

صدیر ش. د. م. م. عو شد

世界上最伟大的励志书

《羊皮卷》自面世以来即被誉为“全球成功人士的启示录”、“超越自我极限的奇书”，人们不分国界、不分地域、不分民族、不分肤色、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫富，都在阅读这部书，从中汲取着信心和力量的养分。《羊皮卷》畅销百年经久不衰，深刻改变了无数人的命运，并继续鼓舞和激励着一代又一代的人们。

羊皮卷

大全集

(美) 奥里森·马登等 著 白雯婷 编译

下



中國華僑出版社

الأداء النبضاء: الحز

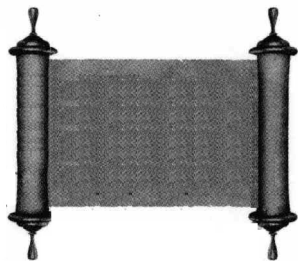
世界上最伟大的励志书

羊皮卷

大全集

(下)

(美)奥里森·马登等 著 白雯婷 编译



中国华侨出版社



目 录



上

第一卷 投资自我

第一章	说话是一门无与伦比的艺术	3
第二章	美是最好的教育	12
第三章	个人魅力源自良好性格	23
第四章	投资社交：帮你完成很多金钱不能完成的事情	29
第五章	交际技巧带来的奇迹	36
第六章	朋友是一笔巨大的人生财富	41
第七章	自我教育——阅读	48
第八章	自我完善比接受教育更重要	57

第二卷 积极心态的力量

第一章	改变从自己开始	67
第二章	幸福与自信：成功者心中的力量	70
第三章	人际关系：激励自己与他人的力量	75
第四章	我们要面对的敌人应该是自己	81
第五章	立即行动起来	87
第六章	无论你是谁，你都可以很幸福	92
第七章	帮助他人与自我充实的力量	98
第八章	坚持：精神与毅力的力量	105
第九章	心境平和也是一种力量	109
第十章	改变心态，就能改变生活	113

第三卷 自己拯救自己

第一章	天助自助者	117
第二章	命运总是站在勤奋的一边	125
第三章	无论干什么，均需全力以赴	131
第四章	对待金钱的态度检验一个人的智慧	137

第五章 最好的教育，是自己给予自己的教育 144

第四卷 思考致富

第一章 只要我们能梦想的，我们就能实现 153
第二章 有渴望，才有希望 160
第三章 信心是心智的催化剂 168
第四章 所谓信仰，即积极的自我暗示 177
第五章 知识具有吸引财富的力量 180
第六章 想象力：没有想不到，只有做不到 188
第七章 任何行为都不要无计划地做出 194
第八章 有决心赢，就已经赢了一半 209
第九章 毅力：不断前进，终将成功 215
第十章 智囊团：集体智慧的活力 222
第十一章 性欲蕴藏了建设性的力量 225
第十二章 潜意识——能量的发源地 236
第十三章 大脑拥有神奇力量 239
第十四章 第六感：最接近奇迹的东西 242
第十五章 恐惧是一种自设的东西 246

第五卷 爱的能力

第一章 人性与爱的本质 265
第二章 每个人都拥有多方面的爱 277
第三章 性：用身体表达爱的语言 286
第四章 自爱是爱人的基础 293
第五章 物质的爱和对人的爱不可并列讨论 299
第六章 缺乏爱的能力 305
第七章 爱本身包含了友谊 307
第八章 爱是治疗孤独的良药 311
第九章 在浪漫中，追逐自己的理想 326
第十章 爱是有局限的自由 340
第十一章 爱与我们的成熟度有关 343

下

第六卷 向你挑战

第一章 无限的成功就是无限的挑战 351
第二章 敢于去做最好的你 353
第三章 最大的冒险就是不去冒险 355
第四章 世界由勇敢的人指引向前 358

第五章	财富买不到健康，而健康却能换到财富	363
第六章	你是你自己思想的产物	370
第七章	个性是后天培养出来的	379
第八章	神性隐藏在我们自己的身上	386
第九章	把分享当成一种生活信念	392
第十章	振作起来，就是再多走几步	398
第十一章	我的挑战和与人共享	403

第七卷 信仰的力量

第一章	营造起一条自己的生命之舟	407
第二章	一面天使，一面恶魔	410
第三章	有了信仰，才真正有了自由	413
第四章	只有在黑暗中，光明才显得耀眼	416
第五章	注入奋发向上的精神血液	419
第六章	于太空之中见证福音	422
第七章	把爱看作一种信仰	424
第八章	正义是一种坚韧的信念	428
第九章	从助人中获得无上喜悦	431
第十章	信仰没有种族之分	434
第十一章	和睦中的干面包胜过争吵中的佳肴	437
第十二章	重获精神食粮就是新生	440

第八卷 思考的人

第一章	明天是今天思考的结果	445
第二章	环境生成于自己的思想	447
第三章	人是自己身体的创造者	452
第四章	人生的精彩来自于目标的精彩	454
第五章	所有成就源于正确的思想	456
第六章	有了梦想，你才伟大	458
第七章	心灵的平静是人性的珍宝	460

第九卷 钻石宝地

第一章	讲给“特殊的朋友”的故事	463
第二章	财富，就在你脚下	466
第三章	金钱有力量，却不等于力量	468
第四章	无论贫富，都要学会自力更生	471
第五章	致富没有固定的模式，但有一定的法则	474
第六章	伟大不在于将来的富足，而在于穷困时做大事	478

第十卷 最伟大的力量

序	善于发现“最伟大的力量”	485
---	--------------------	-----

第一章	每个人身上都有一种伟大的力量	486
第二章	环境不能控制，但是可以选择	488
第三章	成败其实是自己内心的抉择	490
第四章	习惯形成性格，性格决定命运	492
第五章	决心为富足而战	496
第六章	没有谁能阻挡我们追求幸福	499

第十一卷 从失败到成功的销售经验

第一章	激情，将带来奇迹	509
第二章	技巧不是生活的本真	521
第三章	获取信任，首先得值得信任	542
第四章	交友的第一要诀是真诚	549
第五章	先把自己推销出去	560
第六章	一切成功的理念关键在于付诸行动	578

第十二卷 获取成功的精神因素

第一章	生命中有许多重要的名词	583
第二章	每个成功者都有自己成功的道路	585
第三章	成功商数测定仪	607

第十三卷 你是第一位的

第一章	你永远是第一位的	613
第二章	不被视野所阻挡	618
第三章	跨越现实的障碍	621
第四章	战胜人际关系的不完美	627
第五章	友谊永远不能成为一种交易	634
第六章	用事实证明爱情，而不是理智	643

第十四卷 唤起心中的巨人

第一章	人没有梦想，就注定会沦为失败者	653
第二章	很多时候，我们被心而非脑所指挥	658
第三章	改变：释放你潜藏的能量	663
第四章	把时间用在思考上	668
第五章	好情绪蕴藏巨大能量	672
第六章	主宰人生的5个因素	679
第七章	心则和心范	684
第八章	塑造成功人生的7天挑战（上）	689
第九章	塑造成功人生的7天挑战（下）	693
第十章	自我认定与人生的终极挑战	698

第一章 无限的成功就是无限的挑战

我是在一个还没有排水管道的时代度过自己的童年的。那时的乡下，沼泽密布，疮疾流行，以至于直到我去城里读书的时候，很多人都还是脸色枯黄、身材干瘦的颓败模样。

乔治·瓦伦·克劳先生是我的一位老师，那时我们总戏称他为“健康狂想家”。我们曾经嘲讽他的那些想法，对他的言辞教诲不当回事。但乔治先生却从没放弃过他的努力。

有一天，乔治先生把我单独叫了过去。他用他那明亮闪烁的眼睛直视着我，用他那有些好听而又有些让人害怕的声音对我说（种种这些，都给我留下了至今难忘的深刻印象）：

“孩子！我要求你从现在开始，去做一个全班最健康的男孩！”这句话强烈地震撼了我。

我？最瘦小的孩子——做最健康的男孩？班上的其他孩子都比我高大强壮得多，至少也得考虑一下我还患有因为那讨厌的沼泽地所导致的各种疾病呀！要我做全班最健康的男孩？这个人绝对是疯了！但在他言语的诱导下，我顿时感觉自己健康了起来，情不自禁地自言自语道（其实我以前常常这样希望自己）：嗯，是的，我要做全班最健康的男孩。

正在我默想的时候，乔治先生仍在对我说着：“你要挑战你自己，把那些伤寒和热病从你的身体中除掉，新鲜的空气、纯净的水、卫生的食品以及长期不懈的锻炼都能使你强壮，你要坚持，直到脸蛋变得红润、胸肌变得发达、四肢变得强劲为止！”

那一刻，他的话语如同掉入我心海石子，在我的体内起到了某种作用，激起了我涌动的热血。是啊，我要向自己挑战。谁敢应战？！我激动地渴望着一场大的战斗。

于是我行动起来，通过锻炼，很快地将体内的毒素驱逐掉，也终于成为全班最强壮最健康的男孩。那一天以后，我再没有因为疾病缠身而浪费掉宝贵时间。很显然，对于这位我人生成功路上的启蒙者——乔治先生，我充满感激。

许多年以后的一个早晨，我们公司最有前途的男孩之一，亨利·伍兹走进了我的办公室，到我面前时，他大胆地盯着我。

“我要辞职。”他坚决地说。

“这是怎么回事，亨利？”我感到疑惑。

他坦白道：“销售员并不适合我，因为我缺少那些耐心，也没这个能力，并且也不值得你再支付工资给我。”一个人能如此坦率地在自己的老板面前承认自己的失败，勇气可嘉。如果他没有勇气，不可能做到这样；如果他能把这份勇气运用到工作上，这该多好啊！突然，我又回想起孩提时代的情景：那时，一位老师要求一个瘦弱的小孩去挑

战自己，做一个强壮的人，而这个小孩最终真的变得强壮了。我由衷地笑了，而让亨利感到诧异的是，我并没同意他的辞职，而是直视着他的眼睛说道：“我想我明白要怎样去用人，你是具备推销员素质的。亨利·伍兹，我向你挑战：做最好的！走出这间办公室，从现在开始，到今天晚上回来时，你要带回比你之前任何一天的推销都要多的订单。”他呆呆地看着我。那一瞬间他的眼中迸出一道亮光（那一定是一束充满战斗力的火焰）——那是多年以前在回应老师的挑战时曾在我周身涌动过的同种物质。随后他转身走出了我的办公室。

那天晚上他回来的时候，我从他的眼中明显感受到那胜利的光芒取代了清晨时大胆无畏的神情。他完成了他的最好纪录——而且自从那天开始，他也一直在刷新自己的最好纪录。

他还成为对年轻的推销员来说最好的指导者和帮助者之一。他传授了自己的经验给很多人，这些人再据此来进行各自的实践和创新，也都获得了较大的成功。这个世界有许许多多像亨利·伍兹这样的人，他们所缺少的仅仅只是一个挑战，他们所等待的也是一个挑战，等待着来自别人或是自己的：

“我向你挑战！”

每年夏天，我都会在美国青年基金会所举办的夏令营中，接触到无数具备领导者素质的年轻人。几年前，我遇到一个在电子公司当技工的年轻小伙子。他在高中毕业后，被迫参加了工作。后来当他看到那些在高等技术学院学习过的人能力远高于自己，便感到非常失落。然而通过我的观察了解，这个小伙子很有天赋，具备发展潜力。于是我就向他挑战，要求他放弃当前工作，重新回到学校去。再一次地，我又从一个战士的眼中看到了那可贵的战斗火焰在闪烁。他很穷，但是即使困难重重，他还是去上了大学，并幸运的毕业。现在，那个原本或许一辈子都只会是一个技工的人已经成为了一位杰出的电子工程师。他一直在分享成功中成长，并且现在的他正满怀热情投身于帮助别人获得教育的这一伟大事业中。

这些故事都是从我亲身经历过生活中摘取得来的，当然还有其他很多类似的事例。不幸的是，也有许多相反的例子告诉我们关于一些人的另一种人生：他们拒绝接受挑战，甘于落后；或者他们已经被挑战去做更伟大的事情，但是在他们眼中却没有那战斗的火焰在闪烁跳跃，依旧以失败告终。这些都是非常遗憾的，因为他们没有有效地使用成功的资源。然而，“我向你挑战”这项开发计划还是已经在许许多多人身上产生效用，它也势必对你的将来影响深远。挑战！挑战！无限的成功即是无限的挑战，永远不要停止对理想的不懈追求。

希望我的读者能领悟这本书，并在每晚入睡前对自己坚定地说：“向自己挑战！”你会马上获得所有的感觉，立即进入成功的状态中去。如果你想成为一名高贵的领导者、让自己事业获得不断的提升，那么就即刻向你自己挑战吧！——这是勇敢而伟大的，因为：

挑战自己，就是应战世界！

第二章 敢于去做最好的你

我正向茫茫人海中启动一次伟大的远航，去搜寻那些不平凡的冒险者。我正在寻找勇敢的你：我知道你能勇敢地面对生活，每一分每一秒都准备着与成功路上的任何艰难险阻奋力抗争，不达目的绝不轻言放弃。你坚信：只要我是正确的，我就是强大的，就没有什么是对我的所谓“致命一击”，不，我不是弱者，我不是甘愿被照顾的人；我是精英，我是精神强大、无所畏惧而有大能大才的人。

我正在寻找刚毅勇敢的你，世界都由你指引着向前发展。我将向你们展示一种神秘的、只有少数人才知道如何去使用的力量——迎接挑战，激情共享！这种力量来自哪里呢？精神！世界的精神、你的精神！这是没有穷尽的永恒之力！造化何其宏伟，终于成就了伟大的人类。毋庸置疑的一点即我们是精英，或将是精英，但我们必须要通过更大的爱心、信念、恒志与责任感来实现自己的理想——力量的理想。一旦你拥有它，你就不复从前。可这有什么可遗憾的呢？理想存在在未来的光明世界里，而成功就始于足下！生命始终永不停息，没有成功生命可悲可叹；我们甚至可以认为：没有成功生命不能称之为生命！生命是什么？生命就是一种生而伟大的使命！

那么，亲爱的朋友，我想请问，你努力地完成了你的使命了吗？你敢向世界挑战吗？你是精英吗？请认真回答自己，考虑好以后开始行动！

从现在这一刻开始，你要明确自己的使命，你要敢于应对一切挑战，你要告诉自己：我是精英！一旦你明了了这一切，你也将获得所有的力量，你会变得越来越富有激情。你要把这些深植到你的性格中，输入到你的思想里，你必须点燃你自己，让你体内那股跳动的火焰熊熊燃烧！不要畏惧自己的力量与激情，它带给你的只会是成功、它能让你成为的只是这世界上的精英！让这理性之光点亮你的生命吧，让这激情之火燃烧你的生命吧，你的生活都将因此而无比绚烂辉煌！财富、荣誉、正义、爱情都会朝你纷至沓来，并将长期伴随！而在你的照耀下，又会有千万个生命慕名追寻，吸取大地的光热从而获得无穷尽的力量，汇聚成生命的河流，在明媚的大地上流淌激荡，涌向那未来的阳光家园。

我们需要牺牲和勇气去点燃这些美好的激情。我确信：这个世界充满了永远不会被利用和被污染的无尽智慧和伟大潜能。请牢记：世界是永不停息地一直向前发展的，我们一定可以做得比现在更好，过得比现在更好！

然而只有极少的一些人敢于上下而求索。寻找真金的探矿者的经历让我们明白，金子会在人的智慧发光处同时出现。它总能被智慧的勇敢者寻找到，不管是埋藏在低洼的河床里、高耸的山巅上，还是寒冷的极地中、炎热的荒漠里。同样的，那个敢于接受挑战的人也可能在茅屋或牛棚中寻找永恒。不论你在何方，不论你是何人，不论你拥有多少，只要你有勇气，你就会被挑战从而进入到一个伟大的事业中来。

H. G. 威尔斯的话告诉我们，一个人要怎样去确定自己是否取得成功。他说：“财富、名誉、地位和权势，这些都不能充当测量成功的尺子，唯一真正能够衡量成功的尺度取决于以下两个事物之间的比率：一个是我们所能做的和我们所能成为的，另一个是我们已经做的和我们已经成为的。”

亲爱的朋友！我想让你在生活中发动一场圣战——敢于去做最好的你。我敢保证你将成为一个比你现在所展示出来的更优秀、更有能力的人。你还没成为你应该是的那种人的唯一原因在于你缺乏那样的勇气。一旦你敢于去做，一旦你停止亦步亦趋、去过真正的生活，你的生命必将展开一番全新的景象：全新的动力会在你心中成型，全新的能量会竭尽全力服务于你。

谁想去做那些不但不重要而且又折腾人的事？谁又想拒绝这个黄金世界赐予我们的一切美好欲望？为了获得生活的永恒，为了将自身的作用发挥体现出来，你必须向你自己挑战。你有一个潜藏的财富宝藏，但是或许你直到现在依然目标模糊；你有一支枪并配有充足的弹药，但是你一直不敢朝着目标瞄准射击。世界本来就已经充满各种忧患、困扰，再也不能这样了！再也输不起了！现在，我向你挑战！勇敢去实现你的最大价值吧！

过去的实践和经历使我确信：挑战和分享带来内心的丰盈和个性的成长，你要大胆利用你所拥有的才能和智慧。你将发现自己的形象会变得更强大、更伟岸！这不仅带来身体方面的改变，而且也会在思想、社交能力及信仰理念上得到体现。通过与他人分享挑战带给你的丰厚果实，你将会使它的效用扩大一百倍。你再把生命的信息广泛传递开去，看！那更多的多姿多彩的生命因此出现啦！迎接挑战，这条成功原理甚至将会促使你成为超人！

我们最值得拥有的其实是那些能够被分享而不会因此减少的东西，最不值得拥有的是那些一经分享就消散的东西。而那些愈经分享愈倍增的东西就是力量！

不论你现在的怎样的年纪、拥有多少财富，也不论你是怎样的性别，亲爱的朋友！只要你是那极少数勇敢者之一，只要你愿意去迎接挑战并与他人分享——那么我确信，你就肯定会成功的！这本书就是专为你而写。我对你的冒险满怀希冀，我深信你会拥有丰盈美满的人生。挑战者是何其勇敢，值得称道！

幸福的人将会获得成功，
幸福在于与他人分享，
幸福总会加倍出现。

第三章 最大的冒险就是不去冒险

冒险可以称得上是一切成功的前提。没有冒险，成功就无从谈起。冒越大的险意味着更大的成功机会（当然这需要一些条件）。成功始于冒险，对于一个对什么都了无兴趣、安于现状的人来说，冒险是唯一能解救他的东西；对于一个小有成就的人来说，冒险会让他的投资赢利更多（冒险本身就是一种投资）。我们的确不能肯定地说冒险就会成功（因为这其中还涉及很多因素），但我敢说那些连骑马都学不会或不敢报考学位的人注定没有前途。

那些不敢接受挑战的人，一开始就已经被战败。

冒险就意味着充分去生活。你会心甘情愿开始这次旅行，当你了解到它将带给你多么大的幸福和快乐。我有一些年轻朋友，他们得过且过、自我感觉良好，在他们的眼中，随波逐流地活一生是件愉快的事，自我约束是世俗的，自我放纵才是自我的真正表达。我非常反对这样的错误观点。阻力最小的路线形成了弯曲的河流和扭曲的人格。逆流而上，才会激起千重浪，获得意想不到的重大突破！

不可否认的是，许多人都情愿选择以比较简单容易的方式存在，过平淡的生活。每当问他们为什么不去尝试一种更丰富更开阔的生活时，他们往往会因自己的这种“修养”而自矜，并骄傲于人前。其实这是一种错误的观念！常人所说的“修养”仅仅是得过且过、庸庸碌碌，“只有革命者才懂得修养”！真正的修养是生机勃勃地去斗争！

懒惰者不会去思考怎样充实和提高自己，因此也绝对品尝不到胜利所带来的震撼与幸福。一战期间，一位上尉在一次偷袭荒岛撤回时受伤了。敌方狙击手和机枪手联合组成一个交叉火力网，借此挑战，让敢于前来营救那位筋疲力尽的上尉的人无法靠近。部队司令挑选了两名志愿者来完成这项营救伤员的危险任务，而整个部队则继续前进。这两个人之所以被选中来承担使命是由于其光荣的履历，以及在部队长期服役中表现出来的“魔鬼般的斗志”。他们在黑夜里潜回荒岛上，匍匐前行，从枪弹密布中救回了他们的上尉。一个精锐的军团能勇敢地面对挑战，并出色地完成一项至高的荣誉。一直呆在战壕中没有特别的兴奋可言，但当你从掩体中探出头时会感觉到异常刺激。当你在众人面前昂首挺胸时，你的生活将不再枯燥、不再一成不变。

每年夏天，在密歇根由美国青年基金会所举办的夏令营里，我都向那些充满激情和热血的年轻领导者传达“我向你挑战，去大胆冒险”的信息。每年成百上千的男孩和女孩，年轻的绅士和淑女都会带着成为领导者的渴望来到这个夏令营。在特定的时间里，整个夏令营里各种激烈的竞赛活动接连不断。在棒球比赛、潜水竞赛或登高等各种比赛中，这些年轻人都力争上游，做最好的一个。而在另一段时间里，他们对一

项思维方式的培训活动也表现出了紧张和感兴趣，因为这些年轻人是要成为未来的领导者，不消说，这无疑有益于他们的思维训练。晚上，大家围成一圈，分成小组就娱乐方面来竞争。每个未来的领导者要学会展示自己的艺术，在这一过程中他要使自己的同伴感到愉悦。他要通过吸引、领导和影响他人等多种方式来充分展示自我的个性。和在运动场、自习室围圈讨论时一样，这几百个年轻人在一个祈祷课程训练中，被引导着积极表达和发展自己的信仰。通过参与这些活动，年轻的营员们已经明白生活的各个方面都同样充满乐趣。比起没来前，那些给我展示的无论来自何处的男孩和女孩们都表现得更热爱生活、更有能力去做事情。这个夏令营以“独立自主的我无时无刻不在做最好的我”作为座右铭。在同一个项目下，他们尽量地发挥才智，勇敢地生活，共同被引导着在一段愉快的时间里接受培训。正确的生活方式能让你充实而有后劲，错误的生活方式只会使你像即将破灭的肥皂泡那样感觉空虚。对此，你愿意怎样选择？

在奋斗者看来，生活是伟大而光荣的挑战。每天清晨，当明媚的阳光从窗户照射进来，你如果马上精神百倍地跳下床，信心满满地开始向压抑你的人或环境挑战，那么你就已经走上了通往胜利的康庄大道；你能积极地面对问题，就代表它们已被解决了一半；如果你拥有更远大的抱负，那么这就更不消说了——困难挫折都是小事一桩，不值一提！

但你还是会疑惑，到底要怎么去做呢？答案是先要赞同这一点，即用积极的生活态度去简化整个生活的复杂性。潜意识里的种种“恐惧”使许多的人成为了生活的牺牲品，比如害怕失去工作、担心病痛折磨和艰难困苦的日子、恐惧失败，等等。但是请牢记：勇者并非没有恐惧，关键是他能战胜恐惧，敢于用积极的生活态度去挑战恐惧。

为什么要挑战？因为你不这样做，就不可能获得胜利。每个人的内心深处都有种种渴望：渴望成为某种人，渴望获得某个地位。但我们习惯于坐等机会到来时，机会从来都只会被那些有所准备主动出击的人捕获，习惯守株待兔的人根本等不到其降临。

也许此时的你正坐在椅子上，读着这段话，并自言自语：“他说这些话很轻松，但是我个人的情况完全不同，要我去面对挑战是不可能的。”

为什么不可能？懦夫！我要挑战你脑海中的这种想法！我确信它就是你致命的敌人，正因其存在，你更应该比别人敢于迎接挑战。枯燥单调的生活最需要冒险。抛弃各种各样的借口吧，你的软弱会经由勇敢的行动来获得治愈。现在开始做一些事情！有必要的話，甚至就去打碎一扇窗户！

我向你挑战！你要让自己的思想变得更成熟，让自己的行动变得更果敢，让自己成为一个伟大的人。如果你做到了这些，我敢肯定你的生活会因而变得更加丰盈富足，更加振奋人心，你也将面对一个充满机会的世界。在这个世界里，你将通过挑战，获得丰富和抚慰人心的回报。所有的行业：科学、宗教、商业、教育……都在呼唤那些积极面对现实、敢于攻击、大胆进取而绝不退却的勇敢者。

亲爱的读者！在你决定读下去前，你要真诚地问问自己：你是怎样生活的？你是怎

么评价自己的？你是否完全知晓自己所肩负的责任与自己所具备的能力？你是否能满意于你的后代看到你目前的生活评价说“这就是他所能做到的最好的了”？或者，你是那一直确信终有一天会成为领导层中一员的那个人吗？你是那少数伟大者之一的那个人吗？你是那将在某天创造出拥有最好的自我的那个人吗？如果你的回答是肯定的，那么我这次搜寻的远航就没有枉费，你就是我所寻找的人。

向自己挑战！接受自己的挑战！

第四章 世界由勇敢的人指引向前

在艰难的一战期间，1918年的时候，第六工兵营的诺曼上校是我当时的战友，我不解于他做事的方式，不明白他所做的一切，直到后来在美国我听到了他与他的儿子们告别的谈话时，我才深切地懂得了他这样做的原因。

诺曼说：“你们要挑战自己，孩子们。挑战自己，将会赋予你们做一切事的能力！”看到儿子们都因他的话语受到极大的鼓舞，诺曼带着严肃而兴奋的语气接着说：“孩子们，你们不要因过去的胆怯和自卑恐惧逃避别人，因为你们注定是战士、是斗士。逃离人生的战场不是勇敢者的行为。你们，具备做好任何事情的能力。我是你们的父亲，我了解这一切，所以你们完全可以相信我。当然你们更要相信自己！你们知道自己将来会成为怎样的人，将去什么地方。只要你们敢向前闯，任何社会都会为你们让出一条通途。当然，这中间也可能并非一帆风顺：或许有时道路会拥挤不堪，就像交通堵塞了，危机像脱了轨的火车一样呼啸而至；或许恐惧、失望、无援，还有那些狂乱的躁动与寂灭的沉静会时时萦绕在你的周围。这时候要怎么办呢？孩子们，你们会选择退却还是勇往直前？我是你们的父亲，绝不会让你们无时无刻都不顾危险迎上前去，不会的，我们也需要在必要时退却。我只是想强调：你们要实现成功，唯一的方式就是战斗、勇敢地去战斗。遇到困难时要努力振作、奋起抗争，快要成功时要不改初衷、勇往直前，已经胜利了要再接再厉、永不停止。总而言之，孩子们，请记住我的一句话：敢于向任何事物挑战、且敢于接受任何挑战的人，必然是社会的精英、人类的勇者。去勇敢地做事吧，总有一天会取得成功！”

成功者必然是勇敢者，勇敢者也必须是一个敢想敢做的人。而这一切都源于“爱”。

我曾经读过的一张报纸上刊载了这样一个故事：一位母亲在孩子的安全受到一只熊的威胁时，用斧头砍死了它。按普通人的逻辑，一位妇女不可能有能力杀死一只强于自己几倍的熊——但她真的做到了。

戈登·菲利普也给我讲了一个加拿大电车司机的故事。在第一次世界大战期间，这个司机被任命为某集团军的司令。其实他原本并不知道自己能够指挥别人，但是他确实做到了。在旁人看来绝对是可以称之为奇迹的事情：从司机变成司令，一旦他知道自己立刻就可以付诸勇敢的行动了，而这也就成为了可能。

多年前，一个年轻人在一条铁路上做养路工。由于其严谨认真的工作态度，得到了一次去运输办公室工作一段时间的机会。在那段时间里，高级主管向这位年轻的替补职员索要一些重要的工作数据。这个年轻人虽然没有任何整理和查询账簿的经验，但是他没日没夜地工作了3天，终于在那位高级主管回来时准备好了所需要的材料。对于那些自己还不了解但却很重要的工作，他也以同样的勇气去处理。通过不断地学习与研究，他在自己所做的每件事中表现出了那种兢兢业业的工作态度和卓越不凡的成果业绩，这

为他承担越来越大的责任奠定了坚实的基础。现在他已成为了公司的副总裁。

一位来自肯塔基山区的年轻小伙子在19岁以前都从未离开过自己的村镇，也从来没有看见过任何一条铁路，后来却成为了我们西部最大的一家银行委员会的主席（并且同时是美国银行联席会的前任主席）。当他被推选为贝利学院——著名的拥有三千名山区孩子的肯塔基学校的理事（这可是一个需要无偿服务和责任重大的职位）后，他可谓是勤恳用心、鞠躬尽瘁地踏实做过许多事情。这个现在已功成名就的乡村小伙子说：“这是我一生中所得到的最大荣誉。”过往的经历使他明白，真正的满足不在于物质的丰富或声名的显赫，而在于无私地奉献自我去为他人服务。

一个长期徒手工作的阿拉巴马州的采矿者，有一天突然意识到了自己缺少教育的熏陶。于是他每天晚上认真学习一些法律知识。当人们在育空岛发现金子时，他多番考虑后决定去那里淘金。在育空岛的地壳深处他发现了属于自己的宝藏，同时也找到了更伟大的事物。有一次他迷失在一次暴风雪中，在那个寒冷、荒凉的小岛上，他看到了远处由传教士设立的一个闪光的十字架。那样的动人场景鼓励他去追随一位新的主人，开启一种全新的生活。现在，他成为我们最具魅力的演说家之一，并将他所有的财产连同自己都奉献给了耶稣基督的神圣事业。

还有一次，我遇到一位乡村少年，他极富创造力。尽管他自认为缺少教育、缺乏自信心，也没有多少社交魅力。但后来也恰恰是他获得了成功，成为了集那些杰出品质于一身的人。不仅是我对此感到无法理解，他也同样觉得很惊奇，而其实这都是必然的。

我认识一位事业非常成功的商人，他很谦逊。在一次危急关头，他发觉自己有一种能使周围的人鼓起勇气，振作精神的杰出能力。

我所能给读者列出名字的以上所有人，都是真实存在的，而且我也非常了解他们。他们发现了自己所拥有的才能，并充分使之最大化。仅凭这一点，他们就超过了许多的普通人。

人们常常会在战争和危急关头，发现许多自己生活中从未开启过的门。为什么不在你的潜能下安装一颗炸弹？为什么不迫使生活出现一个危机？为什么不宣布发动一场你的战争？如果缺乏一些诸如此类的刺激来振奋精神使之行动起来，那位母亲就决不会了解到自己有多大力量，那个电车司机就绝不可能成为一名将军，还有那个养路工、探矿者、乡村小伙子、商人，他们生活到老到死也许都无法意识到在自己体内所蕴藏的巨大潜能。本书的目的首先就在于要帮助你发现你所蕴藏的能力，其次是向你挑战去充分发挥这些能力。“可怜的人”，请从心底下定决心，开始行动吧！

《成功心理学》的作者沃尔特·彼特金说：“只要唤醒了人们创造的胆识，成千上万的年轻人就能够增加两三倍甚至四倍杰出的才干。但是，他们当中有许多人缺少勇气，更深入来讲，这是因为他们缺乏挑战计划所需要的巨大的能量。”沃尔特告诉我，过去他常常在培训拳击手时发现：一个很聪明的拳击手在比赛中往往很难取胜——“他缺少力量”，因为他过早地出现身体疲劳，所以在长时间的攻击中导致能量消耗殆尽，从而失败，而有经验的竞技者会尽量避免这样的情况。

可悲的是一个满腔雄心的人努力追求某个他既无精力也没有能力达成的目标。但更加可悲的是：那些电车司机、养路工和旅馆招待员们根本从未注意过从他们身边经过的

那些将军、总裁以及精神领袖们是怎样掌控自己、发挥出超越极限的才能的。这样的悲剧极其普遍，人类仍然存在着不能正确认识自己的巨大缺陷。

但你会疑惑，到底是什么使得一个电车司机成长为一名将军的呢？是通过怎样的方式成就的呢？难道就是他恰好投入到战争、并敢于成为一名将军，然后挺起胸膛，坐等授勋？不，先生，绝不仅仅是这样的！将军绝不可能通过这样简单的方式产生。而事实是，在这个人成为一名将军之前，他内心所经历的某些事促使他转变为将军。在战前，他长期生活的环境是司机们狭小的世界，长期所做的是和那些同一层次的朋友厮混，积聚些钱财。而当突然有一天，他进入到一个新的世界里，眼界也随之大开，在他内心沉睡的“巨人”被刺激从而获得觉醒。

而这些沉睡的“巨人”又是什么呢？首先是指身体素质方面的潜能。从前，他大部分醒着的时间都是在单调枯燥的车厢里虚耗；而现在，他每天都骑马驰骋，并有专门的体能教练来协助自己来做大量的练习，从而锻炼腹部和胸部。通过多食用粗茶淡饭，多进行户外活动，他找回了精神振奋、身体健康的感觉和能由自己随意支配的充沛体力。与此同时，他的精神世界也变得丰富了。在他的帐篷旁边住着一位教授，士兵连中也还有一位民用建筑师，这些人的思想都对他产生了深远的影响。在南北转战的征程中，他看到了伦敦和巴黎这些伟大的城市，接触到了许多国度中新鲜的社会生活。在进入一所炮兵学校后，他发现自己不仅会算工资，还能运算一些更高层次的问题。在当司机的时候，他需使用到大脑的只是很少一部分，而现在他为了得到生存和发展，迫使自己开发另一半的大脑来应对几乎每个新的生活经历。最后一点，他让军中的每个人都明白：我们都是为了心中的一个神圣目的而参加战斗的，这一点让他深受喜爱。这样的生活真是激情四溢，与之前在电车上度过的日子比起来，真是千差万别。他开始通过以一个将军的素质来严格要求自己，进行自我激励。在一个宝贵的日子里，他突然真实而准确地察觉到自己果然拥有了全新的力量——领导别人的能力。工人、大学生、商人都拥戴他作为他们前进的领头人。一个电车司机可以做的是常常跟在队伍的后面，根本难以拥有这种机会。然而他已不再是过去的那个他了！尽管从来没有接受过任何正规的培训，但他从未放弃任何可以锻炼自己的机会。如今他欢欣鼓舞地投身于一项伟大而崇高的事业中去，几经挫折，最终取得了成功。

你会疑惑，为什么不是其他的电车司机成为了将军呢？他们的生活环境是相同的啊！答案是很明显的：抑或是他们不具备成为一名将军的能力，抑或是他们不具备勇气来使用这种能力。而只有这个成功的人发现了这一切：胜利没有什么奥秘，它就是百分之百的战斗。而一个战斗者必须具备：强健的体魄、开阔的思维、左右逢源的社交能力与正确的信仰。这样，一旦意识到这4个方面，他就有了勇气和胆识使之不断发展、日趋完善，从而使自己成为周围的那些人中的佼佼者、领导人物。

这个道理在那个19岁以前还没看见过一条铁路的小伙子身上同样适用。他确实是一个乡村少年，但绝不单单只是一个乡村少年，同时也是一个能肩负重大责任的男子汉。19年的农场生活使他拥有强健的体魄。后来，当机遇来临时，他又每天都不断地拓宽自己的思维方式，提高自己的社交能力，充实自己的信仰源泉，直至获得银行界的最高荣誉。

我们要去寻找的那蕴藏在世界深处的资源是什么呢？我们体内沉睡的巨人又是什么呢？总结起来，它们就是以下4点：身体素质、思维能力、社交能力和信仰力量。如果这4个方面没有得到全面发展，我们的生活将难以完整。而你一旦懂得，那么每个得到发展的方面都会同时刺激其他3方面的发展。“完善整体是为了让每一方面都得到更好地发展，而做好每一方面又能促进整体的提高。”在其后的内容中，我们挑选了来自于各个年龄段、拥有各自不同奋斗历程的历史上的伟人，他们向我们展示了生活的这4个方面的秘密。所有这些人的经历都向我们传达了同样一个道理——进步是生活这4个方面不断完善的一个完整过程。我们在人类历史发展长河中的问题正好在路加（基督门徒）给我们所提供的证据那里得到解释。在人类智慧的光芒照耀下，真理闪现了：“耶稣集智慧、境界、才干于一身，从而能得到上帝和人类的共同爱戴。”

现在让我们来听听威尔弗雷德·格伦费尔先生曾说过的话：“人类要在生活中通过游戏、工作、爱和信仰来获得一切。”请多读一次，是不是同样的道理？

亲爱的朋友，不要再犹豫，去挑战吧！如果迎接了挑战，你又怎么能在拥有这4个方面能力的时候不加以使用呢？这太荒唐与反常了，请不要这样。

我想让你完整地牢记这第一个原则：生活是一个涉及4方面的事物，你的自我挑战计划将是一场包括身体素质、思维方式、社交能力和精神信仰4个方面的历险。考验来的时候，挺过去！你需经历的不只有一种，而是4种不同的生活。这是一个发展你那4种能力的机会，我们借由身体、大脑、心灵、精神共同来生活。使用它们、挖掘自身新的能力，不会掠夺你的快乐，反而会带来新的财富，帮助你从各个方面来吸取力量、从各个角度来拥有生活，从而输送源源不断的能量充实你的生命。

还有一个现象很有趣：你输送给生活的越多，你会发觉自己能够输送的也就越多。这也就是：分享越多，享受就越多；而且奇怪的是，在生活中你给自己保留越多的财富，你实际拥有的会越少。你付出的越多，你得到的回报越多，这就是生活中伟大的规则之一。我并非在高谈阔论，而是这条原理源自于我自己的实践经验。我知道，一旦你敢于使用你所拥有的才智，你能感觉到自己在变得愈加强大，不论是身体素质、思维方式、社交能力、还是精神信仰。而且通过分享这些硕果，你的这些能力也会百倍地增长。看吧！你将迎来一个更富裕充实的生活。

我再将生活的伟大规则重复一遍：最值得我们拥有的是那些能够被分享而不会因此减少的东西（即是那些越经分享越成倍增长的东西），最不值得我们拥有的是那些一经分享就消散的东西。开始吧！假如你根据自己目前的生活绘制一幅抽象的图画，它会接近正方形吗？

从现在起，不管它曾经是多么的不匀称，你都要敢于使它变得方方正正，就像正方形一样。

我已经学会运用纸笔来梳理好自己的思路。我也想通过这种方法在你的大脑中形成正方形的思维，以便它能够内化成为你的一部分。如果我不能帮助你为自己制订出明确的行动目标，那么就说明我自己也还没做到。

在这里，我已画出了我的正方形的方格图案。现在，请拿出一张纸，画上你的图案；要让四边相等；将“身体素质”写在左边，“思维能力”写在顶端，“社交能力”写