

内蒙古 风情 指南

呼和浩特卷



珍藏本

内蒙古人民出版社

内蒙古风情指南

呼和浩特卷

介丹军 主编

内蒙古人民出版社

内蒙古风情指南

呼和浩特卷

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

内蒙古呼和浩特市胶印厂印刷

开本:787×1092 1/36 印张:9.25 字数:150 千

1997 年 9 月第一版 1997 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN7-204-03712-X/Z·42 每册:16.00 元

顾 问：扎拉嘎呼 吴力田

主 编：介丹军

副 主 编：宝 音 伟 娜

编 辑：马志强 程 涛

校 对：博尔济·卓娜

欢迎您到内蒙古来

翻开中华人民共和国地图，靠北部边疆有一块狭长而辽阔的土地，她宛若一匹昂首引颈长啸的骏马，又好似振翅高翔的雄鹰，这就是美丽、富饶的内蒙古自治区。

内蒙古自治区是全国成立最早的由蒙古族实行民族区域自治的少数民族自治区，自1947年5月1日成立以来至今已整整五十个春秋，现辖八个盟、四个市一百零一个旗县区，其中包括莫力达瓦达斡尔、鄂温克、鄂伦春三个少数民族自治旗。首府呼和浩特市是自治区政治、经济、文化中心。全区人口共2232.41万，有蒙、汉、回、满、朝鲜、达斡尔、鄂温克、鄂伦春、壮、藏、俄罗斯等四十多个兄弟民族。总面积118.3万平方公里，位居全国第三位，有长达4200公里的国境线与蒙古和俄罗斯交界。太阳从东方升起，需两个小时方能将自治区辽阔的地域照遍。

内蒙古资源丰富，“东林西铁，南粮北牧，遍地煤”形象地概括了内蒙古资源优势和经济潜力，人们把它比喻成“聚宝盆”、“金饭碗”不无道理。从额尔古纳河到居延海，草原绵亘2000多公里，占全国草场面积的三分之一，是世界三大草原之一，全国四大牧区之首。这里现有森林面积二亿三千四百万亩，位居全国第一。全区发现百余个矿种，四千多个矿点。七十多种矿产探明了储量，产地近六百处。煤炭已探明

的储量超过二千万吨，就目前资料表明占全国首位。稀土占全国储量的百分之九十以上，比世界其他国家探明的稀土量的总和还多。全区耕地面积 5.3 万平方公里，肥沃的河套平原和辽嫩平原，是著名的“塞上米粮川”和“谷仓”，盛产多种粮食和经济作物。此外，在这片辽阔的土地上，河流密如珠网，湖泊星罗棋布，其淡水面积约 7000 平方公里，发展鱼业生产大有可为；内蒙古拥有数以千计的野生动、植物资源。珍禽异兽、名贵药材、土特产品驰名中外。深受国内外市场的青睐。

内蒙古的历史古老而悠久，文化源远流长。这里不仅是我们的远古祖先的故乡，也是中华民族最早的发祥地之一。早在几十万年以前的新旧石器时代，内蒙古地区就有了古人类劳动和休养生息的足迹。勤劳智慧的祖先在这里创造了“河套文化”、“大窑文化”、“红山文化”、“夏家店文化”等，从“扎赉诺尔人”、“石器”、“弩矢”等文物的发现来看，足以证明这里是中国古代北方少数民族生息繁衍的摇篮和主要活动的舞台。

在内蒙古境内有着诸多古迹名胜，如昭君墓、五塔寺、五当召、席力图召、美岱召、白塔、和林格尔汉墓壁画。元朝国都上都城遗址、辽上京遗址、阴山岩画等，特别是古长城。

内蒙古长城在总长度上为全国各省市自治区之冠。长城在内蒙古的长度就有三万多里，约占全国十六个有长城的省市自治区的三分之一。而且它在修筑历

史上也是非常悠久的。除早期战国时代的长城外，秦、汉、辽、金、明各代长城之遗址均有保存，各时代不同结构的长城也能寻到其遗物。

在具有浓厚民族特色的内蒙古，有着如花似锦的草原；广袤沙海中美妙动听的响沙；浩瀚茫茫的原始森林；世界三大草原之一的呼伦贝尔绚丽多彩的草原风光；功效神奇的阿尔山、维那河矿泉；烟波浩渺的达赉湖和草原明珠达里诺尔；鄂尔多斯高原上的一代天骄成吉思汗陵园；希拉穆仁，格根塔拉、辉腾锡勒的草原风情以及许多古城风貌。它们都充满了北国风光，塞外风韵，无不蕴藏着浓郁的大漠神奇，这里是让人陶醉迷恋的乡土。

内蒙古以安定的政治局面，优越的社会环境，经济文化的优势，特殊的民族风情为旅游业的振兴和开发创造了有利条件，我们所编的这本《内蒙古风情指南》，正是向您打开的一扇扇诱人而温馨的窗口。

草原向您敞开热情的胸襟，伸出诚挚的双臂欢迎您！欢迎您到内蒙古来。

呼和浩特市介绍

呼和浩特，蒙古语意为“青色的城”，是一座有四百多年历史的塞外名城。是内蒙古自治区的首府，自治区政治、经济、文化、教育的中心。

呼和浩特市区由新、旧两城组成，辖新城区、玉泉区、回民区、郊区、土默特左旗、托克托县、和林格尔县、清水河县、武川县九个旗、县、区。城乡总面积 17224 平方公里，其中市区面积 54 平方公里。总人口 1997 万，市区人口 48.9 万，其中蒙古族 13.27 万，其他少数民族人口 5.5 万。

呼和浩特市北枕巍峨的大青山，南临滔滔黄河，与鄂尔多斯高原隔河相望；东依连绵起伏的蛮汉山，与卓资县、凉城县毗连；西与土默特右旗接壤。它座落在由黄河、大黑河、什拉乌素河水系冲积而成的平原上。这个平原土壤肥沃，地形平坦，灌溉便利。地理上称为“前套平原”，史称“丰州滩”，又称“土默川平原”，今称呼和浩特平原。呼和浩特地区自古以来就是一个依山抱水、水草丰美、气候宜人、宜农宜牧、美丽富饶的好地方。

呼和浩特有着悠久的历史，它是中华民族的摇篮之一。从郊区东北保和少乡发现的大窑文化遗址证明：早在五十万年前的旧石器时代，这里已有人类开始生活劳动。这里先后留下过匈奴、鲜卑、突厥、契丹、女真和东胡等游牧民族的足迹。

春秋时期，有“林胡”、“楼烦”等民族在这块水草肥美的地方繁衍生息。战国时代（公元前 206 年），赵武灵王在阴山修筑长城，设置了“云中郡”，修筑了“云中城”（遗址在今托克托县古城）。从此，这一地区以“云中”载入史册。秦始皇统一六国后，置天下为 36 郡，仍袭用“云中郡”管辖此地。汉朝沿用秦制，亦称“云中郡”。汉朝和匈奴统治者初以兵戎相争，后通过“和亲”改善了汉匈关系，两族人民长期和平相处。“昭君出塞”的故事，就产生于这个时期。闻名古今的“昭君墓”座落在呼和浩特市南大黑河南岸，成为民族团结的象征。在经历了魏、晋、南北朝时期百年间，鲜卑族拓跋部建立起“北魏”政权，在盛乐（今和林格尔县）建都，先后结束了“十六国”的分裂局面。那首至今闻名优美动人的诗歌：“敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”就是描写这一地区美丽如画的牧场风光的。

唐朝时，这个地区又称为“白道川”。贞观年间先后设置了“云中都督府”、“单于都护府”，还设置了振武军驻守。

公元 10 世纪初，契丹族建立辽国，在这里始置丰州，此后这个地区又称为“丰州滩”。后来建立的金国和元朝，亦称此地为“丰州”。

16 世纪初，蒙古族首领达延汗统一蒙古各部。他的孙子阿勒坦汗于明嘉靖年间率土默特部迁徙“丰州滩”驻牧。兴建了大小“板升”（蒙古语称“房屋”为“板升”，意为居民点）和府第宫室，尔后又逐渐发展

成为繁荣的城镇，从此，这里又有“土默川”之称。

明朝隆庆六年（公元1572年），阿拉坦汗开始兴建库库和屯城（今称呼和浩特），万历三年建成。明廷赐名为“归化城”。建成不久，阿勒坦汗去世，由其妻三娘子管理，人们又称其为“三娘子城”。

清政府为镇守边疆，进一步巩固西北地区的统治，从雍正十三年到乾隆四年，新建了一座军事驻防御城，命名为“绥远城”，即现在的呼和浩特城。为和新城对称，人们又把“归化城”叫作“旧城”。

清代“归化城”的商业已经相当繁荣。康熙年间，新疆、甘肃、宁夏等地区的回民商队常旅居这里，山西大同和右卫的回民也迁居归化城定居，于是“归化城”便逐渐形成了一个蒙、汉、回、满等多民族居住的城市。

1913年民国政府设立绥远特别行政区，并将“归化”与“绥远”两城合并为归绥县。1929年，改“绥远特别行政区”为“绥远省”，归绥县为绥远省省会。

1933年“归绥”沦陷，日本侵略者将“归绥县”改为“厚和特特市”，受巴彦塔拉盟管辖。

1945年抗日战争胜利后，民国政府改“厚和市”为“归绥市”，为绥远省驻地。

1949年9月19日绥远省和平解放。1950年1月20日成立归绥市人民政府。

1954年4月25日，中华人民共和国中央政府决定撤销绥远省建制，划为内蒙古自治区。同时取消归绥市旧称，恢复了呼和浩特市，并定为内蒙古自治区

首府。

今天的呼和浩特市，道路宽广整洁，高楼林立，杨柳婀娜，花团锦簇。工业、交通、农牧林业、文教卫生、城市建设各项事业都在蓬勃发展，到处欣欣向荣，生机勃勃。

呼和浩特市不仅有数目众多的名胜古迹，而且还有得天独厚的草原风光。翻越大青山，行车二小时左右，就可到达希拉穆仁、格根塔拉、辉腾锡勒草原。那种风吹草低、牛羊遍野、骏马奔驰、山花烂漫的壮丽景色，令人心荡神驰，流连忘返。当夜幕低垂之时，席地坐在天鹅绒般松软的草地上，参加篝火晚会，夜宿蒙古包，更是别有一番情趣。呼和浩特地区夏季气候凉爽宜人，与外地暑气蒸腾、燥热难熬比起来，如入广寒仙境。同时又可品尝那些令人叫绝、食之难忘的风味独特的美食佳肴。每年都有大批中外游人纷纷前来，一面游览名胜古迹，一面避暑消夏，领略草原风光。

呼和浩特地区的气候属大陆性气候。冬季气候占五个月左右，春、秋季较短。年平均气温 -5.6°C ，最低气温 -32.8°C ，最高温度 37.3°C ；全年降雨量400毫米。春季少雨多旱，雨量主要集中在七、八月份。日最大降雨量211毫米。全年主要风向是西北风，夏季多西南风。年平均风速每秒2.6米，静风日一百天。人们将呼和浩特地区的气候特点与外省区作了比较，说：这里没有东北地区的奇寒，也没有戈壁沙漠的炎热和江南盛夏的酷暑，这里有的只是东北的初春，江南的

深秋。所以，这里既不需要电风扇摇风送爽，也不需要随时冲凉，这里是理想的避暑度夏的旅游胜地。每年六至十月份，是最佳旅游季节。

目 录

呼和浩特远近郊旅游图

欢迎您到内蒙古来

呼和浩特市介绍

第一篇 名胜 古迹·····	(1)
1. 自然风光 ·····	(1)
希拉穆仁草原·····	(1)
格根塔拉草原·····	(3)
辉腾锡勒草原·····	(5)
库布齐沙漠响沙湾·····	(7)
哈素海旅游度假村·····	(9)
青山公园 ·····	(10)
岱海 ·····	(11)
蜈蚣坝 ·····	(12)
红山口 ·····	(14)
青城公园 ·····	(14)
满都海公园 ·····	(16)
2. 古迹 ·····	(17)
大召 ·····	(17)
小召 ·····	(19)
席力图召 ·····	(21)
成吉思汗陵园 ·····	(23)
五塔寺 ·····	(24)
昭君墓 ·····	(27)

白塔	(29)
乌素图召	(31)
喇嘛洞召	(34)
清真大寺	(35)
公主府	(37)
将军府	(38)
云中城	(39)
和林格尔汉墓壁画	(39)
五当召	(41)
昆都仑召	(42)
玉泉井	(43)
抗日阵亡将士公墓	(44)
百灵庙	(45)
赛马场	(47)
乌兰夫故居	(47)
虎头山瀑布	(48)

第二篇 民俗风情 (50)

1. 那达慕与蒙古族文化娱乐	(50)
2. 民间歌舞	(59)
3. 节日	(63)
4. 礼仪	(67)
5. 祭祀	(71)
6. 婚姻	(73)
7. 服饰	(77)

第三篇 蒙古族工艺品 (79)

1. 蒙古刀	(79)
--------------	------

	2. 蒙古碗	(79)
	3. 银制艺术品与银器	(80)
	4. 鼻烟壶	(81)
	5. 角雕	(81)
	6. 蒙古族铜器	(82)
	7. 地毯	(82)
	8. 木雕	(83)
	9. 塔木花	(83)
第四篇	土特产品	(84)
	1. 山羊绒	(84)
	2. 驼绒	(84)
	3. 绵羊毛	(86)
	4. 发菜	(86)
	5. 枸杞	(87)
	6. 肉苁蓉	(87)
	7. 黑木耳	(88)
	8. 口蘑	(89)
	9. 蕨菜	(90)
	10. 榛子	(91)
	11. 葵花子	(91)
	12. 黑瓜子	(92)
	13. 白瓜子	(92)
	14. 红瓜子	(93)
	15. 甘草和甘草制品	(94)
	16. 沙棘	(94)
第五篇	蒙古族饮食及草原风味	(96)

1. 肉食 (96)

2. 奶食品 (105)

3. 饮料 (108)

第六篇 餐饮..... (110)

1. 新华大街 迎宾南路 迎宾北路 新城
西街

新城东街 钢铁路

2. 锡林郭勒北路 车站南马路

锡林郭勒南路

3. 中山东路 贝尔路 文化宫街 中山西
路

4. 赛罕路 海拉尔西路 通道北街 光明
路 巴颜淖尔北路 通道南街 西顺城
街 大南街

5. 呼伦贝尔北路 呼伦贝尔南路

6. 乌兰察布西路 乌兰察布东路

7. 公园东路 公园南路 公园西路

8. 哲里木路 新城北街 新城南街

昭乌达路

9. 石羊桥东路 石羊桥南路 石羊桥西路

第七篇 住宿..... (139)

1. 海拉尔西路 车站东街 车站西街 钢
铁路

2. 车站南马路 通道街 通道北街

3. 呼伦贝尔南路 兴安南路 新城东街

电影院街

4. 石羊桥路

第八篇 娱乐..... (155)

1. 保龄球馆 (155)
2. 夜总会 (156)
3. 游泳馆 健身中心 旱冰场 (160)
4. 影剧院 录像厅 标准台球厅 ... (162)

第九篇 购物..... (164)

第十篇 交通..... (170)

1. 呼和浩特市民航简明时刻表 (170)
2. 呼和浩特市火车站客车简明时刻表
..... (171)
3. 呼运(集团)客运公司长途汽车站车次表
..... (173)
4. 呼和浩特市长途汽车路线简表 ... (176)
5. 呼和浩特市至各旅游点里程表 ... (177)
6. 市区公交车路线表 (178)
7. 呼和浩特市主要运输公司表 (183)

第十一篇 政府机构..... (184)

1. 党政军机关 (184)
2. 公安 (185)
3. 工商管理、税务机构 (185)
4. 邮政电信 (186)
5. 银行储蓄 (186)
6. 新闻出版 (189)
7. 大专院校 (190)
8. 律师事务所 (192)