

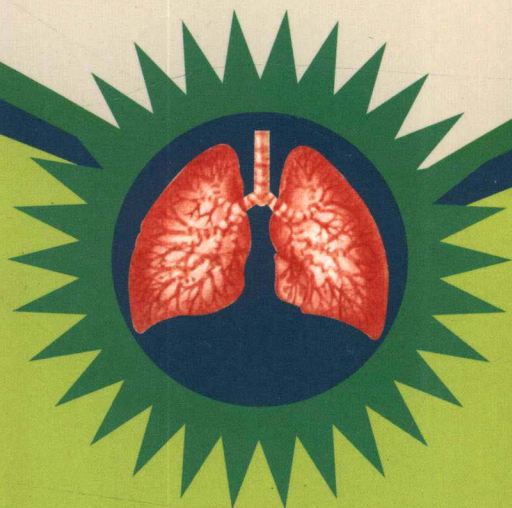
JIANZHIXINGFEIYAN- FEIXIANWEIHUA

政协委员董瑞院长谈

间质性肺炎-肺纤维化

主编 ◎ 董 瑞

主审 ◎ 于润江



中国文史出版社

政协委员董瑞院长谈

间质性肺炎-肺纤维化

主 编: 董 瑞

主 审: 于润江

审 校: 董 莹 秦洪义 郭 钧 李壮花 焦巍娜
白静怡 耿占峰 刘 苹 张树森 耿占印

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

政协委员董瑞院长谈间质性肺炎——肺纤维化 / 董瑞主编 .
—北京 : 中国文史出版社 , 2012.8
ISBN 978-7-5034-3484-6

I . ①政… II . ①董… III . ①间质浆细胞性肺炎 - 治疗
IV . ① R563.105

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 201939 号

责任编辑: 工 方
封面设计: 首德胜

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.wenshipress.com

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010 - 66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010 - 66192703

印 装: 北京燕龙印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 705 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 19

字 数: 300 千字

版 次: 2012 年 8 月北京第 1 版

印 次: 2012 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 39.00 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。

序一

随着经济社会发展，人民群众越来越重视医疗保健和健康问题，渴望获得健康知识，提高生活质量和健康水平。传播科学的健康知识，倡导健康的生活方式，是卫生工作者的重要责任，更是健康教育工作者的神圣使命。

应广大政协委员和呼吸病患者的强烈要求，民盟盟员、北京市政协委员、北京康益德中西医结合肺科医院院长董瑞同志将其2009年以来在《人民政协报·健康周刊》（健康版）连载的150篇科普文章汇编成《政协委员董瑞院长谈间质性肺炎—肺纤维化》一书，造福社会，善莫大焉。作者从事呼吸病研究30余年，结合传统中医理论，对肺纤维化、肺癌、哮喘等疾病临床诊治提出正虚为本，痰、瘀、毒损伤肺络为标的病机新学说，配合“内病外治”、“冬病夏治”，创立了一套独特的“通络益肺疗法”，为广大呼吸病患者带来了福音，功德无量。

大医精诚，妙手仁心。作为盟内著名中医专家，董瑞同志不仅在学术上颇有建树，早在四年前就出版了我国第一部有关中西医结合防治肺纤维化的专著，更难能可贵的是他身上那份强烈的社会责任感，他通过建立爱心助医基金、义诊讲座、对口医疗帮扶等多种形式，为促进贫困地区医疗卫生事业发展做出了积极贡献，为广大盟员树立了榜样。

祛毒护肺，普济众生。有鉴于是，乐为之序。

全国政协常委、全国政协副主席、民盟中央常务副主席

张宝文

2012年6月于北京

序二

《政协委员董瑞院长谈间质性肺炎—肺纤维化》科普专著出版了。这是由北京市政协委员、北京康益德中西医结合肺科医院院长董瑞同志在《人民政协报·健康周刊》连载近三年的科普文章编辑整理而成。本书经过精心组织，既通俗易懂又一以贯之地体现专家的治疗理论，在一定程度上可视为充分反映其独特学术思想的专著。亦可见其三十余年之研究探索成果，终填补我国中医防治肺纤维化领域多项空白。

《人民政协报》从2009年开始，邀请全国及地方医药卫生界的专家型政协委员开设科普栏目，这一创意得到了广大政协委员中医学专家的支持和参与，董瑞委员是其中之一。他欣然应允，尽管工作繁忙，“一周一篇”从未间断。他根据中医辨证施治理论，结合自己近三十年的辨证分型和遣方用药的经验，选择城乡常见、中医疗效突出的肺科病症，文章深入浅出，至今，人民政协报已连续刊登他的科普文章150期，深受读者欢迎，纷纷来信、致电要求将其出版成书。

董瑞委员高中时便师从叔父，通读《黄帝内经》、《本草纲目》、《金匱要略》、《伤寒杂病论》、《针灸大全》等中医古籍，12年的军医生涯更是为其积累了大量的临床经验。为了在呼吸病防治上有所建树，他走遍了全国治疗呼吸病的科研单位，拜访了100多位呼吸病防治专家，还四处搜集整理治疗哮喘的民间验方。董瑞委员累计接诊国内外的肺纤维化、肺癌、哮喘病人近十余万人次，他提出了以阴阳平衡学说为总纲，“维持人体阴阳平衡”、“调整人体阴阳平衡”、“调节人体阴阳平衡”为宗旨，确立了肺纤维化正气不足为本，风毒、寒毒、暑毒、湿毒、燥毒、火毒、气毒、痰毒、瘀毒损伤肺络为标的病因病机新学说，佐证了“肺经”、“肺与大肠”在肺纤维化发病方面的因果关系，奠定了我国中医防治肺纤维化的理论基础。

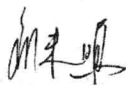
十年前，北京康益德中西医结合肺科医院建成，董瑞委员坚称：“只有把办医院当做事业，有长远战略规划，有做慈善的心态，医院才能发展壮大。”尽管医院管理事务缠身，他仍坚持每周一、六、日坐镇特需门诊，为肺纤维化患者制定详尽的治疗方案。由于长期超负荷劳作，董瑞委员患上了严重的腰椎间盘突出病，为了不耽误给患者看病，他在椅子上安装了电动按摩器，有时腰疼得厉害不能坐着，就躺在床上给患者看病……

医技高超，尚已能为人称道；精神可嘉，足令人起敬。

古人著书，大抵因意有所郁结，不得通其道，故述往事、思来者，或想成一家之言，传扬其思想；今人著书立说更多的是为了追名逐利，亦或是附和应景。而董瑞委员绝非上述两类，他的身上闪耀着“大医精诚”的精神。用他的话说，草创此书，完全是为了更多的人了解中医，掌握基本的肺病防治办法。言语虽朴实简约，足见其拳拳之心。

无须再赘述，希望此科普专著的出版能为国内呼吸病患者，尤其是肺纤维化患者提供更好的科学解答。

《人民政协报》党组书记、总编辑



2012年5月

序三

《政协委员董瑞院长谈间质性肺炎—肺纤维化》一书，是北京肺纤维化研究所所长董瑞中西医结合主任医师，历经 30 年的医学生涯，致力于间质性肺炎—肺纤维化中西医结合研究所取得的硕果。该书是在三年前由本人主编，并由人民卫生出版社出版《中西医结合诊治肺纤维化》专著的基础上，将间质性肺炎—肺纤维化医学知识分为上篇：间质性肺炎—肺纤维化与中医学；中篇：间质性肺炎—肺纤维化与现代医学；下篇：间质性肺炎—肺纤维化与特色治疗等加以论述，并以宣传健康科学知识普及为主要文章，连续三年在《人民政协报·健康周刊》刊登大约 150 篇，为全国各级政协委员和各民主党派人士及关注政协工作的群体，解疑释惑，满足他们对卫生保健知识的要求，赢得了广大读者的喜爱与认可。

北京肺纤维化研究所是依托于北京康益德中西医结合肺科医院，并以中西医结合研究肺纤维化为重点的科研机构。所长董瑞中西医结合主任医师担任医院董事长兼院长。他作为北京市政协委员、民盟中央科技委员会委员、民盟北京市委医卫委员会副主任，顺应了全国各级政协委员和各民主党派人士及关注政协工作群体的呼声，将《人民政协报·健康周刊》刊登的科普文章进行科学的整合，形成以间质性肺炎—肺纤维化为主的科普专著，我想这是做了一件有意义的工作，也是一种科技专著创新的结果，必将产生深远的影响。

当前出版的医学专著专业性较强，医学术语深奥难懂，很难使广大患病者看懂、受益，国内首部间质性肺炎—肺纤维化科普专著的问世，正是满足了这一群体的需要，是一部易读、易懂、易受益的专著。深信本书的出版一定会为中医、中西医结合防治间质性肺炎—肺纤维化发挥积极重要的作用。

中国医科大学呼吸疾病研究所名誉所长 于润红

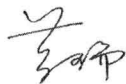
2012 年 5 月 10 日

自序

2009年初,《人民政协报》编辑同志约我给《健康周刊》提供一些尘肺及呼吸病的科普文章,当时我很犹豫,虽然此前我出版过《中西医结合诊治肺纤维化》等多部医学专著,亦在省级以上核心期刊发表40余篇呼吸病学术文章,但是编写科普文章还是首次,且面对的是全国的各级政协委员,他们都是各行业的精英,而且有许多是医疗同行。抱着试试看的态度,写了十余篇,没想到引起了很多委员和呼吸病患者的共鸣。《人民政协报》的大力支持、委员与读者的信赖,成就了150余期的间质性肺炎—肺纤维化、尘肺、哮喘等科普文章的发表。

我从事间质性肺炎—肺纤维化、尘肺、肺癌、哮喘等呼吸病临床工作近30年,积累了大量经验。在文章中我尽量把临床典型病例、防治经验与理论基础相结合,做到通俗易懂,尤其是对间质性肺炎—肺纤维化、尘肺提出了“分辨病因是关键、诊断分型是关键、早期防治是关键、中医辨证是关键、整体观念是关键”等五个关键理念,为间质性肺炎—肺纤维化、尘肺防治奠定很好的基础。现今《人民政协报》又把我的文章编辑成书公开出版发行,这不但是对委员的鼓励,更是广大间质性肺炎—肺纤维化患者的福音。

做为一名政协委员,即是荣誉,又是责任。身为医学专家,做好本职工作,爱岗敬业,更好服务于患者就是履职。如果此书的出版能为间质性肺炎—肺纤维化患者提供些帮助,就是我最大的快乐!



2012年5月

前言

间质性肺炎－肺纤维化堪称世界性疑难疾病之一，具有病因复杂、病种繁多的特点。目前随着环境污染的日益严重、诊疗手段的不断提高，间质性肺炎－肺纤维化的发病率较之前明显上升，而很多患者因为不了解本病，从而错过了最佳的治疗时机，因此让大众了解、认识这一威胁人类健康的疑难间质性肺炎－肺纤维化疾病迫在眉睫。

目前国内先后出版了几部关于间质性肺炎－肺纤维化的专著，对其诊断和治疗的知识起到了推广、传播的作用。但这些书籍主要是面向专业医务工作者，而面向广大百姓介绍间质性肺炎－肺纤维化的科普专著实属凤毛麟角。笔者曾连续三年在人民政协报上，以通俗易懂的语言向全国政协委员、各民主党派人士及广大民众普及间质性肺炎－肺纤维化的诊断、治疗以及护理方面的知识，并引起了社会各界的高度反响。鉴于此，为方便读者阅读以及更好的普及间质性肺炎－肺纤维化的相关知识，笔者将近三年刊登于人民政协报的相关文章进行归纳、整理并集结成书。同时，为呈现给读者一部更专业、更通俗易懂的间质性肺炎－肺纤维化科普书籍，笔者又在原文基础上加以修改，并且对部分内容进行了充实。

面对目前西医治疗间质性肺炎－肺纤维化尚无特效治疗方法，而近年来中医治疗在临床疗效及临床验证等方面均取得了显著的效果。因此，笔者在本书中不仅将现代医学对间质性肺炎－肺纤维化的认识做了全面介绍，而且将运用中西医结合方式治疗间质性肺炎－肺纤维化的三十余年临床感悟、临床经验以及科学研究与广大读者分享。笔者以中医学有几千年的实践经验为根基，以西医学有现代科学技术为基础，通过中西医的互为参照、优势互补的方式，可以将中西医的结合充分应用于间质性肺炎－肺纤维化的诊断、防治当中。

在此基础上，笔者在发挥中医特色优势诊治间质性肺炎－肺纤维化这一领

域走出一条创新之路。率先在国内首先提出间质性肺炎－肺纤维化“虚、痰、瘀、毒”病理机制，并在长期的临床实践中，在传统医学中前贤总结出来的“阴、阳、表、里、寒、热、虚、实”等“八纲”的基础上，补充“气、血、痰、瘀”，合为十二纲辨证诊治，并提出了“九邪”致病理论。笔者以中医学理论为基础、以临床经验为依据，研制出专门用于间质性肺炎－肺纤维化的纯中药制剂——“养阴益肺通络丸”、“仙芪扶阳固本丸”，因此类药物疗效甚佳，曾荣获卫生部、国家中医药管理局、中国中西医结合学会诸多奖项，并入选北京市政府折子工程首都“十病十药”中医药研发项目，获得了政府的大力支持。

本书主要用于面向广大民众推广和普及间质性肺炎－肺纤维化的知识，同时也可以指导呼吸科、内科、儿科、康复医学科、中医科、中西医结合科、风湿病学科以及其他相关临床学科的临床医师和卫生医疗人员的临床工作。

本书承蒙我国著名呼吸病学专家于润江教授指导，他是一位在科学创新方面十分敏感的学者，也是一位热心提携后进、积极推进中西医结合诊治肺纤维化的医学前辈。对本书撰写过程中所得到的于老的悉心指导及对书稿予以审订表示感谢。在此对中国文史出版社在本书编辑、出版过程中给予的支持和帮助，一并表示谢意。

最后，限于作者水平和时间的仓促，在编写、论述中定会出现偏差或不当之处，诚挚希望广大的读者和国内呼吸内科及临床各学科各位同仁不吝指教，提出珍贵意见，以求不断改正。

《政协委员董瑞院长谈间质性肺炎－肺纤维化》编委会
2012年5月于北京

目 录

上篇 间质性肺炎—肺纤维化与中医学

第一章 中医理论与“肺”	3
第二章 中医与呼吸病	5
第三章 肺系疾病与经络	8
第四章 间质性肺炎—肺纤维化与肺痿	10
第五章 间质性肺炎—肺纤维化中医防治回顾	12
第六章 间质性肺炎—肺纤维化虚、痰、瘀、毒病理病机新学说	14
第七章 间质性肺炎—肺纤维化与“正虚”	17
第八章 间质性肺炎—肺纤维化与元气	19
第九章 间质性肺炎—肺纤维化与宗气	21
第十章 间质性肺炎—肺纤维化与卫气	23
第十一章 间质性肺炎—肺纤维化与营气	25
第十二章 间质性肺炎—肺纤维化与活血化痰通络	26
第十三章 间质性肺炎—肺纤维化与化痰软坚散结	28
第十四章 间质性肺炎—肺纤维化与清热解毒	30
第十五章 间质性肺炎—肺纤维化中医防治关键在“扶正祛邪”	32
第十六章 间质性肺炎—肺纤维化康复关键在“整体观念”	34
第十七章 间质性肺炎—肺纤维化认识关键在“病因”	37

中篇 间质性肺炎—肺纤维化与现代医学

第一章 帮您正确认识间质性肺炎—肺纤维化	41
第二章 间质性肺炎—肺纤维化历史回顾	43
第三章 间质性肺炎—肺纤维化流行病学	45
第四章 间质性肺炎—肺纤维化病因	47
第五章 间质性肺炎—肺纤维化与致纤药物	49
第六章 间质性肺炎—肺纤维化发病机制	51
第七章 间质性肺炎—肺纤维化与肺表面活性物质	53
第八章 间质性肺炎—肺纤维化如何早期诊断	55
第九章 特发性肺纤维化诊断标准	57
第十章 间质性肺炎—肺纤维化与肺功能检查	60
第十一章 间质性肺炎—肺纤维化与雾化吸入	63
第十二章 间质性肺炎—肺纤维化与氧疗	65
第十三章 间质性肺炎—肺纤维化与六分钟试验	68
第十四章 间质性肺炎—肺纤维化与血氧饱和度	70
第十五章 间质性肺炎—肺纤维化与动脉血气分析	72
第十六章 特发性肺纤维化与普通型间质性肺炎	74
第十七章 非特异性间质性肺炎	79
第十八章 急性间质性肺炎	82
第十九章 隐源性机化性肺炎	85
第二十章 脱屑性间质性肺炎	88
第二十一章 淋巴细胞性间质性肺炎	91
第二十二章 呼吸性细支气管炎伴间质性肺疾病	94
第二十三章 家族性间质性肺炎—肺纤维化	97
第二十四章 七型间质性肺炎—肺纤维化的病因区别	99
第二十五章 七型间质性肺炎—肺纤维化的症状区别	102

第二十六章	七型间质性肺炎—肺纤维化的病理区别	105
第二十七章	七型间质性肺炎—肺纤维化的高分辨 CT 区别	108
第二十八章	七型间质性肺炎—肺纤维化的诊断区别	111
第二十九章	七型间质性肺炎—肺纤维化的不同预后	114
第三十章	间质性肺炎—肺纤维化西医防治关键在“诊断分型”	117
第三十一章	间质性肺炎—肺纤维化突破防治瓶颈关键在“早期”	119
第三十二章	间质性肺炎—肺纤维化与肺癌	121
第三十三章	间质性肺炎—肺纤维化与哮喘	124
第三十四章	间质性肺炎—肺纤维化与肺气肿	127
第三十五章	间质性肺炎—肺纤维化与肺大泡	129
第三十六章	间质性肺炎—肺纤维化与肺结核	131
第三十七章	间质性肺炎—肺纤维化与支气管扩张	133
第三十八章	间质性肺炎—肺纤维化与系统性红斑狼疮	135
第三十九章	间质性肺炎—肺纤维化与干燥综合征	137
第四十章	间质性肺炎—肺纤维化与类风湿关节炎	140
第四十一章	间质性肺炎—肺纤维化与多发性肌炎和皮肌炎	143
第四十二章	间质性肺炎—肺纤维化与尘肺	145
第四十三章	间质性肺炎—肺纤维化与糖皮质激素	148
第四十四章	间质性肺炎—肺纤维化与免疫力	151

下篇 间质性肺炎—肺纤维化与特色治疗

第一章	“阴阳”平衡是肺系疾病贴敷治疗的总原则	155
第二章	间质性肺炎—肺纤维化辨证施护	157
第三章	间质性肺炎—肺纤维化与内病外治（三伏贴）	159
第四章	间质性肺炎—肺纤维化“十位一体方案”综合疗法	161
第五章	间质性肺炎—肺纤维化之康益养阴益肺通络疗法	164
第六章	间质性肺炎—肺纤维化之康益仙芪扶阳固本疗法	167

第七章 间质性肺炎—肺纤维化之康益咳喘贴敷疗法	170
第八章 间质性肺炎—肺纤维化之康益穴位拔罐疗法	173
第九章 间质性肺炎—肺纤维化之康益蛇疗疗法	175
第十章 间质性肺炎—肺纤维化之康益耳穴疗法	177
第十一章 间质性肺炎—肺纤维化之康益足浴疗法	180
第十二章 间质性肺炎—肺纤维化之康益针灸疗法	184
第十三章 间质性肺炎—肺纤维化之康益药茶疗法	187
第十四章 间质性肺炎—肺纤维化之康益药膳疗法	189
第十五章 间质性肺炎—肺纤维化之康益食疗疗法	192
第十六章 间质性肺炎—肺纤维化之康益气功康复疗法	199
第十七章 间质性肺炎—肺纤维化之中药熏洗疗法	202
第十八章 间质性肺炎—肺纤维化患者心理护理	204
第十九章 间质性肺炎—肺纤维化调护	206
第二十章 间质性肺炎—肺纤维化与养阴益肺通络丸	209
第二十一章 间质性肺炎—肺纤维化与仙芪扶阳固本丸	212
第二十二章 北京“十病十药” ——养阴益肺通络丸治疗间质性肺炎—肺纤维化的十大优势	215

附一 相关内容

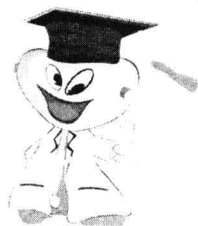
一、中国中医冬病夏治专业委员会主委谈中医“冬病夏治”	225
二、中医“冬病夏治”概论	228
三、中医“冬病夏治”理论概述（一）	235
四、中医“冬病夏治”理论概述（二）	237
五、肺系疾病与“冬病夏治”	239
六、“冬病夏治”调补阴、阳与数字	241
七、“冬病冬防”防治呼吸病	243
八、呼吸疾病预防与治疗	245

九、肺癌与“正虚”	247
十、肺小结节与肺癌	249
十一、肺癌的中医分型研究	251
十二、肺癌的早期诊断	253
十三、肺癌的西医分型与预后	255
十四、肺癌（肺积）的病因	257
十五、“夏病冬治”防治哮喘	259
十六、“夏病冬治”防哮喘关键在辨病	261
十七、节假日更应防哮喘	263
十八、谈肺病养生	265

附二 政协报报道

一、让中医走进世界“间质性肺炎—肺纤维化”防治领域的前沿	269
二、让中医防治肺系疾病走向世界	278
三、打造中国中医防治肺病领域的航母	282
参考文献	289

上篇



间质性肺炎—
肺纤维化与中医药学

