

中国当代

ZHONGGUO DANGDAI  
MINGYI YANFANG  
XUANBIAN

名医验方选编

妇科分册

主编 张奇文

顾问 邓铁涛 朱良春 路志正 颜德馨

中国当代名医验方选编

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

# 中国当代名医验方选编

妇科分册

主 编 张奇文

副主编 郑其国 孙玉国 张振宇

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代名医验方选编. 妇科分册/张奇文主编. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 5

ISBN 978-7-5132-1352-3

I. ①中… II. ①张… III. ①妇科病-验方-汇编-中国-现代

IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 041711 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京联兴盛业印刷股份有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 24.75 彩插 1.25 字数 421 千字

2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1352-3

\*

定价 65.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

# 《中国当代名医验方选编》

## 编委会

顾问 邓铁涛 朱良春 路志正 颜德馨

主任委员 张奇文

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

尹常健 邓中光 朱婉华 朱锦善

杜锡贤 郑其国 柳少逸 高树中

高修安 曹志群 董幼祺 路洁

编委 (以姓氏笔画为序)

王永前 王默然 邓中光 田宝林

孙兴 孙玉国 朱士高 朱建华

朱婉华 朱锦善 杜锡贤 李书英

何若苹 张秀芹 张佃堃 张宝华

张振兴 张振宇 张善堂 张瑞华

郑书翰 郑其国 柳少逸 胡懿读

高树中 高修安 曹志群 董幼祺

董继业 路洁 蔡锡英 颜新

# 《中国当代名医验方选编》

## 妇科分册编委会

主 编 张奇文

副主编 郑其国 孙玉国 张振宇

编 委 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王永前 | 王默然 | 邓中光 | 田宝林 |
| 孙 兴 | 孙玉国 | 朱士高 | 朱建华 |
| 朱婉华 | 朱锦善 | 杜锡贤 | 李书英 |
| 何若苹 | 张秀芹 | 张佃堃 | 张宝华 |
| 张振兴 | 张振宇 | 张善堂 | 张瑞华 |
| 郑书翰 | 郑其国 | 柳少逸 | 胡懿读 |
| 高树中 | 高修安 | 曹志群 | 董幼祺 |
| 董继业 | 路 洁 | 蔡锡英 | 颜 新 |

鞠躬尽瘁  
治病救人



张奇文同志

一九八九年七月

陆定一八十三岁



中共中央原宣传部部长、国务院原副总理陆定一给张奇文教授的题词

仁心仁術  
德藝雙馨  
從醫從政  
衆口皆碑

奇文君友 居書 卯正  
二月十四年 二月十五日

英奇



中华人民共和国卫生部原副部长、中国红十字会原常务副会长顾英奇为张奇文的题词

张奇文教授乃当代著名中医儿科专家，医理精深，  
经验宏富，对儿科建树尤有“南王、北王、中张”之称，  
尤为可贵者，奇文教授不仅擅于医，且擅于教，先后任山东  
中医学院党委书记、卫生厅副厅长等职，为中医事业振兴，  
贡献至巨，可谓医政相统一者，医林俊傑也，实为欣  
佩！今欣逢从医从政五十载，爰复以诉衷情一  
闋以入。

精研医谱新承 奋笔南岐策  
从医从政半百 业绩自辉煌  
杏林暖 小儿王 极膏肓  
培育英才 著述皇硕 医林史

朱良春 时年八十有九  
乙酉之夏

国医大师朱良春为张奇文教授题词

（南江，指南京中医药大学儿科博士生导师，已故著名中医江育仁教授；北王，指中国中医科学院西苑医院儿科主任，已故著名中医王伯岳研究员；中张，即本书主编，山东中医药大学原党委书记，山东省卫生厅原副厅长，现仍健在的张奇文主任医师）

# 乳癖效方

主治：乳房出现硬核，质较实，推之可移，微有压痛，月经前一周胀痛增剧，经行则缓，此乃乳腺小叶增生引起之乳癖也。多由情志内伤，肝气郁结，冲任失调，痰瘀交凝，结于乳络而致。

功效：疏肝解郁，和血软坚，调理冲任。

软柴胡 10g 炙僵蚕 10g 橘荔枝 10g  
全当归 10g 炙蜂房 10g 青陈皮各 8g  
赤白芍各 10g 制香附 10g 夜交藤 30g

生牡蛎 30g 生甘草 6g

水煎服，每日一帖。

注：一般须用一周，乳核即能缩小，继服可消失。

朱良春经验方



国医大师朱良春处方手迹照片及译文

## 乳癖效方

主治乳房出现硬核质初实，推之可移，微有压痛，月经前一周胀痛增剧，经行则缓，此乃乳腺小叶增生引起之乳癖也。多由情志内伤，肝气郁结，冲任失调，痰瘀交凝，结于乳络而致。功效：疏肝解郁，和血软坚，调理冲任。软柴胡 10g，制僵蚕 10g，橘荔枝各 10g，全当归 10g，炙蜂房 10g，青陈皮各 8g，赤白芍各 10g，制香附 10g，夜交藤 30g，生牡蛎 30g，生甘草 6g，水煎服，每日一帖。

注：一般须用一周，乳核即能缩小，继服可消失。

消腫解毒湯  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

黑五  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

黃連  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

人參  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

女貞子  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

鹿角  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

槐花  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

通草  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

三妙散  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

夏枯草  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

山羊肉  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

丹參  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

丹參  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

丹參  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

丹參  
治一切瘡毒  
小兒疳積  
疔瘡  
癰疽  
流注  
瘰癧  
乳癰  
乳岩  
乳癰  
乳岩

# 方經運用訓古求勤

北海八十一歲老人 鄒秋浦題  
門生張奇文朝瞻慕觀



清末秀才、張奇文教授恩師——鄒秋浦先生傳承遺墨照片

师徒合影1960年菊月于昌潍人民医院



鄱秋浦先生师徒合影

(右一为张奇文，右二为鄱锡祯，右三为老师鄱秋浦，右四为肖敬之)

## 主编简介

张奇文，男，1935年生，主任医师、教授、全国劳模。历任潍坊市中医院院长、山东中医学院（今山东中医药大学）中医系主任、山东省中医药研究所所长、山东中医学院党委书记、山东省卫生厅副厅长（正厅级）。出生于中医世家，从10岁始，跟祖父学习中医，毕业于潍坊医校，为中华中医药学会儿科分会创始人之一。临证50余年，笔耕不辍，发表学术论文81篇，主编的《幼科条辨》，获得山东科技进步一等奖；主编的《实用中医儿科学》，获全国“康莱特”优秀中医药科技图书一等奖；主编的《实用中医保健学》，获全国“康莱特”优秀中医药科技图书三等奖；主编的《中医养生法》，获首届中医科普图书二等奖；主编的《中国灸法大全》，获北方十一省市优秀科技图书一等奖；主编的《儿科医辑辑要丛书》（共六册），获北方十一省市优秀科技图书一等奖。



张奇文教授始终坚持“为医者，临床乃第一生命，不可一日无临床”的信念，日诊病人50余人，体恤病人，与病人交朋友，“见彼有疾，如己有之”，向病人学习，向书本学习，向有经验的老前辈学习，敢于走前人

未走过的路。在学术探讨中，“师古而不泥古，创新而不离宗”，为群众所爱戴和拥护。抱此夙愿，三进三出泉城，被评为全国劳动模范、全国卫生科技先进工作者，受到党和国家领导人的多次接见。1996年被英国剑桥名人中心收录于《世界名人辞典》；2003年被评为山东省名中医药专家；2011年被评为中华中医药学会终身理事并获得中华中医药学会特殊贡献奖。至今，沉潜社区，问病乡里，被群众称为“厅级郎中”，心系民生，治病救人，经常废寝忘食，通宵达旦，著书立说，在实践中带教学生，取得了显著的成效。

# 前 言

中医学是中华民族在长期的生产、生活和医疗实践中逐渐积累总结而形成的具有独特理论体系和丰富治疗手段的医学，具有浓郁的中国传统文化特色。在浩瀚的历史长河中，它为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。不难看出，它孕育于人民，又服务于人民。

经历数千年的发展，中医学已形成了较为完整的学术体系和良好的群众基础。20 世纪 90 年代后，中医迎来了一个前所未有的良好的发展时期。党中央、国务院对中医药事业高度重视，将其置于国家战略的高度来支持和发展。中医药工作者也在新的历史时期，大力推进中医药的学术传承创新。更重要的是，在全国范围内，推动中医进乡村、进社区、进家庭，弘扬中医药文化，展示中医药历史、科学理论、独特治疗方法，发挥中医药在预防保健、疾病防治和重大公共卫生事业的突出作用，益发深入人心，形成了一种“全民热爱中医，应用中医药”的良好态势。

基于“全民中医”的这种构想，我们仿效历代医学的发展模式，对当代医家的临床验方进行征集和整理，为继承创新提供思路，也为普通民众和各级医师树立典范，由此产生了编著《中国当代名医验方选编》的构思。这一思想，得到了全国各省、市、自治区中医学会和中医名家及门人的大力支持和响应。他们纷纷按照体例要求，把自己亲手用过的验方加以整理。这些经验效方，有的是今人应用古方和古方化裁的经验心得，有的是来自师承和家传，而更多的是自己通过临床实践，在前人的基础上，顺应时代的变迁和疾病谱的变化，因时制宜地研制和应用过证明确实有效的新方，均凝聚了各名家的重要学术思想。每方按统一体例，

分方剂来源、药物组成、适应证、功效作用、使用方法、注意事项、临床验案、按语和整理人等内容，拟分儿科、妇科、内科、外科等四个分册，囊括皮肤、骨伤、五官、针灸、推拿等诸科分期出版，以便培养更多的“全科医生”，服务于农村、社区基层大众。这一工作得到了国医大师朱良春、邓铁涛、路志正、颜德馨、李振华、张琪、郭子光等名老中医的大力支持。这些老前辈除积极献方外，还出谋划策、运筹帷幄，给予了各方面的鞭策和鼓励。中国中医药出版社为本书的出版作了大量卓有成效的工作，社长王国辰总编辑、李占永主任亲力亲为、谋划点校，在此一并表示深深的感谢！

在本书的编写过程中，验方的征集，主要是在《名老中医之路续编》编委会提供名医线索的基础上，由诸名老推荐熟知的真正的临床家提供自己的临床经验，应征而来的。因此说，此系列名医验方的出版可以说是继名老中医之路《路》编和《续》编出版之后，进一步发掘诸名老中医经验、更接近临床应用的姊妹篇，同样是诱掖一代名医成长，弘扬名家医技医术的传承篇。编委会的确立，选方的确定，首要的是临床家和贴近临床的实用技术。本着简、便、验、廉，以验为主的宗旨，并未摒弃少数用牛黄、麝香之类的验方，而另寻替代品，以确保历史的真实和药物的效验。

主编要求编委会及协助编辑本套丛书的所有志同道合的弟子和学生，在编辑本套丛书的同时，首先要带头仿照献方人的要求验证这些方剂，在献方人后面原来有通讯地址、电话、电子信箱，后来由于体例不尽统一，在整理过程中，仅保留了个别人的联系方式，有待于在编辑下面分册时，进一步补充，便于直接查询和对话，使广大读者受益。

“千方易得，一效难求。”编书、著书的目的，在于指导临床的应用。我国幅员辽阔，地处寒、温、热三带，56个民族，由于地理位置、气候环境、生活习惯、语言文字、药品产地、炮制加工等因素的不同，应用过程中需要大家共同总结经验，进一步根据辨证论治的原则，做到因人、因时、因地制宜，方可理法方药，

丝丝入扣，取信于患者，推动“全民中医”的健康发展。

由于时间仓促，加之水平有限，所录之方剂与治疗方法难免良莠不齐，或在修订过程中有疏漏和错误之处，敬请各位读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

张奇文

2010年6月18日于鸢都潍坊市百寿堂

## 编者的话

已故名老中医岳美中《谈专方》一文讲到：“现在的人，动辄讲辨证论治，漫无边际，让人抓不住重心，这是没有真正读懂读遍中医典籍，还限于一知半解之中。无怪治起病来，心无定见，越旋越远，处方用药，朝更夕改，寒热杂投，以致影响疗效。目前中医学界存在两种倾向：一是不辨证论治，只强调专方、单药；一是只强调辨证论治，随证下药。两者均有所偏，未能称是。余谓中医治病，必须辨证论治与专方专药相结合，对于有确实疗效的专方专药必须引起高度的重视。……专方专药的好处是：一、收效快；二、药味少，价廉；三、一般用法都比较简便。即具有效、廉、便的优点，有很高的价值。”

唐·孙思邈尝云：“读方三年，便谓天下无病可治，及治病三年，乃知天下无方可用。”中医方书可谓卷帙浩繁，汗牛充栋，良方难觅。《庄子·列御寇》云：“夫千金之珠，必在九重之渊而骊龙颌下。”历代医家，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，勤求古训，博采众方，创造了千万首效验良方，惠及万家，为人类的健康事业留下了弥足珍贵的财富，亦给中医的发展创新注入了勃勃生机。

徐灵胎云：“一病必有一主方，一方必有一主药。”古今医方浩如烟海，医者选方艰难，病者无所适从。“千方易得，一效难求。”随着社会的发展，生活环境及生活习惯的变化，人类疾病谱也在发生着不断的变化。如在当代社会，妇科疾病中感染性疾病占临床诊疗一大部分，更由于流产手术及避孕药物的使用使得不孕不育患者数量猛增，这些已大大突破古代妇科主要包括经、带、胎、产后、杂病的范畴。为了更好地使用中医中药治疗现代疾病，