

家庭教育专家成墨初为年轻父母量身打造的教子书
腾讯教育名家博主为您再次献上教子实践大作



成墨初◇著

如何爱孩子

和教会孩子如何爱



10余年亲子教养实录，**200个**典型教育案例
400万字教子实践笔记的精华浓缩

- ◇一位教育人爸爸10年奉行不渝的教育理念
- ◆著名教育专家成墨初奉献给中国孩子的“爱之圣经”
- ◇彻底揭开培育优秀孩子的核心奥秘！
- ◆有效解决孩子成长过程的根本问题！

CMS
PUBLISHING & MEDIA

湖南科学技术出版社

家庭教育专家成墨初为年轻父母量身打造的教子书
腾讯教育名家博主为您再次献上教子实践大作



成墨初◇著

如何爱孩子 和教会孩子如何爱



CMS
PUBLISHING & MEDIA

湖南科学技术出版社

图书在版编目（C I P）数据

如何爱孩子和教会孩子如何爱 / 成墨初著. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5357-7579-5

I. ①如… II. ①成… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 049629 号

如何爱孩子和教会孩子如何爱

著 者: 成墨初

责任编辑: 袁 军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙三仁包装有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙市宁乡县金洲新区泉洲北路 98 号

邮 编: 410604

出版日期: 2013 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 700mm×960mm 1/16

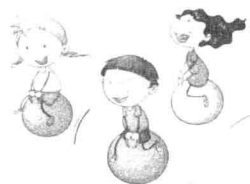
印 张: 12.25

字 数: 160000

书 号: ISBN 978-7-5357-7579-5

定 价: 28.90 元

(版权所有·翻印必究)



PREFACE 序

爱孩子是一门艺术，更是一种修行

前段时间，一位做家庭教育咨询的朋友，给我讲了一个真实的故事：

一位为了女儿“鞠躬尽瘁死而后已”的妈妈，因女儿两次要自杀而几乎精神崩溃。

这位妈妈非常爱自己的女儿，对女儿也寄予很多期望。为了让女儿“有幸福的人生和美好的前程”，妈妈做了很多努力，也采取了很多办法。

妈妈对女儿的学习、生活、交友等都提出了严格的规定，并监督女儿严格遵照执行：除了《新闻联播》，任何电视节目都不能看；不能与学习成绩在班级10名之外的同学交朋友；无论谁给女儿打电话，妈妈必须先严格审问对方后才允许女儿接电话，电话内容妈妈必须监听，以防止女儿交上坏朋友；节假日不能与同学去郊游，只能上辅导班或在家复习功课；课余活动只能参加与考试科目有关的，比如数学兴趣小组、英语角等学科兴趣小组等。

妈妈说，这些规定都是“为了女儿好”，因为她非常爱女儿，所以她要保护好女儿，为她设定好人生路，不让女儿的人生有一丝一毫的差错。但是，这些规定，最终让女儿不堪重压，她两次想自杀。

都因被妈妈及时发现而救了过来。

女儿说：“妈妈的爱太沉重，沉重得让我不能呼吸，我承受不了这令人窒息的爱，所以想一死了之。”

这位妈妈对孩子的“爱”其实是一种控制，这种以爱的名义的控制，对孩子反而造成了深深的伤害。

父母对孩子这种以爱的名义的控制和伤害并不少见，很多父母都会有意无意、程度不同地控制自己的孩子，把自己的意愿和观点以及自己认为正确的“爱”强加到孩子身上。

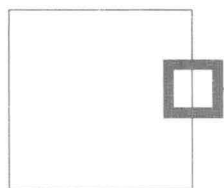
这些父母总是从自己的角度，依照自己认为正确的标准去要求孩子、管束孩子，这种看似为了孩子的前途和幸福的“爱”，实际上是一种不适当的爱。

父母对孩子的控制，通常是父母“借助于孩子来爱自己”：为了父母自己的脸面和荣誉，为了父母自己未竟的事业、未成的理想，为了父母自己的方便和省心等。

不适当的爱，常常比不爱有更大的杀伤力，它会给孩子带上沉重的精神枷锁，使孩子的心灵扭曲，甚至毁了孩子的一生，也让父母悔恨莫及。

虽然孩子对父母有所依赖，他们只有依靠父母才能生活，但这不是父母控制孩子的理由，因为孩子也是有思想、有情感的独立的个体。

天下父母都爱自己的孩子，但未必都知道如何爱孩子。爱孩子，是一门艺术，是需要父母用心去学习的。做父母，一定要用心掌握爱的艺术，这样才会幸福孩子，幸福父母，幸福整个家庭。



CONTENTS

目 录



Part One

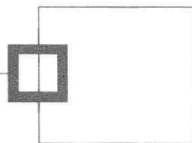
爱孩子，需要爱心，但更需要智慧

1. 我都是为了你好——爱孩子，仅有爱心是不够的 / 009
2. 你能不能不给我惹事——分清楚你是爱自己，还是爱孩子 / 012
 3. 别怕，有我呢——不会爱的家长最坑“孩” / 015
4. 我不能帮你做——健康的爱是孩子成长的必备营养 / 017
5. 难道我这样做错了——分清孩子需要怎样的爱 / 020

Part Two

爱要顺应孩子的天性，而不要顺应你的心情

1. 这孩子怎么这么犟——了解孩子的特点后再教育 / 027
2. 不，我自己来——爱和教育都要遵循儿童成长规律 / 030



3. 女儿像个假小子——顺应孩子的本性，让孩子自由绽放 / 033
4. 你不能这么做——给孩子宽松的空间，别盯得太紧 / 036
5. 你能不能麻利点——不要揠苗助长，学会等待孩子成长 / 039
6. 他一定是个天才——用爱打开孩子的潜能宝库 / 041
7. 你怎么就不如别人——每个孩子都是独特的，与众不同的 / 044
8. 哪来那么多为什么——不要因怕麻烦而扼杀了孩子的好奇心 / 047
9. 这有什么好伤心的——孩子性本善性本上，偶尔出格很正常 / 050
10. 你整天就知道玩——爱玩是孩子的天性，遏制让孩子最受伤 / 053

Part Three

给孩子他想要的，不要给孩子你想给的

1. 妈妈，请您尊重我——爱的起点是尊重 / 059
2. 你们不要吵了——为孩子营造和谐的家庭氛围 / 061
3. 错了，改正就好——包容孩子的错误 / 064
4. 我儿子性格太内向——接纳孩子的不完美 / 067
5. 再吵，妈妈就不要你了——爱孩子没有附加条件 / 070
6. 你是不是很伤心——接纳孩子的情绪和感受 / 073
7. 有烦恼就跟爸爸说——做孩子的知心朋友 / 076
8. 说说你是怎么想的——多和孩子交流谈心 / 079
9. 你对我们很重要——认可孩子的价值 / 082
10. 我怎么活得这么苦啊——教育孩子时不发泄自己的情绪 / 084

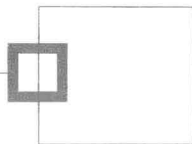


11. 妈妈永远支持你——做孩子坚强的后盾 / 087
12. 你这么做不对——不以成人的标准评判孩子 / 090
13. 你这样，妈妈很难过——让孩子感受到你的爱 / 094

Part Four

拿捏好爱的原则和界限，让爱陪伴孩子健康成长

1. 别哭了，妈妈答应你——爱要有原则、有界限 / 101
2. 你永远都不好——要用发展的眼光看孩子 / 104
3. 你就是个失败者——别给孩子贴上负面标签 / 107
4. 我告诉你，这样做——为孩子指明前进的路 / 110
5. 好吧，妈妈听你的——你不必只是讨好孩子 / 113
6. 绝对不能这么做——爱应严格要求孩子 / 116
7. 按你自己的想法去做——爱要让孩子成为他自己 / 119
8. 你做不好，我来帮你——放手，让孩子独立成长 / 121
9. 我可以教你，但不能替你做——给孩子“渔”而非“鱼” / 124
10. 孩子，你能帮帮我吗——教育孩子学会爱 / 127
11. 这样做对你是最好的——指导孩子而不是操纵孩子 / 130
12. 只要努力了就好——孩子的成长比成绩更重要 / 133



Part Five

给孩子成长客观需要的，不要以爱的名义伤害孩子

1. 抓住我的手，别摔着——过分保护孩子 / 139
2. 今天别去了——代替孩子做决定 / 142
3. 你必须听我的——把自己的愿望强加给孩子 / 144
4. 我找你的老师谈谈——代替孩子解决困难 / 147
5. 爸爸替你摆平了——为孩子的过错买单 / 150
6. 孩子，你又怎么了——过度关注孩子 / 153
7. 你必须考到前三名——过多、过高地要求孩子 / 156
8. 你要什么，妈妈给你买——用物质来补偿爱 / 159

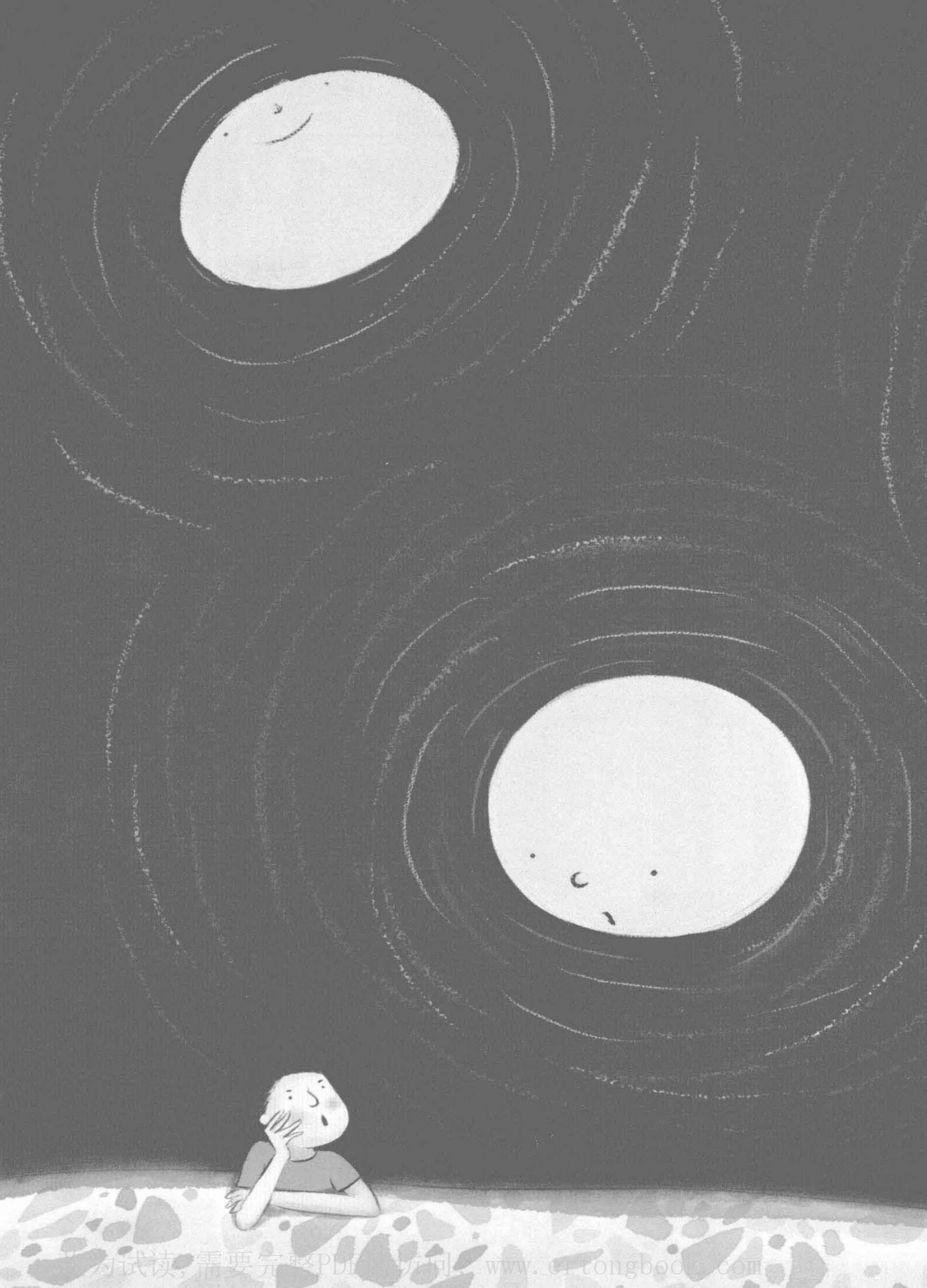
Part Six

爱是一门艺术，是每个家长都要上的必修课

1. 我妈就是这么教育我的——爱孩子是需要学习的 / 165
2. 做父母，我合格吗——做好父母需要“上岗证” / 168
3. 孩子会模仿你的言行——做孩子的好榜样 / 171
4. 妈妈也不完美——与孩子一起成长 / 174
5. 我以后一定小心——面对孩子的错误，要控制好情绪 / 177
6. 你永远在妈妈心里——用温暖的手引领孩子前行 / 179



7. 合格的“养马人”——给孩子一个快乐的童年 / 182
8. 你能不能支持我一次——做孩子永远的支持者 / 184
9. 1%和99%的差距——当好孩子的“伯乐” / 187





Part One

爱孩子，需要爱心，但更需要智慧

对孩子真正的爱，是对孩子无条件的包容和接纳。任何附带条件的爱，都不是真爱，而是害。任何爱的行为不是靠直觉，而是需要深思熟虑，甚至是痛苦所作的决定。

1. 我都是为了你好——爱孩子，仅有爱心是不够的

在QQ群里，一个小女孩的母亲曾向我咨询。

这个小女孩从小体弱多病，但她很喜欢唱歌、跳舞，她不断地对妈妈说自己想成为一名歌唱家。而妈妈也发现女儿有点艺术天赋，就一心想把女儿培养成艺术家。

于是，这位妈妈不顾丈夫的反对，辞职在家，全心全意照顾女儿，帮助女儿实现艺术之梦。

这位妈妈几乎把所有的时间和精力都放在了女儿的艺术梦上，她也把所有的希望寄托在女儿身上。为了女儿，她付出了一切。

妈妈放弃了自己的事业，放弃了娱乐和个人的生活空间，一心一意地照顾女儿的生活起居，陪女儿上各种音乐辅导班，参加娱乐竞赛活动。

最初，女儿积极地参加培训和活动，但时间久了，她就开始厌倦。其实女儿仅把唱歌跳舞当做一种课余爱好，并不是真的想成为艺术家，而妈妈在这方面对她的要求很严，期望很高。

在QQ上，妈妈委屈地对我诉说：“我牺牲那么多是为了什么？还不是为了她好啊？我放弃了自己的事业，放弃了自己的时间和生活圈子，一心照顾她，可她还不满意……”

看着电脑屏幕上妈妈发过来的文字，我一时不知道该说什么。

“我女儿说她最烦我对她说‘我都是为了你好’，还说我只是为了自己的面子，为了自己年轻时的艺术梦想才这样做，这真是冤枉我啊！我每天照顾她，什么事都不让她做。我那么爱她，可她怎么就不理解呢？”

经过与这位妈妈短暂的交流，我想，她女儿或许说出了妈妈潜意识里的想法：妈妈很可能就是为了自己未成的艺术梦想才这样做。想到这里，我对妈妈说：“孩子其实很反感父母说‘我都是为了你好’这句话，我相信您很爱自己的孩子，但对您女儿来说，或许您的爱太多了，这让她感觉很有压力，甚至感到窒息。”

相信很多父母都非常爱自己的孩子，无怨无悔地为孩子付出很多、牺牲很多，认为“都是为了孩子好”。但这句话常常具有欺骗性，因为有时父母的付出并不是孩子需要的，父母只是在一厢情愿地付出、牺牲自己。这种付出和牺牲对孩子是一种负担，是一种压力。

..... ★ ★ ★ ★ ★

桐桐的表姐芳芳是个很有主见的女孩。一次，芳芳班里举行郊游、拉练活动，老师的目的是训练孩子们吃苦耐劳、面对困境独立解决问题的能力。但是，芳芳的妈妈担心女儿受苦，刚开始她不想让女儿参加，但拗不过女儿，最后还是同意了。

芳芳临行前，妈妈准备在女儿的旅行包里装上各种旅行常用物品，如食物、雨衣、太阳帽、厚一些的衣服、薄一些的衣服、三瓶矿泉水等。

芳芳多次阻止妈妈给她装太多物品，但是，妈妈一再说：“去那么艰苦的地方，没有吃的怎么办？变天了怎么办？遇到困难怎么办？找不到人帮忙怎么办……”

芳芳辩解说：“老师就是为了让我们在艰苦的环境里得到锻炼，才组织这样的活动。老师不允许我们带太多东西，否则活动就没有效果了，也失去了活动的价值。”

“现在生活条件好了，有必要锻炼吗？我都是为了你好，现在你们没有必要再去受这种苦。”妈妈说。

芳芳生气地反驳妈妈说：“你不要说是为了我好，你给我带这么多东西，这样搞特殊，让老师和同学怎么看我？他们不笑话我才怪？”

父母爱孩子，舍不得让孩子吃苦受累，这可以理解。但父母这种爱并不是理智的爱，只有设法让孩子在困难的境遇中得到锻炼，提高孩子的自理和自立能力。让孩子学会独立去面对生活，这才是真正的爱。

..... ★ ★ ★ ★ ★

我有一位朋友的妻子是一家公司的会计，妻子非常爱自己的女儿，却不知如何更好地爱她，常常会弄巧成拙。

因为单位离家近，中午又有一个半小时的休息时间。为了让女儿吃上可口的饭菜，她决定每天中午回家给女儿做饭、送饭。中午下班后，她先是急忙回家做饭，自己匆匆吃上两口，然后将给女儿留出来的饭菜装到饭盒里，急忙骑车给女儿送到学校去。就这样，妈妈每天中午往返于单位、家、女儿的学校之间，由于时间很紧，她每天累得身心疲惫。

但是，女儿似乎并不乐意妈妈这样做。因为每次妈妈为她送饭时，妈妈在一旁看着女儿吃，并像对待幼儿一样不停地劝她多吃饭、多吃菜，每次她吃饭时同学都在一旁议论她们。而且，妈妈每次送饭到女儿学校的时候，她满头大汗、衣衫不整、头发凌乱的形象也成为同学们嘲笑的话柄。

这些都让女儿很尴尬，回到家，她就对妈妈发脾气，并多次提出要在学校食堂吃午饭。妈妈感到很委屈，她数落女儿说：“在学校吃不好，我辛苦一点，给你做饭、送饭，吃着放心。我的形象怎么了？你搞特殊怎么了？我还不都是为你好？”

很多孩子都希望得到同伴的认同，希望与同伴保持一致，如果不能与同伴保持一致，孩子就会产生自己游离在同伴群体之外的孤独感，哪怕他的言行是正确的。

虽然朋友的妻子因为爱女儿、为女儿的健康考虑而那样做，但她这种做法并没有考虑到女儿的心理感受，无意中伤害了女儿的自尊。



成墨初给您的教养建议

● 父母不要总把“我都是为你好”挂在嘴边，这种一厢情愿地付出的爱只会成为孩子的负担。

● 爱孩子，就要给孩子吃苦的机会，让孩子在逆境中得到锻炼，学会独立面对生活。

● 父母要给孩子全面的爱，既要照顾到孩子的身体，也要考虑孩子的心理，这样孩子才能健康成长。

2. 你能不能不给我惹事——分清楚你是爱自己，还是爱孩子

在我的QQ亲子交流群里，一位网名叫“秋天的落叶”的年轻妈妈提出了自己在教育女儿时的困惑，并向群里的妈妈们请教教子良方。

“秋天的落叶”的女儿4岁多了，活泼、调皮，喜欢运动。女儿每次看到别的孩子溜旱冰时很羡慕，多次央求妈妈给她买一双滑冰鞋，她要学滑旱冰。但“秋天的落叶”觉得女儿还小，怕女儿滑旱冰摔跤、摔伤，就屡次拒绝女儿的要求。

从“秋天的落叶”的话语中，我看得出，因为这件小事，她非常纠结，始终犹豫要不要给女儿买滑冰鞋，要不要女儿学滑冰。

“秋天的落叶”的困惑引发了群里妈妈们的热烈讨论，有人直言说：“那就给她买，让她学，这有什么难啊？”可“秋天的落叶”说：“我女儿这么小，摔了跤怎么办？在水泥地上摔得多痛啊！”

有一位妈妈说，她女儿3岁就开始学滑冰，而且摔跤无数次。听这位妈妈这么说，“秋天的落叶”说：“我可做不到，我很爱我的女儿，她摔痛了，我会很心疼的。”

“秋天的落叶”似乎非常爱自己的宝贝女儿，但这仅仅是爱孩子吗？