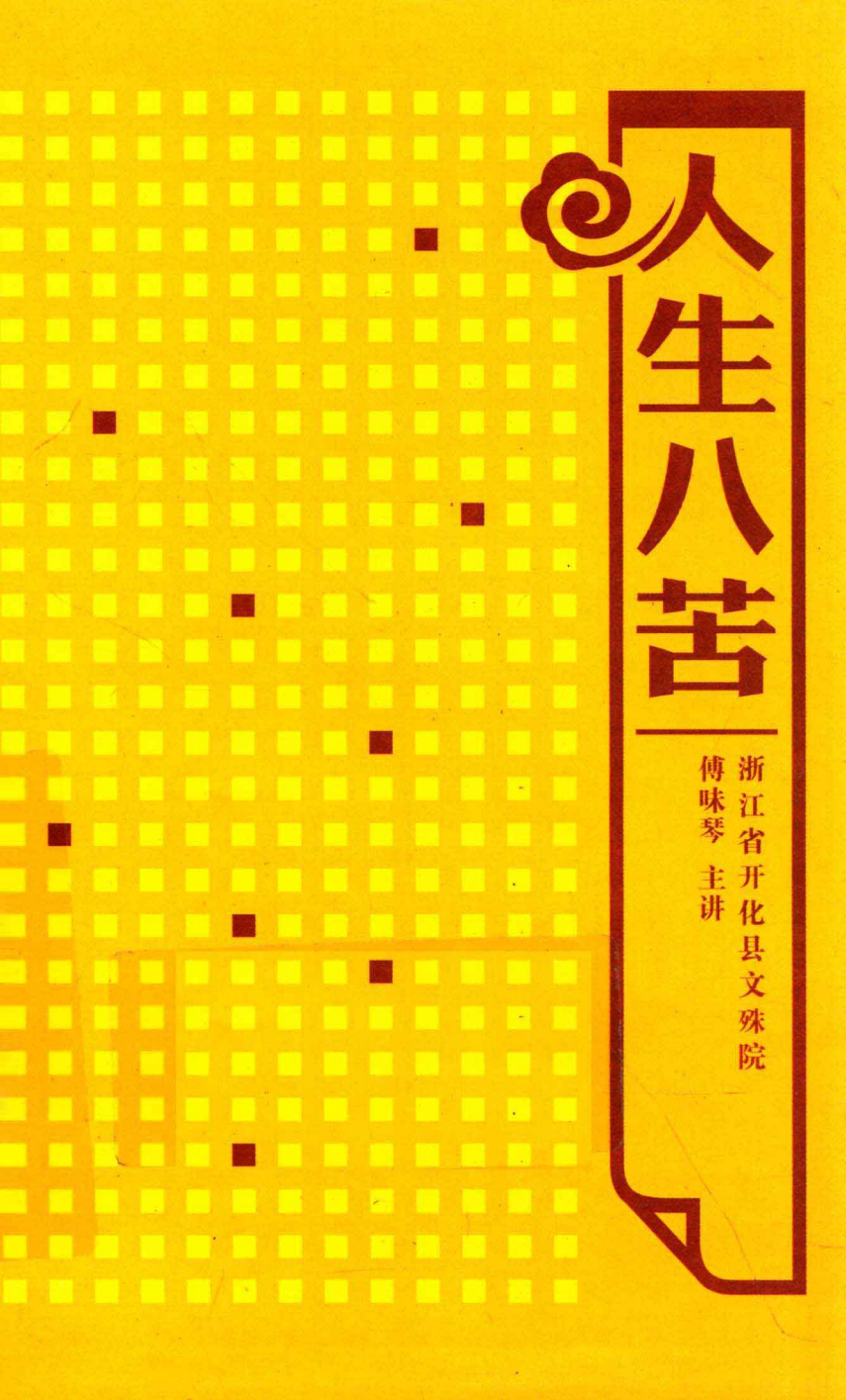




人生八苦

浙江省开化县文殊院
傅味琴 主讲

人生八苦

——生苦、老苦、病苦、
死苦、爱别离苦、求不得苦、
怨憎会苦、行苦

傅味琴 主讲

开化县文殊院

书 名：人生八苦

委印单位：开化县文殊院

承印单位：孝感市三环印务有限责任公司

开 本：32

字 数：2.6万

印制数量：20000册

印制日期：2011年5月

准印证号：浙内图准字[2011]第91号

目录与提要

(一) 2004年6月11日晨

☺ 这么年轻的姑娘，却忙着结婚·····	1
☺ 某些传统观念在过去封建时代很普及·····	1
☺ 种子还是被外界的环境因素挑起来的·····	1
☺ 苦难家庭矛盾少，富裕家庭矛盾多·····	2
☺ 矛盾增加，心理上的痛苦也在增加·····	2
☺ 由结婚、生孩子，进入老年·····	3
☺ 在童年，男女相处不会有什么大矛盾·····	3
☺ 在外界环境影响下，男女青年走上了找对象的道路·····	4
☺ 要不是环境的影响，十五六岁的年轻人哪会有恋爱的要求·····	4
☺ 在世俗环境的牵引下，引生种种的追求和感情上的迷惑·····	4
☺ 青春时代，男女之间仅仅是感情的升华，对美的爱好而已·····	5
☺ 在人间，男女会从精神上的快乐，发展成生理上的需要·····	5
☺ 天人趋向贪欲，死后会堕畜生道或来人间·····	5
☺ 福气消失快，人的心情和环境就要发生变化，痛苦也就免不了·····	6
☺ 从相爱发展到贪求，所以“结婚是恋爱的坟墓”·····	7
☺ 如果我们得到的是痛苦，我们就成了牺牲者·····	7
☺ 有些年轻人对结婚不感兴趣，也很安定地过日子·····	7
☺ 外界影响，勾起欲望才会产生需要·····	7
☺ 对异性的追求和苦恼，都是从内心产生的·····	8
☺ 从精神发展到婚姻都是人为制造的·····	8

☺ 受尽婚姻痛苦却仍然在催促别人结婚·····	8
☺ 大多数人在婚姻的痛苦中仍在期望婚姻的幸福会来···	8
☺ 绮丽的梦境和世俗的环境一步步把我们推向恋爱婚姻成家·····	9
☺ 环境的迷惑，推动了孩子们早熟·····	9
☺ 古今中外，家庭生活中的痛苦确实是存在的·····	10
☺ 很多年轻人的结婚，大都出于外界的推动和本人的无知·····	10
☺ 结婚，往往不是年轻人所迫切追求的理想·····	10
☺ 一结婚，就很失望·····	11
☺ 朋友成了夫妻，就卷在烦恼的漩涡里·····	11
☺ 原来很单纯，仅仅需要快乐而已·····	12
☺ 对客人气量大，自家人会争个不休·····	12
☺ 夫妻吵架，绵绵不断，过去的事情拉个不完·····	13
☺ 夫妻双方都没有觉悟到矛盾的危害·····	13
☺ 夫妻间在吃穿上的矛盾已经够多的了·····	13
☺ 家庭矛盾，给孩子造成了精神压抑·····	14
☺ 有的一结婚，就面临着生离死别·····	15
☺ 人到死时，什么都不属于你的·····	15
☺ 死别苦·····	16
☺ 生离苦·····	16
☺ 从没见过两夫妻能摆脱过生离死别的苦·····	17
☺ 一生孩子，夫妻间的变化可大啦·····	17
☺ 哪有同时热同时冷的夫妻·····	18
☺ 妻子爱了孩子，就不爱丈夫了·····	18

(二) 2004年6月12日晨

☺ 人生的步骤是环境促成的·····	20
☺ 人在传统的环境里，很容易使内心的种子发生作用···	20

- ☺ 在世俗生活里的觉悟，始终没有离开世俗的范围……20
- ☺ 带着烦恼的世俗知见，因不清净而流转生死……21
- ☺ 为了种族的延续，本能地产生了男女的爱慕心……21
- ☺ 当父母把爱转向孩子时，男女相爱的感情就逐渐衰退……22
- ☺ 男女互相爱慕是一种需要，并非真实……22
- ☺ 因为生活的需要，我们把现象认作真实……23
- ☺ 波由风而起，水的本性是平静的……23
- ☺ 我们被烦恼利用，烦恼就达到使我们受苦的目的……23
- ☺ 演员的种种角色都是被演戏所利用……24
- ☺ 快乐是个引诱，有快乐才会有贪爱……24
- ☺ 爱别离苦……24
- ☺ 爱带给你的是快乐，并不是恐怖，所以人就把握不住……25
- ☺ 悲剧中的欢乐其实是插曲，并不是戏的结局……25
- ☺ 要看到现实的最后，否则就不是全过程……26
- ☺ 佛的智慧能看到全过程，佛讲的现实才是圆满的现实，本质的现实……26
- ☺ 爱别离时真是万箭穿心，人的精神创伤一辈子都难弥补……26
- ☺ 掉进爱里，一旦别离，痛苦就难忍受……27
- ☺ 恋爱的痛苦除了强烈的刺激，还有长期的刺激……27
- ☺ 长期刺激的爱别离苦，从相爱时就已经产生了……28
- ☺ 人能活到今天，全靠对苦的忍受……28
- ☺ 夫妻一相爱，并着走；一愠气，分开走……29
- ☺ 以语言刺人，目的让你痛苦，还有什么爱可言呢……29
- ☺ 爱不到就恨，还不是从爱所来……30
- ☺ 如果没有结婚，男女间不会相害……30
- ☺ 亲家变冤家，仇恨的心态还要延续到来世……30
- ☺ 相处的感情经常发生变化，很快从爱别离苦进入求不

得苦·····	31
☺ 容纳也有限度，夫妻吵架成了家常便饭·····	31
☺ 要求得不到，好话得恶报，都是求不得苦·····	32
☺ 男的当好汉，女的当女王，彼此刺激，天天受苦·····	32
☺ 当时心一动，入了迷，引生了以后的后悔痛苦·····	33
☺ 女的不良特性，造成了受苦受难·····	34
☺ 女的重感情，再次投入矛盾里去，反被对方卡住了·····	34
☺ 男女间得寸进尺，会发展成家庭暴力·····	34
☺ 被丈夫打得鼻青脸肿，仍会掉到感情的泥坑里去·····	35
☺ 瞋去爱来，想得头头是道，结果仍是后悔不已·····	35
☺ 众生的我执总是抓住愚痴不放，夫妻之间我执表现特别厉害·····	36
☺ 在很多不幸的家庭里，家已发展为罪恶的温床·····	36
☺ 家庭冷暴力，得不到温暖，还遭到了冷刺激·····	37
☺ 家庭中最厉害的长期刺激，就是语言·····	37
☺ 托尔斯泰终于离开了家，死在小车站的长凳上·····	37

（三）2004年6月13日晨

☺ 家庭中有有了儿女，情况就更复杂，一起矛盾，谁也不服谁·····	38
☺ 天伦之乐就这么一点点，人到老年非常悲哀·····	39
☺ 年轻时精力消耗太大容易老化，男女淫欲使人百病丛生·····	39
☺ “千金难买老来瘦”，也要辩证看问题·····	40
☺ 一结婚，青春消失人消瘦，就不是好现象·····	40
☺ 独自生活，抵抗力强，有人从不生病·····	41
☺ 夫妻恩爱皮包骨，男女贪恋等于慢性自杀·····	41
☺ 家庭促使烦恼增长，烦恼促使人衰退·····	41
☺ 世间上有所成就的人，他们对婚姻生活都非常平淡·····	42

- ☺ 由于爱的自私，又拉起了各种各样本来没有的烦恼……43
- ☺ 结婚后更苦，苦都来自爱……43
- ☺ 夫妻间会出生非常痛苦的爱……44
- ☺ 忍有好处，总算保持一个家庭没有破裂……45
- ☺ 老年人唠唠叨叨，是一种内心的发泄……45
- ☺ 老夫老妻差不多都是冤家……45
- ☺ 抛弃了孩子找新欢的离婚，是人类的卑鄙……46
- ☺ 夫妻相爱，好比演戏，稍不称心就成冤家……46
- ☺ 家庭的痛苦，使有的子女不想结婚了……46
- ☺ 婚姻的好话，带有很大迷惑性……48
- ☺ 男女间输送友爱，他给你什么，就会向你要求什么……48
- ☺ 男女之间提出的要求，你逃也逃不了……48
- ☺ 人为的自私要求，会使彼此埋怨，彼此失望、痛苦、
动瞋恨心……49
- ☺ 女人喜欢听“你是我的上帝”……49
- ☺ 得寸进尺，会致成对方越来越苦恼……49
- ☺ 男的自私，贤妻也会遭到家庭暴力……50
- ☺ 吵完了，彼此不理睬，却都盼望着对方来安慰，形成
家庭冷战……50
- ☺ 离婚又懊恼，感情上的牵连也很痛苦……51
- ☺ 人心不满足，必然促使贪瞋痴发展……52
- ☺ 人到老年，也不想离婚了，干脆就分开住……52
- ☺ 老年离婚被儿女笑……52
- ☺ 老头娶老太，反背上了照顾老太的包袱……52
- ☺ 众生都在做愚痴感情上的奴隶……53
- ☺ 夫妻间的感情破裂了，孩子的幸福也没了……53
- ☺ 小时候爱的是父母，长大了爱的是名和利……53
- ☺ 养儿不防老，心灵空虚，只得自找寄托……54

☺ 劳动、锻炼身体、打牌，这就是世俗生活中老人的精神寄托·····	55
☺ 儿女都飞走了，孤单的生活只好东荡西说·····	55
☺ 在现实生活中修苦谛，修行人不离开世俗，怎么离得开苦呢？·····	55
☺ 学好三皈依戒 修好三皈依定 圆满三皈依慧·····	57
☺ 三皈依学修心得·····	57
☺ 学修禅定·····	58
☺ 欢迎大家来小住、常住·····	58
☺ 文殊院欢迎您来参加学修 傅老师正在主讲《四根本修心要门》·····	59
☺ 佛陀教法的乐园 ——吉祥寺法雨山佛学苑一天学修生活纪实·····	60
☺ 法雨山佛学苑——傅老师正在主讲《大般若佛母》·····	65
☺ 大般若佛学苑——傅老师正在主讲《普贤行愿品》·····	66
☺ 法雨山佛学苑、大般若佛学苑全年招生，并欢迎随时 小住 招生简章索取即寄 部分课程安排·····	67
☺ 岳阳莲花寺——香严山上的净土欢迎你 傅老师正在主讲《空观》·····	68
☺ 天上飘下来的彩云·····	69
☺ 八百米与一千米——崇教寺简介·····	70
☺ 菩提心网站·····	70
☺ 祝愿·····	71
☺ 免费赠阅·····	71
☺ 爱心助印、弘扬正法、功德无量·····	72
☺ 礼赠助印者·····	72
☺ 征求谱曲·····	72

(一) 2004年6月11日晨

这么年轻就忙着结婚

提要:

- ☺ 这么年轻的姑娘，却忙着结婚
- ☺ 某些传统观念在过去封建时代很普及
- ☺ 种子还是被外界的环境因素挑起来的
- ☺ 苦难家庭矛盾少，富裕家庭矛盾多
- ☺ 矛盾增加，心理上的痛苦也在增加

这么年轻的姑娘，却忙着结婚

今天给大家讲讲在家生活的体会和苦恼。讲这个的因缘是昨夜我做了一个梦，梦境是我过去在家生活中对苦恼的发泄，又因为前两天听到，我们原来的女众班有个同学去年半途回家，最近已经订婚，快要结婚了，这么年轻的姑娘却忙着结婚，这难免引起我很多感触。

某些传统观念在过去封建时代很普及

从古以来，结婚成家生孩子好像是在家生活中不可避免的规律，从中又产生了不少传统上的观念，所谓“不孝有三，无后为大”，“积谷防饥，养儿防老”，这些观念在儒教盛行的封建时代非常普及。

种子还是被外界的环境因素挑起来的

我们知道外因——外界的环境，能起很重要的作用，在外界环境的熏陶下，人们在观念上、生活上、趋向上，就在这条路上越走越坚定，越走越牢固，逐渐形成了一种天经地



萨迦格言 力量小的人发怒有什么用？力量大的人要发怒干什么？
在干一件事时发怒，就等于无谓地自焚。

义，好像你不走这条路，就是大逆不道。首先是父母，乃至所有亲戚朋友都会对你有看法并施加压力，所以在环境的影响下，加上我们过去自己欲望的种子，也就接受了这样的现实。可是说到底，种子还是被环境因素挑起来的。

苦难家庭矛盾少，富裕家庭矛盾多

在家庭生活中，穷苦的家庭，人们以为矛盾肯定很多，因为他们没有钱，有许多愿望达不到，而富裕的家庭，人们认为矛盾就能解决，其实这是表面想法。每个人在生活过程中，就是按照日常生活的常规平平凡凡过去，很少有人去想生活里的种种细节，更少有人去发掘内心深处心理上的动态。如果我们研究一下，恰恰是苦难人的家庭矛盾少，富裕人的家庭矛盾多。

矛盾增加，心理上的痛苦也在增加

随着矛盾的增加，心理上的痛苦也在增加，也更复杂。只要从生活的欲望和心理的矛盾中分析一下，就能明白，苦难家庭里的人都想摆脱这个苦难，这个心态是一致的，所以他们在追求的目标上比较单纯，比较有共同性，因此他们的矛盾就比较少。而在富裕的家庭里，他们也有一个共同性，都想得到快乐得到幸福，可是其中矛盾就多了，因为各人凭各人的爱好去追求自己喜欢的快乐和幸福，而家庭又不是你一个人生活，起先是夫妻两个，因为爱好不同，个性不同，所以幸福的标准也不同，以后又生了儿女，儿女也不一定跟父母的观点一样，他有他的性格，他有他所遭遇到的外在环境，他有他的观念，时代也不同，年龄也不同，性别也不同，种种的不同，拉大了距离。每一个人都凭着富



若人活百岁 不见生灭法
不如活一日 实见生灭法

裕，想随心所欲地干一番，结果形成了家庭成员之间的矛盾、夫妻的矛盾、父母子女的矛盾。

在世俗环境牵引下， 引生种种追求和感情上的迷惑

提要：

- ☺ 由结婚、生孩子，进入老年
- ☺ 在童年，男女相处不会有什么大矛盾
- ☺ 在外界环境影响下，男女青年走上了找对象的道路
- ☺ 要不是环境的影响，十五六岁的年轻人哪会有恋爱的要求
- ☺ 在世俗环境的牵引下，引生种种的追求和感情上的迷惑
- ☺ 青春时代，男女之间仅仅是感情的升华，对美的爱好而已
- ☺ 在人间，男女会从精神上的快乐，发展成生理上的需要
- ☺ 天人趋向贪欲，死后会堕畜生道或来人间

由结婚、生孩子、进入老年

那我们再来看一看，一个年轻人，从结婚成家生孩子到老年，可以分几个阶段：一个阶段就是开始跟异性做朋友，一个阶段就是结婚生孩子，一个阶段就是老年的生活。

在童年，男女相处不会有什么大矛盾

在家生活的过程，我们可以按照事实来做分析。人在童年的时候，非常天真烂漫，经常男小孩跟女小孩在一起，他们之间没有什么大矛盾，即使产生矛盾，那不是男女之间矛盾，就好比男小孩跟男小孩也会产生矛盾，女小



萨迦格言

富有的人行惠，聪明的人雅驯，

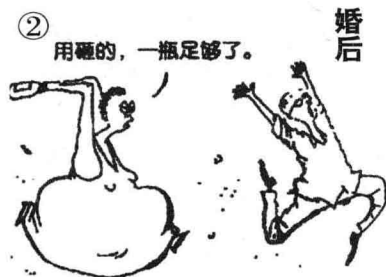
首领爱护下属，三者都是利己又利人。

孩跟女小孩之间也有矛盾，在玩的时候，一不高兴也吵一下子，在童年的时候，男女相处的矛盾仅仅如此而已。

在外界环境影响下，男女青年走上了找对象的道路



随着年龄的增长，由于受到外界环境影响，他们开始知道，我已经不小了，可以找个恋爱的对象，有的地方称为谈恋爱。既然谈恋爱，那么男朋友女朋友总要经常在一起谈了，其实他们是不是一定不可避免地有这个需求呢？我看不见得。



要不是环境的影响，十五六岁的年轻人哪会有恋爱的要求

(图出自《再见双响炮》朱德庸/画)

有许多男青年女青年，到了十五六岁，他根本没有这种要求，而是

是由于旁人的所谓关心他、帮助他，因此是环境因素促成的。就他本人来说，从十一岁十二岁十三岁十五岁，还不是照常规地过去？而且他也不知道恋爱怎么个谈法，到底是啥玩艺，对这些他什么也不懂的。

在世俗环境的牵引下，引生种种的追求和感情上的迷惑

人到成年，即使他本人也有男女的种子，如果没有环

境的因缘，这个种子不一定会生长得很快，也不一定会很快地发展，所以环境是个重要的缘。而我们在世俗的环境里，就被世俗的缘所牵引，加上过去的种子引生了种种心态，引生了种种心理上的追求和感情上的迷惑。

青春时代，男女之间仅仅是感情的升华，对美的爱好而已

假如生长在天上，可能情况又不一样。我年轻时做了一个非常纯洁的梦，在这个梦境里，是一个阳光非常灿烂的早晨，两边花草树木，树叶上都滴着水珠，阳光一照，显出种种光彩，我的心情也特别安详。我看到有个女孩，就站在我的前方。醒来以后，我总把这个梦境看成是天上的境界，把梦里的女孩子看成是像仙女那样的圣洁。人在童年少年的时候，差不多都有这种幻想，羡慕油画里仙女的跳舞，这个时候是不是有男女心呢？我看也不见得，仅仅是感情的升华，对美的爱好而已。

在人间，男女会从精神上的快乐，发展成生理上的需要

天人的生活不一定像人间那样，照我的想法，即使天人有男有女，他们追求的是精神上的快乐。而人间的生活就出了轨，从精神上的快乐发展到生理上的需要，而且以

极快的速度形成了贪求。从这一点来说，天人跟人间相比，天人是高级的，人间是低级的。



**天人趋向贪欲，
死后会堕畜生道或来人间**

从六道轮回来说，如果



经常向伟大的人学习，渺小的人也会伟大，
春藤靠着大树，也会一直爬到树梢。

天人很快地降低了精神上的快乐，而趋向于贪欲上的享受，假如这种趋向比人间还要严重的话，那么天人死了以后就有可能堕落在畜生道，因为畜生道更低级。假如天人退化，从精神上退化到人间的贪求上去，那么他有可能掉到人间来。

从相爱发展到贪求， 所以“结婚是恋爱的坟墓”

提要：

- ☺ 福气消失快，人的心情和环境就要发生变化，痛苦也就免不了
- ☺ 从相爱发展到贪求，所以“结婚是恋爱的坟墓”
- ☺ 如果我们得到的是痛苦，我们就成了牺牲者
- ☺ 有些年轻人对结婚不感兴趣，也很安定地过日子
- ☺ 外界影响，勾起欲望才会产生需要
- ☺ 对异性的追求和苦恼，都是从内心产生的
- ☺ 从精神发展到婚姻都是人为制造的
- ☺ 受尽婚姻痛苦却仍然在催促别人结婚
- ☺ 大多数人在婚姻的痛苦中仍在期望婚姻的幸福会来

福气消失快，人的心情和环境就要发生变化，
痛苦也就免不了

为什么一个人的福气容易很快地消失？就看你的贪求，贪求越强福气消失越快。这不仅仅在于贪求的数量，还在于贪求的性质。贪求数量的增加和性质趋向低级，福气就消失快，福气下降，你的心情和环境也会发生变化。



若人活百岁 不见究竟法
不如活一日 得见究竟法

当你的福气挡不住你的烦恼时，你的痛苦就免不了。

从相爱发展到贪求，所以“结婚是恋爱的坟墓”

拿人间来说，在谈朋友的时候，男女相爱基本上是属于精神上的一种快乐。一到结婚，性质变了，从精神发展到生理，从快乐发展到贪求。性质一变，一切都变了，福气消耗快，痛苦来临就快。所以外国人有句话：结婚是恋爱的坟墓。

如果我们得到的是痛苦，我们就成了牺牲者

男女青年如果像童年那样，大家在精神生活里非常融洽，感受到温暖，这有什么不好呢？如果不好的话，那么男小孩女小孩一起玩，也变成罪恶了。问题是向不好的方面去发展了。这种发展又是谁促成的？是环境。在我们环境里，那些成年人，所谓的过来人，凭着他们的思想观点，凭着他们的主意，来推使我们朝他们的路上去发展。如果我们因此而遭受到痛苦的话，他们就成了危害我们的人，而我们自己却成了牺牲者。

有些年轻人对结婚不感兴趣，也很安定地过日子

再看看有许多年轻人，他并没有这种想谈恋爱结婚的要求，知道有这么回事情，可是他并不对此发生浓厚的兴趣和迫切的追求，有的到了三十岁还是没什么想法。过了三十岁以后，如果对这种要求还没有感到什么的话，这个人就会抱独身主义，他照样过日子。

外界影响，勾起欲望才会产生需要

但是有的人呢，随着年龄的增长、外界环境的影响，以及欲望种子的发动，在思想心理上，他就感到有这种需要。



有学问的人虽有缺点，喜欢求知的人还是亲近他；
雨水虽然会剥蚀房屋，农夫还是喜欢它。

对异性的追求和苦恼，都是从内心产生的

到后来，为什么要追求异性朋友？要追求成家？因为他的想法发展到一定程度，达不到这个要求，他就感到苦恼，所以这种苦恼，包括这种要求，都是人的心理上想出来的。

从精神发展到婚姻都是人为制造的

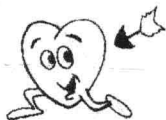
在开始做朋友的时候，有许多年轻人头脑里还没有一个观念——我想娶你做老婆，仅仅像朋友那样来来往往，消遣消遣，精神上得到一些快乐而已。为什么后来会发展成婚姻？也都是人为制造的。

受尽婚姻痛苦却仍然在催促别人结婚

当年轻人心里还比较纯洁、比较单纯的时候，由于环境的影响，人慢慢就复杂起来，贪求也起来了。人们经常会对他（她）说：“你们什么时候结婚啊？”奇怪得很，往往说这种话的人，自己本身就受到婚姻的痛苦，乃至已经离婚了，可是他对别人还是这么说：“听说你有朋友了，什么时候请我吃糖啊？”他自己似乎已处于麻痹状态。

大多数人在婚姻的痛苦中仍在期望婚姻的幸福会来

为什么大多数人在婚姻的痛苦中还醒不过来？还希望别人也走这条路？这就是历史上多少年代来形成的传统思想。包括他本人在婚姻的痛苦中，还抱有幻想，期望以后还有一个幸福的对象、幸福的婚姻会来。



行善宜及时 制心勿作恶
迟疑向善行 心则喜于恶