



妈妈，请不要 为我担心

[韩] 裴京姬 著 [韩] 河宜廷 绘
杨竹君 译

韩国儿童安全
培训机构
指导



我的第一套亲子安全绘本 | 避免公共场所可能会发生的危险

妈妈，请不要 为我担心

[韩] 裴京姬 著 [韩] 河宜廷 绘
杨竹君 译



中国城市出版社

· 北 京 ·

北京版权局著作权合同登记

图字:01-2011-7416

图书在版编目(CIP)数据

妈妈,请不要我为我担心 / (韩) 裴京姬著 ; (韩)

河宜亭绘; 杨竹君译. -- 北京 : 中国城市出版社,

2012.6

(我的第一套亲子安全绘本)

ISBN 978-7-5074-2593-2

I. ①妈… II. ①裴… ②河… ③杨… III. ①安全教
育—儿童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第109258号

엄마 이젠 걱정 마세요 Mom, I can Take Care of Myself by Bae Kyung Hee 裴京姬

Copyright © 2011 by Bae Kyung Hee 裴京姬

Illustrations copyright © Ha Eui Jung 河宜亭

All rights reserved

Simplified Chinese Copyright © 2012 by BEIJING DOUBLE SPIRAL CULTURE &
EXCHANGE COMPANY LTD

Simplified Chinese language edition arranged with KKUMSODAMI PUBLISHING CO.
through Eric Yang Agency Inc.

ALL RIGHTS RESERVED



教会孩子自我保护才能保障其一生安全

亲爱的家长朋友：

你们好！

从孩子们诞生的那一天开始，作为家长的我们就处于各种担忧之中了，而其中最多的是对于各种安全事故的忧虑。生活中，我们常常可以听到很多叮嘱、提醒甚至大声而焦急的呼喊。与其这样，不如让我们从生活中的每一个环节入手，系统地教育孩子吧。同时我们更应该充分重视孩子自我安全意识的培养，教会孩子机智应对各种可能发生的危险。教给孩子自我保护的良好方法才是其一生安全的保障。

这套丛书，在叙述形式上新颖亲切。结合日常生活实际，从孩子喜爱的各种小故事开始，引导孩子思考，并学会保护自己的方法；其所包含的内容全面有序。家庭、社会、交通、游戏等等，几乎涵盖了生活中可能遇到的各种情况，并进行了详细地分析，这不仅对孩子，对我们成人也是一次安全知识的学习与扩展；在教育理念上，体现了孩子的心理特点和先进的教育思想，在阅读过程中，我们常常会因书中人物的想法而会心一笑，仿佛那就是我们身边的孩子，让人爱不释手。以此进行亲子阅读，一定会既有趣又有益。

作为一名学前教育工作者，我真诚的希望家长、老师们能带着孩子们一起读读这套丛书，为孩子们创造一个更加安全的生活环境。因为让每个孩子都快乐、健康地成长，是我们共同的心愿！

北京市艺术教育研究会理事
北京空军育翔蓝天幼儿园园长 许丽萍



勇敢面对生活中隐藏的安全事故

有什么办法可以让我的孩子不受伤害，安全成长呢？

这是所有父母的愿望。

可是，我们生活的这个世界，是一个隐藏着很多危险的世界，危险随时随处都有可能发生。

在电梯里、儿童乐园里、生日宴会上、超市里……我们的孩子随时都有可能遇到危险，我们却不能时时刻刻都守在孩子身旁。就算孩子片刻不离地待在身边，也难免会因为疏忽而发生意外。就算不疏忽，遇到地震、洪水这样的天灾的时候，照看孩子也会有一定难度。

这本书算是一本指南，教孩子们遇到危险时怎样自保。父母在与孩子一起阅读的时候，也会有所收获。

有些时候，事故的发生是有先兆的，事故的始作俑者也需要做一些准备。如果孩子有一定的相关知识，便可以在事故发生前预测并保护自己。这样的知识，并不是只记在头脑里，而是会成为一种身体的习惯性自然反应。无论何时何地发生状况，都会立即作出正确的反应。

本书还设计了“和爸爸妈妈一起练习”环节，通过父母与孩子模拟事故状况，帮助孩子体验童话中的情景，并学会应对的方法。

希望我们共同创建一个美好的世界，给每一个孩子健康快乐的童年。

[韩] 裴京姬





安全的世界，孩子可以自己掌控

一年有 365 天，每天有 24 个小时，父母不可能时时刻刻都跟在孩子身边照顾，所以总是惦记孩子：“会不会发生什么事情，遇到什么危险？”

现在的孩子和以前的孩子不同，他们与社会接触更多，并且经常外出。外出的时候，难免会发生各种各样的状况。电梯里和扶梯上经常发生事故；夏天的水边经常发生事故；甚至在幼儿园和小朋友玩耍的时候也可能发生事故。孩子的生活里，几乎到处都隐藏着险情。

在《妈妈，请不要为我担心》这本书中，我们通过模拟重现孩子生活中可能发生的各种安全事故，教会孩子如何去应对这些危险，以童话故事的方式讲述更加生动有趣，也更能吸引孩子。

父母无法时刻陪在孩子身边，所以孩子要学会自己保护自己。这要求孩子不仅要掌握自我保护的知识，还要能够学以致用。“和爸爸妈妈一起练习”这一环节，帮助父母通过与孩子做游戏的方式，对孩子进行模拟教育。

希望家长和孩子读过《妈妈，请不要为我担心》后，可以远离事故，让每一天都充满幸福的笑声。

韩国儿童安全教育机构代表 许亿





目录

1 咻咻咻咻！电梯停了

电梯安全

6



2 我要先玩

游乐园安全

10

3 哇！夏天到了

水中安全

14

4 快乐的春游

野外安全

18





5 眼花缭乱的生日宴会

22

预防火灾

6 危险的木桥

26

雨天安全

7 捣蛋鬼兵兵

30

超市安全

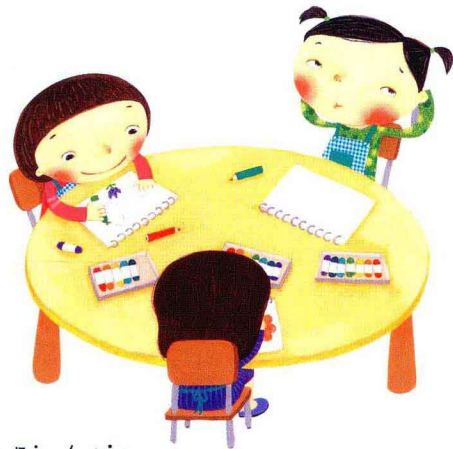
8 幸福班的小讨厌

34

幼儿园安全

附录

电梯安全守则 | 游乐设施安全守则 | 水中安全守则 | 防火安全守则 | 幼儿园安全守则



咣咣咣咣！电梯停了

电梯安全

“外面有人吗？妈妈，爸爸！”

晶晶用力敲打着电梯门，可是电梯门依然紧闭，就是不开。

不一会儿，“啪”的一声。

灯灭了，电梯里变得黑漆漆的。

这时，脚下突然传来“咣咣咣咣”的声音，电梯开始往下降落了。

“不要！救命啊！”





“晶晶，起床啦，再不起来就迟到啦！”

晶晶从噩梦中惊醒，深吸了口气，爬起来开始准备去幼儿园的东西。

吃完饭，晶晶背着小书包，抢在妈妈前面跑进了电梯。

电梯的门缓缓关闭，可是妈妈还没有进来呢。

电梯门关上后，就开始缓缓下降了。

父母问，孩子答

读到这里的时候，可以问问孩子，大人不在的时候，可不可以自己进电梯。如果进去了，想让正在关闭的电梯门重新打开应该怎么做。



晶晶突然害怕起来。这个场景跟昨天噩梦里的场景好像呀。

“哇——”晶晶张嘴大哭起来。

突然，电梯“咣”的一声停住了。

晶晶慌乱中按了好多楼层的按钮，可是都不管用。

突然，晶晶看到最下面有一个颜色很特别的按钮。

晶晶用力按下了那个按钮。



和爸爸妈妈一起练习

- 爸爸妈妈和孩子一起去看看电梯里的开、关按钮分别在什么地方，并动手按一下试试。
- 不同电梯里的紧急按钮位置可能不一样，可以先让孩子熟记几个常用电梯的紧急按钮的位置，并让孩子分别熟记在哪座楼应该坐哪部电梯到几层。

例如：我们现在是在 323 号楼，应该坐电梯到 4 层停。

不要站在离电梯门太近的地方

乘坐电梯时，不要站在离电梯门太近的地方，也不要用手触摸电梯门。如果站得离门太近，门开时有可能被后面的人推倒；如果用手触摸电梯门，开门的时候手指容易被夹到。所以在电梯里要尽量离门远一些。

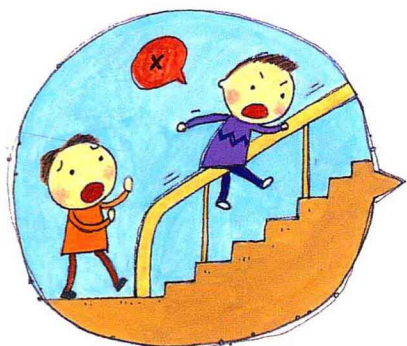


不要倚靠电梯门

电梯门不是特别牢固，不要倚靠电梯门，否则容易导致坠梯，发生危险。

乘坐扶梯时不要踩黄线

乘坐扶梯时，踩到黄线容易夹到脚。身体不要紧贴着扶手，否则衣服容易被夹到电梯里面。特别是夏天，如果被夹到很可能会受伤。所以乘坐扶梯时一定不要踩到黄色安全线，并扶好扶手。



不要在楼梯扶手上滑“滑梯”

在楼梯扶手上滑“滑梯”容易发生危险，有可能摔下去或者撞到下面的人。

我要先玩

游乐园安全



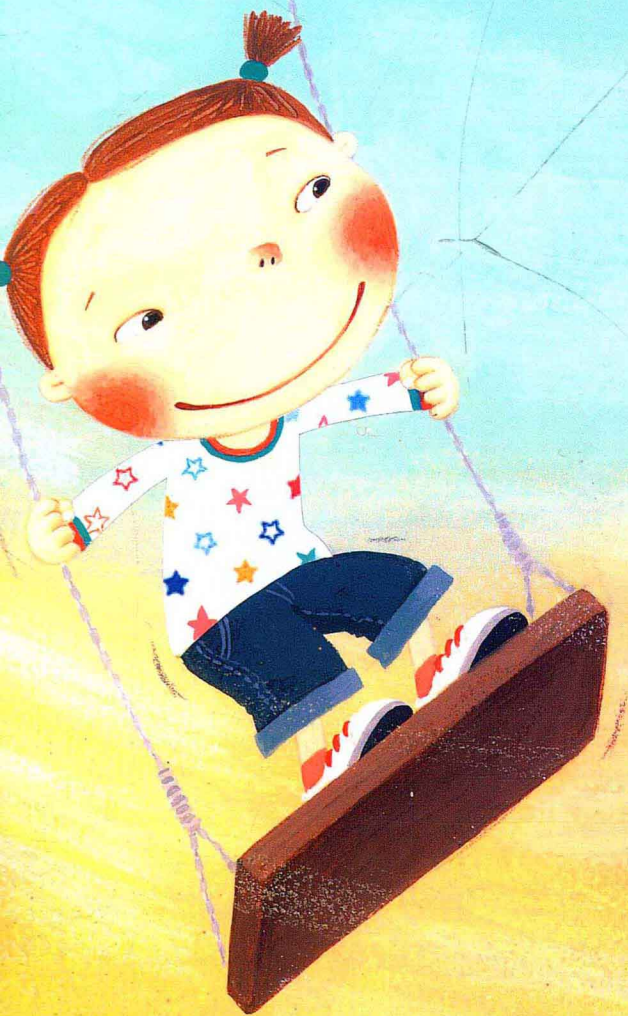
康康和弟弟小宇经常因为荡秋千吵架。

虽然康康平时会让着小宇，但是在游乐园却一步都不肯让。

“今天我先抢到的，我先玩。”康康说。

小宇撇撇嘴说：“不，我要先玩，姐姐你去玩别的。”

“我不！我先来的，我要先玩。”康康站着便爬上了秋千。
小宇的手一直抓着秋千的绳子不愿意放开。
直到康康用力荡起来，小宇才不得不松开手。
“怎样才能让姐姐从秋千上快点下来呢？”
小宇动起了歪脑筋。



父母问，孩子答

读到这里的时候，可以问问孩子，如果两个人同时争抢一个秋千，该怎么办。如果别人已经坐在秋千上了，你该怎么办。孩子回答后，先不要说出答案，继续读故事，让孩子自己思考。



小宇悄悄走近秋千架，突然一下子抓住秋千的绳子。

“咣当——”

康康失去重心，从秋千上摔下来。

小宇原本只是想吓一吓姐姐，没想到姐姐会摔下来。他感到非常不安和抱歉。

和爸爸妈妈一起练习

- 荡秋千的时候，一定要双手握紧绳子坐在秋千上。
- 如果已经有人在荡，要保持一定的距离，在旁边等候。
- 等秋千停稳，秋千上的人下来后，再过去。
- 经过秋千前面和后面的时候，要离远一点，小心被荡起来的秋千撞到。

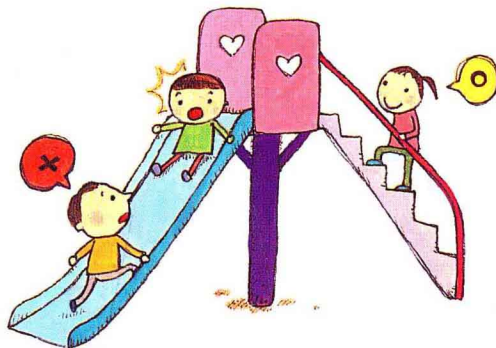
秋千绳拧成麻花的时候 荡起来很危险

荡秋千的时候，不要将秋千绳子拧成麻花状。麻花绳解开的时候容易夹到手指。荡秋千时，不要趴着或站着，一定要端正地坐在秋千上。



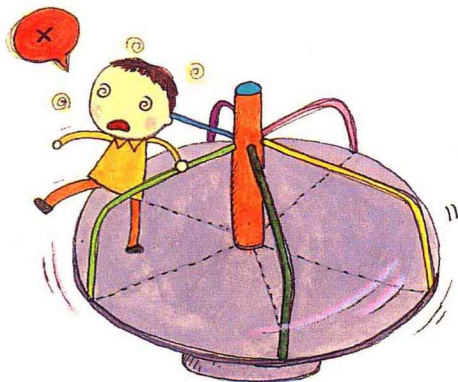
上滑梯时走阶梯

不能从滑梯滑下来的那一面逆向爬上去，滑下来后要迅速起身，以免被后面的人撞到。



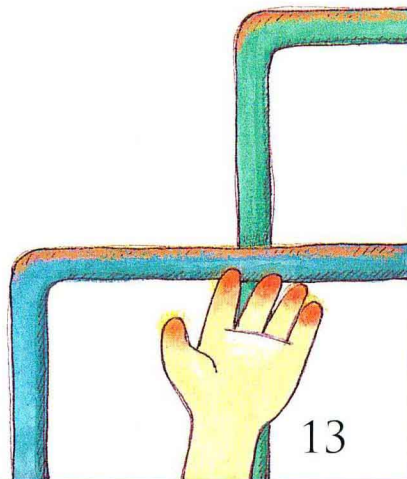
不要从旋转的设施上跳下来

从旋转的设施上跳下来是很危险的，可能会摔倒或崴脚，所以不要从旋转的设施上跳下来，更不要钻到旋转台的下面。



玩单双杠要小心烫伤

阳光强烈的夏日，单双杠会被晒得滚烫。这个时候要小心，如果不试一试温度就玩，有可能被烫伤。



哇！夏天到了

水中安全

终于盼来了快乐的暑假。

小雪一家和京京一家一起到海边度假。

明媚的阳光、无边的大海、柔软的海滩……

小雪和京京开心极了。

两个人迫不及待地想去海边戏水啦。

