

捍卫阳气不生病

纪念一代大医李可

田原著

(纪念版)



中国医药科技出版社

捍卫阳气不生病

纪念一代大医李可（纪念版）

田原 著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

疾病从何而来？阳气不足是百病之源！

这是来自山西灵石的大医李可的醒世之言。李可先生（1930～2013）是我国当代中医界独具特色的临床大家，邓铁涛先生赞誉其为“中医的脊梁”，其以“阳虚十占八九，阴虚百难见一”、“生死关头，救阳为急”等著名观点风靡中医圈子内外，颠覆主流医疗理念。“捍卫阳气不生病”的健康理念随之深入人心。

本书首刊数十幅李老的珍贵照片与手书方剂。全书分三集：上集为田原与李可访谈全录，及对“阳虚时代”的深度解析；中集为作者在体悟阳气中写下的散文集；下集收录李老同道、学生及读者的纪念文字，重温李老精彩语录。

图书在版编目（CIP）数据

捍卫阳气不生病：纪念一代大医李可：纪念版 / 田原著. — 北京：中国医药科技出版社，2013.6

ISBN 978-7-5067-6165-9

I. ①捍… II. ①田… III. ①阳虚-研究 IV. ①R241.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第093098号

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm¹/₁₆

印张 17³/₄

字数 267千字

版次 2013年6月第1版

印次 2013年6月第1次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

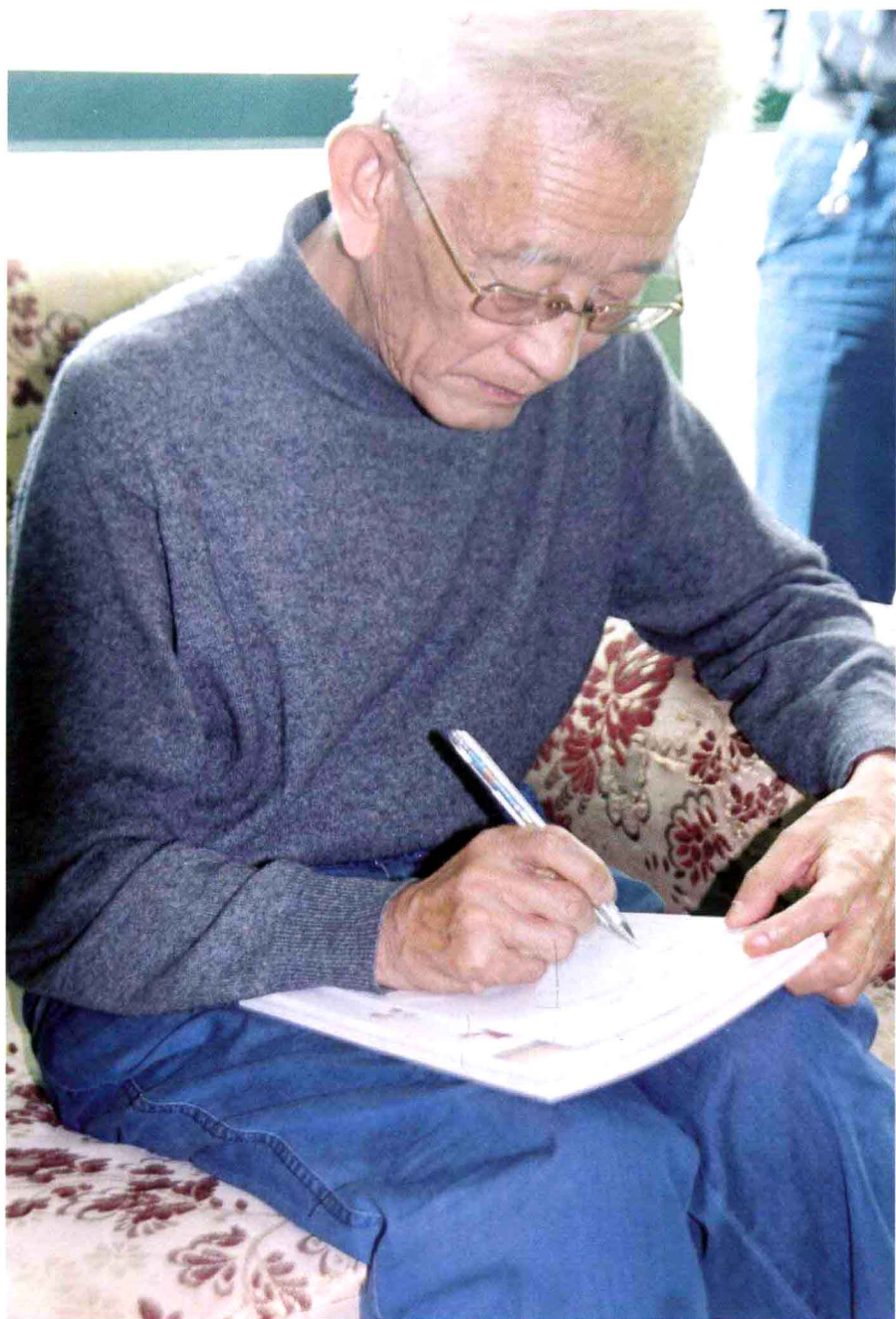
书号 ISBN 978-7-5067-6165-9

定价 39.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



李老的手瘦如竹枝，关节凸起。右手的食指、中指和无名指始终习惯性地微弯着。就是这三根手指，五十多年来“聆听”了十几万病人的脉搏……



秋阳饱满，李可正凝神开方。（2007年，于北京世纪金源大酒店）

[出版前言]

这个时代需要他的声音

2013年2月9日，夜晚，春寒料峭，一位民间中医发来短信息：李可老先生离世了。

这个时代已有过不少的“被”死亡，我下意识想，应是误传。一直以来，老人家留给我的印象，身形虽瘦削，但很硬朗，是战士一般的硬汉，我不相信他会离开这个世界。

但陆续又收到几条短信。

接下来的几天时间，我如鲠在喉，不知道该不该了解确切消息，也不和他人交流这件事情，我知道自己在有意回避。又是一个夜里，关于老人家追悼会的新闻已经出来，我开始正视老先生离去的事实，直觉告诉我，他太累了，不得已走的。我在几次采访时已亲眼看到，患者是如何地蜂拥而至！

在网上，看到刘力红先生缅怀父亲和李老的一张照片。那是李老去年抱病到广西南宁出诊、交流，在下榻的宾馆里拍下的。照片上，李老闭着眼睛躺在床上，刘力红的父亲正给他做腹部按摩。老人家的那份疲惫啊……已经是很难睁开眼睛的疲累，只安静地接受着老哥双手的温暖。橘黄色的灯光，默默缠绵着“哥俩”的拳拳之情。

而如今，两位老人家都相继离去了。

我们身边又少了一位智慧的长者，一位我们曾经以为大山一样的生命守护神。心中酸楚，惟愿悲凉有所寄化。于是，和编辑商量，想让更多后学得聆李老教诲，也想表达我们郑重的纪念，着手将这些年与老先生的访谈、解读、体悟和感怀，重做整理，完整集结，奉献给世人珍藏。

记得最早一次采访李老，是2007年，老先生那时在中医界已有了一定的影响，但大众还未熟知。访谈后出版的《人体阳气与疾病》一书，给大众读者带去了这位山西大医的警世之声：人体阳气如何为现代生活所摧毁。

书出版后，不断有读者打来电话，“感谢李老，这本书改变了我的的人生观，改变了我的后半生”，“读了这本书，往后就能少患现代文明病了”，“豁然开朗，真是对现代中医学的彻底颠覆啊”……很多的感恩与反馈。我们深深感受到，李可，他对于我们当下生活的勘误，多么重要。

但也陆续听说，李老在中医界颇受争议。他的扶阳理论，大量使用附子的方路，大刀阔斧急救心衰的方式，不乏质疑之声，甚至有质问。这背后有一个鲜为人知的困境：李老的德与术，让人们看到了急危重症的曙光，患者纷纷登门求医，人数之多，情况之繁，而且更多为肿瘤患者……让老人家措手不及，也力不从心；后来，渐有一些负面评论。我们也有所耳闻。但无关大体，我们一直对老人家持一份敬重之心，他给当下人的“伤阳生活”敲了一记警钟，警醒了很多。居于人云亦云、流派纷争的时代，难得有这样一位医者，因着良心里对当下中医的深切痛惜，和对广大民众的真切关怀，敢于挺身而出，直击时代弊病。这里边的铮铮铁骨，和大仁大勇，已足称“中医的脊梁”这个称号。

至于他的医术是否独创一派，理论形成与实践检验，在中医这个同样纷繁复杂的境况下，谁能评说？只能留给历史评说！

我们只是从读者的反馈角度，看到了：这个时代需要他的声音。

时光荏苒，这几年我们仍忙于采访，追寻传统中医留下的吉光片羽。2010年，再次创造机缘，前往灵石看李老。那时得知老人家又经历了两

三次中风，心里边有隐隐的担忧，但并不觉得他会离开。2012年初，我们还通过电话，声音和往昔一样利落，只是还在每天吃药，得知他依旧终日埋首诊务，各种会议，打电话开方子，完全不顾自己的“晚节”。在电话里，听不出他声音有什么异样。但未曾想，这一次电话沟通竟是诀别。

老人家悄然离去。2013年2月7日，中午1:00，83岁。

他一定是太累、太累了！记得最后一次见面，师母还在一边熬药，叙数家里每天好多病人，守着、堵着，“我是着急！他现在一点精力也没有了！我不放（进来）了，谁也不放了！”李老稍加宽阻后，也无奈叹气：“我得休息了。”曾经蒙冤入狱，日夜苦读，临危应诊，再苦难，老人家都没说过后退的话，可见那时的负荷已到什么程度！可惜我们的患者总在潜意识里把老中医当作了超人。在我们没跟他接触的这些日子里，老人家又接诊了多少病人，为中医奔走了多少路途……一定是他做了太多的事，说了太多的话，救了太多的人，耗尽了生命，老天也舍不得让他再累下去了。

行文至此，视线里都是老人家茂密而倔强的一头白发，充满力量的眼睛，和缭绕的烟雾，内心深处仍然不肯相信老人家寂静地走了。让我们谨记李老常说的那句话：阳气所到之处，任何病都生不了，只要阳气不到位，那就是病！

捍卫阳气，无论对疾病，还是对人事、人生而言，都至关重要。老先生的一身浩然正气，已是完美注解。衷心希望李老的宝贵声音，通过文字的形式，流传于世，给世人带去更多的护佑。

祝愿李老，在天堂一切安好。



2013年3月20日



“缅怀父亲和李老：父亲比李老年长，二老关系甚契，若看背影，十分相像。对于李老，最使我感动的是他对病人的那份情怀，用我既往的形容，他与病人是零距离！李老去岁11月抱病来到南宁，这是他‘哥俩’最后一次见面。图片系父亲在为李老做调理。父亲虽亦在病中，想到的却非自己，可见二老之精神亦是相像。”

——刘力红

目录 / CONTENTS

李可简介 /001

李可外传 /002

上集 / 访问录：捍卫我们的阳气

一访李可：人体阳气与疾病

初见“中医的脊梁” /012

现代化家家吹空调 伤阳气人人亚健康 /014

中医里没有高血压 老中医点醒迷糊人 /019

人体内阳气是将军 十胖人九个是虚证 /024

阳气虚结块成肿瘤 急化疗病人丢性命 /028

中医西化先做 CT 大毒之药反救性命 /030

学医切忌死记硬背 滋阴降火性命不保 /033

诸病皆是元气受损 生死关头救阳为急 /037

偶下重药起死回生 中药奇效全在剂量 /039

刘力红率众尝毒药 抓方子公安先签字 /042

细辛致命已成往事 续命煮散妙治中风 /044

打电话隔空治重症 救心汤挽回老太命 /050

乌头汤巧治风心病 小青龙妙解肺心病 /053

建国初中医现代化 受委屈狱里学中医 /059
道不同中西怎结合 叹中医何时有传人 /063
补肾虚金匱肾气丸 养长寿就喝四逆汤 /067
点破天机再谈阳气 美眉骤减四十四斤 /068
入医门先读彭子益 急重症中医是强项 /071
把脉先学浮沉迟数 生死关头要辨阴阳 /073
速描李可 /076
逐“阳”息居 /080
《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》自序 /084
破格救心汤救治心衰实录 /086

再访李可：启示阳气的禅机

往灵石去 /097
李可：“我得休息了。” /099
中年大任，身体最容易出问题 /104
力荐四逆汤：疾病的来路就是去路 /106
放、化疗当道，肿瘤的困局仍在继续 /110
“阳虚时代”还有多远 /119
负责“战后重建”的培元固本散 /125
“扶阳主义”正走红 /128
“小冰期”与“扶阳热” /141

中集 / 散文录：人啊，给点阳光就灿烂

与太阳同在 /147

上篇 生命的底色

站在太阳的手掌心里	/150
记住土墙的温度	/152
凝视那最古老的光	/154
黑夜并不美丽	/156
对阳光上瘾的不止猫	/158
为什么都是右撇子？	/160
热闹是一种幸福	/162
阳气的精髓是“和”	/164
给你想要的安全感	/167
衣藻的小日子	/169
二不比一高级	/171
内外阳气是一家	/173
生命成就地球	/175
传递阳气是一种责任	/177
火是太阳的徒弟	/179

中篇 做一个牧“阳”童

撑起生命的保护伞	/182
先有太阳，后有月亮	/183
叶子都长在树枝上	/185
唤醒经络的入口	/186
阳气的存钱罐	/189
督脉需要做做操	/191
从冰中捧出火种	/193
保护“三江源”	/195
脏腑都是身体的“官”	/197
守住身体的财宝	/199
把炉火看好	/201
让心好好地跳	/203

怎么来的就怎么走 /205
谁说中医不能治急病？ /207
附子的秘密 /209
来自冥界的毒草 /211
附子首先是美食 /213
贴心的半夏 /215

下篇 有些事儿我们不明白

我们究竟上没上火？ /218
从北到南一片虚 /221
为什么大家都是寒湿？ /223
把阳气睡回来 /225
养阳的好时候 /227
降压药是一种伤害 /229
一场病唤醒糊涂人 /231
与肿瘤和平共处 /233
中医不能跟西医学 /235
夏天能不能吃人参？ /237
每个人都是一条河 /238
水环境决定健康 /239
古人用钱称药 /241
伤寒的刀剑 /242
救救中医！ /244

下集 / 纪念录：回忆·重温李可经验语录

共同的回忆 /248
重温 60 条：李可老中医经验语录 /258

李可简介

李可（1930～2013），山西灵石人，毕业于西北艺专文学部。逆境学医，经全省统考获中医大专学历，曾任灵石县中医院院长，全国民间医药学术研究专家委员会委员，特邀研究员，香港中医药报医学顾问，致力于中医临床与研究，尤擅长以重剂救治重危急症，才识超绝，医术精湛，并自拟处方三十多首，是我国当代中医界独具特色的临床大家。

著有《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》，记录了李老有关小儿科、妇科、外科、泌尿科、内科等各科急危重症疑难病的珍贵的治疗经验。书中所载“破格救心汤”曾成功治愈千余例重症心衰病人。

李可先生的执着精神，以及他把中医药学的发展看得比生命还重要的赤诚之心，在中医界受到很高赞誉，国医大师邓铁涛先生专门为李可题词——“李可老中医是中医的脊梁”，“振兴中医须要有万千个像李可院长那样能用中医药治疗急危重症、疑难病症的人才。”

多年来坚持义务诊病，创造出诸多起死回生的奇迹。深受广大患者爱戴。

李可外传

姓名：李可

祖籍：山西省灵石县

特征：三根把脉的手指长年微弯

爱好：吸烟

武器：附子、细辛等“毒药”

绝技：给将死之人喂“毒”，有起死回生之效

理想：中医复兴时代来临

著作：《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》（常脱销）

语录：生死关头救阳为急 阳虚之人十之八九，阴虚之人百不见一

2006 年之前，说起李可这个名字，篮球迷们第一想到的会是 CBA 的那个帅帅，又高大又威猛，一个灌篮就激起无数 MM 的尖叫与恍惚。2006 年之后，发达的网络世界多了一位李可，他已近耄耋之年，身形矮小清瘦，一头银色的白发，倔强地竖着，一本《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》，给中医学界来了一次小地震，没有尖叫，喝彩的掌声却热烈地响起在每个有他的地方。

—

为啥这么有影响力？且看：

有句歇后语：打开棺材治好病——起死回生。这么有才的一句话，在现代入眼里却被打上一个宇宙无敌超级大问号，起死回生？除非遇到的是神仙。迷茫，李可真的是凡人，但又真的能起死回生，特别是重症心衰的病人，往他那儿一放，您就等着带个大活人回去吧。AND，在他手里救回来

的病人，都必须和一种毒药打交道，这毒药就是传说中的附子。

俺不知道您对附子了解有多少，估且介绍一下，前些年，一部《满城尽带黄金甲》金光灿灿，差点把观众的眼睛闪花，里面皇帝给皇后下了剧毒川乌头，有够恶毒！而这附子呢，刚好跟乌头是一母所生，乌头四月采，附子八月采，附子就长在乌头的边边上，一小粒一小粒的，既然是同母所生，要毒必须一起毒。乌头能送人归西，附子同样能，根据现代检验结果，15克附子就可以毒死一头牛。牛啊，那玩意儿老大了，你说那老大的小动物都能毒死，要是给人吃上，请各位发挥一下无穷的想像力……

你想的是什么样的结果呢？是不是一个人正口吐白沫儿地在地上抽抽，马上要到阎王爷那儿报到去了？非也。中药的毒不是绝对意义上的，用错了，它能杀人，用对了，那是救人的仙丹。俺就敢这么说，全世界能把附子用明白的也没几个人，李可，是个中高手。15克？在他眼里，那点儿玩意儿嘛用不顶，他常常给一个病人一副药用到200克以上的附子，他每个月开出的附子按吨计算……

一个能起死回生的大夫，一个用大毒救命的大夫，俺不禁要崇拜地称呼他老人家为辣手神医。酷！

五十多年的行医生涯，几乎每一个送到他这的病人，都是被西医放弃的。李老用附子，将十几万例病人从勾魂使者的手里给抢了回来，这样庞大的数字，常让首次听到的人掉了下巴，更气得阎王爷他老人家每天举目望天，振臂直呼：苍天啊，你咋把这么个人送到凡间去了呢，我郁闷啊！

是啊，老天爷是怎么把李可送来的呢？这话要从60年前说起。

二

1953年，对于国人来说，那是相当幸福的年代，每天都沉浸在对充实的劳动生活和对未来的美好憧憬中，但是大家好并不一定就全都好，至少当时的李可并不好。1953年，李可23岁，正是小伙子最阳光的岁月，那个时代当然没有电影院、DISCO加酒吧，16岁从军的李可，怀揣着西北全境解放的兴奋转到地方工作，并准备在新的工作环境中“与时俱进”时，

老天爷就给扔下了第一个考验的炸弹，天将降大任，必先投入监狱，于是，李可蒙冤入狱。公安部门派人来抓他那天，阳光灿烂，听到有人敲门，李可放下手边的活儿，刚把门打开，门外的人就挤了进来，二话不说给李可扣上手铐。还没反应过来的李可，就这么愣着神儿，被带走了。审问环节是必须有的，审问后，李可就跟800多年前的前辈岳飞一样，莫须有，而后关押。李可太倔强了，眼泪是不属于他的东西，但是他怎么也想不明白，为什么要为一件不存在的事情赎罪。现在，当有人问起那段过往时，李可已经淡然了，只是摇摇手，说：没有意思。

别的犯人挤在一起嘀嘀咕咕时，李可就一个人坐在窗子下面，看着高处那个唯有松鼠才能穿过的小洞发呆，黑呼呼的房间，只有那里，还有一点阳光。偶尔一只鸽子停在窗台上，片刻，再飞向天空，那种自由，李可已经没有了，为什么会这样？他永远想不通。如果他也有翅膀，那……

喂，想什么呢？耿直、倔强的李可当然不会演出50年代版本的“越狱”，请各位看倌不要太期待。

两年多的监狱生活，不像《监狱风云》那样刺激、多变。狱里的生活是灰色的，平淡、没有波澜，狱友们每天最大的爱好是谈论过去的伟大事迹。最特别的，是一位老中医，也是他跟李可有缘，偏偏选在这样的地方相见。两年零七个月，老中医每天跟李可讲自己的祖辈是怎样看病的，家里传下的方子治好了多少人的病，慢慢的，他们开始谈一些医学著作。枯燥的生活中，中医像是一颗从天而降的石子，投进了湖心，激得水面一圈儿又一圈儿，再也不平静了。

李可无法满足于只是听了，他开始托人从外面把老中医告诉他的书一本本带进来，白天，就着窗口那一点光亮一页页翻看，晚上，就把背下来的内容放在心里一篇篇咀嚼，有不懂的地方就跟老中医请教。《黄帝内经》、《伤寒论》以及各种21世纪已经绝种的传统医书，李可都几近痴狂地读着，理解着。随着吸收的知识越来越多，请教变成了切磋。再后来，狱友有个小病小痛的，李可就帮着把脉，辨证，效果那是相当的好，一度成为监狱年度最受欢迎狱友。

老中医看着李可一天天的变化，那个欣慰，心想：这个谁家的小谁，