



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的畅销书隆重再版上市
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林
多家权威协会郑重推荐

乙型肝炎

第二版

主编 王灵台



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

乙型肝炎

(第二版)

总主编 李广智

主 编 王灵台

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为《名医与您谈疾病丛书》之《乙型肝炎》的第二版。重点介绍了中医、西医关于乙型肝炎的发病情况、病因、症状、诊断、治疗、康复与预防保健的相关知识，可供乙型肝炎患者及其家属和基层医务工作者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

乙型肝炎 / 王灵台主编. —2版. —北京: 中国医药科技出版社, 2013.7

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978-7-5067-6072-0

I. ①乙… II. ①王… III. ①乙型肝炎-防治-问题解答
IV. ①R512.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第067658号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 16¹/₂

字数 193千字

初版 2009年4月第1版

版次 2013年7月第2版

印次 2013年7月第2版第1次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6072-0

定价 35.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名医与您谈疾病丛书》

总编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄		
主任委员	吴少祯				
副主任委员	王应泉	许军	刘建青	范志霞	
委员	(按姓氏笔画排序)				
	丁小强	王灵台	王宪衍	王祖承	牛云飞
	方 栩	方宁远	冯晓云	吉 俊	向红丁
	刘志民	许曼音	孙晓文	李 明	李广智
	严和骏	肖泽萍	吴艺捷	吴逸雯	何大为
	何家扬	邹俊杰	宋永建	张明园	陈 晟
	陈生弟	陈圣祺	陈雨强	郁汉明	罗邦尧
	周玉坤	郑志忠	胡大一	胡修全	夏术阶
	钱荣立	倪立青	徐一峰	徐声汉	徐韬园
	黄 勇	彭志海	葛均波	程怀瑾	程蔚蔚
	傅 毅				
科普顾问	朱建坤				
秘 书	范志霞 (兼)				

《乙型肝炎》

编委会

主 编 王灵台

副主编 (按姓氏笔画排序)

邢练军 张 玮 张 菁 陈建杰 陈晓蓉
赵 钢 祝峻峰 高月求

编 委 (按姓氏笔画排序)

王灵台 王建义 王俐琼 邢练军 吕 莹
刘一博 孙学华 李 莹 张 玮 张 菁
张丽娟 陆云飞 陈建杰 陈晓蓉 陈逸云
赵 钢 段小华 祝峻峰 钱平安 倪正仙
高月求 凌琪华 曹 婕 崔剑巍

出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社
2013年5月

再版前言

乙型病毒性肝炎（CHB）是我国高发的常见传染病。据统计，约有 9000 万人感染乙型肝炎病毒，慢性乙型肝炎患者 2300 余万。每年约有 100 万人死于与病毒性肝炎相关的疾病，长期以来，防止病毒性肝炎特别是乙型肝炎已成为我国卫生领域的重大课题。

乙型肝炎是难治的慢性病之一，临床上常遇因未及时诊断或因医师和病家未及时正确治疗而致演变成肝硬化及原发性肝癌的病例，作为一名肝科专业医师，总感忧虑遗憾。纵观目前乙型肝炎防治概况，深感除临床、科研之外，普及乙型肝炎的防治知识是一项重要的任务，必须通过各种渠道传播科学、合理、正确的防治知识，使广大乙型肝炎患者和医务工作者真正做到早诊断，早治疗，有效地阻断肝炎—肝硬化—肝癌的疾病链。

古代文学家柳宗元曰：“言而无实，罪也。”说的是无论什么话，都要实事求是，有根有据。可惜目前社会上却有不少所谓的科普专家，不明真相，夸大其词，贻误疾病，后果严重。因此作为一名肝病领域的医生，我更有责任向社会大众传播科学和知识。

本丛书中的《乙型肝炎》一辑，汇集多名肝病专家，以深入浅出的问答方式，从乙型肝炎的常识、病因、症状、诊断、治疗、康复和预防等方面作了全面、简洁、重要的介绍，并包涵了现代医学、中医药学防治乙型肝炎的新进展，可供乙型肝炎患者和专业医务工作者参考。

科学普及是一项高尚的事业，笔者认为“言而无用，过也”。如果读书之后，读者却一无收获和用处，那是我们的过失。倘若读后

乙型肝炎

对乙型肝炎有了正确的认识，并能指导乙型肝炎的诊治、康复和预防，则对病家、医家乃至整个社会是一件实在的好事，而这正是我们所希望的。

王灵台
2013年3月

目录

Contents

常 识 篇

肝脏在身体的什么位置?	2
肝脏有哪些重要结构与功能?	3
中医的“肝”与西医的“肝”有何不同?	6
病毒性肝炎有哪几种?	8
乙型肝炎在全球的危害有多大?	10
乙型肝炎在我国的发病率如何?	10
什么是 HBV cccDNA	12
什么是 HBV DNA? 有哪些检测方法?	13
HBV-M 的临床意义?	14
为什么要定期复查 HBV-M 和 HBV DNA?	17
乙型肝炎的分类有哪些?	19
什么是慢性乙型肝炎?	21
乙型肝炎为何多为慢性? 为何容易反复发作?	23
什么是乙型肝炎病毒携带者?	26
乙型肝炎病毒携带者能否正常生活、结婚?	26
《慢性乙型肝炎防治指南》的主要内容是什么?	27
乙型肝炎的主要传播途径?	28
慢性乙型肝炎治疗的目标、终点和策略目标是什么?	30
慢性乙型肝炎能根治吗?	32
慢性乙型肝炎有哪些合并症或并发症?	34
慢性乙型肝炎患者是否需要终身服药?	36

慢性乙型肝炎患者在什么情况下会发展为肝硬化?	36
小儿乙型肝炎有何特点?	38
孕妇患乙型肝炎对胎儿有何影响?	39
中医如何认识乙型肝炎?	40

病因篇

乙型肝炎病毒是一种什么样的病毒?	44
HBV 能在人体哪些器官中存在?	45
HBV 的基因组成、基因型分类及临床意义是什么?	46
何为 HBV 准种? 有什么临床意义?	48
哪些原因容易导致 HBV 变异?	49
HBV 变异的常见部位及临床意义如何?	50
什么是乙型肝炎病毒 YMDD 变异?	51
HBV DNA 愈高病情就愈重吗?	52
何谓 HBV 隐匿性感染及隐匿性慢性乙型肝炎?	52
乙型肝炎病毒感染后都会得肝炎吗?	54
乙型肝炎病毒感染的血清学标志物有哪些?	54
什么是“大三阳”? 什么是“小三阳”? 其临床意义如何?	55
乙型肝炎的自然病程是怎样的?	56
乙型肝炎是怎样发病的?	57
乙型肝炎与免疫功能有何关系?	58
乙型肝炎慢性化的因素有哪些?	60
乙型肝炎传染性有多强?	61
慢性乙型肝炎为何难治愈?	62
乙型肝炎一定会转化为肝硬化吗?	64
乙型肝炎会引起肝癌吗?	65
“乙型肝炎病毒相关性肾炎”是怎么回事?	66
慢性肝炎患者为什么易得糖尿病?	67

肝源性糖尿病与原发性糖尿病如何鉴别?	68
中医学对慢性乙型肝炎病因是如何认识的?	69

症 状 篇

急性乙型肝炎有哪些临床表现?	72
慢性乙型病毒性肝炎有哪些临床表现?	73
乙型肝炎为何出现乏力?	73
乙型肝炎为何出现纳差?	74
乙型肝炎为何出现黄疸?	74
乙型肝炎为何出现胁痛?	75
乙型肝炎为何出现腹胀?	76
乙型肝炎为何出现面色变黑?	76
慢性肝病患者为什么会引起贫血?	77
乙型肝炎为何出现皮肤、牙龈出血?	78
慢性乙型肝炎患者为何常见睡眠异常?	79
乙型肝炎有哪些肝外表现?	79
乙型肝炎病人的舌象有什么临床意义?	80
慢性乙型肝炎中医如何分型?	81
何谓肝胆湿热?	81
何谓肝郁脾虚?	82
何谓肝肾阴虚?	83
何谓脾肾阳虚?	84
何谓瘀血阻络?	85
重型肝炎的临床表现有何特点?	86
急性乙型肝炎会变成慢性吗?	88
慢性乙型肝炎会变成肝硬化吗?	88
慢性乙型肝炎会变成原发性肝癌吗?	89

诊 断 篇

急性乙型肝炎的诊断要点是什么？	92
慢性乙型肝炎诊断要点是什么？	93
淤胆型肝炎的诊断标准是什么？	93
重型肝炎的诊断标准是什么？	94
单凭肝功能检查可以诊断急性乙型肝炎吗？	95
仅仅检查肝功能就可以诊断慢性乙型肝炎吗？	96
什么是乙型肝炎全套检查？包括哪些方法？	96
为什么要进行肝功能全面检查？	97
如何选择肝功能检查项目？	98
肝功能异常的临床意义？	99
哪些因素会影响肝功能检查结果？	101
哪些因素影响乙型肝炎标志物的检查准确率？	101
乙型肝炎病毒复制的标志有哪些？	103
乙型肝炎病毒复制的临床意义？	105
乙型肝炎病毒复制标志物阴性就可以排除乙型肝炎吗？	107
病毒复制水平高是不是代表病情严重？	107
如何诊断隐匿性乙型肝炎？	108
何谓慢性 HBV 携带者？	108
何谓非活动性 HBsAg 携带者？	108
如何诊断轻、中、重度乙型肝炎？	108
急性乙型肝炎与慢性乙型肝炎发作如何区别？	109
如何诊断肝纤维化？	110
如何区别肝纤维化和肝硬化？	110
肝纤维化标志物正常、异常的临床意义？	111
肝穿刺与其他检查比较有什么优点？	112
哪些患者需要做肝穿刺的检查？	112
肝穿刺前需做什么准备？	113

肝穿刺后需做什么处理?	113
无创伤性肝纤维化检查的方法有那些?	114
乙型肝炎患者为什么要做 B 超检查?	115
怀疑患者有肝脏恶性病变需做哪些检查?	116
什么是 CT 检查? 哪些患者需要做进 CT 检查?	116
细胞免疫、体液免疫在乙型肝炎中有什么意义?	117
如何诊断“乙型肝炎病毒相关性肾炎”?	118
乙型肝炎通常需与哪些肝病鉴别?	118
慢性肝炎如何进行辨证论治?	119
什么是黄疸?	121
何为阳黄、阴黄和急黄?	121

治 疗 篇

乙型肝炎治疗的总体目标是什么?	124
乙型肝炎治疗措施有哪些?	124
为什么乙型肝炎需要长期治疗?	125
乙型肝炎病人治疗期间需要注意什么?	127
什么情况下乙型肝炎必须进行抗病毒治疗?	128
急性乙型肝炎需要进行抗病毒治疗吗?	128
抗病毒治疗如何判断是否有效?	129
目前抗乙型肝炎病毒药物有几种?	130
抗病毒同时需要使用其他药物吗?	131
什么是抗病毒治疗路线图? 有何临床意义?	131
使用抗病毒药物后如何进行随访和检测?	133
什么是核苷(酸)类似物?	134
国内上市的核苷(酸)类似物有哪些?	134
什么是干扰素?	136
如何应用干扰素及核苷(酸)类似物?	136

乙型肝炎

干扰素治疗适应证是什么？	139
干扰素治疗的禁忌证是什么？	139
干扰素有什么不良反应？如何处理？	139
临床常用的干扰素有哪几类？临床疗效如何？	141
注射干扰素要注意什么？	142
E 抗原的血清转换的临床意义是什么？	143
核苷（酸）类似物什么时候可以考虑停药？	143
什么是乙型肝炎病毒变异？	144
当出现耐药时，什么时候换用或加用药物最合适？	144
服用拉米夫定过程中应该注意什么事项？	145
服用拉米夫定后病毒产生变异怎么办？	146
使用抗病毒药物的患者中间出现了病情反复一定是病毒变异吗？	146
服用抗病毒药物若发生耐药，会对患者产生危害吗？	147
哪些方法能避免耐药发生？	147
核苷类药物中 B 类药物指的是什么意思？	148
小儿可以进行抗病毒治疗吗？	149
孕妇可以进行抗病毒治疗吗？	149
老年人可以进行抗病毒治疗吗？	150
小三阳需要进行治疗吗？	151
乙型肝炎携带者需要治疗吗？如何处理？	152
乙型肝炎患者为什么需要使用免疫调节药物？	153
什么时候使用免疫调节药物最合适？	153
什么是胸腺肽？	154
常用的胸腺肽有哪几类？使用多久合适？	154
什么是治疗性乙型肝炎疫苗？	155
乙型肝炎重叠感染丙肝病毒怎么办？	156
乙型肝炎患者合并脂肪肝如何使用降脂药物？	157
乙型肝炎合并艾滋病的患者如何治疗？	157
乙型肝炎患者睡眠不佳可以服用安眠药吗？	158

乙型肝炎患者肝区不舒服可以吃点什么药?	158
乙型肝炎病人哪些药物是不宜吃的?	159
什么是保肝药物? 作用机制是什么?	161
临床常用的保肝药物有哪些?	161
还原性谷胱甘肽在肝脏代谢中起到什么作用?	163
甘草提取物保护肝细胞的机制是什么?	163
退黄的药物有哪些?	163
降酶药物有哪些? 治疗中需要注意什么?	166
中医在治疗黄疸方面有什么特色?	166
中医“治未病”思想如何在乙型肝炎治疗中体现?	167
具有抗病毒作用的中草药有哪些?	168
降低氨基转移酶的中草药有哪些?	169
乙型肝炎如何进行中医辨证治疗?	171
乙型肝炎病人能吃膏方吗?	173
乙型肝炎病人能吃灵芝、冬虫夏草吗?	173
中药那些药物能提高免疫功能?	174
中医有何外治法治疗乙型肝炎?	174

康 复 篇

乙型肝炎患者为什么要做到“饮食有节、起居有常、不妄作劳”?	178
乙型肝炎恢复期要绝对卧床休息吗?	179
乙型肝炎病人适宜“饭后百步走”吗?	180
慢性乙型肝炎患者如何合理参加工作与活动?	181
乙型肝炎病人的膳食,为什么要遵循“胃以喜为补”的原则?	182
吃“肝”能补肝吗?	183
肝炎病人吃糖越多越好吗?	184
肝炎病人可以饮酒吗?	185

肝炎病人能吃蒜吗?	185
肝炎病人要严格限制脂肪的摄入吗?	185
肝炎病人补充维生素越多越好吗?	186
乙型肝炎病后常服甲鱼、黑鱼、黄鳝、螃蟹等高蛋白饮食, 多多益善吗?	187
冬令进补, 乙型肝炎患者如何正确服用膏滋药?	188
乙型肝炎患者睡眠质量不佳, 能长期服用安眠药吗?	189
节制七情, 调整心态为何有利于肝病的康复?	190
乙型肝炎患者可以进行性生活吗?	191
为什么在肝炎恢复期会出现血清胆红素 (SB)、碱性磷酸酶 (ALP)、谷氨酰转肽酶 (γ -GT) 和血清胆汁酸 (TBA) 的升高?	192
为什么肝炎恢复期常出现肝脏脂肪浸润?	193
为什么要重视肝病相关性糖尿病的筛查与防治?	194
肝病合并糖尿病时如何调整饮食?	195
乙型肝炎“小三阳”, DNA 阴性, 且肝功能在正常范围内, 肝脏还会继续病变吗?	196
常服“保肝护肝药”能阻止肝病的慢性化吗?	197
影响乙型肝炎预后的因素有哪些?	198
引起乙型肝炎复发的因素有哪些?	199

预 防 篇

为什么要强调乙型肝炎的预防? 其意义在哪里?	202
结合我国国情, 怎样进行乙型肝炎的预防?	202
什么是乙型肝炎疫苗, 注射乙型肝炎疫苗在我国有何重要意义?	204
怎样正确接种乙型肝炎疫苗?	205
目前乙型肝炎疫苗的主要来源及安全性如何?	206
为什么乙型肝炎疫苗要打三针? 保护期多长? 何时应该注射加强针?	207

接种了乙型肝炎疫苗后就不会再得肝炎了吗?	207
为什么有些人注射乙型肝炎疫苗后没有产生乙型肝炎表面抗体?	208
接触乙型肝炎患者血液后应如何处理和随访?	210
哪类人群、何时需要注射乙型肝炎免疫球蛋白?	210
怎样早期发现乙型肝炎病毒感染?	211
哪些是乙型肝炎的易感人群?	213
乙型肝炎患者如何做好个人防护?	213
怎样预防乙型肝炎的医源性传播?	214
HBsAg 阳性人群需定期做哪些检查?	214
接触了乙型肝炎病人怎么办?	215
肥胖或合并脂肪肝的乙型肝炎患者有哪些危害? 需要如何调摄?	216
乙型肝炎病人应如何制定体育锻炼计划?	217
乙型肝炎患者日常饮食应注意哪些方面?	218
如何预防乙型肝炎复发?	220
乙型肝炎病人使用过的物品应如何消毒?	221
如何阻断母婴(垂直)传播?	222
如何预防乙型肝炎病毒的父婴传播?	223
中医药有哪些方法有助于防止乙型肝炎复发?	223
乙型肝炎病人可以结婚吗? 夫妻生活会传染乙型肝炎吗? 应如何预防?	225
乙型肝炎孕妇产后如何哺乳?	226
杀灭乙型肝炎病毒的常用方法有哪些?	228
接种了乙型肝炎疫苗后就不会得肝炎了吗?	228
慢性乙型肝炎患者服用哪些类药物可能引起病情加重? 如何预防?	229
特殊人群的乙型肝炎预防	231
如何预防肝硬化及肝癌?	233
慢性乙型肝炎常见并发症的预防方法有哪些?	235