南、湖北的西部地区。自称“毕兹卡”,即本地人的意思。

(4)有的民族称谓起源于部落的名称。“俄罗斯”一词起源于一个东斯拉



夫部落的名称——“罗斯”。新中国成立之前,居住在中国的俄罗斯人被称为“归化族”,聚居的村落也被称为“归化村”。新中国成立后改称为俄罗斯族。

塔塔尔原来是部落居民的名称。

有一些民族的族称保留了古代民族的称谓,族称古老,如羌族、苗族。今天的羌族、苗族虽不能等同于古代民族——羌、苗,但沿袭了古老的族称。

(5)一些民族的称谓有着特定的含意。各民族的生活丰富多彩,这也在一些民族的称谓中得到反映。

蒙古族的族称有“永恒的部族”的意思,反映了人们的自豪感和良好的愿望。

裕固族过去自称“尧呼尔”、“西拉玉固尔”。1953年,根据本民族意愿,取与“尧呼尔”发音相近的“裕固”一词作为民族的名称,是“富裕、稳固”的意思。

维吾尔是民族的自称,意思是“团结”、“联合”。

彝族本来写作“夷族”,20世纪50年代毛泽东主席提议把“夷”改作“彝”,并幽默地解释说,“彝”字里有“米”有“丝”,有吃有穿,多好哇。彝族人民赞成毛主席的意见,“夷”因此改为“彝”。

德昂族原称崩龙族,根据本民族的意愿,20世纪80年代经国务院批准将“崩龙”改为“德昂”。“德昂”在本民族语言中是“石岩”,取其“坚固”的意思。

历史上,中国各民族的称谓甚多,多达成百上千,甚至有的民族因有不同的支系而有几十个不同的名称。今天还可以见到其遗风,如被许多人称作“撒尼族”的群体,其实是彝族的支系,其族称应是彝族。