

爱上画插画



# 一支铅笔 的人物日记

IC动漫社 编著

飞思数字创意出版中心 监制

上百种小插画，  
20多种不同类型人物画法  
和民族服饰表现，  
只要一支笔、一张纸，  
轻松学会人物绘画技法！



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

爱上画插画



# 一支铅笔 的人物日记

IC动漫社 编著

飞思数字创意出版中心 监制

电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京·BEIJING

# 内容简介

这本书是为想学习画画但是不知道从哪里下手的朋友们准备的。不论你是小朋友或者大朋友，都可以在看完这本书之后学到自己想要的。

书中从最基础的图形画法和人物的基本画法延伸到人物服饰和动态的画法，深入浅出。大量的例图和有趣的文字能让你轻松地学会画各种不同的人物。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

## 图书在版编目(CIP)数据

1支铅笔的人物日记 / IC动漫社编著. -- 北京: 电子工业出版社, 2012.3

(爱上画插画)

ISBN 978-7-121-15715-8

I. ①1… II. ①I… III. ①铅笔画: 人物画-绘画技法 IV. ①J214.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第005400号

责任编辑: 侯琦婧

文字编辑: 江琴 许恬

印刷:

装订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 5.75 字数: 147.2千字

印次: 2012年3月第1次印刷

定价: 22.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

## 前言

画画其实就是一件轻松有趣的事情，我们可以在任何地方尽情地按着自己的意愿涂鸦，不用去考虑其他事情。

只要有一支笔、一张纸你就可以创造一个世界。但是，画画不是摄影，不仅仅是把对象原原本本地画到纸上，而是要在其中加入自己的情感和想法才能成为好的作品。

这本书中有很多的例子可以给你在绘画上作为参考，但重要的是发挥你自己的想象，创造出属于你自己的人物，这才是我们想要的。

想想，当你画好之后给别人展示的时候，听到别人的赞叹，是多么地自豪啊！





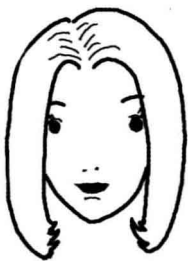
# 目录

## 01 Chapter 01 基本画法练习

- 02 学会观察形状
- 03 学会画基本的几何图形
- 04 几何图形的组合
- 05 让图形看起来更有趣
- 06 需要知道的绘画小窍门
- 07 选择合适的工具
- 07 铅笔的种类和笔迹
- 07 其他的绘画工具



## 09 Chapter 02 人物画法先知道



### 10 脸部的基本画法

- 10 小孩子的脸
- 11 大人们的脸
- 12 脸部轮廓、眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴
- 13 正面和侧面看到的脸部
- 14 男性的发型
- 15 女性的发型

### 16 用五官来表现各种情绪

- 16 大笑、微笑、喜悦、惊喜
- 17 气愤、愤怒、生闷气、愠怒
- 18 抑郁、轻蔑、厌恶、反感
- 19 恐惧、害怕、惊讶、悲伤

### 20 怎么样来描绘身体

- 20 小孩子的身体骨骼
- 21 大人们的身体骨骼
- 22 认识男女不同的骨骼
- 23 不同的身形



## 24 人物直立的画法

24 正面

25 侧面

26 背面

## 27 学习不同身姿的画法

27 重心在一侧的站立

28 小跑、狂奔、跳跃

29 坐椅子、跪坐、盘腿坐、坐地上

30 蹲下、鞠躬、跌倒

31 平躺、侧卧、趴下、四脚朝天



## 33 Chapter 03 先从身边的人画起



### 34 爷爷

35 遛鸟的爷爷

35 晨练的爷爷

36 其他样子的爷爷

### 37 奶奶

38 买菜的奶奶

38 打太极的奶奶

39 其他样子的奶奶

### 40 爸爸

41 工作中的爸爸

41 思考中的爸爸

42 其他样子的爸爸

### 43 妈妈

44 在做饭的妈妈

44 外出采购的妈妈

45 其他样子的妈妈



## 46 哥哥

- 47 写作业的哥哥
- 47 打电子游戏的哥哥
- 48 其他样子的哥哥



## 49 姐姐

- 50 跳舞的姐姐
- 50 插花的姐姐
- 51 其他样子的姐姐



## 52 弟弟

- 53 玩泥巴的弟弟
- 53 任性的弟弟
- 54 其他样子的弟弟

## 55 妹妹

- 56 睡觉的妹妹
- 56 挑食的妹妹
- 57 其他样子的妹妹

## 57 婴儿

- 58 爬来爬去的婴儿
- 58 站着的婴儿

## 59 幼儿园小朋友

- 59 笨笨的小朋友

## 59 小学生

- 59 敬礼的少先队员

## 60 初中生和高中生

- 60 初中生
- 60 高中生

## 61 发展想象

- 61 让全家福照片产生卡通效果吧





## 63 Chapter 04 各行各业的人们

### 64 上班族

64 商务男士

65 职业女性

66 自己动手画一画



### 67 穿制服的人们

67 男医生

67 女医生

68 男护士

68 女护士

69 男警察

69 女警察

70 士兵



70 将军

71 飞机师

71 空中小姐

72 消防员

72 急救人员

73 厨师

73 服务员

74 船长

74 船员

75 自己动手画一画

76 男老师

77 女老师

78 自己动手画一画

### 79 服务行业的人们

79 迎宾先生

79 迎宾小姐

80 餐厅女服务生



80 餐厅男服务生

81 理发师

81 商店售货员

82 公共汽车的售票员

82 花店服务员

83 自己动手画一画

84 发展想象

84 边走边看的写实绘画



## 85 Chapter 05 故事书中的经典人物



86 欧美的童话故事

86 人鱼公主

86 灰姑娘

87 睡美人

87 王子

88 白雪公主

88 小矮人

89 彼得·潘

89 虎克船长

90 小红帽

90 狼外婆

91 拇指姑娘

91 卖火柴的小女孩

92 匹诺曹

92 青蛙王子

93 爱丽丝

93 圣诞老人

94 精灵

94 恶魔

95 自己动手画一画



## 96 日本的神话故事

96 桃太郎

96 雪女

97 天狗

97 幽灵

98 自己动手画一画



## 99 中国的传统故事

99 哪吒

99 花木兰

100 孙悟空

100 猪八戒

101 沙僧

101 唐僧

102 白骨精

102 玉帝

103 林黛玉

103 贾宝玉



104 牛郎

104 织女

105 刘备

105 曹操

106 孙权

106 关羽

107 张飞

107 诸葛亮

108 自己动手画一画

## 109 发展想象

109 让书本中的故事形象起来吧



## 111 Chapter 06 古代的人和外国人



### 112 古代的人

- 112 皇帝
- 112 皇后
- 113 妃子
- 113 郡主
- 114 侍女
- 114 丫鬟
- 115 国王
- 115 王后
- 116 公主
- 116 贵族

117 商人

117 农夫

118 剑客

118 侠士

119 自己动手画一画

### 120 有特色的外国人

120 爱旅游的老公公

120 穿着年轻的老婆婆

121 强壮的叔叔

121 时尚的阿姨

122 有礼貌的绅士



122 温柔的淑女

123 黑人小男孩

123 白人小女孩

124 帅气的牛仔

124 勤劳的牧羊女

125 自己动手画一画

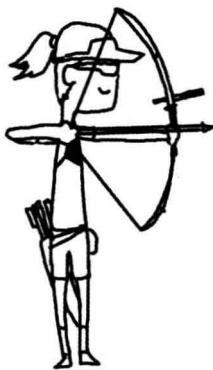
### 126 发展想象

126 画一画我们的外国朋友吧

## 127 Chapter 07 运动和表演中的人们

### 128 运动中的人们

- 128 羽毛球
- 128 乒乓球
- 129 篮球
- 129 足球
- 130 游泳
- 130 马拉松
- 131 射箭
- 131 击剑
- 132 柔道
- 132 相扑



- 133 马术
- 133 自行车
- 134 滑冰
- 134 滑雪
- 135 自己动手画一画

### 136 表演中的人们

- 136 唱歌
- 136 舞蹈
- 137 话剧
- 137 歌剧

- 138 指挥
- 138 拉小提琴
- 139 拉大提琴
- 139 弹钢琴
- 140 弹吉他
- 140 敲架子鼓
- 141 弹古筝
- 141 拉二胡



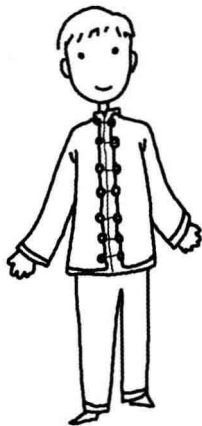
- 142 吹笛子
- 142 吹唢呐
- 143 主持人
- 143 相声
- 144 骑独轮车
- 144 转盘子
- 145 自己动手画一画



## 146 发展想象

146 把电视上的人物画在纸上

## 147 Chapter 08 身着华丽服装的人们



### 148 中国经典的民族服装

- 148 唐装
- 148 旗袍
- 149 中山装
- 149 汉服
- 150 彝族服饰
- 150 傣族服饰
- 151 自己动手画一画

### 152 世界各地的特色服饰

- 152 韩国服饰
- 153 日本服饰

- 154 印度服饰
- 155 越南服饰
- 156 埃及服饰
- 157 古罗马服饰
- 158 俄罗斯服饰
- 159 英国服饰
- 160 法国服饰
- 161 西班牙服饰
- 162 荷兰服饰
- 163 苏格兰服饰



- 164 阿拉伯服饰
- 165 墨西哥服饰
- 166 夏威夷服饰
- 167 爱斯基摩服饰
- 168 自己动手画一画
- 169 发展想象
- 169 我们来办一个服装展示会吧



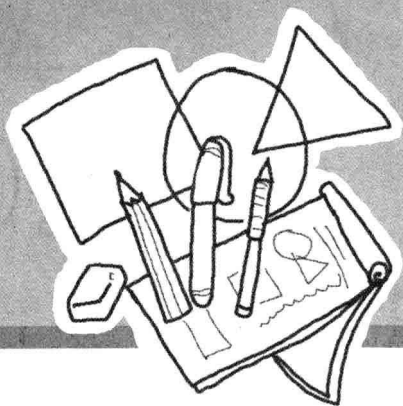


# Chapter 01

## 基本画法练习

要学会怎样画好人物，首先就是要打好基础。画画是一件循序渐进、熟能生巧的事。所以不要急躁，静下心来才能画出漂亮的画哦。

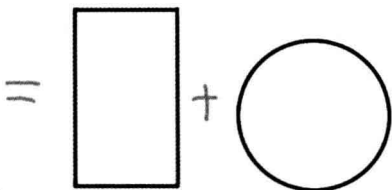
好啦，话不多说，让我们先学会怎样画出简单的图形吧！





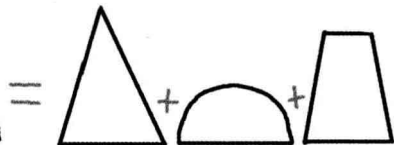
## 学会观察形状

世界上万事万物都是由最基本的几何图形组成的，就像组成五彩缤纷的颜色只是红、黄、蓝三原色一样。这里我们要学的是怎样把一个复杂的物体拆分成数个简单的几何图形。



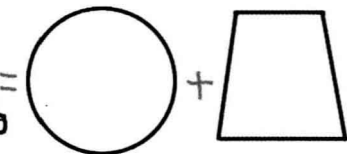
洗衣机

洗衣机主要是由方形和圆形组成的。



城堡

城堡是由三角形、圆形和方形组成的。



轿车

轿车主要是由梯形、圆形组成的。