



# 手把手教你 养出家居 幸福花

陈昕 \* 主编

附赠  
雏菊种子  
\*\*\*



居家种花的独家秘籍  
四季养花的**必读手册**  
爱花、爱生活者的不二之选



西苑出版社  
XIYUAN PUBLISHING HOUSE



# 手把手教你 养出家居 幸福花

陈昕 ❀ 主编

 西苑出版社  
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

· 北京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

手把手教你养出家居幸福花 / 陈昕主编. —北京:  
西苑出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5151-0367-9

I. ①手… II. ①陈… III. ①花卉—观赏园艺  
IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 095135 号

## 手把手教你养出家居幸福花

---

主 编 陈 昕

责任编辑 李雪松 010-52470796 woyaozhenggao@126.com

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市朝阳区和平街11区37号楼

邮政编码 100013

网 址 [www.xiyuanpublishinghouse.com](http://www.xiyuanpublishinghouse.com)

印 刷 小森印刷(北京)有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 94千字

印 张 11

版 次 2013年8月第1版

印 次 2013年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5151-0367-9

定 价 39.90元

---

(凡西苑出版社图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究





# 前言

## p r e f a c e

花卉是什么？它是大自然赐予人类最美的礼物。在日新月异的现代化都市中，任何事物都有被淘汰的时候，而花卉始终以其优雅、从容的姿态出现在我们的生活中。它不仅是美的“代言人”，还是健康生活的“绿色使者”，让我们获得身心的双重享受。

本书是我们献给所有爱花、爱生活的朋友的礼物。在这里，我们为大家精选七十余种适合家庭种植、深受大众欢迎的花卉，全书共分为三个部分，囊括花卉的基本常识、栽培方法、四季养护妙招三个方面，为大家介绍最全面、最实用的养花知识。本书从人们日常居住的环境出发，为大家详细解读如何在玄关、客厅、书房、阳台、卧室、餐厅、厨房、卫生间、走廊、办公室等不同的地方种养各具特色的花卉。

如果你认为本书只是一本单纯的花卉种养宝典，那就大错特错了。本书除了包含各种花卉的种养方法外，还为大家讲解花卉的强大功效，解读花卉背后的神秘寓意。全面、科学的内容，生动活泼的语言，别出心裁的设计，将会给你带来全方位的阅读享受。无论你是养花新手，还是种花达人，都会从中获得无穷的乐趣！



# 目录

CONTENTS

前言

## Part 1

知花知卉，精彩生活由此开始

### 一 了解花卉的基本常识

认识一下花卉的类别 / 3

享受花卉带来的“恩惠” / 6

有些花卉不能放在这里 / 8

### 二 做足花卉种养的准备工作的准备工作

为花卉营造良好的生长环境 / 11

认真选择优质的土壤 / 13

用这些工具来种养花卉 / 14

选购花卉要练就“火眼金睛” / 16

### 三 种养花卉并不难

为花卉浇水有讲究 / 19

为花卉施肥有技巧 / 21

上盆、翻盆让花卉长得更好 / 22

为花卉“添丁”有方法 / 24

这些病虫害影响花卉的生长 / 26

## Part 2

选好位置，美丽花卉尽显魅力

### 一 玄关——开关门之间的惊鸿一瞥

春羽 / 31

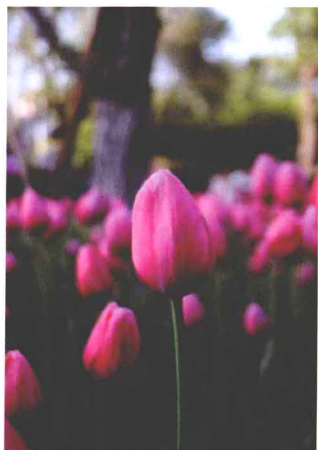
万年青 / 34

一叶兰 / 37

豆瓣绿 / 32

散尾葵 / 35

观音莲 / 38





## 二 客厅——彰显雍容大气的风范

|          |          |
|----------|----------|
| 棕竹 / 41  | 郁金香 / 51 |
| 凤尾竹 / 42 | 杜鹃花 / 53 |
| 橡皮树 / 44 | 百合花 / 54 |
| 发财树 / 45 | 紫罗兰 / 56 |
| 山茶花 / 47 | 一串红 / 57 |
| 凤梨花 / 48 | 大丽花 / 59 |
| 仙客来 / 50 |          |

## 三 书房——恬静有涵养的书香之地

|          |          |
|----------|----------|
| 文竹 / 62  | 君子兰 / 69 |
| 吊兰 / 63  | 长春花 / 71 |
| 米兰 / 65  | 茉莉花 / 72 |
| 常春藤 / 66 | 马蹄莲 / 74 |
| 变叶木 / 68 |          |

## 四 阳台——朝气蓬勃的芬芳小花园

|          |          |
|----------|----------|
| 月季 / 77  | 薰衣草 / 87 |
| 玫瑰 / 78  | 金鱼草 / 89 |
| 菊花 / 80  | 鸢尾花 / 90 |
| 鸡冠花 / 81 | 矮牵牛 / 92 |
| 仙人掌 / 83 | 紫藤花 / 93 |
| 蟹爪兰 / 84 | 迎春花 / 95 |
| 天竺葵 / 86 |          |

## 五 卧室——弥漫舒适温馨的生活气息

|          |           |
|----------|-----------|
| 绿萝 / 98  | 佛甲草 / 104 |
| 水竹 / 99  | 虎尾兰 / 105 |
| 雏菊 / 101 | 龙舌兰 / 107 |
| 白掌 / 102 | 蝴蝶兰 / 108 |





## 六 餐厅——美食配美景，美不胜收

翡翠珠 / 111

长寿花 / 114

风信子 / 112

波士顿蕨 / 115

## 七 厨房——在自然中烹饪健康美食

薄荷 / 118

鸭跖草 / 122

芦荟 / 119

水仙花 / 124

迷迭香 / 121

## 八 卫生间——享受轻松自在的私人空间

铜钱草 / 127

翠云草 / 130

网纹草 / 128

铁线蕨 / 131

## 九 走廊——别具一格的美丽花路

玉簪 / 134

鹅掌柴 / 138

吊竹梅 / 135

富贵竹 / 140

鹤望兰 / 137

## 十 办公室——让身心沐浴在活力中

鸟巢蕨 / 143

半枝莲 / 146

冷水花 / 144

滴水观音 / 147





## Part 3

### 四季流光，缤纷花卉养护有道

#### 一 温暖的春天，让花卉保持活力

开始呼吸新鲜的室外空气 / 151

保持活力需要恰当的水肥管理 / 152

及时翻盆是花繁叶茂的前提 / 153

修剪、预防病虫害不能草草了事 / 154

#### 二 热情的夏天，跟上花卉的步伐

烈日、高温，防护工作不能少 / 156

适宜的水肥才能满足生长需求 / 157

遏制徒长之势，安全度过休眠期 / 158

做好病虫害的防护措施 / 159

#### 三 清爽的秋天，改善花卉的状态

温度越来越低，转入室内 / 161

控制好水肥的需求量 / 162

修剪整形，让养分保留在体内 / 163

采种、播种两不误 / 164

#### 四 寒冷的冬天，为花卉营造温暖

天寒地冻需要温暖呵护 / 166

通风换气与增湿除尘要两手抓 / 167

水肥的需求量要严格控制 / 168







知花知卉，  
精彩生活由此开始

了解花卉的  
基本常识

一



# 认识一下 花卉的类别



听到“花卉”这个名字，你的脑海最先闪现的画面是绚丽多彩的花朵，还是郁郁葱葱的草木？其实，花卉是花朵和草木的统称，“花”就是植物盛开的花朵，从植物学角度来说，就是植物的繁殖器官；“卉”则泛指百草，二者的意思加起来就是“会开花的草本植物”。不过，这是花卉的狭义解释，从广义方面来看，花卉还包括灌木、乔木、观叶植物等。那么，我们常见的花卉都有哪些种类呢？接下来，就让我们一起走进花卉的国度，认识一下它们吧！

|                                                                                                     |                        |                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>从花卉的形态特征来分</p> | <p><b>草本花卉</b></p>     | <p>这类花卉是草质茎，所以茎很软，支持力比较差。由于生长发育周期不同，它还分为一年生、二年生、多年生草本花卉。我们常见的有一串红、菊花、水仙、大丽花、郁金香等。</p>   |
|                                                                                                     | <p><b>木本花卉</b></p>     | <p>这类花卉是木质茎，茎能够不断加粗，支持力很好。从树干高低、树冠大小方面细分，它还分为乔木、灌木、藤本花卉。我们常见的有月季花、紫藤花、茉莉花、山茶花、迎春花等。</p> |
|                                                                                                     | <p><b>肉质、多浆类花卉</b></p> | <p>这类花卉的茎肥厚多汁，里面贮藏着丰富的水分，耐旱能力比较强。我们常见的有仙人掌、蟹爪兰等。</p>                                    |

|                      |                    |                                                                                  |
|----------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <p>从花卉对生长环境的要求来分</p> | <p><b>观花花卉</b></p> | <p>这类花卉最吸引人的部分就是花朵，它们色彩缤纷、花型多样，是重要的观赏花卉之一。我们常见的有玫瑰、杜鹃花、鸢尾花、仙客来、鸡冠花等。</p>         |
|                      | <p><b>观叶花卉</b></p> | <p>这类花卉的主要观赏部位是叶子，它们的叶子通常四季常青，有的带有美丽的斑点、纹路，有的叶形奇特。我们常见的有万年青、文竹、豆瓣绿、春羽、滴水观音等。</p> |
|                      | <p><b>观茎花卉</b></p> | <p>这类花卉的茎杆独具特色，让人百看不厌，虽然数量比较少，但是观赏价值很高。我们常见的有棕竹、凤尾竹、水竹、富贵竹等。</p>                 |





|                                                                                                            |       |                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|
| <div>从花卉对日照时间的需求来分</div>  | 长日照花卉 | 这类花卉在生长过程中需要接受长时间的日照，每天适宜的光照时间在12小时以上。我们常见的有茉莉花、米兰、薰衣草等。 |
|                                                                                                            | 短日照花卉 | 这类花卉喜欢阳光，但是日照时间要控制在12小时以下。我们常见的有菊花、一串红、蟹爪兰等。             |
|                                                                                                            | 中日照花卉 | 这类花卉既可以接受长日照，又适合短日照，只要生长温度适宜就能够正常生长。我们常见的有月季、天竺葵、马蹄莲等。   |

4

|                                                                                                      |                     |                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <p>从花卉的经济用途来分</p>  | <p><b>观赏用花卉</b></p> | <p>这类花卉具有吸引人的外表，可以用来装饰花坛、居室或者用作切花，具有很高的观赏价值。我们常见的有一串红、大丽花、仙客来、迎春花、月季等。</p> |
|                                                                                                      | <p><b>香料用花卉</b></p> | <p>这类花卉芳香宜人，常被用来制作香料，用于化妆品生产。我们常见的有玫瑰、薰衣草、茉莉、迷迭香等。</p>                     |
|                                                                                                      | <p><b>药用花卉</b></p>  | <p>这类花卉具有良好的药用价值，在我国中草药宝库占一席之地。我们常见的有菊花、杜鹃花、佛甲草等。</p>                      |
|                                                                                                      | <p><b>食用花卉</b></p>  | <p>这类花卉具有一定的食用价值，可以烹制美食。我们常见的有百合、仙人掌、芦荟、鸡冠花等。</p>                          |
|                                                                                                      | <p><b>环保花卉</b></p>  | <p>这类花卉能够吸收有害气体，具有极高的净化空气的功效。我们常见的有绿萝、半枝莲、文竹、吊兰等。</p>                      |

# 享受花卉带来的“恩惠”



我们为什么要种花？因为它好看，因为它花香宜人，因为它能美化环境……相信每一位爱花的朋友都有自己的种花理由。其实无论这些林林总总的理由多么与众不同，我们都可以归结为一个——花卉具有大功效。想深入了解花卉有哪些作用吗？现在，我们一起来享受花卉带来的“恩惠”吧！

## 花卉的“恩惠”之美丽的观赏功效

随着生活水平的提高，人们对“美”的追求也越来越高，花卉作为美丽的“代言人”，自然受到人们青睐。比如，春羽、万年青等四季常青的花卉可以为居室增添活力，带给我们四季如春的感受；山茶花、杜鹃花等花团锦簇的花卉可以为居室增添色彩，营造出小花园一样的氛围；文竹、君子兰等雅致的花卉可以提升居室品位，为我们创造清新自然的生活环境等。在钢筋水泥铸造的现代化都市中，花卉拉近了我们与大自然的距离，让我们足不出户也能享受田园之乐。

## 花卉的“恩惠”之健康的养生功效

人们常说，种花养花可以陶冶情操、愉悦心境，你知道吗、这与花卉的色彩和花香有着密不可分的关系。

不知大家有没有这样的体验：看到暖色调的花朵，如红色、粉色等，会感觉内心兴奋、暖洋洋的；看到冷色调的花朵，如蓝色、紫色等，则感觉内心很平静，有时还会产生忧伤的情绪。这就是花朵陶冶情操的奥秘，如果我们感觉忧伤，不妨看一看暖色的花卉，如一串红、月季等，它们可以驱散心中的阴霾；当我们感觉浮躁，则可以看一看冷色的花卉，如鸢尾花、紫藤花等，它们能抚平焦躁的情绪。掌握了这一奥秘，我们就能通过花卉来调节自己的精神状态了。

如果说花色是精神的调节剂，那么花香就是身体的健康品。沁人心脾的花香不仅能够驱逐异味，改善室内空气，还能够有效调节神经，起到减压、镇静等作用。除此之外，有些花香还有驱蚊虫的功效，如米兰、薰衣草等，让我们的生活环境更健康。





当然，花卉的养生功效不止这些，在前面我们还提到有些花卉具有食用、药用价值，只要使用方法得当，就能给我们创造更多的健康。可以说，花卉就是天然的养生佳品。

## 花卉的“恩惠”之监测并净化空气的功效

你是不是正被家居空气污染的问题所困扰？那么请花卉来帮忙吧，它们可是天然的空气“监测器”和“净化器”呢！很多花卉对空气中的有害气体很敏感，能够及时向我们发出危险警报。比如，空气中的二氧化硫含量超标，矮牵牛的叶子就会枯萎；如果氟、氟化氢含量超标，郁金香的叶子就会长出环状或带状的痕迹；如果二氧化氮含量超标，天竺葵的叶脉间以及接近叶缘的地方就会出现白色或褐色的不规则斑点；如果甲醛含量超标，芦荟就会长出褐色的斑点，等等。花卉不仅能监测出这些危险，还会将它们一举消灭，为我们营造健康的家居环境。所以，如果你的房子刚装修好，或者你和家人正受到有害气体的侵扰，就摆放一些花卉吧！

## 花卉的“恩惠”之改善室内环境的功效

每当秋冬季节来临，人们就会为了保温而减少开窗通风的机会，这就使得室内环境变得越来越干燥，要是家里有人抽烟，那么生活环境就会变得更糟糕，从而引起上火、皮肤干燥等各种健康问题。这时我们不妨在屋里摆放一些花卉，如豆瓣绿、常春藤、水竹等，它们能够吸附烟尘、释放大量的新鲜氧气，有效调节室内湿度，让我们摆脱二手烟、干燥等困扰。

## 花卉的“恩惠”之抗辐射的功效

电视、电脑、冰箱等现代化家电虽然方便了我们的生活，但是也带来了不少危害，其中最大的一个危害就是辐射，它会对我们的健康产生严重威胁。那么，我们如何才能摆脱或降低辐射的危害呢？花卉就是一个不错的选择。比如，仙人掌能够吸收家电释放的辐射污染，波士顿蕨可以清除打印机、电脑显示器产生的二甲苯、甲苯辐射，等等。用花卉来抗辐射，既美观又有效，何乐而不为呢？

怎么样，花卉带给我们的“恩惠”是不是很多？其实除了这些，它还有许多其他功效呢！就让我们从生活中的点点滴滴中继续发掘吧！

# 有些花卉 不能放在这里



花卉美观、有益身心健康，但是如果摆放的场合不恰当，就会产生相反的作用。那么，我们在摆放花卉的时候需要注意哪些问题呢？

## 问题一：香气浓郁花卉能摆放在卧室吗？

芬芳的花香能够改善空气质量，可是把香气浓郁的花儿摆放在卧室就要出问题了。因为卧室的空间有限，空气流通稍显不畅，浓郁的花香充斥在卧室中，会使我们的神经中枢处于兴奋状态，这样很容易导致失眠。此外，长期闻浓浓的花香，还会引起头晕，对我们的健康无益。因此，大家在卧室中摆放花卉的时候，最好不要选择花香浓郁的花卉，如月季、百合等。

## 问题二：老人和孩子的卧室不能放什么花卉？

在家里摆放花卉，我们还要因人而异。如果家里有老人，我们就不要用松柏类的花卉来装饰老人的房间。因为松柏类的花卉带有浓郁的松油气味，老人长久闻这种气味很容易出现失眠、头晕恶心、食欲不振等现象，严重的话还会加重哮喘病、慢性支气管炎等呼吸疾病。虽然松柏象征长寿，但是摆放在老人的房间就会弄巧成拙了，大家一定要多加注意。

有的父母朋友会在孩子的房间摆放可爱的含羞草，殊不知，这恰恰给孩子埋下了健康隐患。含羞草含有一种有毒物质“含羞草碱”，如果孩子在触弄含羞草时不小心粘上了含羞草的汁液，很容易误食而导致中毒。因此，我们最好不要在孩子的房间摆放有毒的花卉，如含羞草、水仙、滴水观音等，同时也要让孩子远离这些花卉，不要随便摆弄玩耍。

## 问题三：准妈妈的房间能摆放好闻的花卉吗？

花香可以调节神经，但是对敏感的准妈妈来说实在不适合。浓郁的花香会刺激准妈妈的神经，导致头痛、恶心等不良反应，严重的话还会影响胎儿健康，造成流产呢！而且花粉对准妈妈来说也是一大危害，要是不小心粘在皮肤上或吸进呼吸

道，很容易出现过敏现象。因此，千万不要将紫罗兰、百合等香味浓烈花卉摆放在准妈妈的房间。

#### 问题四：什么样的花卉不适合用来看望病人？

为生病的人送去一束美丽、好闻的鲜花，用以表达我们的关切之情，本意是好的，结果却适得其反，这是为什么？原因就在于鲜花的香气。病人的身体抵抗力比较弱，浓郁的花香很容易引起头痛、呼吸不畅等现象，加重病人的病情。此外，花盆中暗藏的细菌对病人来说也是一大危害，不仅会加重病人原有的疾病，还容易引起新的病害。因此，我们在看望病人的时候，最好不选择香气浓郁的花卉以及盆花，如郁金香、水仙等。

任何事物都有两面性，花卉也不例外。想要体验花卉带来的好处，我们就要学会“因地制宜”，将它摆放在恰当的场所中。场合不适宜，再美好的花卉也会成为危害；场合恰到好处，即使是不起眼的小草也能发挥大功效！