



蔬菜栽培手册

江苏人民出版社

蔬菜栽培手册

(修订本)

南京市革命委员会农林局
南京市蔬菜试验站^编

江苏人民出版社

蔬菜栽培手册

南京市革命委员会农林局
南京市蔬菜试验站 编

*

江苏人民出版社出版
江苏省新华书店发行
无锡市人民印刷厂印刷

1960年7月第1版 1974年1月第2版
1974年1月第5次印刷
印数 32,301—40,300册
书号 16100·019 每册(平) 0.33元

毛主席语录

路线是个纲，纲举目张。

备战、备荒、为人民

以粮为纲，全面发展

发展经济，保障供给

再版说明

《蔬菜栽培手册》是一本介绍南京地区蔬菜栽培技术的工具书。一九六〇年由南京市副食品局、南京市农业科学研究所编写，本社出版。一九六一年又作了一些修订补充。现根据读者的意见和要求，请南京市革命委员会农林局、南京市蔬菜试验站再次组织人员修订再版。

本书修改后，内容更适应当前生产实际，可供本省各地参考应用，但由于各地气候等自然条件不同，运用时必须因时因地制宜，灵活掌握。

本书再版后，书中如有不当之处，请读者批评指正。

一九七三年十月

目 录

概 述.....	1
白菜类.....	23
青菜.....	23
杨花菜秧.....	26
泥头菜、麦黄菜.....	28
霉菜秧.....	29
伏菜秧.....	30
把子菜.....	33
汤菜（早矮脚黄）.....	33
矮脚黄.....	36
腌菜.....	37
瓢儿菜.....	41
白叶.....	41
四月白.....	42
四月慢.....	43

雪里蕻（芥菜）	43
榨 菜	44
大白菜（黄芽菜）	46
晚大白菜	47
早大白菜	54
春大白菜	56
甘蓝类	58
包菜（结球甘蓝）	58
秋包菜	60
春包菜	65
伏包菜	68
花菜（花椰菜）	70
秋花菜	70
春花菜	72
薺蓝（球茎甘蓝）	74
秋薺蓝	74
春薺蓝	76
芥蓝	77
绿叶菜类	79

菠菜.....	79
莴苣.....	83
春莴苣.....	83
秋莴苣.....	87
蒲芹.....	88
秋蒲芹.....	88
烤秋蒲芹.....	93
杨花蒲芹.....	93
青芹.....	94
苋菜.....	98
蕹菜.....	100
茼蒿.....	101
茺荻.....	102
菊花叶.....	103
芥菜.....	105
直根类.....	106
萝卜.....	106
杨花萝卜.....	107
春萝卜.....	109

伏天萝卜.....	112
冬萝卜.....	114
胡萝卜.....	121
芜菁甘蓝（洋大头菜）.....	124
本大头菜.....	125
瓜类.....	126
黄瓜.....	126
春黄瓜.....	126
秋黄瓜.....	132
笋瓜.....	134
冬瓜.....	138
南瓜.....	141
菜瓜.....	143
丝瓜.....	145
瓠子.....	150
茄果类.....	153
茄子.....	153
番茄.....	158
春番茄.....	160

秋番茄.....	164
辣椒（胡椒）.....	166
早辣椒.....	167
秋辣椒.....	170
茄果类蔬菜冷床育苗.....	171
薯芋类.....	181
马铃薯（土豆）.....	181
春马铃薯.....	182
秋马铃薯.....	186
芋头.....	189
姜.....	192
地瓜（凉薯）.....	197
菊芋（洋生姜）.....	199
山药.....	199
豆类.....	202
四季豆.....	202
春四季豆.....	202
秋四季豆.....	208
豇豆.....	210

毛豆	215
豌豆	218
蚕豆	221
扁豆	222
葱蒜类	224
葱头	224
韭菜	227
青韭	228
早青韭	231
白韭	232
大蒜	234
蒜头	235
青蒜	236
葱	237
子葱	237
分葱	237
水生蔬菜类	239
茭白	239
慈姑	244

藕	247
荸荠	250
其它蔬菜	253
蘑菇	253
百合	267
金针菜	269
怎样做到蔬菜四季常青, 均衡 供应	277
蔬菜的套作技术	284
蔬菜的选种留种	290
附录一 南京地区蔬菜生产工作月历	
附录二 南京地区蔬菜栽培简明表	
附录三 南京地区蔬菜茬口搭配列举表	
附录四 南京地区蔬菜主要病虫害发 生时期简明表	
附录五 南京地区蔬菜主要病虫害防治 方法简明表	
附录六 农药混合使用表	

概 述

蔬菜栽培具有明显的季节性和地区性。各种蔬菜从播种到成熟的各个生长发育时期，与本地区的气候、土壤等外界环境条件有着密切的关系。因此，要种好蔬菜，必须实行农业八字宪法，结合本地区的气候、土壤、光照等条件，充分利用有利因素，克服和改造不利因素，不失时机地抓住生产季节，选择适宜的品种和搞好茬口搭配，才能实现高产、优质，多品种，均衡供应，满足城乡人民的需要。现将南京地区的自然条件与蔬菜栽培的情况分述如下：

一、地势、土壤与蔬菜生产的关系

南京属于镇扬山区，境内长江横贯，

江北有滁河自西南流向东北，江南有秦淮河于江宁流向西北入江。市郊有雨花台、幕府山、栖霞山、紫金山、牛首山、青龙山、汤山、丁山、老山等山，全市地势除江河两岸低洼平坦外，多丘陵山区，地形复杂。因此，必须根据蔬菜栽培的要求，学习大寨人，治山治水建设高产稳产的生产基地。

蔬菜栽培必须适应土壤的特点及不同蔬菜对养分的不同要求，使蔬菜得到适宜的土壤营养条件，才能获得丰产。

首先，必须掌握土壤特点，因地制宜种植，并积极改良土壤。适宜栽培蔬菜的几种土壤特点如下：

1. 砂土和砂壤土，如黑砂土、黄砂土、夜潮土等。此类土壤土质疏松，空气流通，排水良好，耕作方便，雨后也不板结开裂，春季土温上升较快，对早熟栽

培有利，如用于栽培根菜类蔬菜，则根形整齐，色泽良好；缺点是保水、保肥能力差，在地下水位太低时，常易受旱。这种土壤一般缺乏有机质，所以应多施有机肥料做基肥，并大量施用河、塘泥，以改良土壤；对生长期长的蔬菜应适当增施追肥。适宜生长的蔬菜有萝卜、胡萝卜、西瓜、马铃薯、四季豆等。

2. 细砂壤土和壤土，如二色土、小粉土。此类土壤，土质松细适中，春季土温上升较慢，所以蔬菜成熟期比种在砂土和砂壤土上的要迟，但土壤结构良好，保水和排水的能力强，耕作便利，有机质丰富，一般蔬菜都适宜栽培。

3. 粘壤土和粘土，如马干土、黄土等。此类土壤，土质过于细密，春季土壤温度上升慢，所以蔬菜成熟也迟。保水力强而排水不良，雨后和灌溉后土面易硬结

开裂，耕作极为不便，播种后幼苗出土困难，根部生长受到一定影响，但一般含有机质丰富，如栽培迟熟蔬菜，常可得到较高产量。以栽培包菜、叶菜类和水生菜类较适宜。此种土壤应深耕，多施灰肥，过于粘重的可用适量的砂土改良。

此外，土壤酸度直接或间接的影响蔬菜生长，因为土壤酸度与土中养分能否被作物吸收有关。土壤酸度为中性至中酸性（ $\text{pH}7\sim5.5$ ）时，氮、磷、钾等养分最易被作物吸收；在微酸性土壤中，有益微生物的生长与活动良好。一般蔬菜都适宜于中性至微酸性的土壤。各种蔬菜所适宜的酸度不同，可参考表 1。

如果土壤酸度不适宜蔬菜的栽培时，就必须设法调节改良。酸性太强的土壤可以用石灰中和，一般每亩施用 150~400 斤，但要经过测定后确定石灰用量。如土

表 1 各种蔬菜适宜的土壤酸度

土壤酸度	适宜栽培的蔬菜
中性至微酸性 pH 6.8~6.0	花椰菜、葱头、芹菜、莴苣、菠菜、 莖菜、甜瓜
中性至中酸性 pH 6.8~5.5	包菜、黄瓜、胡萝卜、辣椒、小白菜、 大白菜、芥菜
中性至酸性 pH 6.8~5.0	苜蓿、茄子、番茄、大头菜、四季豆、 南瓜、萝卜、豌豆
中酸性至酸性 pH 5.5~5.0	西瓜、马铃薯
碱性 pH 8	莖菜、菠菜、番茄

壤碱性太强时，可施用石膏改良。

其次，必须掌握各类蔬菜对养分的不同要求，因菜施肥，因时施肥。蔬菜作物生长迅速，土地利用率高，需要的养分较其他作物为多。土壤中原有养料远不能满足蔬菜生长发育的需要，在栽培上必须经常地合理地进行施肥。蔬菜作物所需要