

宝宝的急症 与急救

宋文举 著

广西科学技术出版社

当宝宝发生急症或遭遇意外时，
时间就是生命，
一些简易的处理方法常能化险为夷。
本书详列近40种婴幼儿常见的急症，
及各种情况下的急救方法。
手此一书，照顾宝宝更有信心。



宝宝的急症

与急救

陈大勇 著

广东人民出版社

本书是作者多年从事儿科急救工作的经验总结，
内容翔实，图文并茂，通俗易懂，是儿科急救的
实用指南，也是儿科急救的入门教材。
本书可作为儿科急救的入门教材，也可作为
儿科急救的实用指南。



亲亲宝贝丛书③

宝宝的急症与急救

● 宋文举 著

广西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝的急症与急救 / 宋文举著. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2003.5

(亲亲宝贝丛书)

ISBN 7-80666-298-7

I. 宝... II. 宋... III. 小儿疾病: 急性病 - 急救
IV. R720.597

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 075705 号

原书出版者: 台视文化股份有限公司

中文简体版权所有: 广西科学技术出版社

著作权合同登记号: 桂图登字: 20-2001-098

本书由台湾台视文化股份有限公司授权广西科学技术出版社在中国大陆地区独家出版发行中文简体字版

本书所有内容均受著作权保护, 严禁侵权, 违者必究

亲亲宝贝丛书

宝宝的急症与急救

宋文举 著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西地质印刷厂印刷

(南宁市建政东路 88 号 邮政编码 530023)

*

开本 890mm×1240mm 1/32 印张 6.25 字数 121 000

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80666-298-7 定价: 12.00 元
R·54

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

自序

“望子成龙，望女成凤”是所有父母最大的愿望，但在求龙企凤的历程中，父母要面对无数育儿的问题及危机处理，其中稍一不慎或延误了处置，即可能造成终生的遗憾，而整个家庭及社会也将付出惨痛的代价。“隔行如隔山”，在目前分工精细的社会中，父母及家中的长者不乏有各行业的佼佼者，但在论及医学常识上，则多滞留于在学阶段所得的一些基本人体结构与卫生教育。而坊间泛滥的医药报道及健康食品宣传，又多误导了民众的观念，以为健康是可以用钱买到的，于是乎许多标榜促进大脑发育、健胃整肠、补肝养肺等吃的用的商品或秘方充斥于市面上，对于这些物品的不恰当使用有时却适得其反地害了儿童，使家长们后悔莫及。笔者服务于一大型医学中心，医护人员有数千人，但深感即使同属医疗

界的人士，也因分科及专长领域的不同，而对某一疾病及处理的认知差异很大。

笔者自医学院毕业后正式踏入医界，迄今已近二十年，大部分的时间都从事于幼儿意外事故、急诊救护及重症医疗的工作。在这不算短的岁月中，我每天面对着性命垂危的幼儿及伤心焦虑的父母，在访谈了解病情之后发现，几乎每一个个案的背后都有着不同的家庭背景及故事。这些原本幸福快乐的家庭，只因父母一时的疏忽，或一念之差，或急救知识的不足，而造成了难以抚平的伤痛。尤其近来频频发生的意外事故的死伤者中，亦有许多儿童，于是深深地感受到一般民众急救知识的不足，而要改变这一现状，并不能一蹴而就的，必须从平常的教育着手，不断地加强灌输正确的观念。此时，碰巧台视文化公司为服务社会民众，准备出版一系列有关儿童之健康教育丛书，请我将一些常见的幼儿急症及其简易的处理方法集为其中之一册。笔者于是借此机会将多年来行医所得之经验收录整理，并可了却长久以来的一个心愿，希望对身负幼儿保育重任的父母及专职人员有所助益。

本书承蒙台视文化公司的鼎力相助，方能顺利付梓，在此表达由衷的感谢。另外要感谢我的家人，容许我在繁忙的临床医疗工作之余，不但

减少了与他们相处的时间，且或疏忽教导儿女的职责，尤其是我的妻子叶苓，多年来她负担着几乎大部分的家庭及儿女事务，使我没有后顾之忧，而能专心于工作。并在此同时向所有尽职的医护人员的家人致敬，因为有了她(他)们的牺牲，使更多的病患者得到了充分的照顾。

目 录

第一章 了解宝宝的身体 (1)

1. 呼吸系统 (2)
2. 循环系统 (5)
3. 消化系统 (8)
4. 肾脏及泌尿系统 (10)
5. 神经系统 (12)
6. 骨骼系统 (14)

第二章 宝宝常见的急症与意外 (16)

1. 头痛 (17)
2. 胸痛 (20)
3. 肚子痛 (22)
4. 腹胀 (28)
5. 打嗝 (30)
6. 腹泻脱水 (32)
7. 大便颜色不正常 (36)
8. 便秘 (42)

9. 小便不正常	(45)
10. 突然发烧	(50)
11. 中暑	(59)
12. 体温过低	(62)
13. 热痉挛	(65)
14. 抽筋	(68)
15. 咳血? 吐血?	(71)
16. 手脚冰冷, 肤色不佳	(73)
17. 哮喘	(75)
18. 窒息	(77)
19. 暂时停止呼吸	(82)
20. 突然嘴歪脸斜	(85)
21. 呼吸急促	(90)
22. 眼睛的急症	(93)
23. 流鼻血	(97)
24. 耳朵的急症	(100)
25. 颈部肿块	(103)
26. 气胸	(106)
27. 哭闹不停	(110)
28. 流血	(113)
29. 意外伤害	(114)
30. 溺水	(119)
31. 剧烈摇晃症	(123)
32. 肘脱臼	(126)
33. 绞勒	(130)
34. 猝死症	(132)

第三章 宝宝的急救方法	(135)
1. 意外伤害发生时的紧急处理原则	(136)
2. 幼儿安全守则	(138)
3. 如何快速获得急救援助	(141)
4. 何时知道宝宝需要急救处理	(142)
5. 口对口人工呼吸	(148)
6. 幼儿急救步骤	(150)
7. 幼儿急救步骤的操作——循环方面	(156)
8. 如何清除呼吸道内的阻塞物	(161)
9. 怀疑宝宝颈部或脊椎骨受伤时	(168)
10. 头颈部伤害	(170)
11. 出血的形式及止血方法	(173)
12. 幼儿烧烫伤	(177)
13. 误食中毒	(182)
14. 煤气中毒	(186)

第一章

了解宝宝的身体



1. 呼吸系统

我们都知道，呼吸是维持生命最重要的功能之一。

空气中含有约 $1/5$ 的氧气，呼吸是为了吸入空气到肺中以摄取其中的氧气供身体利用，同时呼出身体产生的废气(二氧化碳)。

呼吸的控制中枢在我们的大脑里，它可以决定呼吸的速率及深浅。一般幼儿的呼吸较快，每分钟约 40 次，随着年龄的增长，呼吸速率逐渐下降，成人每分钟 12 至 18 次。

呼吸的动作可细分为三个阶段：吸气、呼气及静止期(如图 1 所示)。

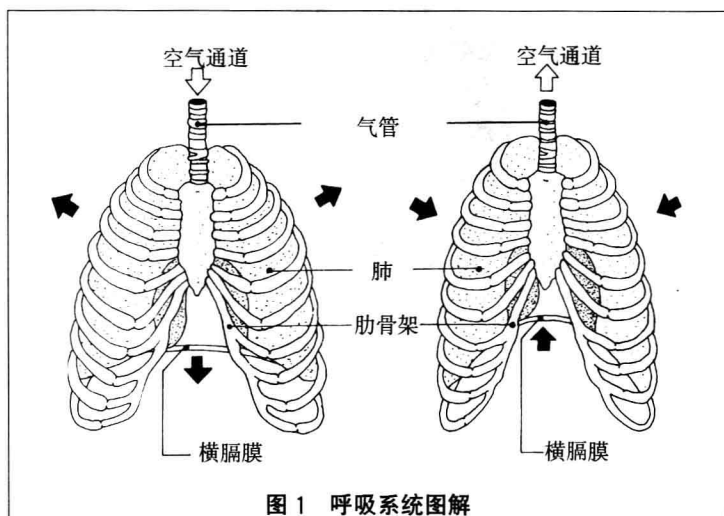


图 1 呼吸系统图解

吸气：(1)横膈膜肌肉在放松状态下是向上拱起的，吸气时，其肌肉收缩使横膈膜变平而向下压。(2)胸部的肌肉收缩将两侧的肋骨向上抬起。在此两种状况下，胸腔内的体积扩大了，内部压力变小，在外界大气压力的作用下，空气流由呼吸通道进入肺中。

呼气：吸气时收缩的横膈膜及胸肌，在呼气时会自然放松，使横膈膜向上顶而两侧肋骨向下塌，胸腔内体积变小而压力增加，原本在肺中的空气就自然地顺着呼吸通道被压(呼)出去了。

静止：在呼气末与下次吸气前，中间有一段小空当，此时空气流是静止的，不进也不出。

正常人的呼吸只有一部分空气进出肺部(约只占肺容量的 $1/5$)，也就是说在呼气后肺中仍留存着约 $4/5$ 的空气，所以肺部不会完全塌陷，而氧气仍能源源不断地由肺中被肺泡小血管吸收进身体。

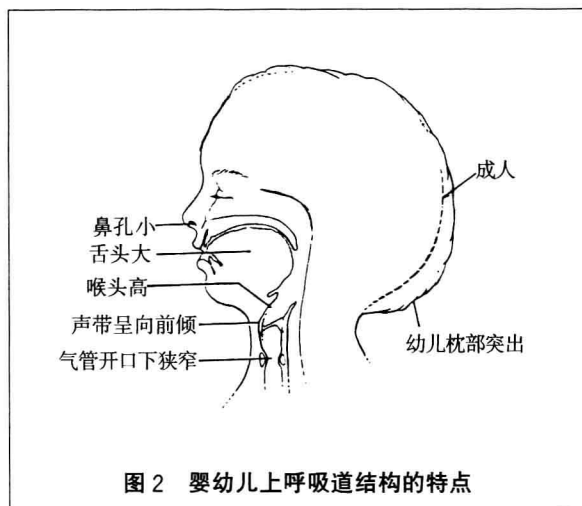
宝宝的上呼吸道

如图 2 所示(以顺时针方向来看)：

一、枕部突出：所以在面向上平躺时，颈部易向前弯曲，而使颈前部的气管及舌头挤在一堆，如此呼吸道就不易通畅了。

二、气管开口下狭窄：感冒发炎时，很容易因水肿而使通道变得更狭小，造成呼吸困难。

三、声带呈向前倾：在急救而需要放置人工呼吸管时，常因为开口的角度不好而不易放入气管内。



四、喉头高：位置几乎就在舌头的后根部，所以感冒时较易受感染而发炎，同时在急救时人工呼吸管亦不易放入。

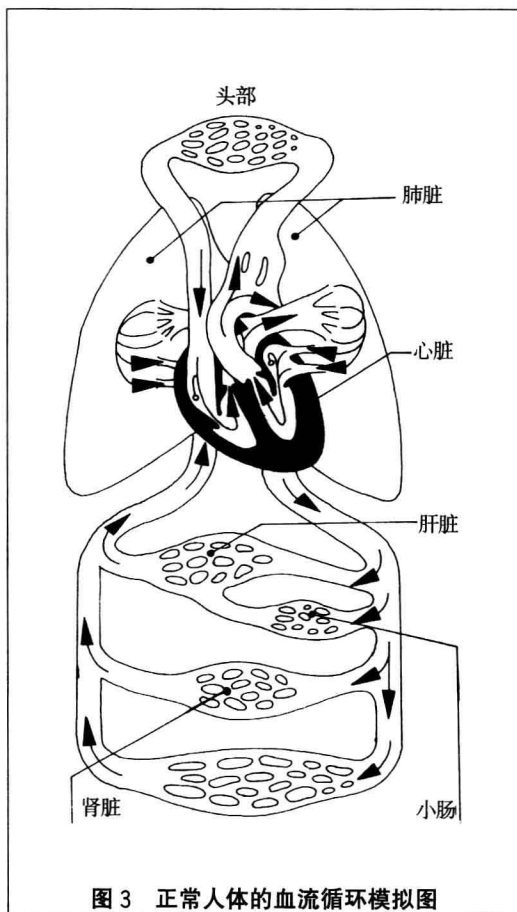
五、舌头大：因为它占据了口腔的绝大部分空间，气流经过时阻力较大，所以幼儿的呼吸若经由口腔自然较费力。在平躺睡觉或昏迷时，舌头会向后掉下与后咽壁接触而堵塞咽喉部，致使上呼吸道不通。许多幼儿睡觉时，咽喉部位易发出鼾声及杂音，就是肇因于此。

六、鼻孔小：因此很容易被分泌物堵塞而发生呼吸困难的现象。

以上这些幼儿上呼吸道的特点，往往是致使幼儿呼吸动作不顺的重要因素(对愈小的宝宝影响愈大)，同时也是幼儿易感冒生病的原因。待年龄渐长，这些不利因素就会逐渐消除。

2. 循环系统

如果把我们的身体比作一座城市的话，那么循环系统就像这城市的交通运输网络一样(如图3所示)：心脏



是交通总站，负责运出血液及回收血液。血管则是大大小小的道路，有高速公路(主动脉)、干道(小动脉)，也有复杂的巷弄(微血管)。

血管中的血液呢，就好比是道路上的各式车辆及行人了，直接携带各种物质(氧气、养分及废物)到不同的器官(分区)去执行任务。

细胞就像住家，每家每户都有与外界连通的管道(淋巴线、微血管)。但血液中的血球只会停留在道路上(血管中)，而不会直接进入住家(细胞)里。

要是这些循环系统出了状况，会有什么后果呢？

先说心脏吧，它的功能有如泵，因推动血液流动而产生血压，灌注到各器官及细胞。如果心脏衰弱无力或心律不齐(跳动不规则)，无法有效地收缩，造成血液打出或回收的根本动力不足，则整个循环就有问题了。

再看血管。不论是动脉或静脉本身结构异常(如血管瘤)，或因血管硬化(钙化)而失去应有的弹性(就像变质的橡皮管)，还是因直接的创伤，都易造成血管破裂出血。本来在血管中的血液是无害的，但如果血液流到血管外面，进入肌肉或器官，就会产生局部的破坏作用。例如脑出血，就是脑血管破裂，血液流到脑组织后，致使正常的脑被破坏，而产生中风的症状。此外有时血管阻塞，血流不通，也会造成血管远端的器官功能丧失。而当血液量不足时(如大出血后)，正常的循环也会发生问题(休克)。

如果是血液质改变了，如白血病(白血球过多或过少)、贫血(血红素或红血球过少)、血友病(不能止血)、

血小板过少或过多等，对健康的影响更是不容忽视。

血液中的脂肪太高时，会堆积在血管壁上，久而久之血管壁就硬化了，而且血管内径也逐渐变窄，血管腔就容易被堵塞而使血流不通。