

中華禪

密乘宝海系列

莲师大圆满教授讲记

藏传宁玛派最高解脱法门



洪启嵩 著

大圆满是藏传宁玛派最殊胜的“智慧法尔解脱法”，
是从莲师的心意中流出，经移喜措嘉的教授，
能让行者在心中自然显起大圆满的境界，
证得广大圆满的成就。

大圆满是藏密宁玛派特有的密法。

大圆满具有四个特色，这四个特色是：不立一切见、不立一切修、不立一切行、不立一切果。

本书明察莲师大圆满教授的心髓，
与染污，意显本来面目，在心中自然现起大圆满的境界，
证如同莲师的广大圆满果地。

是最高最方便的。

从果的观点来讲，大圆满是不立一切

接领受大圆满的心意，远离一切清静

与染污，意显本来面目，在心中自然现起大圆满的境界，
证如同莲师的广大圆满果地。



华夏出版社

HUAXIA PUBLISHING HOUSE

中華禪 密乘宝海系列

莲师大圆满教授讲记

藏传宁玛派最高解脱法门

洪启嵩 著

華夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

莲师大圆满教授讲记/洪启嵩著. —北京: 华夏出版社,
2011. 1

ISBN 978-7-5080-6272-3

I. ①莲… II. ①洪… III. ①宁玛派—佛经—研究
IV. ①B946. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 012832 号

责任编辑 梅子 郑敏

出版发行 华夏出版社出版发行

社 址 北京东直门外香河园北里 4 号

邮政编码 100028

经 销 新华书店

印 刷 厂 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本 670×970 毫米 1/16

印 张 11.75

字 数 107 千字

版 次 2011 年 1 月第 1 版

印 次 2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价 25.00 元

(本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换)

版权所有 侵权必究

出版说明

中国佛教的特质在禅，中华文化的特质也在禅。印度佛学与中华文化融合而形成了“中华禅”。“中华禅”是中华文化的精华，也是东方文化的精华。

中华佛教包括汉传佛教、藏传佛教、南传佛教三个系统，因此广义的“中华禅”应包括这三个系统的禅法。中华佛教包括大小乘佛教、显密乘佛教、南北传佛教、教下与宗门四个方面，因此广义的“中华禅”也应含容这四个方面的禅法。

一方面“以禅出教”，由于究竟的禅修实践开展出各类的佛教经典；另一方面“以教印禅”，各种禅法也需要依据圆满的佛教经典来予以印证。我们应依据各种佛教经典，包括小乘经典、大乘经典，显教经典、密教经典，南传经典、北传经典，教下经典、宗门经典，等等，来深入挖掘“中华禅”丰富的内涵。同时各种禅法也需要以上各类的佛教经典来予以印证。

“中华禅”既要重视禅修理论，还要重视禅修实践。我们在总结汉传佛教中丰富的禅法内容的同时，还应该特别

重视挖掘藏传密教禅法与南传内观禅法的丰富内容。

“中华禅”不仅包括教下的各种禅法(如来禅),而且包括宗门的各类禅法(祖师禅)。没有前者的基础,后者将成为文字禅、口头禅。没有后者的深修实证,前者将失去活力与精神。

“中华禅”应致力于构建符合时代的汉传佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系;应致力于构建适宜社会大众修学并具详细次第与具体法门的禅学体系;应致力于构建面向国际的世界佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系。

“中华禅”不仅是出家僧众必须的专修法门,而且也是当代社会在家各界人士必要的修学内容。适应不同的群体对象,比如企业管理人员、职场行政人员、退休人员、疾病人员、女性人员等等,应该构建不同特色的禅法。“中华禅”应该成为未来社会各界人士的生活与生命中的一项重要内涵。

“中华禅”源远流长,博大精深,不仅是理解中华文化的一把钥匙,同时更是中华文化中最重要内容;也是中华文化将“走出去”的重要内容,是中华文化贡献给世界文化的一个重要内容。“中华禅”虽然产生于宗教,却超越了宗教,是中华民族贡献给人类的一份珍贵的非物质文化遗产。这就是我们出版这套“中华禅”系列的主要心愿。

缘起

密法与实践究竟实相、圆满无上菩提、让修行者疾证佛果的法门。

密法从诸佛自心本具的法界体性中流出，出现了庄严秘密的本誓妙法，以清净的现观展现出无尽圆妙的法界众相。

因此，密法的修持是从法界万象中，体悟其绝对的象征内义，并从这些外相的表征、标帜中，现起如同法界实相的现观。再依据如是的现观清净自心，了悟自心即是如来的秘密庄严。

从自心清净庄严中，秘密受用诸佛三密加持，如实体悟自身的身、语、意与诸佛不二。依此不二的密意实相，自心圆具法界体性，而疾证佛果，现起诸佛的广大妙用。

若人求佛慧，通达菩提心；

父母所生身，速证大觉位。

这是《金刚顶瑜伽中发阿耨多罗三藐三菩提心论》中所说的话，也是真言密教行者修证所依止的根本方向。我们由这首偈颂，当能体会密教法中“即身成佛”的妙谛。由

此也可了知，密法一切修证成就的核心，即是无上菩提心。

密法观照法界的体性与缘起的实相，并将法界的实相，与自己的身心众相，完全融摄为一，并落实于现前的生活当中。这种微妙的生活瑜伽，让我们的生活与修证不远离，能以父母所生的现前身心，速证无上大觉的成就。

一切佛法的核心，都是在彰显法界的实相，而密法更以诸佛如来果位修证的实相，直接加持众生的身、口、意，使众生现证身、口、意三密成就，而直趋如来的果位，实在是不可思议的密意方便。而这也是诸佛菩萨等无数本尊，为众生所开启的大悲迅疾法门。

“密乘宝海系列”总摄密法中诸多重要法门，包含了密法中根本的修法、诸尊行法，以及成就佛身的中脉、拙火、气脉、明点及各种修行次第的修法。

其中的修法皆总摄为偈颂法本，再详加解说教授。希望有缘者能依此深入密法大海，证得圆满的悉地成就！

序 言

大圆满是藏密宁玛派特有的密教法门，也是密法的究竟心髓，是最高的解脱方便。

大圆满具有四个特色，这四个特色如果以佛法的见、修、行、果的观点来讲，大圆满是不立一切见、不立一切修、不立一切行、不立一切果，即是见、修、行、果四者都不立，这是了解大圆满一个最简单的特质。

此外，从正面直显来看，大圆满具有肯定的四个原则：自生、自显、自解脱、自然。大圆满代表一切本具，本来清净。立大圆满见，证入大圆满的时候，就掌握到法性的本体，一切现前大圆满，一切都是自生。

而且大圆满具有无实、广大、独一、任运四种果德。进入大圆满时，必须有一个方向来导引，因为进入大圆满时，全部都是一如的，就连引导行者证入大圆满的上师，也共同融入究竟法性。因为上师也是法性所显，所以可以说是体性自身的究竟灌顶。若就第一义谛的本位来说，亦即就成佛果的究竟密义来讲，不能讲有佛可成，因为一进入佛的境界，就无有佛可成；但在未入佛境之前，则有佛的境界

可资证入。

其实我们每个人现前所具有的，就是本来清净大智慧，一切境界都是大圆满自然显现，现前一切都是大圆满。所以，华严海印三昧在诸佛现证成佛时，同时一切众生亦同成佛，全法界亦成佛身，这就是佛身同具“智正觉世间”、“众生世间”与“器世间”的意义。而《法华经》所示“是法住法位，世间相常住”与“一称南无佛，皆共成佛道”，也揭示了此一究竟之义。

本书明解莲师大圆满教授的心髓，希望有缘的朋友能在书中直接领受大圆满的心意，远离一切清净与染污，直显本来面目，在心中自然现起大圆满的境界，领受体证莲华生大士的心髓现观密义教授，成证如同莲师的广大圆满果地。

目 录

缘起	(1)
序言	(3)
第一篇 大圆满——密法的究竟心髓	(1)
第一章 抉择大圆满见	(3)
小乘的根本见地	(4)
大乘的见解	(4)
大手印的见地	(5)
大圆满的见地	(6)
第二章 大圆满的殊胜	(12)
大圆满的特色	(13)
大圆满的肯定四原则	(15)
大圆满的四种果德	(21)
大圆满的四项实修方便	(23)
第三章 大圆满的皈敬颂	(26)
皈敬颂	(27)

宣说的缘起	(32)
第二篇 莲师大圆满教授	(35)
第一章 “智慧法尔解脱”偈颂	(37)
第二章 “智慧法尔解脱”之精髓	(44)
礼敬三世十方诸佛	(44)
一切现前本然解脱	(46)
本来清净的正见	(53)
超越一切对立	(56)
时间与空间自由	(61)
菩提自性本来清净	(64)
法性没有染垢与清净	(68)
本来就无系缚	(70)
虚拟幻化的世界	(73)
本净大解脱	(76)
不加整治自然解脱	(80)
现前即是佛陀	(83)
大圆满上师具足的四相	(86)
无所制约的法身	(88)
智慧法界即是佛陀	(92)
一切世间的显相就是智慧	(96)

佛陀与众生是平等无二的	(101)
一切都是无相离心	(104)
离于一切,现前如是	(106)
普遍圆满成佛	(108)
远离无明的错误	(112)
安住无事的大圆满境界	(116)
法界自身即大圆满见	(120)
大圆满是无修之修	(123)
安住于自然显现的智慧中	(126)
安住在无分别中	(130)
最勤勇者是最松缓者	(132)
离于一切对待是自显法王的佛陀	(138)
离于一切心识,安住在法性体中	(143)
附录 大圆满的见地	(145)
大圆满法界、心中心、黑关引导、 唯读即可成就事业	(147)
小大乘修空及密乘大手印、大圆满、禅宗辨微 ...	(159)



第一篇

大 圆 满

——密法的究竟心髓

第一章 抉擇大圓滿見

整个佛法与外道的差异即在见地上，佛法具有正确的见地。对一切外相而言，佛法认为一切外相皆是平等的，每一个生命都是平等的。

但就佛性而言，在外道不减，在佛也不增，一切平等平等；外道虽然在见地上扭转委曲，但是在佛性上，其实是没有一点的差异。

如果我们想在世间的缠缚中得到解脱，最重要的是见地。所以具足佛法正确的见地是一切的根本。

对于整个世间的构成而言，物质的五大元素——地、水、火、风、空都是具足的，如果加上识大则同时具足六大。从识大中产生的见地，如果没有具足正见就无法解脱。

所以佛法的殊胜之处是在识大中产生正见，由正见指导我们的生活与修行。外道则无法了解客观的宇宙，而且执着我、执着断见，或是具神我的见解，这些执着让外道者必须依赖整个外界来生活、来存在，所以无法得到自由解脱，无法与法界成就一合相，而得到彻底的解脱。

小乘的根本见地

而小乘与大乘的差别，是以人无我见与诸行无常、诸法无我、涅槃寂静三法印等根本见地来区分。

如果具足人无我见，则是断除了轮回的障碍，而得到解脱。斩断这些无明的见解后，去除所受的现前样貌还是会不断地向前推演，直到此世的生命结束，进入涅槃，所以小乘是很重视自我的解脱。

从了知自我解脱的状况中，小乘行者可以忽视其他生命、山河大地等，所以他的解脱方式是斩断比较浅层的无明。

大乘的见解

而大乘的见解则是唯识见或中观见，唯识见比较近于一种以心、以唯识来显现外界，以近于唯心论的方式来显现。

中观见是以“不生不灭，不来不去，不一不异，不常不断”八不中道来观察世间，是以全体观察世间，而不考虑“心与物”，因为心、物在此已经合一了。

所以就缘起论而言，小乘是业感缘起，以“业”来缘起。

对唯识见而言是“赖耶缘起”，以“赖耶”来缘起，以阿赖耶识为主体来讲现象。

到中观见的“性空缘起”，甚至达到真如缘起、法界缘起、密宗的六大缘起、禅的一心缘起，这些都是可以与其见地配合来观察。

虽然小乘与大乘最主要的差别是在菩提心，但是唯识、中观或是大手印、大圆满都是以空性来看待这个世界。

大手印的见地

大手印、大圆满的见地与唯识、中观的见地有何不同？一般而言，属于大手印的是俱生之见，属于大圆满的是本来清净的大圆满见。但这样的说法对大家而言，只是一种名词而已，并没有特殊的意义。

就我的观察而言，大手印的见地是唯识见的肉，大圆满见是中观见的骨，因为大手印见是俱生之见，其本身引生出四种瑜伽：专一、离戏、一味、无修四个次第，在修证的次第上是巩固清净的法身，一切都汇归于清净的法身，基本上还有其微细的方式，到最后的境界当然还是一样。

而唯识与中观的“八不”观察，在现悟中都是如此，就唯识而言都是依此而起。但是这些都是一种分析观察；而大手印并不只是分析观察，而是现证。

从分析观察的见地，这见地是来自上师的指示，或是