

老年常见疾病 急症观察与护理流程

LAONIAN CHANGJIAN JIBING
JIZHENG GUANCHANG YU HULI LIUCHENG

主编 侯惠如 杨 晶



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

老年常见急症观察与护理流程

LAONIAN CHANGJIAN JIZHENG GUANCHANG YU HULI LIUCHENG

主 编 侯惠如 杨 晶

副主编 杨 丽 刘志英 卢丽华

编 委 (以姓氏笔画为序)

于江丽	王晓媛	石海燕	田小京	白云娟
邢春光	闫雅凤	李春梅	张瑞芹	武淑萍
勇琴歌	赵 诺	赵艳霞	龚 梅	龚竹云



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年常见急症观察与护理流程/侯惠如,杨晶主编. —北京:人民军医出版社,2012.5

ISBN 978-7-5091-5742-8

I. ①老… II. ①侯… ②杨… III. ①老年病—急性病—诊疗 ②老年病—急性病—护理 IV. ①R459.7 ②R473.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 081546 号

策划编辑:黄春霞 文字编辑:郁 静 责任审读:周晓洲

出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8710

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:3.25 字数:79千字

版、印次:2012年5月第1版第1次印刷

印数:0001—2000

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

序

我国已步入老年人社会。到 2020 年,我国老年人口将达到 2.48 亿,老龄化水平将达到 17%。到 2050 年,我国人口将进入重度老龄化阶段,届时老年人口达到 4.37 亿,占总人口 30%以上。自 20 世纪 80 年代以来,老龄化越来越引起社会广泛关注,整个社会对老年护理的需求大幅提升,老年护理工作也显得尤为重要,对老年护理的专科教材需求也越来越迫切。老年人患病率高,起病隐匿,需要临床护士具有扎实的专业知识、准确的判断能力、迅速的反应能力。

本书的编写人员都是工作经验丰富的临床一线护理人员,长期从事老年临床护理工作,她们将临床经验与专科理论相结合,以简明扼要的语言表达了出来。本书以老年患者常见症状为出发点,以患者需要为根本,贴近临床,方便护理人员在工作中遇到问题随时参考,对提高护士的专业水平起到了重要的作用,相信此书的出版会为临床护理人员的工作起到积极的影响。

中华老年医学专业委员会主任委员
解放军总医院老年心血管病专家



前 言

随着我国逐步迈入老龄化社会,老年护理工作显得尤为重要。而老年患者起病急,症状不明显,且常合并多种疾病,病情复杂,需要临床护理人员具有敏锐的观察能力,及时发现疾病征象,早期处理,提高治愈率,防治并发症。为满足临床护理工作的需要,提高临床护理人员独立观察发现及分析解决护理问题的能力,我们编写了出版《老年常见急症观察与护理流程》。

在临床工作中,护士最先观察到的就是患者的症状和体征,本书采取逆向思维的方式,以流程图的形式阐明了症状护理流程,对老年呼吸、循环、消化、泌尿、血液、内分泌、神经及外科术后八大系统三十六种常见症状进行了阐述,以症状的临床表现为引导,进行原因分类,针对不同类型,制定观察要点、急救流程及一般护理措施,图示清晰明了,内容简明扼要,实用性强。

本书的编写人员为解放军总医院从事老年护理工作的一线护理骨干,具有丰富的老年护理经验。该书可以作为老年护理人员临床护理工作的指导手册。限于作者水平和编写时间有限,如有不足之处,敬请广大读者和护理同行批评指正!

编 者

2012 年 3 月

目 录

第一章 呼吸系统常见症状护理	(1)
第一节 发热	(2)
第二节 咳嗽	(3)
第三节 咯血	(4)
第四节 胸痛	(5)
第五节 发绀	(6)
第六节 肺源性呼吸困难	(7)
第二章 循环系统常见症状护理	(8)
第一节 心悸	(9)
第二节 胸痛	(10)
第三节 发绀	(11)
第四节 心源性呼吸困难	(12)
第三章 消化系统常见症状护理	(13)
第一节 恶心、呕吐	(14)
第二节 呕血、黑便	(15)
第三节 腹痛	(16)
第四节 腹泻	(17)
第五节 黄疸	(18)
第四章 泌尿系统常见症状护理	(19)
第一节 血尿	(20)
第二节 少尿、无尿	(21)
第三节 多尿	(22)
第四节 水肿	(23)

第五章 血液系统常见症状护理 (24)

第一节 出血 (25)

第二节 贫血 (26)

第六章 内分泌系统常见症状护理 (27)

第一节 低血糖 (28)

第二节 糖尿病酮症酸中毒 (29)

第三节 高渗性非酮症高血糖性昏迷 (30)

第七章 神经系统常见症状护理 (31)

第一节 头痛 (32)

第二节 眩晕 (33)

第三节 晕厥 (34)

第四节 抽搐 (35)

第五节 意识障碍 (36)

第八章 外科术后常见症状护理 (37)

第一节 术后发热 (38)

第二节 术后恶心、呕吐 (39)

第三节 术后尿潴留 (40)

第四节 术后肢体肿胀、疼痛 (41)

第五节 术后出血 (42)

第六节 术后呃逆 (43)

第七节 术后疼痛 (44)

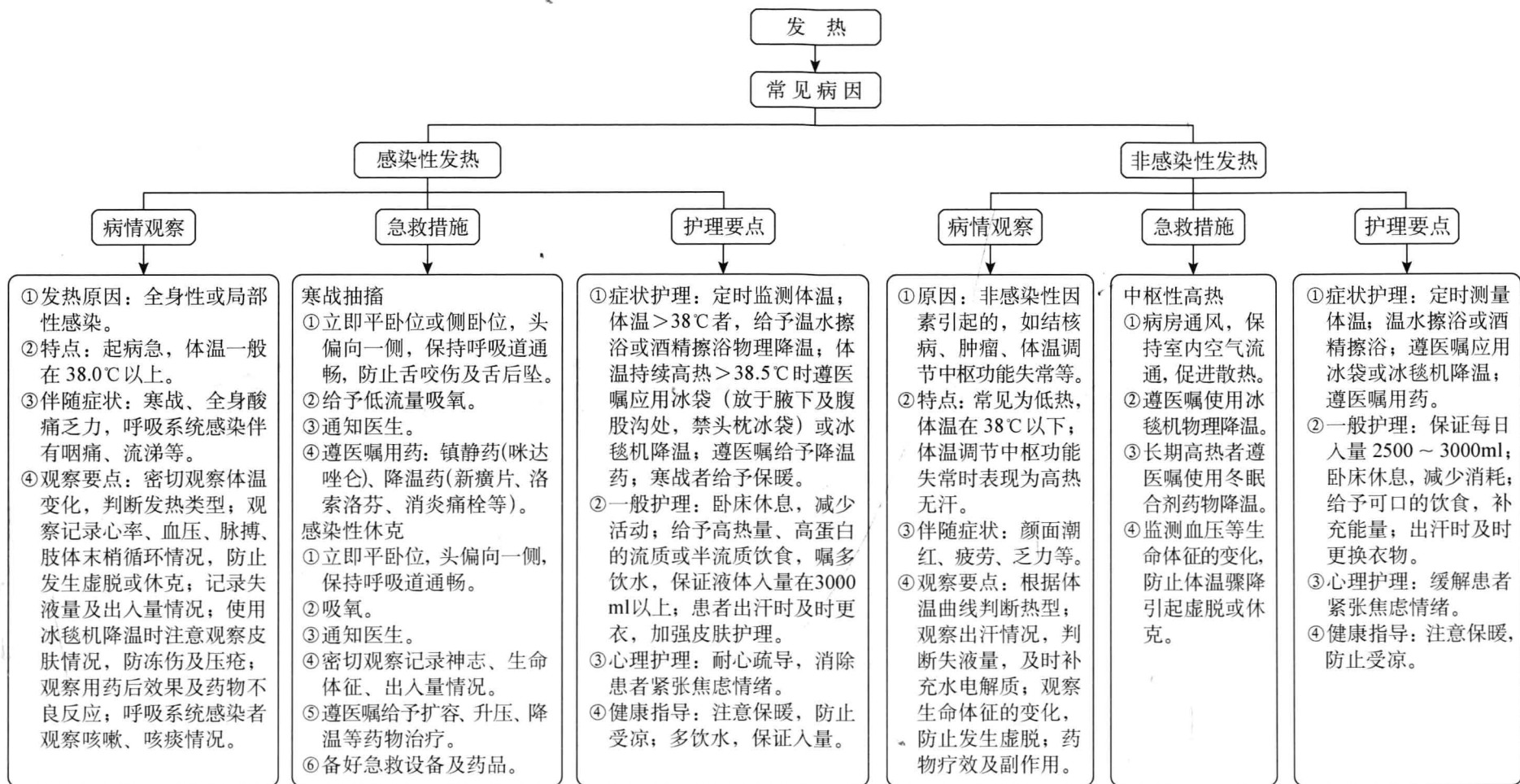
参考文献 (45)

第一章 呼吸系统常见症状护理

第一节 发热

定义:当机体在致热原作用下或各种原因引起体温调节中枢的功能障碍时,体温升高超出正常范围。

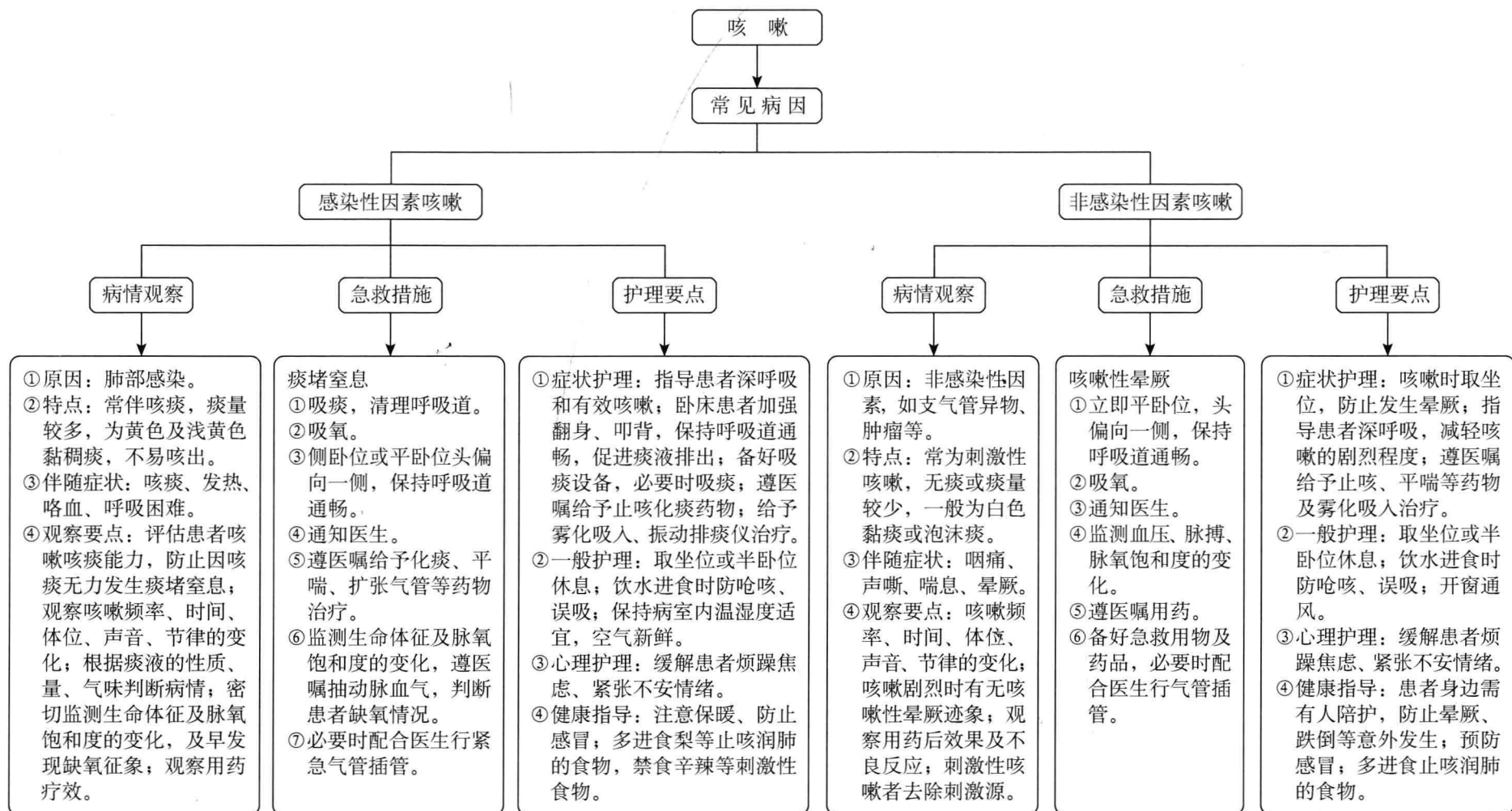
热型:①稽留热:体温在 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ 或以上数天或数周;②弛张热:体温在 39°C 以上,24h内波动超过 2°C ;③间歇热:体温达高峰后持续数小时,又迅速降至正常;④波形热:体温逐渐升至 39°C 或以上,数天后逐渐下降至正常;⑤回归热:体温急骤上升至 39°C 或以上,数天后又骤然下降至正常水平;⑥不规则热:体温曲线无一定规律。



第二节 咳 嗽

定义:气流突然冲开声门,将支气管、气管或咽喉部的异物或分泌物排出的过程。

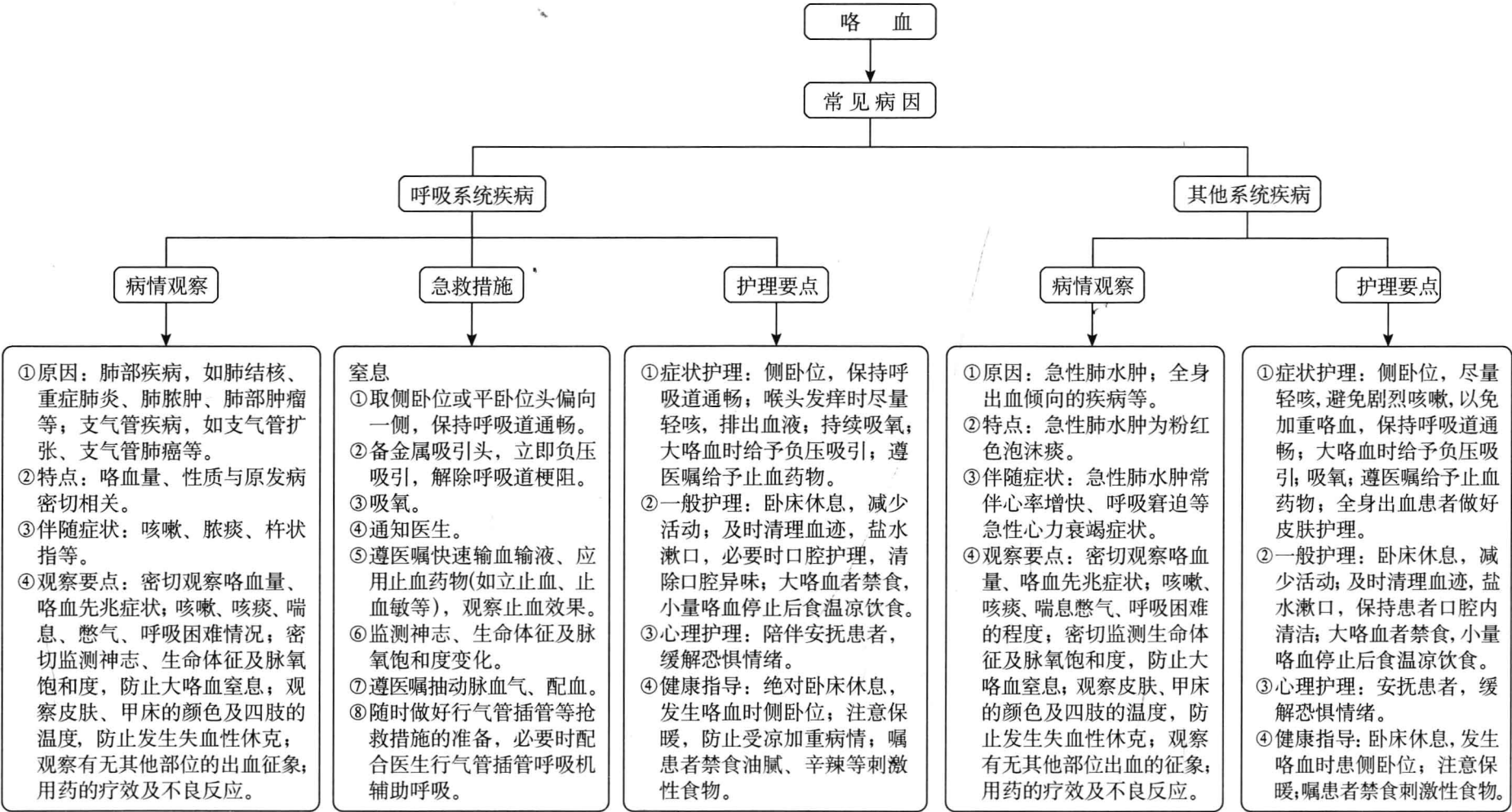
分类:①干性咳嗽:咳嗽无力或痰量较少,见于喉癌、支气管异物等;②湿性咳嗽:咳嗽伴咳痰,见于慢性支气管炎、支气管扩张等。



第三节 咯 血

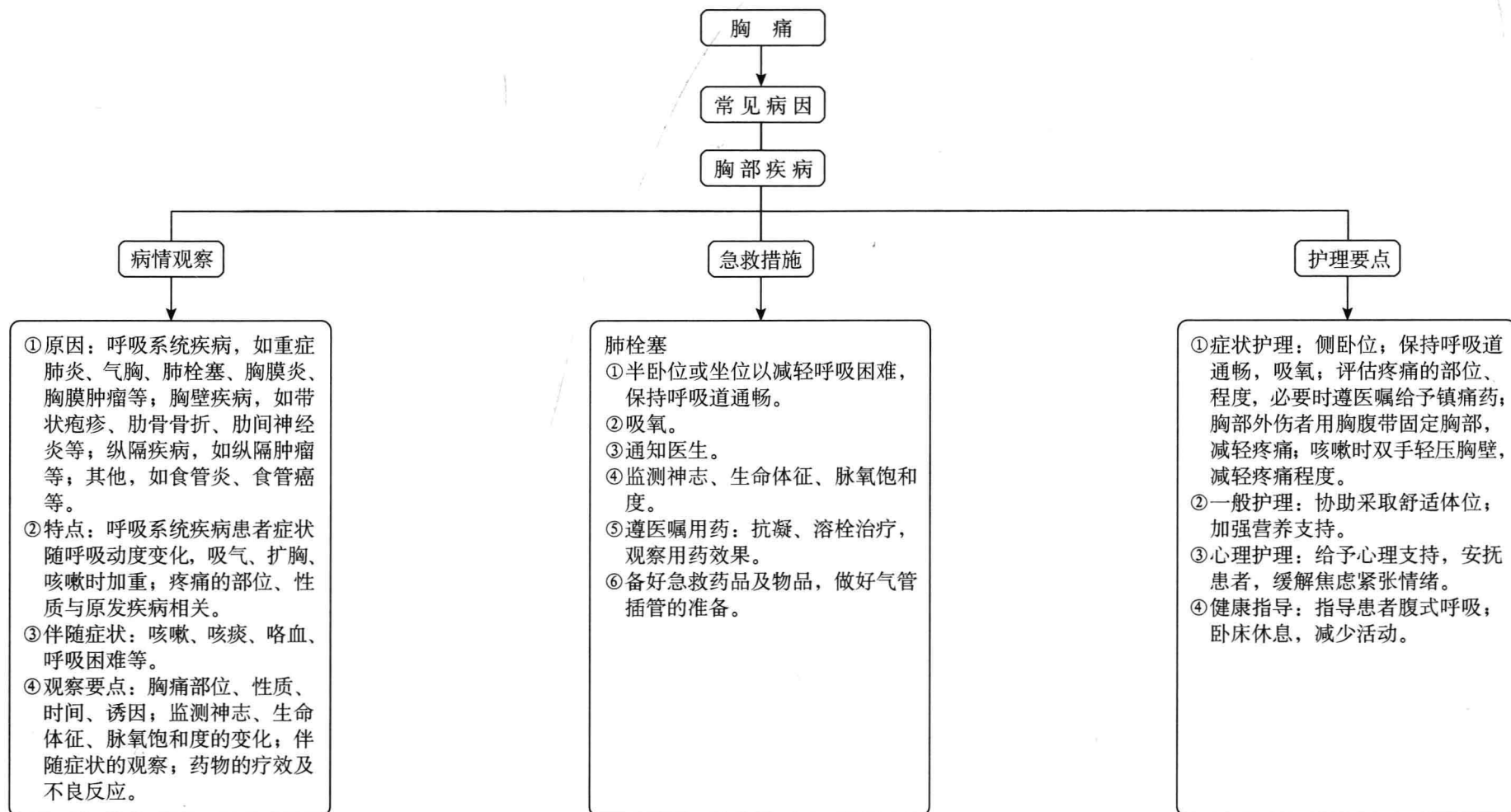
定义:喉及喉部以下的呼吸道任何部位的出血,经口腔咯出称咯血。

分类:①小量咯血:每日咯血量在 100ml 以内;②中等量咯血:每日咯血量在 100~500ml;③大量咯血:每日咯血量在 500ml 以上或一次咯血 300~500ml。



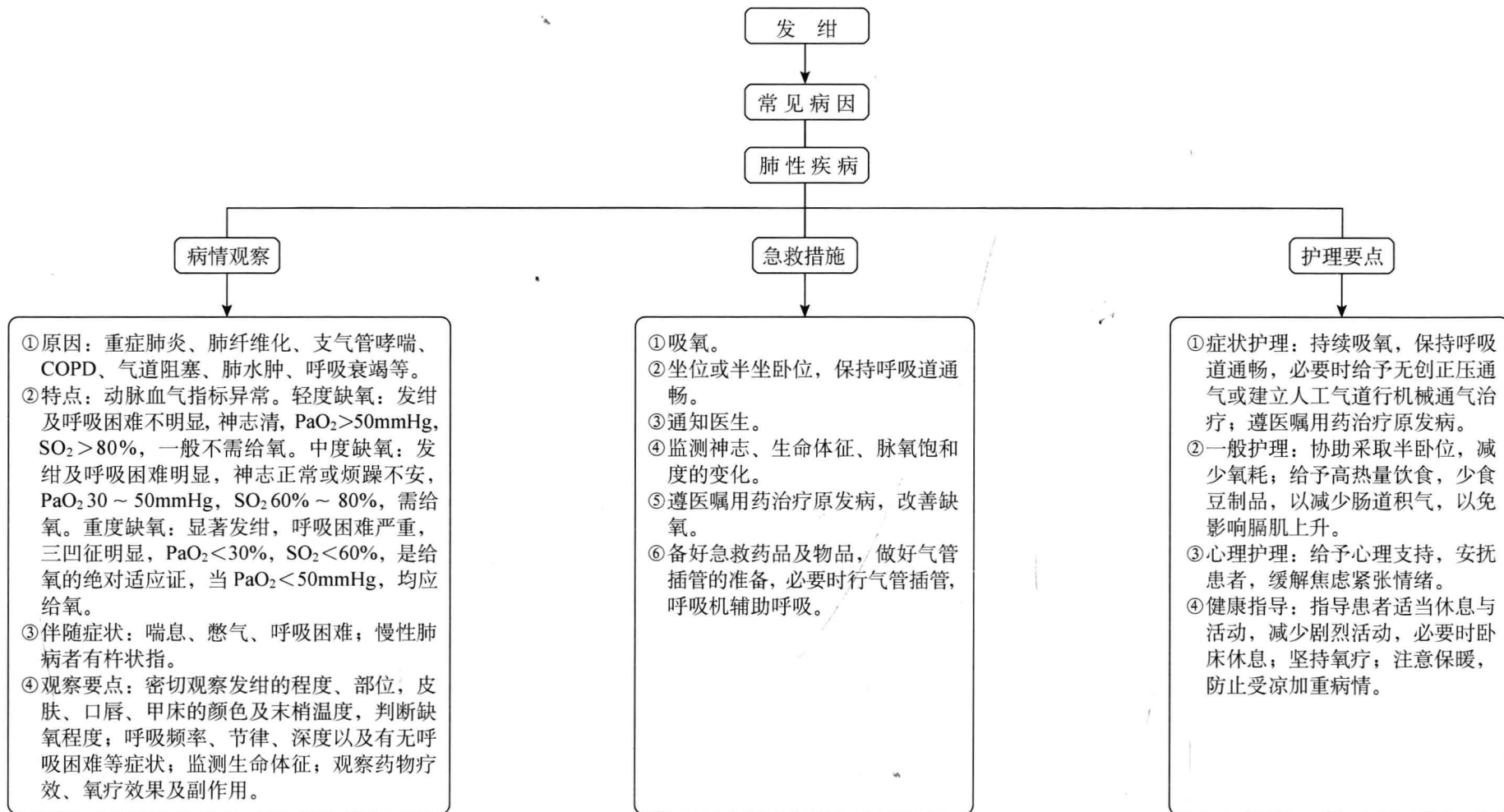
第四节 胸 痛

定义:胸部的感觉神经纤维受到某些因素刺激后,产生冲动传至大脑皮质的痛觉中枢而引起的局部疼痛,可由多种疾病所致。胸痛的部位和严重程度并不一定和病变的部位和严重程度相一致。



第五节 发 绀

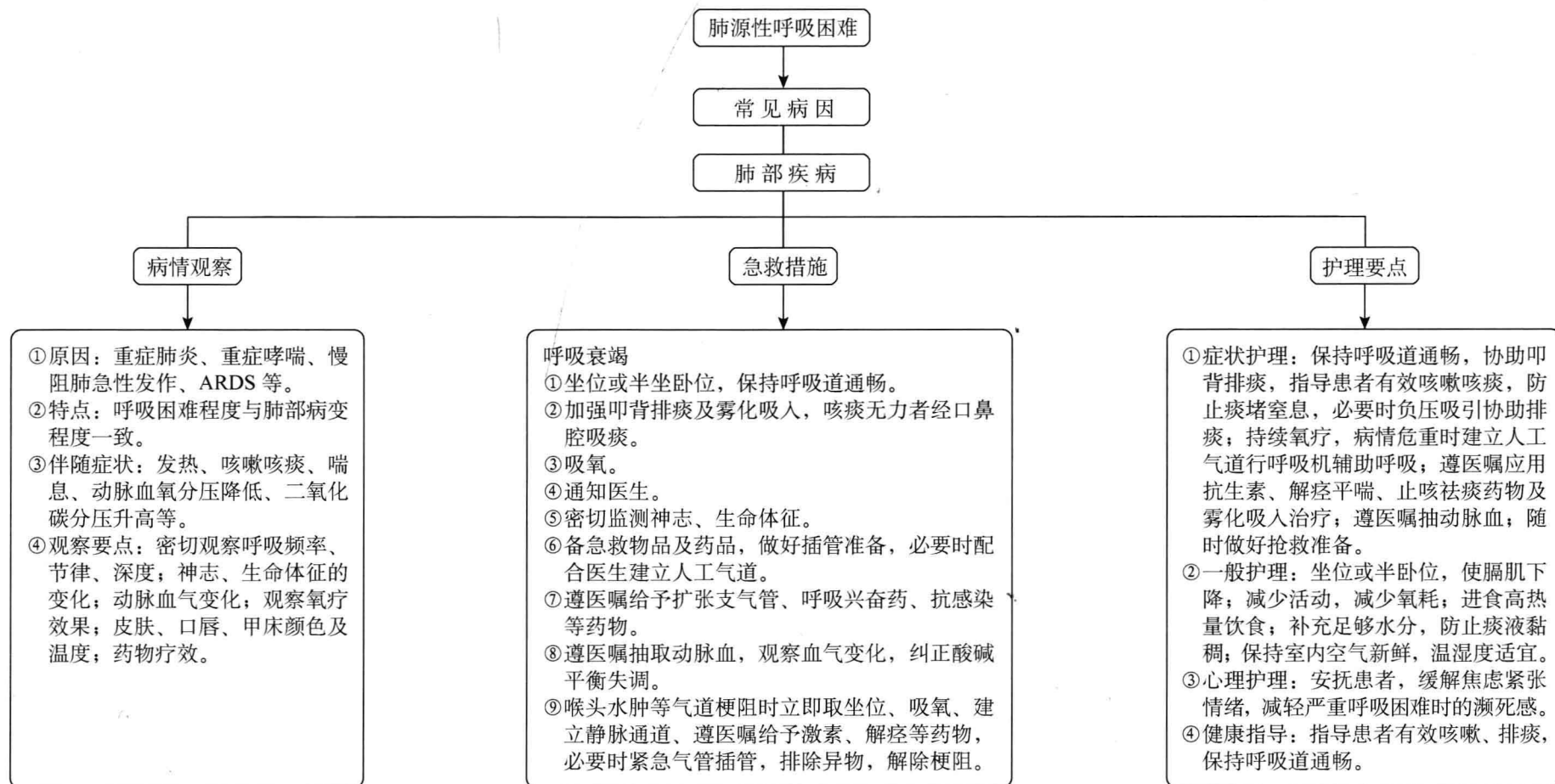
定义:发绀也称紫绀,是指血液中还原血红蛋白增多($\geq 50\text{g/L}$),致皮肤和黏膜出现弥漫性青紫。发绀常发生在皮肤较薄、色素较少和黏膜等毛细血管丰富的部位如口唇、鼻尖、颊部与甲床等处。



第六节 肺源性呼吸困难

定义:肺源性呼吸困难是指呼吸系统疾病引起患者自感空气不足、呼吸费力,通气、换气功能障碍,并伴有呼吸的频率、深度与节律异常,引起缺氧和(或)二氧化碳潴留。严重时出现鼻翼扇动、张口呼吸或端坐呼吸。

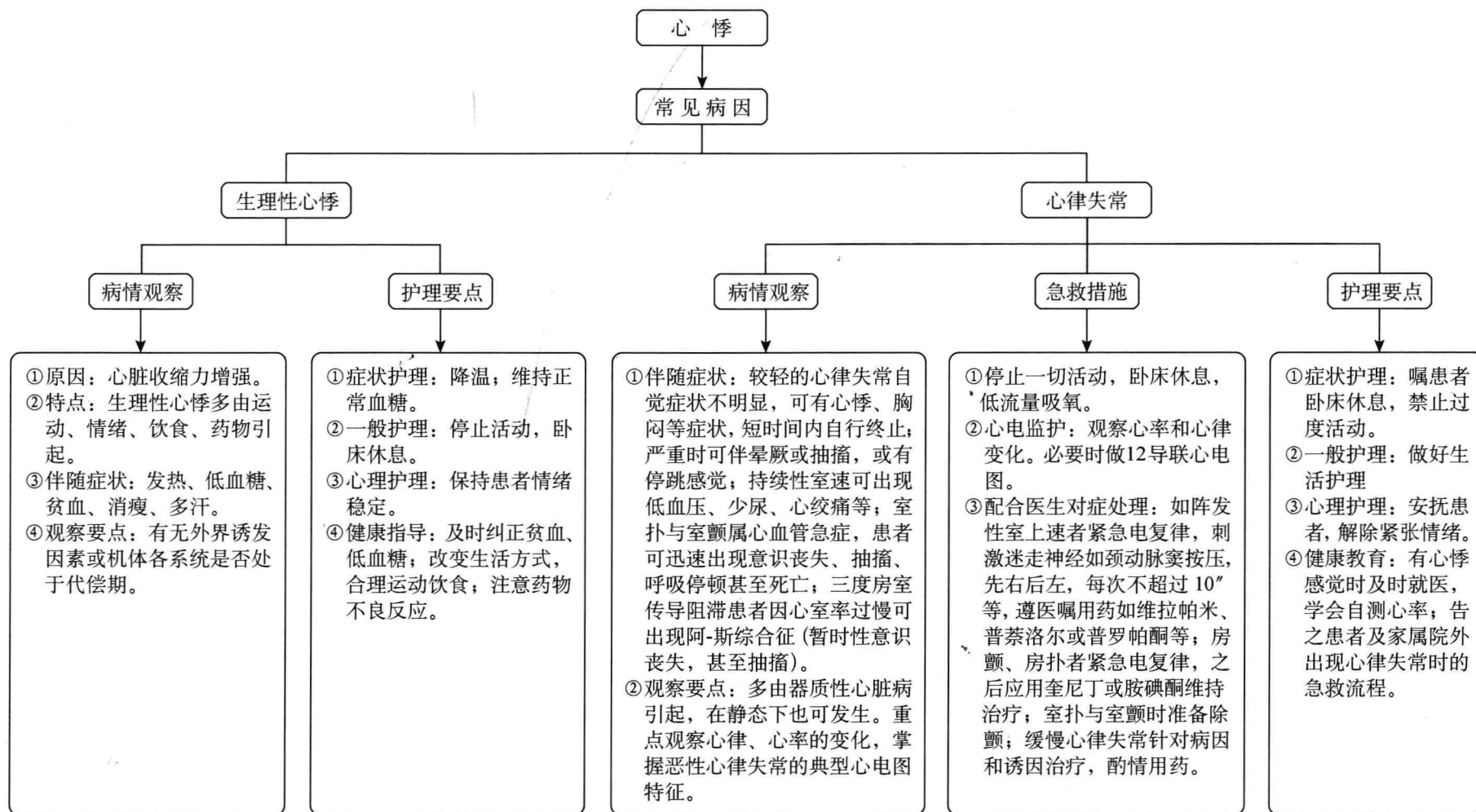
分类:①吸气性呼吸困难:以吸气困难为特点,重症者可出现三凹征;②呼气性呼吸困难:以呼气费力,呼气时间延长伴广泛哮鸣音为特点;③混合性呼吸困难:吸气和呼气均感费力。



第二章 循环系统常见症状护理

第一节 心 悸

定义:是一种自觉心脏跳动的不适感或心慌感。当心率加快时感到心脏跳动不适,心率缓慢时则感到搏动有力。心悸时,心率可快、可慢,也可有心律失常,心率和心律正常者亦可有心悸。



第二节 胸 痛

定义:胸痛是临床上常见的症状,主要由胸部疾病所致,少数由其他疾病引起。胸痛的程度因个人痛阈的差异而不同,也与疾病病情轻重程度不一致。

