



玩全攻略



越南 玩全攻略

墨刻编辑部 编著

第2版



一分钟读懂越南

必游景点全图鉴
越南景点全揭秘
领略热带风情
海滩休闲度假

行前准备不可少

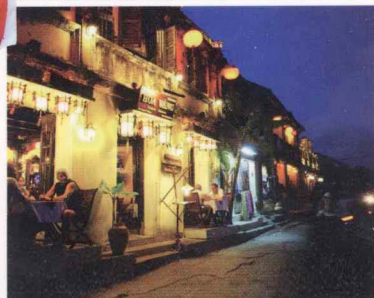
办理随身证件
越南交通概览
收集酒店信息
必知的必备常识
一定要了解的注意事项

穿越时空的旅行

美山圣地 感受古婆文化的神秘
会安古镇 追忆中古的多元文化
顺化建筑 凭吊阮氏王朝的兴盛
36条古街 体验中世纪的购物风情

东南亚的万般风情

乘仿古船游下龙湾
搭人力车游览法式建筑
欣赏浪漫逗趣的水上木偶剧
领略多姿的少数民族风情
健康美味
椰奶、甘蔗虾、河粉、鲶鱼粥
香糯花沙拉、荷叶糯米饭
海鲜火锅、海鲜煎饼
顺化宫廷料理、烤牛肉



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



玩全攻略

越南 玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

越南玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 2版. — 北京:
人民邮电出版社, 2013.6
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31872-5

I. ①越… II. ①墨… III. ①旅游指南—越南 IV.
①K933.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第098140号

版 权 声 明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。
本书中所附插图均为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书详细介绍了越南的自然人文景观, 并以专题的形式介绍了越南的历史、文化、美食等, 同时分区介绍了越南各地的景点, 尤其是首都河内及岘港、会安、胡志明市, 并附上交通、住宿等实用信息, 图文并茂, 是读者了解越南、畅游越南的最佳指南读物。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889 × 1194 1/32

印张: 6.5

2013年6月第2版

字数: 208千字

2013年6月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4796号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

越南玩全攻略



越南——充满法式风情的亚洲私藏

8

旅游资讯

14

随身证件

14

交通

16

酒店预订

18

必备常识

19

注意事项

20



认识越南

21

基本信息

21

越南历史

22

必游景点

24

世界遗产

28



越南12大风情

30

在下龙湾轻柔的海浪声中摇晃入睡

30

欣赏诙谐逗趣的水上木偶剧

31

漫游河内36条古街

32

享用健康美味的越南料理

34

走遍街头巷尾寻宝

36

拜访绚丽多彩的少数民族

38

在会安定做手工服

39

沿香河游顺化阮氏王朝遗迹

40

参加会安古镇的满月节

41

亲临瑰丽的占婆文化遗址

42

搭人力车游赏法式建筑

44

到海滩悠闲度假

45

分区导览

越南北部 North Vietnam

河内 Hanoi	48
下龙湾 Halong Bay	92
沙坝 Sapa	98

越南中部 Central Vietnam

顺化 Hue	104
岘港 Danang	125
会安 Hoi-An	130
美山圣地 My Son Sanctuary	146

越南南部 South Vietnam

芽庄 Nha Trang	154
大叻 Da Lat	158
胡志明市 Ho Chih Ming City	162
湄公河三角洲 Mekong Delta	195

越南地图索引

越南必游景点	P.24
越南世界遗产	P.28
河内大教堂周边地图	P.55
36 条古街区地图	P.62
下龙湾全图	P.93
沙坝全图	P.101
顺化皇陵旅游图	P.105
顺化皇城平面图	P.107
嗣德皇陵平面图	P.113
明命皇陵平面图	P.115
皇家斗兽场	P.120
岘港全图	P.125
会安全图	P.131
美山圣地分布图	P.147
美山圣地BCD遗迹群平面图	P.149
芽庄全图	P.154
大叻全图	P.158
胡志明市中心	
Dong Khoi街食购地图	P.174
湄公河三角洲全图	P.195
河内全图	P.198
顺化全图	P.200
胡志明市全图	P.202

索引

景点	204
美食	265
购物	266
住宿	206
游客服务中心	206





玩全攻略

越南 玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

越南玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 2版. — 北京:
人民邮电出版社, 2013.6
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31872-5

I. ①越… II. ①墨… III. ①旅游指南—越南 IV.
①K933.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第098140号

版 权 声 明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书详细介绍了越南的自然人文景观, 并以专题的形式介绍了越南的历史、文化、美食等, 同时分区介绍了越南各地的景点, 尤其是首都河内及岘港、会安、胡志明市, 并附上交通、住宿等实用信息, 图文并茂, 是读者了解越南、畅游越南的最佳指南读物。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 6.5

2013年6月第2版

字数: 208千字

2013年6月北京第1次印刷

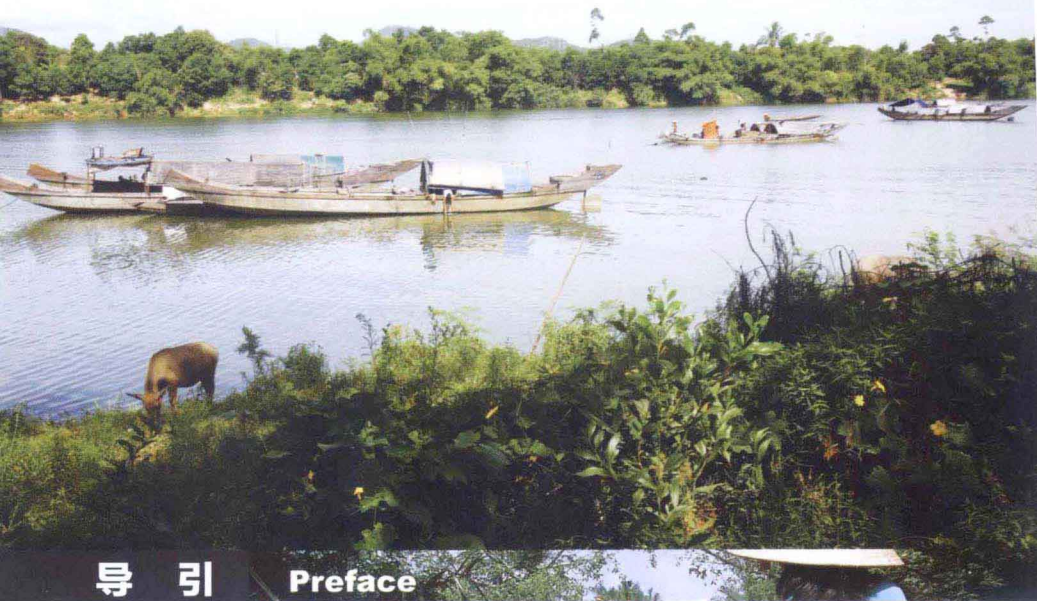
著作权合同登记号 图字: 01-2009-4796号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引 Preface

有着纤细形体的越南国土，海岸线绵延达3 000多公里，由北到南，展现着多姿多彩的风貌。数十年的战乱，使许多人对越南的了解甚少。其实越南优美的山海景致，已有多处列入世界遗产名单，而蜿蜒绵长的海岸线也成了东南亚新兴的休闲度假胜地，更重要的是，长久以来中越文化的交流，使我们很容易了解越南文化的精髓，也更容易享受在越南的购物与美食之乐趣。

本书将带您穿越时空，重温胡志明市的小巴黎迷人风情，走入河内迷人的36条古街，回到曾经辉煌的阮氏王朝在顺化的历史建筑，前往曾因海上贸易而兴盛的会安——虽繁华不再，却呈现着温婉妩媚的水都古都风情。同时，也带您浏览下龙湾的世界级美景，以及体验中越边境少数民族色彩鲜丽的文化。

书中所提供的各项资讯，如交通、费用、开放时间、地址、电话，系以本书出版前所收集的资料为准，如果您在旅行中发现资讯已更改，或是有任何内文或地图需要修正，欢迎随时指正和批评。

我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn

如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区旅游攻略索引,以色带分隔,置于左页边上。

分区名称中英文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点名称中英文对照

景点简介

越南北部 Normandie 河内

36条古街区

Tan My

P62C4 66 Hung Cai
(04)825-1579 每日 9:00-19:00

这是一家具有30年历史的越南传统服饰老店,专门提供量身定做的服务。量身定做服饰的价钱取决于布料的种类和缝工的细致程度,以丝质的东方风味上衣来说,单件约为18美元,睡衣则在18-22美元左右。外套则要价25美元。定做的时间从1天到5天不等。虽然没有其他的店迅速,但精细的手工和制作出的成品,都在一定的水准。可说是间实在的商店。

除了衣服外,Tan My也販售多样化的手工刺绣品,从简单的刺绣小钱包、装袜子或是贴身的可爱棉布刺绣袋,到具有法国风味的桌巾、桌垫与传统的越南刺绣画都包含在其中。1楼以服饰、鞋子、领带和刺绣小品为主;2楼则展示多款刺绣桌巾布与刺绣画。



36条古街区

Khai Silk
高级越南服饰



虽然与原本5家、河内明地相传了尺寸,得十分响。在河多样化。带、绣花服饰为主。家居饰品包括手工枕套、你比较偏侧服饰。绝对可以

36条古街区

Van Loi 家
具杂货店



Van Loi具。当被追包含了本位的家。1楼以子等餐具,品种非常的都有。的朋友一

重要看点

★ 符号说明

- | | |
|---------|---------|
| 🌸 特色 | 🕒 营业时间 |
| ⚠️ 注意事项 | 🏠 休馆时间 |
| 📍 地址 | 💰 最低消费 |
| ☎️ 电话 | 💳 可用信用卡 |
| 📠 传真电话 | 🚊 火车、地铁 |
| 🌐 网址 | 🚗 交通方式 |
| ✉️ 电子信箱 | |

8204

(4) 747-0584
21 Nguyen Thai Hoc, 96 Hang
ai, Sofftel Metropole Hotel 1F
天 9:00-19:00
位约 70 美元



南老字号, Khai Silk 却是以出色的设计
上数一数二的品牌。目前在胡志明市有
店。年轻的老板 Khai 是设计师,他聪
果装饰设计成较具现代感的服装,并加大
大的西方人,因此, Khai Silk 的名声打

胡志明陵墓的总店最为宽敞,款式也最
要高 3 层,1 楼为较精致的饰品,如领
巾、丝巾或披肩;2 楼则以各种丝、麻

充满

包

式套

如果

的丝

Silk



计,仿佛是个古色古香的越南宅邸;木造家
传统灯笼与灯笼,就算是不买东西也可以
! 这里的仿古家具融合东西方文化,种类
桌子、椅子、日床等,非常适合装饰有品

场趣。漆器、手工雕刻的石碗、筷子盒、筷
主;2 楼则是以竹编的袋子为主。这里的袋
也很时髦与别致,背的、提的、大的。小
算公道(8-16 美元),建议喜爱越南式袋子
补货!

67

越南中部 Central Vietnam 顺化



Imperial 旅馆 & 餐厅

- 📍 P.2000E
- 📍 8 Hung Vuong Boulevard
- ☎️ (054) 3892-222
- 🕒 自助式晚餐每人 18 美元
- 🌐 www.imperial-hotel.com.vn

Imperial 是顺化著名的五星级宾馆,如果你
想穿上龙袍试试皇室料理,欣赏皇宫乐舞,附

设的 Royal Dining 餐厅是个不错的选择。但是
如果你不想那么拘谨,那么自助式的 Imperial
Restaurant 就比较适合你。虽然是自助式的餐
点,却也提供了多种顺化著名的米食点心,因
分量不大,足够你每种尝 1 个,才知道滋味如
何! 而顺化以重口味著名,因此这里的辣鱼面
、辣碗饭、顺化牛肉河粉……也一定都要试试看,
这些餐点辣而不呛,滋味很不错。

124

越南玩全攻略



越南——充满法式风情的亚洲私藏 8

旅游资讯	14
随身证件	14
交通	16
酒店预订	18
必备常识	19
注意事项	20



认识越南 21

基本信息	21
越南历史	22
必游景点	24
世界遗产	28



越南12大风情 30

在下龙湾轻柔的海浪声中摇晃入睡	30
欣赏诙谐逗趣的水上木偶剧	31
漫游河内36条古街	32
享用健康美味的越南料理	34
走遍街头巷尾寻宝	36
拜访绚丽多彩的少数民族	38
在会安定做手工服	39
沿香河游顺化阮氏王朝遗迹	40
参加会安古镇的满月节	41
亲临瑰丽的占婆文化遗址	42
搭人力车游赏法式建筑	44
到海滩悠闲度假	45

分区导览

越南北部 North Vietnam

河内 Hanoi	48
下龙湾 Halong Bay	92
沙坝 Sapa	98

越南中部 Central Vietnam

顺化 Hue	104
岘港 Danang	125
会安 Hoi-An	130
美山圣地 My Son Sanctuary	146

越南南部 South Vietnam

芽庄 Nha Trang	154
大叻 Da Lat	158
胡志明市 Ho Chi Minh City	162
湄公河三角洲 Mekong Delta	195

越南地图索引

越南必游景点	P.24
越南世界遗产	P.28
河内大教堂周边地图	P.55
36 条古街区地图	P.62
下龙湾全图	P.93
沙坝全图	P.101
顺化皇陵旅游图	P.105
顺化皇城平面图	P.107
嗣德皇陵平面图	P.113
明命皇陵平面图	P.115
皇家斗兽场	P.120
岘港全图	P.125
会安全图	P.131
美山圣地分布图	P.147
美山圣地BCD遗迹群平面图	P.149
芽庄全图	P.154
大叻全图	P.158
胡志明市中心	
Dong Khoi街食购地图	P.174
湄公河三角洲全图	P.195
河内全图	P.198
顺化全图	P.200
胡志明市全图	P.202

索引

景点	204
美食	265
购物	266
住宿	206
游客服务中心	206





越南——充满法式风情的亚洲私藏

喻添旧

无论是旅行者还是当地人，都更津津乐道于胡志明市的旧日名字——西贡。

像许多被淹没在历史洪流中的地名一样，“西贡”这个名字的起源已经无法准确考证，但许多具有争议却相似的说法都提到，西（Sai）和贡（Gon）这两个文字的组合，与越南南部湄公河三角洲繁茂的热带树木有关。在西贡这个名字出现以前，这片还是渔村的土地被称为普利安哥（Prey Nokor），意为“王国的森林地带”。

单是阅读或者书写，“西贡”也似乎更具有文化意义，你仿佛可以从这个名字中，轻易找到常在电影里出现的异域情境。

法国作家玛格丽特·杜拉斯 1914 年出生在西贡，并在越南度过了青少年时代。她的很大一部分作品都描写了越南

和中南半岛的风情，例如著名的《情人》。这部被成功改编成电影的自传体小说，讲述了一个 15 岁的法国少女在湄公河邮船上偶遇中国情人，同时贯穿着希望和绝望的爱情故事。杜拉斯也将西贡风情深深植入读者心中。阴翳潮湿的空气从木板和竹墙搭建的屋子地板上蒸腾升起，沿着低矮的麻布遮阳篷，穿过熙熙攘攘的贩卖香料的市集，绕过高大对称的法式官邸，与头戴斗笠的安南人擦肩而过，一直到达停靠着烟囱还冒出白烟的汽船的码头。这样的情形一直持续到 1975 年西贡改名为胡志明市。

而旅行者对于越南，也始终像怀念西贡这个名字一样，怀念着它的旧日风情。

法国人带来了什么

很难用一句话来概括越南的气质，

这或许与越南常常与他国文明摩擦碰撞，被动灌输或主动接受了外界的影响有关。这里就像被播种上不同种子的土地，反而成为了独具特色的美丽花园。

这个狭长的国度曾是古代中国王朝的藩属国，并长期遭受南北分治的内战痛苦。从 16 世纪开始，欧洲殖民主义兴起，使东南亚、南亚的大部分地区沦为殖民地。但越南的情况略微不同，由于泰国起到了缓冲作用，越南南部的三角洲地区直到 19 世纪中后期才被法国占领，1844 年沦为法国保护国。法国企图通过占领被称作“印度支那”的中南半岛（越南、老挝、柬埔寨），打开一条通往中国的便捷商路。

法国人对越南的控制并不如英国对印度那样彻底。在当时的环境下，少数的越南本土精英可以通过放弃做越南人，在法律上与同胞隔断关系，而成为国籍意义上的法国人，这在其他亚洲国家是非常少见的情况——法国人希望通过将越南人变成法国人，自然而然地拥有这片土地，而并非始终进行建立在民族差异之上的统治。

这样的同化其他民族的想法，可以被戏谑为具有浪漫情愫的理想主义。在经历过商业利益明显化之后，法国人最初的理想很快土崩瓦解，在越南的法国政府官吏毫无工作的动力，相反热衷于收受贿赂，以权谋私。贿赂的对象，包



Vietnam

括想要改变生活的当地越南人，和希望租买土地的法国移民。杜拉斯在她的另一部自传体长篇小说《抵挡太平洋的堤坝》里描述了当时的情景。同时她的书里也侧面证实，不管出于法国政府还是法国移民的意愿，法国在防治越南南部（包括柬埔寨）的水患方面，着实做出了实质性努力。法国人发自内心希望越南能变得美好，成为自己在远东地区坚实的落脚点。

法国也并不抵触印度人大量进入越南，他们在越南经商的收入常常比同行业的法国人多得多。法国愿意接纳当地的人民成为法国公民，不管是越南人还是印度人。法国人在越南的统治在一定程度上使越南社会保持了均衡的经济发展和有益的民族融合，除了本土煤矿、锌矿、锡矿的出口，造船业和日常消费产业以及相关的手工行业获得了发展，



外贸商业也得到了增长。

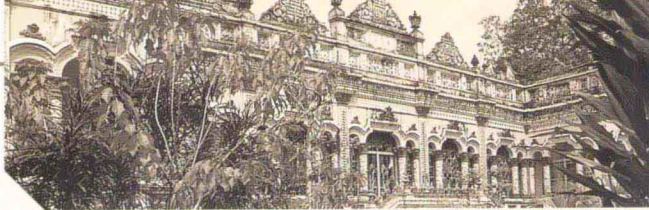
法国人毫不保留地在越南修建了风格鲜明的法式建筑，包括官邸、别墅和天主教堂。其中河内和西贡大教堂修建后，在这两地的传教成果相当突出。这从另一个侧面帮助了法国维持稳定统治，避免了由反抗引起的频繁冲突。

位于胡志明市东北 300 公里的大叻，被称为“越南私藏的法国”，那里 300 年前就是法国人热衷的避暑度假胜地。因为保存着越南最具特色的法国建筑，大叻受到旅行者和摄影师的偏爱。山间色彩鲜艳的法国老别墅，好像本就应该在那里一样。在湖泊和森林之间，19 世纪法国人修建的窄轨小火车，仍然穿梭在恍如隔世的时空中。

胡志明、河内双城记

胡志明市是越南的第一大城市，经济地位居于首都河内之上。胡志明市与河内，是越南跌宕曲折的历史的缩影，讲述着关于越南的“双城记”故事。

现在，去胡志明市追寻杜拉斯笔下的文艺世界，已经成了到越南的背包客们必要的功课之一。城市的发展已经使许多具有时代感的旧景不复存在，但是



你仍可以从用红砖搭建的圣母大教堂中看到法国文化的影子。这座教堂模仿了巴黎圣母院的钟楼，建成于 1883 年，墙砖全部从法国运来，红色至今不退。建于同时期的中央邮局，曾一度是西贡最热闹的公共活动场所，超过 2.5 万的驻越法国人，每天在中南半岛的这座大厅里，收到着关于遥远西方家人的消息。

胡志明市所在的地区，几百年来始终是中国人、欧洲人和全世界旅行者的聚集地，城市的喧嚣始终在这里以不同的形态存在。范五老街受到背包客的喜爱，各种风格的酒吧在这里照亮了越南的夜生活，提醒你现代化的生活方式已然属于越南。

如果想要寻找更具传统风情的越南，需要继续向南。在湄公河三角洲地区，无论生态还是民俗，都更具有探索的价值。这里的常见建筑是滨河而立的通风板屋，槟榔和椰子生长在道路两侧。湄公河三角洲这片冲击平原是越南自古以来的鱼米之乡，即使在法国殖民战争时期，也有着独特的地位。在这里你可以吃到由优质的越南大米蒸出的柔软米饭。在将越南的许多城市中千篇一律的米粉吃到厌烦之后，三角洲的米饭

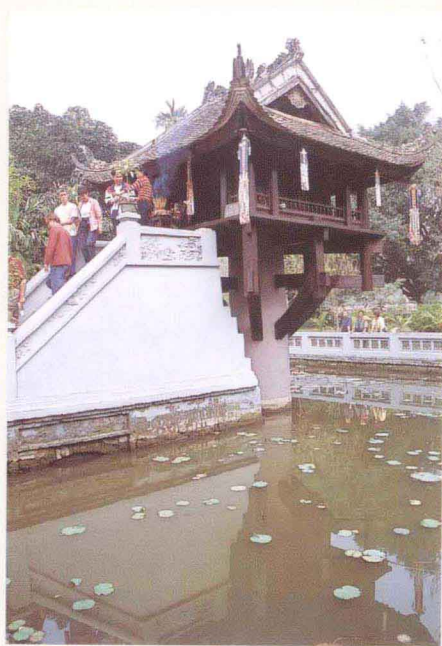
简直是对旅行者的恩赐。除此之外还可以在这里吃到物美价廉的虾蟹等河鲜，以及越南原产的咖啡和法式面包。天气好的时候，可以泛舟湄公河，穿越著名的红树林滩涂，感受水上渔市和水上水果市场的趣味。

首都河内的面积仅次于胡志明市，城市印象更趋近于中国城市，这座古城的历史超过千年。今天的河内市，许多地名、路名仍然沿用旧时的称呼，例如皮行、铜行、棉行、糖行、麻行、桃行、帆行，表明着这里曾经是行业集中度最高的专门区域，这与北京围绕着紫禁城的许多胡同类似。

在河内西南 150 公里处的清化挖掘出的东山文化遗址显示，越南文明的历史比古城的千年还要漫长，至少可以追溯到 2100~2300 年前。虽然东山文化发展还没超过 500 年就开始衰落，甚至遭到越南本土人的遗忘，但它却证实了越南拥有自己的独立文化体系，这种文化不可避免地贯穿在越南人 2000 年的行为方式和文化礼仪当中。

在河内，你能方便地在都市繁华生活和传统越南文明中自由转换。胡志明市是属于 300 年前至今天的，而河内却

Vietnam



美的海岸线。芽庄是越南最具代表的潜水胜地，拥有超过 20 个开发完善的潜水点，有足够的选择提供给新手和专业潜水者。在芽庄附近的大陆架岛，可以找到世界上近一半的珊瑚品种和绝大部分太平洋、印度洋中的海洋生物。

山海间的平原谷仓

越南物产丰富，不枉称为“金山银海”，尤其是居于湄公河入海口的冲积平原和位于北部的红河三角洲。越南人另一个自豪的说法是“一根扁担挑着两筐稻谷”，扁担指的是从河内到胡志明市之间的狭长地带，而挑起的两筐稻谷就是湄公河平原和红河平原的稻米产区。充沛的光照和雨水，使得南方的水稻可以达到一年三熟。除了大量出口的大米，香蕉、菠萝、柠檬、柑梅、芒果、龙眼、荔枝、木瓜等热带水果也在越南到处可见，美味可口，四季盛产。位于太平洋和印度洋之间的越南海岸线长达 3200 多公里，在这温暖平稳的海水里，生活着 1200 多种鱼类和 70 多种虾类，它们除了被制成海鲜菜肴，也成为越南最特色的河粉、春卷的配料。

越南菜被美食家分为两种。一种是

属于整个越南历史。河内也有一座模仿巴黎圣母院所建的教堂——河内大教堂，与胡志明市的红教堂除了有颜色上的区别，两侧的方形塔楼也不同于红教堂的尖顶。无论白天还是夜里，河内街头都人声鼎沸，车河如流。肉粽、春卷、河粉等越南传统小吃在这里也更容易找到正宗的味道。

越南的热带海滨也拥有着吸引人的魅力。岬港的阳光、芽庄的海风、美奈的沙滩，以各不相同的景致串连起了完