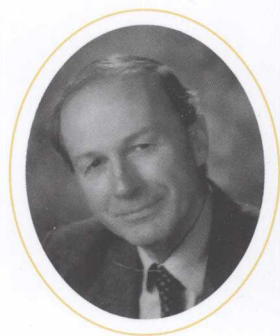


领导力大师阿代尔系列

6

个人成功

做最好的自己 做成功的领导者



John Adair's 100 Greatest Ideas
for Personal Success

(英) 约翰·阿代尔 著

JOHN ADAIR

马林梅 译

- 世界第一位领导学教授
- 被誉为欧洲的彼得·德鲁克
- 世界500强企业公认的最实用的管理学家
- 超过100万经理人参加过约翰·阿代尔的培训课程



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS



WILEY

领导力大师阿代尔系列

6

个人成功

John Adair's 100 Greatest Ideas
for Personal Success

JOHN ADAIR

(英) 约翰·阿代尔 著
马林梅 译



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS



WILEY

图书在版编目 (CIP) 数据

个人成功 / (英) 阿代尔 (Adair, J.) 著; 马林梅译. —北京: 中国电力出版社, 2012.11

(领导力大师阿代尔系列)

书名原文: John Adair's 100 Greatest Ideas for Personal Success

ISBN 978-7-5123-3716-9

I. ①个… II. ①阿… ②马… III. ①成功心理 IV. ①B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第265089号

John Adair's 100 Greatest Ideas for Personal Success(978-0-857-08135-3)

Copyright © 2011 by John Adair

All rights reserved. This translation published under license by John Wiley & Sons.

Authorised translation from the English language edition published by Capstone Publishing Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with China Electric Power Press and is not the responsibility of Capstone Publishing Limited. No Part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, Capstone Publishing Limited.

京权图字: 01-2011-6495

领导力大师阿代尔系列: 个人成功

中国电力出版社出版、发行

北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑: 董小梅

责任校对: 朱丽芳 责任印制: 邹树群

航远印刷有限公司印刷·各地新华书店经售

2013年1月第1版·2013年1月北京第1次印刷

880mm×1230mm 32开本·6.75印张·143千字

定价: 28.00元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签, 刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题, 我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究



作者的话

高效的商业人士所拥有的领导和管理能力需要以卓越的决策能力、沟通能力、创造能力以及将这些能力付诸于实践的技巧为支撑。这六个方面正是本系列丛书的基础。

这些技能都不是孤立存在的，它们互相联系、互相影响。基于此，这套丛书精选出关键的能力和技巧。如果你阅读了一本以上（我希望如此），那么，你会不止一次地看到这些关键的能力和技巧。它们就是本系列的框架，熟读多遍有利于你尽快掌握这些技能。

同样，如果你仅阅读了一本，那么，由于该系列中的每本书都有这些关键的能力和技巧，因此你也可以从这一本书中收获想要的东西。

祝你早日成为高效的管理者！

约翰·阿代尔



前言

个人成功对你很重要。我希望你在本书中会发现一些经得起考验的实践指南，它们将会引导你走向理想的方向，因为个人成功是冒险的事业。

你不必从头到尾一字不落地读完本书，你可以根据自己的兴趣阅读，这样你会找到需要的内容。正像一句谚语说的那样：众听，博采，不盲从。

你有很大的自主权。你会发现本书不仅是一本实用的指导手册，而且是鼓励和启发的源泉。

作者的话

前言

1	第一部分 仔细筹划
3	找到热爱的工作
5	找到适合自己的角色
6	不要过早地放弃
7	三个关键问题
9	如何找到正确的道路
11	能力
13	真正的成功
15	成功是结果，而不是目标
16	承诺
18	设定目的和目标
19	雅各布阶梯
21	向前看的态度
22	机遇
23	成功与失败
25	个人成功的捷径
26	不要期望一帆风顺

29	与人相处
31	愉快
32	让他人成为你的伙伴
33	记得表示感谢
34	将自己当作标准
35	分享你所知道的
36	言而有信
37	表现出对他人的信任
39	成功的素质
41	积极热情
43	坚持
45	辛勤工作
47	慷慨
49	想象力
50	勇气
52	正直
54	谦逊
57	第二部分 有效利用时间
59	培养时间意识
61	时间就是生命
63	确定方向
65	使命感

66	珍惜时间的好处
67	留出时间思考
68	大局观
71	节省时间
73	学会说不
75	授权、授权、再授权
77	说到做到
78	不拖延时间
79	不在过去的事情上浪费时间
80	不要两次犯同样的错误
81	及时收手，减少损失
83	制定计划的原则
85	制定计划的技能
87	做最坏的打算
88	计划/执行比率
90	设定目标
91	留出时间反思
93	让日常工作变得更有效
95	计划好每一天
97	设定优先次序
98	帕累托原则
100	如何控制打扰

102	处理文书工作
104	利用既定的时间
109	第三部分 培养领导技能
111	职业生涯管理
113	从专家到职业领导者
114	领导天赋自测清单
115	领导力可以培养吗
117	意识、理解和技能
119	理解群体和组织
121	群体个性和群体需要
122	任务、团队和个人
123	三种需要
125	三环互动
126	三环模型自测清单
127	高效领导力
129	领导者的基本作用
130	八大领导职责
131	共享决策
133	激励的50/50法则
135	领导力短训
136	卓越团队的特征
138	领导素质

140	领导者要知道些什么
143	领导层次
144	成功的执行总裁
149	第四部分 提高沟通技能
151	更好地进行沟通
153	沟通之星模型
155	如何运用沟通之星
156	非语言沟通
157	公开演说的六大原则
159	倾听的艺术
161	强调积极面
162	最大限度地利用反馈
165	让会议成果丰富
167	五种类型的会议
169	管理会议
170	做好准备
172	主持会议的黄金法则
173	以行动跟进会议
175	第五部分 有效的思考技能
177	有效的思维技能
179	了解你的思维
180	清晰的思考

181	整体思维
182	形象思维
184	想象力自测清单
185	评价
186	深层思维的作用
187	直觉
188	思考变得简单
189	评估备选方案
191	怎样才能更有创造力
192	九点测试
193	创造力自测清单
194	有用的原创
196	培养思考技能
200	附录1：顶级管理者和领导者的25项素质
202	附录2：九点测试的解决方法

第一部分 仔细筹划

第一部分告诉你找到自己热爱的工作，我认为，它是对个人成功做出真实评价的一个必要条件，因为它是走向卓越的关键，就像一句日本谚语所言：没有人会找到最好的做事方式，除非他热爱做那件事。

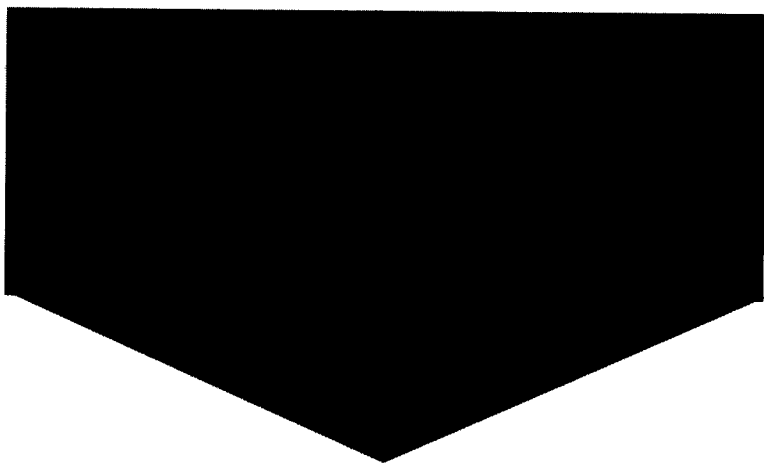
听起来是常识吧，但常识不一定能变成实践，听起来简单的事情做起来并不容易。

追寻自己真正的角色会产生一个重要的副产品，它会唤起和培养对你日后有帮助的一些个人素质。这些素质具有一般性。从某种意义上而言，最成功的人士多多少少都具备这些素质。第一部分结束时列出了一份清单，列举了38种这样的素质。你将发现这些素质会有助于你最大限度地获得他人的帮助。

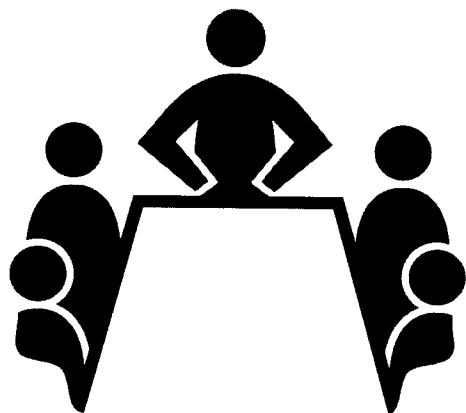
每一项工作都有“事业的人性面”。换句话说，无论你的专业或者技术专长是什么，你都需要与他人相处。这一主题将贯穿本书的始终。

最伟大的品质是那些对他人有用的品质。

——亚里士多德



[找到热爱的工作]





〔 找到适合自己的角色 〕

有人对我说世界上任何一种生物都有他们的作用，具体一点就是，他们的作用各不相同。

—— 安德烈·纪德
法国著名作家

对个人成功深入研究的人们得出了一个一致的观点：一个人如果想在职业生涯中获得成功，就必须找到自己热爱的工作。换一种当代的说法就是，要发现自己的职业天分。

这就是哲学家所说的必要条件：它不能保证取得成功，但是没有它，肯定不会成功。

世界上的事务是由角色各不相同的人处理的：法官、医生、水电工、建筑师、侍者等。每个人的首要任务就是找到适合自己的角色，然后——用戏剧术语说——试演。明确人生戏剧中哪一部戏适合自己可能要花好几年的时间，但不要放弃。

每个人应当留心发现自己能做的最高层次的事情，这取决于自己做事的能力和所处的环境。一旦发现了这样的事情，就要为它做准备、训练自己，接着开始行动。还有比这更简单的道理吗？



你找到生命中的利基——热爱的工作了吗？



[不要过早地放弃]

要坚持做自己喜欢做的事情。人必定能做好自己热爱的事情。

——埃拉·菲兹杰拉德
爵士乐大师

“爱和激情”是莎士比亚所称的“厄运的毒箭”的强大解毒剂。在工作和生活中，它们也是打开个人卓越大门的钥匙。

你现在可能认为找到自己热爱的工作很困难，但不要过早地认输，在找到最适合自己的道路之前不要因为任何事情而停下自己的脚步。

“如果这算是安慰的话，”畅销书作家威尔伯·史密斯写道，“在我走上正轨之前，我像一个迷失的灵魂一样游荡了10年。”他想成为一名记者，但受到了父亲的阻挠，在尝试写作之前，他在其出生地北罗德西亚即现在的赞比亚做了10年的会计。“不要绝望，”他接着说，“每个人都有一个适合自己的角色，只是有时候需要花大量的时间去搜寻而已。”

我们想要追求但没有追求的使命，会在我们的经历中留下血痕。

——巴尔扎克



我正在浪费时间和精力从事不适合我的工作吗？