



卫生部“十一五”规划教材

全国中医药高职高专院校教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

供中药等专业用

中药方剂学

第2版

主编 李铁男



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材
供中药等专业用

中药方剂学

第2版

主 编 李铁男

副主编 马 波 刘良福 战文翔

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 波 (安徽中医药高等专科学校)

王 文 (四川中医药高等专科学校)

王 全 (四川省泸州市泸州医学院)

刘良福 (江西中医药高等专科学校)

李美珍 (湖南中医药高等专科学校)

李铁男 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

吴立明 (南阳医学高等专科学校)

吴俊荣 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

周 萍 (重庆医科大学中医药学院)

战文翔 (山东中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药方剂学/李铁男主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 6
ISBN 978-7-117-12828-5

I. ①中… II. ①李… III. ①方剂学—高等学校: 技
术学校—教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 069247 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标, 请予识别。

中药方剂学 第 2 版

主 编: 李铁男
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 30
字 数: 730 千字
版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 2 版第 3 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12828-5/R·12829
定 价: 45.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材 第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晞	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中药专业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 苏	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护士人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻咽喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营与管理	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾 问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委 员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘 书

马砬生 张 宏 徐超伍 孙 勇

前言

《中药方剂学》是研究阐明中药药性理论和应用，中医方剂制方原理、配伍规律及临床运用的一门学科。是中药各专业的基础理论课程。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专院校教材第二版修订教材编写要求》、九院校教材编写委员会《全国中医药高职高专第二版教材修订工作报告及编写原则与要求》以及教学大纲的要求，本教材的编写力争突出高等职业技术教育的特点，注重基本理论、基础知识和基本技能的培养，遵循理论知识以“必需、够用为度”的原则，立足改革，更新观念，以新制定的教学大纲为指导，以全国中医药高职高专院校教材第一版《中药方剂学》为蓝本，参考本科、专科新教材有关内容，结合岗位的需求，按知识要求和技能要求，有针对性地对教材内容、文字、进行了调整、删减和充实，使其教材内容更加准确、规范，结构合理，文字精练，以利于学生学习，掌握和应用。

根据教材内容，本书分上篇、下篇、附录三部分。上篇为中药学，共23章，第一章至第三章为中药学总论，主要介绍中药学的基本理论知识，第四章至第二十三章为各论，收载常用中药370种，其中附药16味，按其功效分为20章，每章先列概说，按概念、药性特点、功效主治、适应范围、配伍应用、使用注意等6项论述，各药均以来源、处方用名、性味归经、功效、应用、用法用量、使用注意、功用鉴别、药理研究、附药等项论述。下篇为方剂学部分，第一章至第四章，主要介绍方剂学的基本理论知识，第五章至第二十一章为各论，共17章，收载常用方剂140首，其中正方111首，附方29首。每章先列概说，按概念、立法依据、适应证、分类、使用注意等5项论述。每首方剂，分列组成、用法、功效、主治、方解、运用、使用注意、功用鉴别、附方、方歌等项论述。为了帮助学生增强学习的目的性、自觉性及提高教材内容的可读性、趣味性，激发学生学习的主动性，突出培养学生分析问题和解决问题的能力，提高学习质量，在教材中设立了“知识链接”模块，希望对教学有所裨益。书后附录有参考书目、中药、方剂索引及教学大纲，便于学生学习和教学参考。

本教材适用于高职高专中药各专业学生学习，亦可作为从事中药技术人员培训教材，或其他专业老师参考书。

编写中，承蒙各参编同志的全力支持，使教材能按期完成，同时也参阅了

多位专家、学者及同行的著作及相关资料，在此一并表示衷心的感谢！

由于编者水平有限，书中难免有错漏和不妥之处，望各院校同仁在使用教材过程中多提宝贵意见，以便今后进一步修订提高。

《中药方剂学》编委会

2010年3月

目 录

上 篇 中 药 学

第一章 中药的起源与中药学的发展	1
第一节 中药的起源	1
第二节 中药学的发展概况	2
第二章 中药的性能	5
第一节 四气	5
第二节 五味	6
第三节 升降浮沉	7
第四节 归经	8
第五节 毒性	10
第三章 中药的应用	12
第一节 配伍	12
第二节 用药禁忌	13
第三节 剂量	15
第四节 中药的煎服方法	16
第四章 解表药	20
第一节 辛温解表药	20
麻黄	20
桂枝	21
紫苏叶（附：紫苏梗）	22
荆芥	23
防风	23
白芷	24
细辛	25
香薷	26
羌活	26
藁本	27
生姜	27

第二节 辛凉解表药	28
薄荷	28
葛根	29
桑叶	30
菊花	30
柴胡	31
升麻	32
蝉蜕	33
牛蒡子	33
蔓荆子	34
第五章 清热药	36
第一节 清热泻火药	36
石膏	36
知母	37
栀子	38
天花粉	39
夏枯草	39
决明子	40
芦根	41
竹叶	41
淡竹叶	42
第二节 清热燥湿药	42
黄芩	42
黄连	43
黄柏	45
龙胆	46
苦参	46
秦皮	47
白鲜皮	47
第三节 清热解毒药	48
金银花	48
连翘	49
大青叶	50
板蓝根	50
青黛	51
蒲公英	52
白头翁	53
鱼腥草	53
射干	54

贯众	54
败酱草	55
穿心莲	56
山豆根	56
半边莲	57
土茯苓	58
马齿苋	58
重楼	59
大血藤	60
白花蛇舌草	60
野菊花	61
熊胆	61
紫花地丁	62
鸦胆子	62
马勃	63
第四节 清热凉血药	63
生地黄	64
玄参	64
牡丹皮	65
赤芍	66
水牛角	67
紫草	67
第五节 清虚热药	68
青蒿	68
地骨皮	69
白薇	69
胡黄连	70
银柴胡	71
第六章 泻下药	72
第一节 攻下药	72
大黄	73
芒硝（附：玄明粉）	74
芦荟	75
番泻叶	75
第二节 润下药	76
火麻仁	76
郁李仁	77
第三节 峻下逐水药	77
甘遂	77

巴豆	78
京大戟 (附: 红大戟)	79
芫花	80
牵牛子	81
第七章 祛风湿药	82
第一节 祛风湿散寒药	82
独活	82
威灵仙	83
木瓜	84
徐长卿	84
蕲蛇 (附: 乌梢蛇)	85
川乌	86
海风藤	86
青风藤	87
伸筋草	87
第二节 祛风湿清热药	88
秦艽	88
防己 (附: 广防己)	89
桑枝	89
络石藤	90
豨莶草	90
雷公藤	91
臭梧桐	91
丝瓜络	92
第三节 祛风湿强筋骨药	92
桑寄生	93
狗脊	93
五加皮	94
千年健	94
鹿衔草	94
第八章 芳香化湿药	96
广藿香	96
苍术	97
厚朴	98
砂仁	98
佩兰	99
豆蔻 (附: 草豆蔻)	99
第九章 利水渗湿药	101

第一节 利水消肿药	101
茯苓	101
泽泻	102
薏苡仁	103
猪苓	104
香加皮	104
第二节 利尿通淋药	105
车前子(附:车前草)	105
滑石	106
木通(附:川木通)	107
瞿麦	108
篇蓄	108
石韦	109
通草	109
草薢	110
海金沙	110
地肤子	111
灯心草	111
第三节 利湿退黄药	111
茵陈	112
金钱草	112
垂盆草	113
虎杖	113
第十章 温里药	115
附子	115
干姜	116
肉桂	117
吴茱萸	118
小茴香	119
花椒	119
丁香	120
高良姜	120
第十一章 理气药	122
陈皮(附:橘红、化橘红)	122
青皮	124
枳实(附:枳壳)	124
木香(附:青木香)	125
香附	126

沉香	127
薤白	127
川楝子	128
乌药	128
甘松	129
佛手	129
荔枝核	130
柿蒂	130
第十二章 消食药	132
山楂	132
莱菔子	133
鸡内金	134
神曲	134
麦芽	135
谷芽	135
第十三章 驱虫药	137
使君子	137
槟榔	138
苦楝皮	139
雷丸	140
南瓜子	140
鹤草芽	141
第十四章 止血药	142
第一节 凉血止血药	142
大蓟	143
小蓟	143
地榆	144
白茅根	144
槐花	145
侧柏叶	146
苎麻根	146
第二节 化瘀止血药	147
三七	147
茜草	147
蒲黄	148
第三节 收涩止血药	149
白及	149
仙鹤草	149