

恋爱并不能靠运气，而是靠能力  
秒杀男性的恋爱宝典，快速成为魅力女性  
掌握技巧，提高恋爱能力，才能赢得恋爱



魅惑の催眠恋愛術——男心を意のままに操る瞬殺心理

# 超级恋爱催眠术

[日] 林贞年\著 张文青\译

世界图书出版公司



# 超级恋爱催眠术

[日] 林贞年\著 张文青\译

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

超级恋爱催眠术 / (日) 林贞年著; 张文青译. —北京: 世界图书出版公司北京公司, 2012. 6

ISBN 978-7-5100-4591-2

I. ①超… II. ①林…②张… III. ①恋爱心理学—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第077998号

*MIWAKU NO SAIMIN RENAI JUTSU-OTOKOGOKORO O I NO MAMA NI AYATSURU SHUNSATSU SHINRI* by Sadatoshi Hayashi

Copyright © HAYASHI Sadatoshi, 2007

All rights reserved.

Original Japanese edition published by GENDAI SHORIN PUBLISHERS Co., Ltd.

This Simplified Chinese language edition published by arrangement with GENDAI SHORIN PUBLISHERS Co., Ltd. Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc.,

Tokyo through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

## 超级恋爱催眠术

著 者: [日] 林贞年

译 者: 张文青

责任编辑: 曹文

装帧设计: 大铭

配 图: 李丹

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 010-64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京博图彩色印刷有限公司

开 本: 880 mm × 1230 mm 1 / 32

印 张: 6

字 数: 100千

版 次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

版权登记: 图字01-2011-3391

ISBN 978-7-5100-4591-2

定价: 29.00元

版权所有 翻印必究


# 目录

前言 / 001

第一章 诱导男性心理的催眠技巧 / 007

聚会中瞬间吸引男性眼球 / 008

快速让自己成为魅力女性 / 011

进入对方的好感地带 / 014

瞬间恋爱战术 / 018

即刻消除对方的戒备心 / 023

使用宣泄战略理解他人 / 026

让对方感觉“不知为什么就是跟你合得来” / 027



让对方越来越想你的中断技巧 / 030

成为对方的重要他人 / 034

让恋爱充满激情 / 039

## 第二章 创造完美恋爱的催眠诱导技巧 / 047

诱导心灵的要点 / 048

瞬间消除隔阂感受的反作用法 / 051

捕获男性心理的“抓抓乐”游戏理论 / 057

急剧变化和神经细胞改善管理 / 060

让他绝对离不开你的绝妙心理技巧 / 065

让你不感兴趣的他开始关注你的“吸星大法” / 069

惊愕催眠法 / 073

给予他安全感的慢谈话 / 076

## 第三章 如何掌控恋爱 / 081

人恋上的其实是对方身上的自己 / 082



- 印象盒子为什么会有如此大的威力？ / 087
- 印象盒子的特点和表扬的意义 / 090
- 表扬男性时的必杀技 / 092
- 让他送你礼物的绝妙技巧 / 097
- 让他不花心的秘诀 / 103
- 让关系更进一步的吵架与破坏关系的吵架 / 106
- 
- 第四章 和心仪的他构建幸福的性生活 / 111**
- 让木讷的他主动起来 / 112
- 控制他爱抚的一句话 / 117
- 诱发性恍惚状态的技巧 / 120
- 用声音完全释放出内心感受 / 121
- 为什么性爱后就被抛弃？ / 123
- 让心充满激情 / 127
- 敞开心灵的性爱让彼此不同 / 131



如何把握性爱主导权? / 134

## 第五章 通过深层心理作用提高恋爱能力 / 139

对男朋友的称呼左右恋爱的感觉 / 140

受欢迎的女性会畅谈 / 143

“右上则左下”法则 / 147

借口太多更容易导致分手 / 149

为什么他只注意到我的缺点? / 155

男性独自思考,女性诉说 / 160

用类比让他真正接受你所说的话 / 163

不懂得撒娇的女性 / 168

变成恋爱高手 / 172

为何我的恋爱总是不顺? / 176

后记 / 181



## 前言

前几日，一个专门运送奢侈品牌服装的物流公司请我参与公司员工教育手册制订的会议。会议第二天在休息室等待下一次讨论时，经理办公室的几位女职员进来了。其中有一位看起来很有气质的美女——据说学生时代还有人专门为她创建了粉丝团——言谈举止也非常有教养，闲聊后却发现她居然没有男朋友，还在通过婚姻介绍所寻找，太令人匪夷所思了。





我说：“你看起来也不是那种会约束男性的人……”

她的同事也说：“是呀，这么漂亮，但恋爱运实在太差了。”

但是，她真的是因为恋爱运太差才没有男朋友的吗？

我还认识一位女性，她年纪不小了，曾经做过心理咨询师，她现在竟然有4个男朋友，而且还有个年仅20多岁的小伙子对她特别痴迷。我曾问她：“你怎么这么受欢迎呀？”她自豪地说：“实力呀，这就是实力！”（笑）

是的，正如她所言，恋爱并不能靠运气，而是靠能力。掌握技巧、提高恋爱能力的人才能赢得恋爱。

还有一位女白领，她从大学毕业进入公司没多久，就喜欢上了公司里最能干的一位前辈。当然，她有非常多的竞争对手。她开玩笑地问我：“有没有可以把他搞定的技巧？”我教给了她瞬间催眠术的奥秘。凭着这个只需花费几秒钟的奥秘，她便如愿赢得了他的青睐。而且，她还放言说自己看上的男性今后都可以搞定。而她在读书时并不受欢迎。

之后,她进一步学习了催眠心理,现在的她非常享受自己的恋爱。

催眠有着令人惊叹的力量,完全不需要超能力。

催眠是心理学的一个分支。

媒体所宣传的催眠确实令人不可思议,如让对方的身体不能动弹,让食物的味道改变,这一切其实都非常简单。那为什么它会有这么神奇的力量?

因为,催眠是作用于无意识的一种技巧。

人有意识,也有无意识。

有一位业务员,奉公司之命去拜访一座古老的府宅。在大门周围转了半天,也没看到人。于是他走进玄关,发现那里有一条狗。小时候他曾经被狗咬过,后来就一直非常怕狗。虽然他意识到“这是公司的命令,必须得进去”,但被狗咬过的记忆深深地印刻在了他的无意识中,尽管他努力鼓起勇气,最终还是没能走进去。



无意识的力量总是强过意识的力量。

当一个人的无意识认为自己无法动弹,那人就无法动弹了。即便是很便宜的酒,只要无意识相信这是高品质的酒,人喝起来便会觉得确实是好酒。接近对方的无意识,便能轻松操纵他的感觉。

虽然意识明白他不会成为自己的男朋友,但如果无意识就是很喜欢,这种喜欢的感觉便无法被忘记或者被压抑。

作用于无意识的方法,正是我们所使用的暗示。在催眠中如要诱导无意识,就需要相应的暗示。恋爱也是如此,要掌握主动权,就需要有可以刺激对方无意识的暗示。

恋爱不是理性思考的东西,而是本能带动的感觉。本能正是无意识。

但是,“你开始犯困”或者“你会喜欢上我”这类单纯的话语并不是暗示。此方法最重要的是在日常会话中贯穿催眠的要素,让对方意识不到你在进行诱导,让听似很普

通的对话,实际上暗藏很多暗示,一步一步引导着对方。

本书正是为了教大家将催眠技巧应用于恋爱中,是一本极具实践性的指导手册。

在进行催眠时,我首先会用心建立其信赖关系,信赖关系不存在,对方的心也不会开放,自然也就无法进入催眠。为此,我会根据情况使用一些催眠技巧,这些技巧可以帮助我快速建立起信赖关系。

本书中教授的技巧大多都很简单,只是三言两语的暗示就能够给予对方巨大的影响。“这么简单?”其实这样的技巧非常多。关键在于,请你一定要做。你会惊叹于这些技巧的力量。

本书详细介绍了催眠的技巧以及使用方法,另外还说明了深层心理的特点以及与异性的交往方法。对约会不擅长的人,对交际不在行的人,以及和对方发生性关系后就会被甩的人,甚至苦恼于和对方的性生活的人,都可以从本书



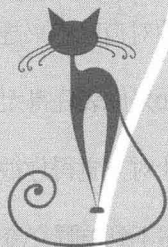
中得到建议与具体的改善方法,这本书堪称恋爱宝典。

会看这本书的你,或许也有一些恋爱的烦恼,请你认真阅读,掌握本书介绍的催眠恋爱技巧,相信你一定会拥有属于自己的恋爱生活。



# 第一章

## 诱导男性心理的催眠技巧





## 聚会中瞬间吸引男性眼球

现在,很多年轻女性通过聚会来认识男性。

参加聚会的人,各有自己的目的。总的来说,聚会的好处就是可以从众多人中选择心仪的对象。不过,反过来说,自己同时也处于被选择的行列了。因此,要尽可能让更多的人对自己感兴趣。

这里,向大家说明男性的深层心理,教大家一些让男性一下子就对自己感兴趣的暗示。

首先大家要知道,健康的男性都有性欲。如果想让男性对自己感兴趣,最佳手段就是充分刺激他的性欲。但是,如果你表现得太露骨,比如“我其实很好色哦”,这句话只会让对方觉得你很轻浮,而且这句话是在意识层面上的交流,达不到催眠交流的效果。另外,这句话也会招致其他女性的



聚会的好处就是从众多人中选择心仪的对象。





批判和冷眼，“天啦，她又在勾引男人了。”

关键在于表达方式。

有些方式并不会让其他人看轻自己，而且还能抓住男性的心理。例如：

“前些天，我请一位占卜师看了我的前世，结果他说我的前世是伊洛斯爱神（性爱的化身——译者注）……”

这个暗示让男性为之怦然心动，没有男性会对此无动于衷。

如果这个暗示的刺激太强，对方的反应太大时，则可以追加一个否定暗示，以弱化之前的暗示：

“我其实不相信前世的，被他说我是伊洛斯爱神的