

南怀瑾 著述

〔典藏版〕

南怀瑾选集

第八卷

如何修证佛法
药师经的济世观
学佛者的基本信念

南怀瑾 著述

〔典藏版〕

南怀瑾选集

第八卷

如何修证佛法
药师经的济世观
学佛者的基本信念

南怀瑾选集典藏版出版缘起

南怀瑾先生，1918 年生于浙江温州乐清县，以书香门第，幼承庭训，泛览旧学，又勤于习武。抗战伊始，先生甫冠，乃投笔从戎，跃马西南，尔后执教于当时的中央军校及金陵大学。先生资禀超脱，不为物羈，每逢闲暇，芒鞋竹杖，遍历山川，访求大德，遭逢奇人异士甚夥，转益多师，皆助道行。曾闭关峨眉山大坪寺三载，绝顶风雪，覃思蹟奥，遍窥佛藏。旋走康藏，谒密教高僧，于藏传佛教各派教义，均有精深研究。既离藏，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。抗战胜利后返乡，不久归隐杭州天竺和江西庐山，潜心治学。后至台湾，受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，又传学日本、美国和中美洲诸国。2006 年创建太湖大学堂于江苏吴江的太湖之滨，绛帐传薪，弦歌不辍。

中国传统文化千门万户，郁郁臻臻，而儒道释为其纲要，先生会通三教，群机都摄，尤擅讲论佛法，拈花一脉，绍流如绪，浩浩乎卮言日出，妙义宛然，等身著作，千言万语，一一从智慧海中称性流出，而皆为众人讲说，读其书，想其人，山高水长，人所唱叹。

复旦大学出版社于 1990 年梓行《论语别裁》，此

先生文字首现于中国大陆,此后又有二十三种重要作品陆续推出,泽被读者,甲于书业。2003年7月,经先生和原出版单位授权,复旦大学出版社将二十四种著述编成十卷,精装刊印,风行宇内。

辛卯之秋,值复旦大学出版社创业30周年,而中国大陆有先生之书亦二十余载矣,遂排印《论语别裁》线装限量本,古雅可宝,贡献书林。次年,经台湾老古文化事业股份有限公司授权,增入《庄子谿译》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《南怀瑾讲演录》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终点》五书,与原十卷本合并,都为十二卷,重加校订,善为装帧,名之为典藏版以行世。

《南怀瑾选集》典藏版各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《庄子谿译》

第四卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第五卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第六卷:《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第七卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第八卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第九卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第十卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十一卷:《原本大学微言》

第十二卷:《南怀瑾讲演录》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终点》。

复旦大学出版社 谨识

2012年9月29日

· 如何修证佛法 ·

出版说明	003
编者的话	004
再版说明	005
 第一讲	 007
本讲缘起	
释迦悟了什么	
参考经典	
解脱和悟道	
倒因为果	
见地修证及行愿	
四加行	
 第二讲	 019
伪经之辨	
《楞严经》的密因	
心与缘	
七处征心	

八还辨见	
五十阴魔	
色阴	
第三讲	032
走火入魔	
受阴	
想阴	
行阴	
识阴	
第四讲	042
水老鹤	
识阴	
五阴及边际	
妄想本空	
四大解脱	
佛说《法华经》	
拈花微笑	
第五讲	060
《法华》和《庄子》的寓言	
五千比丘离席	
分段及变易生死	
弹指八万四千劫	
《序品》——东方现瑞	
《比喻品》——火宅三车	
《信解品》	
《药草喻品》	
《化城喻品》	
第六讲	074
《法华》与寒山	

衣中宝	
少欲及无欲	
佛法与皇帝	
永恒不变存在的真理	
大医王	
多宝如来和张商英	
龙女成佛	
第七讲	084
十念法门	
安般、止观、炼气	
《安般品第十七》	
正意、正身、正言	
出息入息	
气与两腿	
罗云念安般	
第八讲	094
修持证果	
初禅到四禅	
结使和大阿罗汉	
念身与白骨观	
念佛与净土宗	
念法与学理实践	
念僧念圣贤僧	
念戒守戒	
念施念舍	
念天及天堂	
第九讲	103
孟子的浩然之气	

见思惑和结使
《楞严经》中的十种仙
六欲天道
断欲及炼气调息
瑜伽及密宗的修法

第十讲 114

听息数息的问题
精气神、乐明无念与三界
空假中三止三观
密宗及修气
修脉
生命和宇宙法则

第十一讲 124

达摩的理入行人
二祖安心
四祖与各宗派
五祖的时代
六祖的时代
即心是佛的流弊
小释迦仰山
临济四料简

第十二讲 135

参话头
观心法门
三际托空
再说临济四料简
永嘉说三身
禅与《指月录》

生死问题	
汾仰的对答	
夹山悟道	
第十三讲	150
思想念头的流动	
三际托空与现在心	
四料简与火候	
军事艺术和禅	
夹山度洛浦	
《宗镜录》悟道十问	
洛浦三关	
说临济	
说曹洞	
第十四讲	166
不二法门与自然外道	
真空顽空	
真真假有	
一切唯心和身心	
说洞山	
易卦和五位君臣	
三种渗漏	
说曹山	
如来禅与祖师禅	
五代的人才	
第十五讲	183
如何去身见	
鸟飞式	
再说修气	

睦州的草鞋
说云门
三平偈
法身两般病
陈尚书宴云门

第十六讲 194

顾鉴咦
法眼宗
见桃花悟道
围起来打
四禅、四大和三大劫
身心健康的修道
性相二宗
五遍行及五阴
意识和余力

第十七讲 210

说圆悟勤
闻思修是什么
信之难
说定
昏沉定世间定
修定
修空与枯禅
修有与紧张
调整色身

第十八讲 223

水火风三劫
三界天人

宇宙的灾难	
人类自身的灾难	
心法与色法	
人体的三界	
无住、无著、无愿	
心体及其作用	
心、意、识	
变化气质	
第十九讲	233
第一障碍——身见	
色身转变	
不是绝对的时间	
三灾与修持	
四大种与色法	
相续心	
四禅八定和精气神	
善人的凡夫禅	
轻安、定、非定	
第二十讲	246
什么不是定境	
专一作意	
世间定及非世间定	
有心地、无心地	
生起和圆满	
六位无心地	
有余依涅槃、无余依涅槃	
第二十一讲	262
佛法在世间	

《禅宗直指》——大事因缘

雪岩钦公案

高峰妙公案

修定的善巧

第二十二讲 279

明心见性与三身

吕纯阳与黄龙南

重要的资粮

不能得定与出定

定境中的退位

现观与圣教量

第二十三讲 290

幻相和眼通

四加行位

声闻乘的四加行

独觉乘的四加行

八万四千对治

习气次第断过

大般若大火炬

大乘的三有和涅槃

把握行蕴

第二十四讲 307

往生兜率天

第一义

四正断

未生令不生的不善

菩萨道的加行

顿根菩萨

四十六种魔	
六度菩萨行	
四种魔境	
第二十五讲	324
李长者的《合论》	
妄念和情	
性与情	
济颠和林酒仙	
色蕴	
受蕴	
想蕴	
行蕴	
第二十六讲	335
困在感觉境界	
变成习惯的思	
再说行阴	
心不相应行法	
说识阴	
融通妄想与颠倒妄想	
五阴解说	
打坐的前三秒	
第二十七讲	348
一知与色身	
一知与思	
修持的初步	
作意、假观、所缘	
假想产生的魔境	
守着灵明清净	

不守灵明清净

漏

任脉的变化

第二十八讲 360

只有行愿

三千善行,数千功德

打开心结

情的慈悲与智的慈悲

动摇心行

如何转变气质

四重恩三途苦

检查再检查

行行重行行

附: 三思天人表 375

见思惑与三界九地、断惑证真之关联 376

· 药师经的济世观 ·

出版说明 379

前言 380

再版说明 382

讲经缘起 383

太虚法师注解《药师经》 385

通俗却不易懂的《药师经》 387

从《法华经》了解《药师经》 388

佛是大医王	391
参透化城之喻	392
能医众生病的法师	395
烧戒疤的由来	396
燃身供佛	398
天下由来轻两臂	400
现代化的讲经方式	402
佛说《药师经》的地方与听众	403
文殊菩萨请法	405
燃身供养的真义	409
东方净土为何呈现青琉璃色	411
念经有无功德	413
被十种业障缠缚	414
极善思惟	416
学佛修行的目的何在	417
好远好远的东方	418
佛的十个名号	419
发愿是成佛之因	420
发愿谈何容易	421
自身光明 照耀世界	422
内外明彻	424
受用无尽	427
改邪归正	429
没有发愿 不能成佛	431
修清净梵行	433
认识戒律	435
念佛的心态	438
色身下劣 诸根不具	440

东方人为何多灾多难	443
众病逼切 贫苦无依	444
拜佛心理	447
转女成男	449
如何跳出魔网解脱缠缚	452
念佛能解除灾难吗	455
文天祥修大光明法	459
饮食男女的问题	461
声色歌舞让你玩个够	464
东方净土	466
药师佛的正法宝藏是什么	469
善恶难辨	470
什么是布施	472
缺信根多聚财	474
钝刀割肉的布施	476
悭贪不止 累积病情	478
功名富贵最迷人	482
悭贪积聚	484
悭贪的果报	486
以苦为师	488
宿命通	490
赞叹施者	492
内布施 外布施	493
持戒	495
有了正见才能讲戒律	497
众生与生俱来的傲慢	500
增上慢	502
嫌谤正法	506

邪见与正见	508
邪见的果报与药师佛的威力	513
与佛作对的提婆达多	515
舍恶行善	517
行到有功即是德	518
学佛注重在行	520
悭贪	522
嫉妒	524
自赞毁他	527
悭贪嫉妒、自赞毁他的果报	530
至心皈依	533
解脱后要不要修行	535
人性坏的一面	537
好喜乖离 更相斗讼	540
十恶业	542
画符念咒	545
魔魅之学	548
蛊与咒	550
佛教的称谓	553
如何得到佛菩萨的感应	556
受持八分斋戒	559
何谓不坐高广大床	561
过午不食	564
吃的问题	566
绝食	568
八关斋戒与六斋日	570
如何往生	573
天堂在哪里	576