

HUIJU
ZHENGNEGLIANG
GONGZHU ZHONGGUOMENG

汇聚正能量 共筑中国梦

许 罡
张经济

著



中国梦：聚合民族复兴的强大正能量

国家行政学院出版社

许 罡
张经济

著



汇聚正能量 共筑中国梦

HUIJU
ZHENG NENGLIANG
GONGZHU ZHONGGUOMENG

中国梦：聚合民族复兴的强大正能量

国家行政学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

汇聚正能量 共筑中国梦 / 许罡, 张经济著.

— 北京: 国家行政学院出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5150-0761-8

I. ①汇… II. ①许…②张 III. ①社会主义建设
模式-中国-通俗读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第085483号

书 名 汇聚正能量 共筑中国梦

作 者 许 罡 张经济

责任编辑 任 燕

出版发行 国家行政学院出版社

(北京市海淀区长春桥路6号100089)

电 话 (010) 68920640 68929037

编 辑 部 (010) 68929095

经 销 北京时代华语图书股份有限公司

印 刷 北京盛源印刷有限公司

版 次 2013年5月北京第1版

印 次 2013年5月北京第1次印刷

开 本 700毫米×1000毫米 1/16开

印 张 15

字 数 200千字

书 号 ISBN 978-7-5150-0761-8

定 价 32.00元

中国梦：聚合民族复兴的强大正能量

中国梦，是人民之梦，齐心协力共筑中国梦！

中国梦，是民族之梦，为实现民族复兴不懈奋斗！

中国梦，是国家之梦，全民同心携手共筑伟大中国梦！

2012年11月29日，习近平在参观《复兴之路》展览时首次向全中国民众发出“为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗”的宣言，用“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”三句话，概括了中华民族的昨天、今天和明天，阐述了中国梦的深刻内涵：“实现全面建成小康社会、建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福……”

习近平总书记的这一深情阐述，诠释了中华民族的百年希望；凸显了中华民族的阳刚之气，喊出了鼓舞人心的时代强音，聚合了中华民族自强不息、锐意进取的正能量，聚合了我国改革



开放、持续发展的正能量，聚合了中华民族伟大复兴的强大正能量。

回首历史，中华民族自近代以来走过了一段坎坷的追梦历程。鸦片战争后，海外列强对中国的侵略步步紧逼，祖国山河破碎、战乱不已，人民饥寒交迫、备受奴役，救亡图存的民族使命迫在眉睫，争取民族独立、人民解放，实现国家富强、人民富裕，成为中国人民必须完成的历史任务。如果要寻觅追梦者的足迹，率先而起者当属魏源、龚自珍、林则徐等人的自强意识，继而才是李鸿章等人的洋务运动，康、梁等人的戊戌变法，再后来就是孙中山喊出了“天下为公”……凡此种种，无不渴望找到民族复兴之路。然而，他们都未能如愿。

五四运动点燃了中华民族彻底觉醒的火种，激活了民族自强的火焰。中国共产党诞生后，带领中国人民进行了长期的探索与实践，终于找到了社会主义这条中华民族伟大复兴的必由之路，取得了革命建设以及改革开放的伟大胜利，开启了中华民族不断发展壮大、走向伟大复兴之门，绘出了一幅和平崛起、走向繁荣富强的壮丽蓝图。今天，一个生机盎然的社会主义中国正阔步走向世界，以伟岸的身姿屹立在世界的东方，13亿中国人正坚定不移地沿着正确的中国道路逐步走向中国梦。

习近平总书记强调：我们的人民是伟大的人民。在漫长的历史进程中，中国人民依靠自己的勤劳、勇敢、智慧，开创了各民族和睦共处的美好家园，培育了历久弥新的优秀文化。我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条

件、更优美的环境，期盼孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。世间的一切幸福都需要靠辛勤的劳动来创造。我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，继续解放思想，坚持改革开放，不断解放和发展社会生产力，努力解决群众的生产生活困难，坚定不移走共同富裕的道路。

党的十八大强调指出：我们党担负着团结带领人民全面建成小康社会、推进社会主义现代化、实现中华民族伟大复兴的重任，并提出了新形势下全面提高党的建设科学化水平的总要求和各项任务。如今，实现中国梦的伟大号角已经吹响，属于 13 亿中国人的“梦想”号巨轮已经起航。

中国梦是国家之梦，民族之梦，人民之梦。人民为中国梦而努力，中国梦造福人民，使所有中国人过上幸福生活。在第十二届全国人民代表大会第一次会议上，习近平总书记发表了 25 分钟的讲话，9 次提及“中国梦”，44 次提到“人民”。这是人民之福，中华民族之福。习近平总书记说：中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福。

中国梦，犹如一座催人奋进的时代灯塔，为我们指引前进的方向，照亮我们前进的道路。它是一项伟大的系统工程，要实现这个伟大的工程，对每一个中国人而言，必须坚定意志，把握当下，时不我待，只争朝夕。每一个中国人都要以自己的智慧和汗水造福社会，造福大众，成就自我，为聚合民族复兴的强大正能量挥洒智慧，倾尽心力。

C ONTENTS

目 录

第一篇 宏伟中国梦——顶层设计释放正能量

使命就在眼前，时不我待。伟大梦想召唤我们不懈奋斗，实现梦想需要汇集磅礴力量。中国梦，是实现中华民族伟大复兴的时代强音，是对全党全国各族人民牢记使命、团结一心为中国梦奋斗的有力号召，是当今时代的主旋律。13 亿中国人，以实现中华民族伟大复兴的中国梦为引领，中国梦将 13 亿中华儿女的智慧和力量凝聚在一起。

第一章 中国梦，催生 13 亿人的正能量	2
一、正能量，托起中国梦的希望	2
二、正能量，13 亿人的共同力量	6
三、中国梦，13 亿人的共同事业	10



第二章 三大内涵，阐释宏伟中国梦	17
一、国家富强：重铸民族辉煌	17
二、民族振兴：汇聚更多正能量	21
三、人民幸福：让老百姓生活得更更有尊严	34
第三章 三大目标，阔步迈向中国梦	40
一、建党 100 周年：全面建成小康社会	40
二、建国 100 周年：全面实现现代化	47
三、21 世纪：实现中华民族伟大复兴	51
第四章 激活正能量，助推伟大中国梦	57
一、中国梦，点燃 13 亿人的激情	57
二、凝聚全民力量，冲刺中国梦	63
三、汇聚全民智慧，共圆中国梦	68
第五章 汇聚正能量，全民自信铸就中国梦	74
一、为实现中国梦积聚正能量	74
二、以强大的正能量助推中国梦	80
三、用信心把梦想变成现实	83

第二篇 全民朴实梦——集中民智聚合正能量

实现伟大中国梦的号角已经吹响，每前进一步，离梦想就更近一步。我们这一代人，正好站在实现中国梦的前沿阵地，在党和政府的领导下，坚持把提高自主创新能力摆在突出位置，为实现中国梦释放、汇聚更多正能量。每个中国人必须承担起这个历史使命，发挥自己的最大智慧，确保到2020年实现全面建成小康社会宏伟目标，在新中国成立一百年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴。

第六章 增强圆梦意识，昂首阔步中国梦	90
一、增强忧患意识	90
二、增强创新意识	95
三、增强宗旨意识	102
四、增强使命意识	107
 第七章 敢于做梦，开路搭桥链接中国梦	 114
一、要有逢山开道、遇河搭桥的勇气	114
二、凝聚迈过沟沟坎坎的智慧	119



三、拿出啃硬骨头、涉险滩的精神	123
-----------------	-----

第八章 勇于追梦，只争朝夕追逐中国梦	130
---------------------------	------------

一、以坚定步伐向目标迈进	130
--------------	-----

二、以忘我精神追逐中国梦	136
--------------	-----

第九章 强练筋骨，提升能力筑牢中国梦	142
---------------------------	------------

一、描绘时代最为壮阔的梦想图景	142
-----------------	-----

二、每个人都成为新时代的标杆	149
----------------	-----

三、自我提高圆梦能力	154
------------	-----

第三篇 迈向中国梦——踏石留痕永葆正能量

习近平总书记强调：回顾历史，中华民族的昨天“雄关漫道真如铁”，我们必须牢记，落后就要挨打，发展才能自强；审视现在，中华民族的今天“人间正道是沧桑”，我们必须牢记，道路决定命运，找到一条正确的道路多么不容易，要坚定不移走下去；展望未来，中华民族的明天“长风破浪会有时”，我们必须牢记，要把蓝图变为现实，还有很长的路要走，需要我们付出长期艰苦的努力。

第十章 圆梦无捷径，三大途径通向中国梦	164
一、坚定不移走中国道路	164
二、弘扬自强不息的中国精神	169
三、汇聚起无坚不摧的追梦力量	174
第十一章 真抓实干，跨越障碍冲刺中国梦	179
一、以正能量冲破陈旧观念的障碍	179
二、以正能量突破利益固化的藩篱	185
第十二章 凝聚民心，铸就中国梦	190
一、尊重全民的创造精神	190
二、让全民智慧为实现中国梦服务	194
三、凝聚 13 亿民心，浇铸中国梦	201
第十三章 把愿望变成现实，实现全民幸福梦	209
一、多干惠及全民的好事实事	209
二、把全民愿望变为现实	215
三、让全民感受真正幸福	220
后 记	228

宏伟中国梦

——顶层设计释放正能量

使命就在眼前，时不我待。伟大梦想召唤我们不懈奋斗，实现梦想需要汇集磅礴力量。中国梦，是实现中华民族伟大复兴的时代强音，是对全党全国各族人民牢记使命、团结一心为中国梦奋斗的有力号召，是当今时代的主旋律。13亿中国人，以实现中华民族伟大复兴的中国梦为引领，中国梦将13亿中华儿女的智慧和力量凝聚在一起。



第一章 中国梦，催生 13 亿人的正能量

中国梦，更直接的表述即中国崛起、13 亿中国人的崛起。纵观人类历史，从来没有一个 13 亿人口国家崛起的先例。一个人的力量也许微不足道，但如果 13 亿人的力量加在一起，不仅中国梦的分量重了，而且这股强大的力量无可限量，它昭示着中华民族的未来充满了无限希望。

一、正能量，托起中国梦的希望

中国梦，是一个既能让人产生强大动力也能让人备感温馨的词语，更是一艘驶入人们视线的巨轮。正能量，这个原本隶属物理学科的词汇，如今逐渐延伸为一切予人向上的希望，使人不断追求、让梦想变成现实、生活变得圆满幸福的动力和情感。今天，在这个特殊的世纪，特殊的时期，在这个伟大的国度，正能量与中国梦真情碰撞。党的十八大提出了全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的目标任务，我们要完成这个任务，必须激发、释放、传递、汇聚正能量。

中国梦之巨轮起航

随着时代发展洪流的滚滚向前，中国梦之巨轮号开始起航，朝着 13 亿人民共同的方向——中华民族伟大复兴开进。而驾驭中国梦之巨轮的动力之一，就是正能量。在当下的中国，正能量可以视之为真善美与公平正义力量的代名词，它已经上升为一个充满象征意义的符号，不仅与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望、我们的期待，而且还会在我们实现伟大中国梦的征途上，发挥至关重要的方向盘与推动力的作用。

中国梦是实现中华民族伟大复兴的巨轮，是中华民族近代以来最伟大的梦想。习近平总书记在看望出席全国政协十二届一次会议委员并参加讨论时强调，要鼓励人才把自己的智慧和力量奉献给实现中国梦的伟大奋斗。这无疑是一声响亮的号角，时代的强音：13 亿中国人将朝着属于自己的理想、自己的奋斗目标开启了新的航程。

回首百年沧桑，俯瞰家国春秋。中华民族自近代以来，无数仁人志士在寻找中华民族复兴之梦的征途上慷慨赴死、义无反顾，为了中华民族伟大复兴的中国梦进行了感天动地的奋斗，谱写了无数气壮山河的史诗——魏源的“师夷长技以制夷”，林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，梁启超的《少年中国说》，谭嗣同的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”，到孙中山的“吾志所向，一往无前；百折不挠，愈挫愈奋”，李大钊的“不能因为反动派今天绞死了我，就绞死了伟大的共产主义，共产主义在中国必然得到光辉的胜利”……所有这些，既是“扶大厦之将倾”，



也是“拯斯民于水火”。如果将时空继续向前后延展，我们看到的与听到的还有：屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，杜甫的“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜！”而更加响彻中华大地的则是“没有共产党就没有新中国”，“中国人民从此站起来了”，“高举旗帜开创未来”……具有五千年文明的中华民族，向世界徐徐展开一幅幅壮丽画卷的同时，又开始朝着浩浩的中国梦迈开了气壮山河的新步伐——全面建成小康社会，全面实现中国特色社会主义现代化，实现中华民族伟大复兴。毋庸置疑，中华民族近百年来，在中国共产党的领导下，从贫穷落后到繁荣昌盛，从山河破碎到强大统一，从开天辟地到改天换地，描绘了一幅波澜壮阔的复兴画卷，而在不久的将来，定会向世界展现出更加自信的风采。

中国梦催生正能量

中国梦是中华民族与所有中国人民一项亘古未有的伟大事业，是实现全民幸福、祖国强大、民族复兴的巨大工程。中国梦完全不同于所谓的“美国梦”。“美国梦”是建立在个人的梦想基础之上。有人曾戏言，美国人心中有两个“上帝”，其中的一个“上帝”就是钱。中国梦则不同，它是建立在13亿人民共同富裕基础之上的。正如习近平总书记所强调的那样：“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条

件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”“每个人都有理想和追求，每个人都有梦想，现在大家在讨论中国梦。何为中国梦？我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代最伟大的中国梦。”

中国梦是 13 亿人的共同目标。在人类史上，从未有这么庞大的人群朝着同一个方向如此坚韧、坚决、坚持地迈进。中国梦，既是中国人民的伟大事业，也是世界人民为之向往的前进事业，具有历史的责任感与现实的正义感以及符合历史潮流与现实世界的正当性，因此将催生一股强大的正能量。

中国人民在共产党领导下，从“一大”到“十八大”，其间经历了“大渡桥横铁索寒”到“百万雄师过大江”；从开国大典到神九飞天；从开天辟地、敢为人先、坚定理想、百折不挠、立党为公、忠诚为民的“红船精神”，到承载亿万人民的梦想和重托的中国梦……这一切的一切，使古老中国经受住了风雨洗礼，实现了中国从旧到新、从弱到强的蜕变涅槃，洗尽了“华人与狗不得入内”的耻辱，摆脱了“东亚病夫”那种任人欺凌的悲惨命运。

深化改革，有效提高经济发展质量和效益；创富于民，巩固农业基础地位；科教兴国，有效增强发展核心支撑能力。这些都是围绕美丽中国梦而展开的具体工作，也是正能量在中华大地和中国人民身上的有效释放和完美体现。



二、正能量，13 亿人的共同力量

习近平总书记强调，要大力加强思想道德建设。雷锋、郭明义、罗阳身上所具有的信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气，正是我们民族精神的最好写照，他们都是我们“民族的脊梁”。要充分发挥各方面英模人物的榜样作用，大力激发社会正能量，为实现“中国梦”提供强大精神动力。

正能量，潜伏在中华民族传统精神里

千百年来，中华民族始终是人类历史上最优秀的民族之一。英国人罗素以他自己的切身经历与体会发出了“中华民族是我所遇见的世界上最优秀的民族之一”的肺腑之言。五千多年勤劳勇敢与开拓创新的中华民族，不仅创造了博大精深的传统文化，而且一直坚守着为全人类提供更多精神文明的理想信念。正是如此，中华民族曾创造了人类史上最辉煌的文明之一，先贤孔子，已经成了人类史上的一个文化符号。无论是科技界的四大发明，还是辉映全球的汉唐盛世，以及 GDP 占全球总量高达 32% 的清朝康乾盛世等等，这一切的一切，都是中国人共同力量的见证和象征。

近代以来，虽然由于封建统治者闭关锁国造成了国力日衰，却也唤醒了无数仁人志士、革命先烈，他们为之奋斗的目标与全体中国人民梦寐以求的夙愿一致，世代传承的爱国主义民族精神与改革创新的时代精神交相辉映，这就是正能量。尽管正能量这个词当时未被人们使用，但正能量始终存在于中华民族的传统精