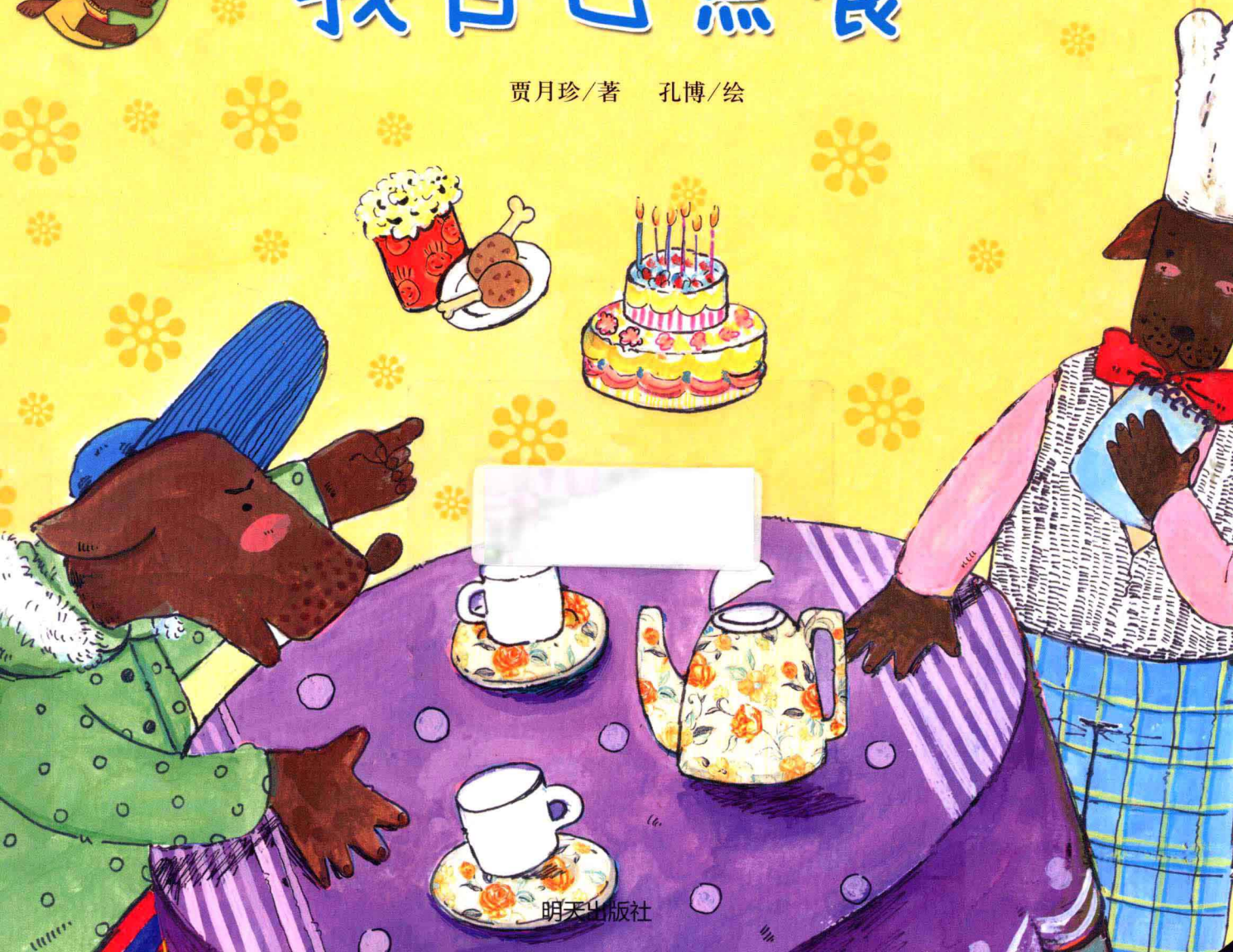




我自己点餐

贾月珍/著 孔博/绘



明天出版社

图书在版编目(CIP)数据

我自己点餐 / 贾月珍著 ; 孔博绘. — 济南 : 明天出版社, 2013.5

(小狗贝贝故事书)

ISBN 978-7-5332-7414-6

I. ①我… II. ①贾… ②孔… III. ①儿童文学—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第079109号

责任编辑/凌艳明 美术编辑/李宝华



小狗贝贝故事书

我自己点餐

著: 贾月珍

绘: 孔博

出版人: 胡鹏

出版发行: 明天出版社

地址: 山东省济南市胜利大街39号

网址: <http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

经销: 各地新华书店

印刷: 东港股份有限公司

版次: 2013年5月第1版

印次: 2013年5月第1次印刷

规格: 210×185mm 24开

印张: $1\frac{1}{3}$

ISBN 978-7-5332-7414-6

定价: 12.00元

如有印装质量问题, 请直接与出版社联系调换。



我自己点餐

贾月珍/著 孔博/绘



明天出版社



作者的话



儿童文学作家、
家庭教育高级指导师
贾月珍



贝贝是一只小狗，更是一个小孩。跟每个小孩一样，贝贝有时候高兴，有时候不高兴。高兴的时候，他唱歌、跳舞、大说大笑；不高兴的时候，他生气、发脾气、摔东西、不理人。可是大人只喜欢总是高兴的小孩，不喜欢不高兴的小孩。那么，遇到不高兴的事该怎么办呢？聪明的小孩要如何安顿好自己的坏心情、坏情绪呢？

《小狗贝贝故事书》就是这样一套专门为引导孩子巧妙安放坏情绪的书，它也是帮助爸妈充分认识、了解孩子情绪产生、发展、消失过程的书。一个个有趣的故事，在带给孩子开心的同时，也把对情绪的认识教给了孩子。情绪需要宣泄，那么宣泄的尺度是多少？情绪需要疏导，那么应该将情绪导向哪里？通过读故事，大人也会认知情绪的整个过程，从而得出引导及对待孩子情绪的最佳方法。

情绪看不见摸不到，但如果没能及时处理，会在心中形成一个结，这个结，会伴随一个人的一生。它总是在有意无意中左右着一个人的性格、价值观及对待事物的方式方法，影响着一个人健康人格的形成。希望通过这些故事，家长与孩子找到共鸣，帮助孩子把情绪安顿好，同时，也把自己的情绪安顿好。

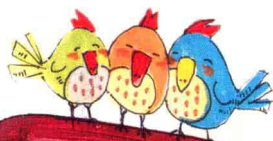


儿童插画家
孔博

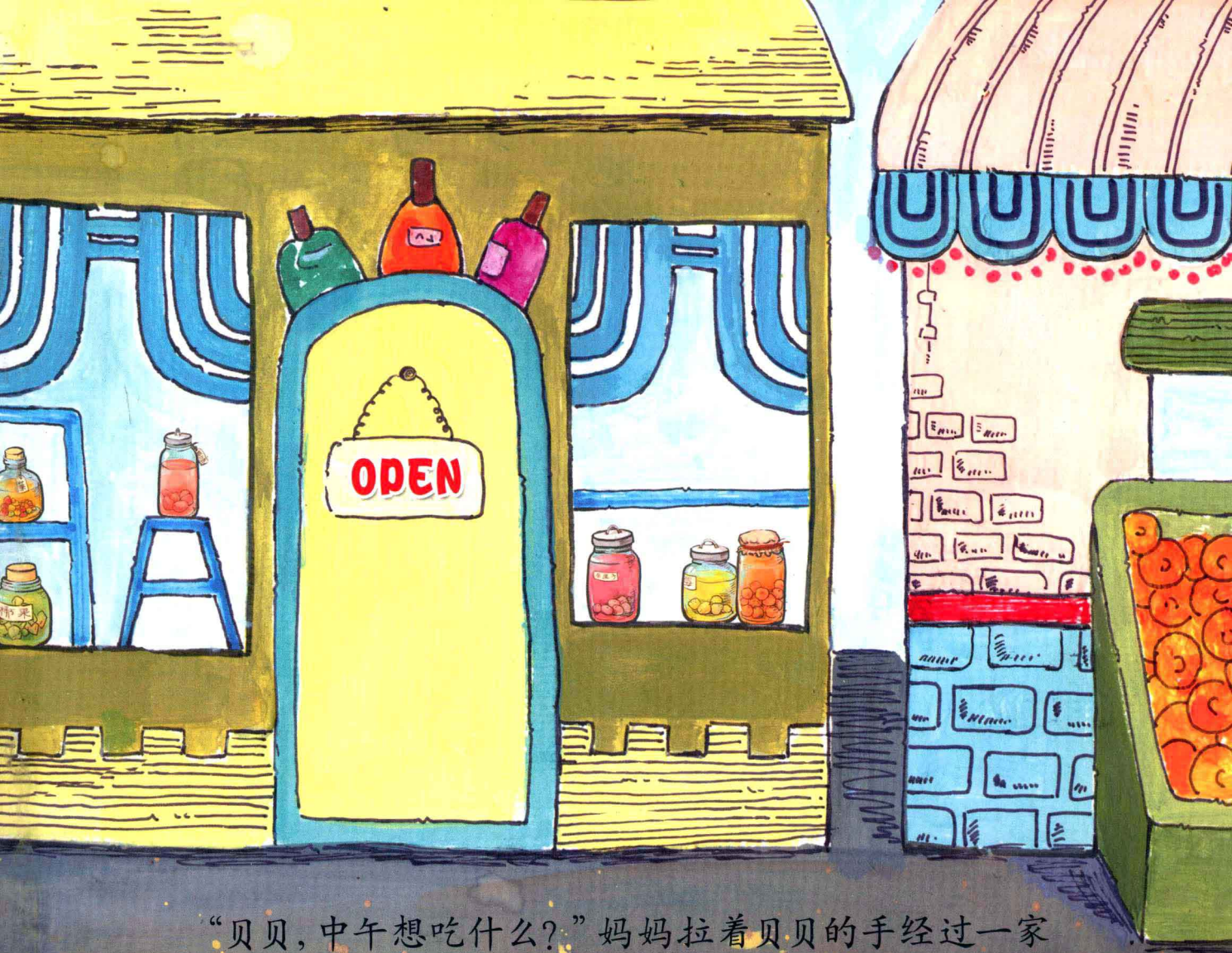


刚一拿到《小狗贝贝故事书》文稿的时候，看到这个有时调皮，有时略显孤单，有时不听话，有时又爱闯祸的贝贝，我就想到，这不就是生活中小朋友的真实状态嘛。

通过做这套书我真正了解到，教育并不一定是只有在温馨的故事中给予启迪，亲子共读也并不仅仅是爸妈参与阅读的一种简单形式。教育可以是让孩子从书中看到真实的、并不十分美好的自己，通过书中那个形象学会排解自己生活中的消极情绪；亲子共读还是爸妈在阅读的同时看到书中家长的不足从而起到反省的作用。对于以前只喜欢温馨故事的我，通过做这套书开阔了思维，对于早教的想法也更加全面了。

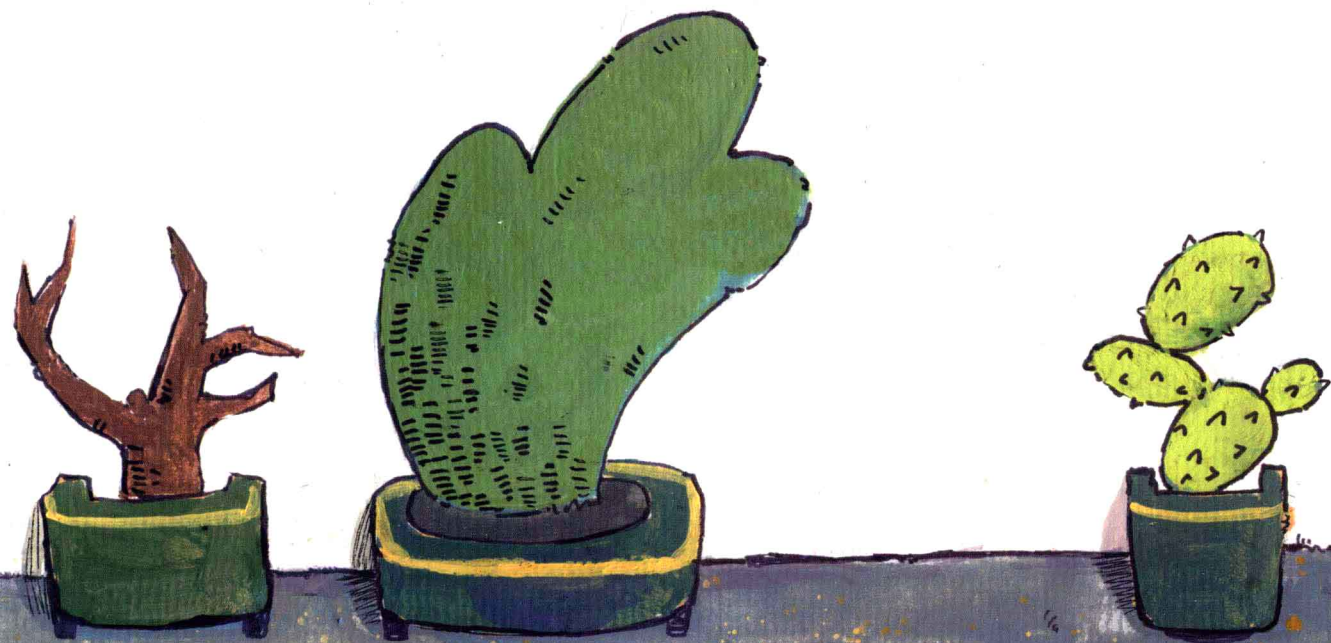






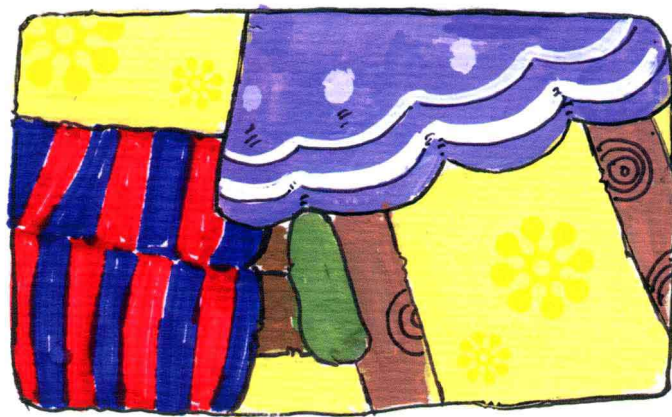
“贝贝，中午想吃什么？”妈妈拉着贝贝的手经过一家一家的饭店，贝贝看着橱窗里的食物，口水都流下来了。

“妈妈，我要吃骨头面包！”贝贝指着一扇橱窗。









“对不起，我们这里是中餐馆，不做面包！”服务员说。

“我就想吃骨头面包。”贝贝生气了。

“贝贝别捣乱，”妈妈严厉地说，然后问服务员，
“有饺子吗？”





“有啊，在这里，您看看。”服务员指着菜单。

这时候，贝贝妈的手机响了。



“你好，喂？”饭店里太吵了，贝贝妈听不清电话。

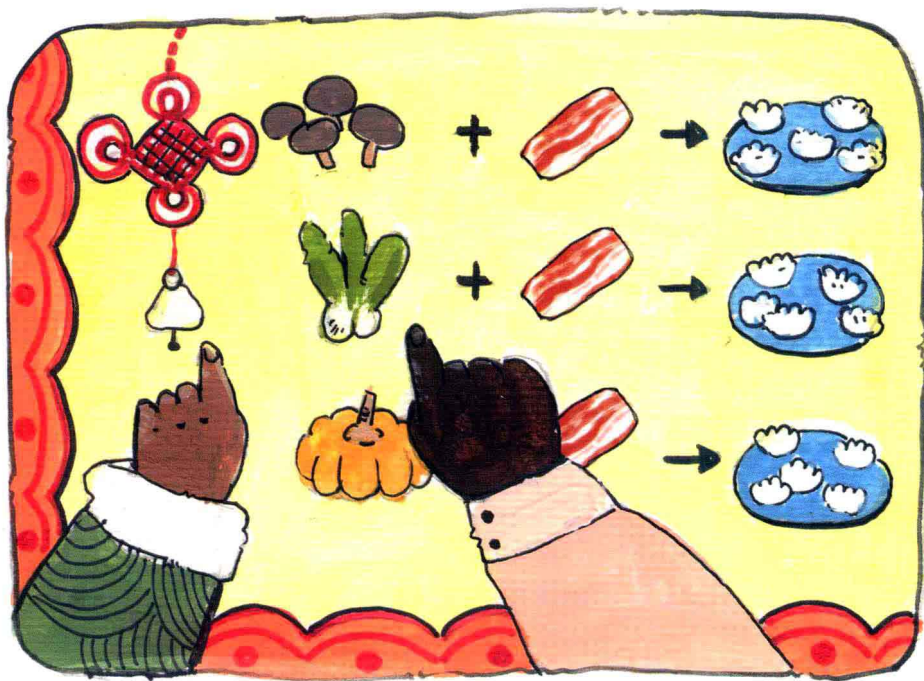
“贝贝，你乖乖等在这里哦。”说着，贝贝妈拿着手机跑到卫生间里去了。



贝贝无聊地翻着菜单，等妈妈。

“小朋友，喜欢蘑菇馅饺子吗？很香很香的哦。”
服务员开始向贝贝推荐了。





“我要这个！”贝贝指着菜单。

“哦，油菜馅的饺子吗？”

“不是，是这个。”

“啊？这个……小铃铛……那只是菜单上的图案，没有卖的……”服务员不知道说什么好了。