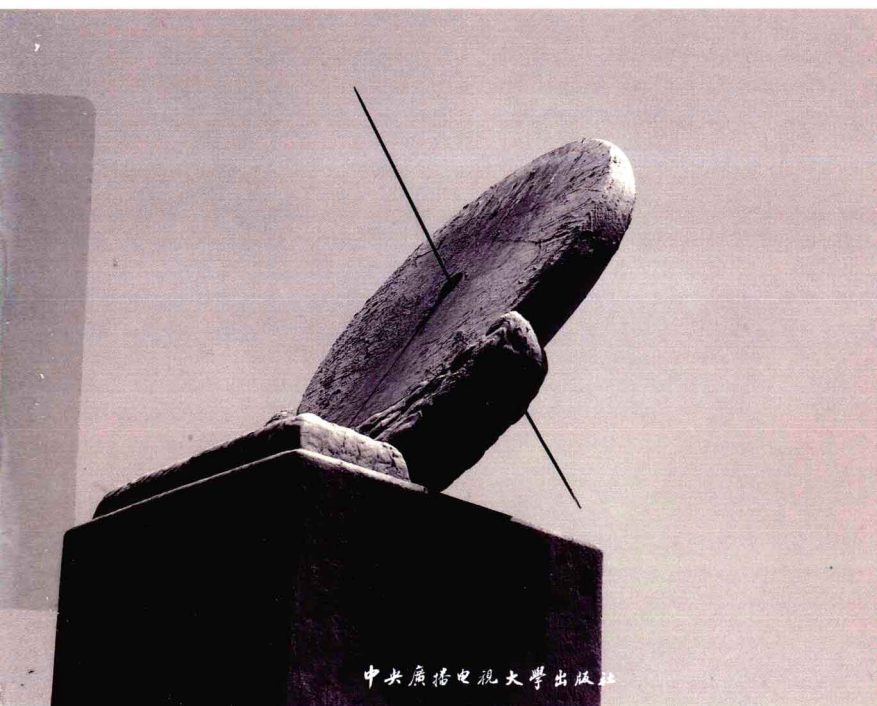


易经学堂

苗怀青/著

读懂《易经》，自强不息；
读懂《易经》，洞明世事；
读懂《易经》，兴利除弊。

第二卷 洞明天地



中央广播电视大学出版社

易经学堂

2

—— 洞明天地

苗怀青 著

中央广播电视大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

易经学堂. 2, 洞明天地 / 苗怀青著. — 北京: 中央广播电视大学出版社, 2013.1
ISBN 978-7-304-06006-0

I. ①易… II. ①苗… III. ①《周易》—研究 IV.
①B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第021670号

版权所有, 翻印必究。

易经学堂2——洞明天地
苗怀青 著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 营销中心 010-58840200

总编室 010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 贾君叶

版式设计: 徐小如

责任编辑: 夏 亮

责任印制: 林鸿雁

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司

印数: 1~5000册

版本: 2013 年 1 月第 1 版

2013 年 3 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/32

印张: 8.5

字数: 163 千字

书号: ISBN 978-7-304-06006-0

定价: 32.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

目录

第三部分 解读经文（上经）

第一卦	乾卦	3
第二卦	坤卦	18
第三卦	屯卦	29
第四卦	蒙卦	38
第五卦	需卦	47
第六卦	讼卦	55
第七卦	师卦	63
第八卦	比卦	71
第九卦	小畜卦	79
第十卦	履卦	87
第十一卦	泰卦	94
第十二卦	否卦	104
第十三卦	同人卦	113
第十四卦	大有卦	121
第十五卦	谦卦	130

第十六卦	豫卦	138
第十七卦	随卦	147
第十八卦	蛊卦	154
第十九卦	临卦	163
第二十卦	观卦	170
第二十一卦	噬嗑卦	179
第二十二卦	贲卦	188
第二十三卦	剥卦	196
第二十四卦	复卦	204
第二十五卦	无妄卦	213
第二十六卦	大畜卦	222
第二十七卦	颐卦	230
第二十八卦	大过卦	239
第二十九卦	坎卦	249
第三十卦	离卦	258
参考文献		267



第三部分

解读经文（上经）

本书对《易经》经文的解读将采用以下方式进行：

1. 按孔子《序卦传》的排序逐卦予以解读；
2. 辑录卦辞、彖辞、爻辞、象辞原文，先用白话直译，后予以解析；
3. 对每卦解读精髓作简要小结；
4. 为便于大家查找应用，按京房八宫法，注明每卦纳甲后的干支、六亲、世爻、应爻并作以简单讲解。

第一卦 乾卦



乾，卦名，象征天。乾卦由六阳爻组成，为纯阳卦，居六十四卦之首。健，为乾卦之德。《周易集解》曰：“言天之体以健为用，运行不息，应化无穷，故圣人则之。欲使人法天之用，不法天之体，故名‘乾’，不名‘天’也。”这里解释了乾卦得名之源，是说天具有刚健、恒常之德，因此古代圣贤效法天之德，不效法天之体（形），因天象其大无穷，人无法效法。这里告诉人们一个道理，学习楷模，应该学习他内在的精神，而不是模仿他外在的形体和动作。用“乾”比天的来历有多种，当代易学大家殷昆（音chǎn）通过考证，认为“乾”字的金文象形包含圭（音guī）表、太阳、人及农作物等图形，描述的是古人在圭表前测日影以总结农作物生长规律的意思。这个解释颇为精辟，因为八卦正是源于上古时期的太阳历法，之所以不用“天”来命名这一卦，是因为人们通过圭表来了解和感知天，通过圭表日影的恒常运作不息，人们获得天的意图和内在自强不息的精神。这种精神是通过圭表反映出来的，故以代表圭表的“乾”字来代表“天”。

卦辞：乾：元亨利贞。

《象》曰：大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明始终，六位时成，时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命，保合太和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

一、解译卦辞

卦辞即对卦的断语，为周文王所作，因年代久远，文字晦涩难解，言简意赅，立意深远。

1. 直译卦辞：乾卦：始初，亨通，有利，固守正道。

2. 解析卦辞：卦辞揭示了成事的四个阶段的普遍规律，每个阶段既是下一阶段的前因，又是上一阶段的后果，以至不断循环往复。元，元始、始初之义；贞，固守正道、不偏不倚、不走极端、完整、没有受破坏之义。贞是元的前因，一开始的时候就固守正人君子之道，只有打好基础才有良好的开端。亨，乃亨通畅达之义，有了良好的开端，才可以亨通畅达。利，和谐有利之义，只有亨通，才能和谐，从而促进事业的有利发展。事业大成之后一定要固守正道，这样才能有新的、更好的开始。

二、解译彖辞

彖（音tuàn），原是一种牙齿锐利的兽，据说这种兽牙能断金。在《周易》中为“断”的意思，彖辞即对每一卦

的断语，是对卦辞的解释，故彖辞泾渭分明、立意刚绝、铿锵有力。彖辞传说为孔子所作，亦有说为周公所作。上文“《彖》曰”是“《彖辞传》曰”的简称，“《象》曰”是“《象辞传》曰”的简称。

1. 直译彖辞：多么伟大啊，阳气的始生！万物因它而生，乃至天也被它控制着（天气因阳生而转暖）。它使天空行云播雨，（因而）万物开始生长显露出它们本来的形象。太阳始终反复运行，使六个时辰处于明亮的白天；乾卦的六爻，控制着天体的寒来暑往。天体运行的规律，赋予万物不同的性质和寿命，经常保持阴阳均衡和合，才是有利于坚守的正道。阳气不但使万物拥有了生命，而且使万国都因此安宁。

2. 解析彖辞：彖辞赞美阳气是集大成之始源。元，阳气始生，虽然微弱，可生命力无穷，种子接收阳气，分蘖生长，即使土层再硬甚至被磐石所压，嫩芽也会破土，绕过磐石，长出地面。亨，阳气生长，则行云播雨，惠风和畅，万物亨通，茁壮成长，一派生机。利，阳气再长，生命力旺盛，植物开始结子，动物孕育的小生命开始降生，万物和谐祥宁。贞，阳气鼎盛，植物已果实累累，丰收在望，动物的下一代已能自食其力，人间的事业已呈大成之势，万物都按自己生存的正道达到预期的结果。

阴阳二气在一年中此消彼长各显一个周期，乾卦揭示了从十一月到四月阳长阴消与自然万物相关的规律，而坤卦则是揭示从五月到十月阴长阳消与自然万物相关的规律。

“大哉乾元，万物资始，乃统天。”彖辞为孔子所作，既表现对卦辞的断语，又体现孔子将《易经》天地规律的人文化应用到人伦社会。这里孔子是说：至大至尊的乾卦代表宇宙万有的根源，宇宙万物都是由它创造的，这里体现了东方文化关于宇宙的最早的看法，与西方文化有着根本的区别。西方文化认为宇宙是由一个“上帝”、“神”、一个“主宰”创造的，即“唯心说”。中国文化认为宇宙的本源不是来自“唯物”，也不是来自“唯心”，而是用阴阳符号从自然说起，它把形成客观世界的物质的、非物质的，唯物的、唯心的东西都包括了，一开始就脱离宗教色彩和玄学色彩。这句话体现了两层意义：一是说，宇宙的开始以及形成都是靠“乾”的功能；二是说，整个宇宙都在“乾”的范围之内，“乾”统率了宇宙万物，是宇宙万物的本体、根源、生命的来源。

“云行雨施，品物流行。”这里还是说自然现象的根源。“风起于青萍之末”，无论多大的台风，无论多大的海啸，最初也只是洋流中一个小小旋转的水泡，渐而扩大。那么这个最初的水泡以至电闪、雷鸣等现象最初形成的力量又来自哪里？都是来自“乾”的力量，来自宇宙、来自太阳的原动力的自然功能，“乾”的毫末之间的原动力小小地一变一动，大地上则引起大的变动，于是“云行雨施”，万物分类而形成千姿百态。

“大明终始，六位时成，时乘六龙以御天。”这里揭示了“时间”的来源。时间，是人们人为的概念，因为人有生

命周期，故而形成不可逆转的时间概念，这也只是人生存在地球上的时间概念。事实上，对于宇宙无所谓时间，或者说时间是相对的，在宇宙间不同天体其时间时限定义不是等同的，爱因斯坦的相对论已经揭示了宇宙间这一现象，在宇宙中存在“黑洞”天体，它能够把时间和光线统统吞没。“大明终始，六位时成”是说，从太阳升起到落下为白天，太阳光照万物，大地一派光辉明亮，是谓“大明”。一天有十二个时辰，从早到晚为白天六个时辰。“时乘六龙以御天”，这个时间运转也是“乾”定的，白天为阳，阳为“乾”，“乾”为龙，乾卦六阳代表“六龙”驾驭着时间运转，既表现一天的终始，又表现循环往复，无始无终，恒常不变。这里是揭示时间无始无终并且具有相对性的规律。

“乾道变化，各正性命，保合太和，乃利贞。”这里是揭示生命来源的。“性命”，中国道家文化中修道就是修“性”与“命”两个方面。性，指精神生命；命，指肉体生命。天道规律启示人们，怎样才能端正人的精神生命和肉体生命呢？那就是“保合太和”。保，为保存、常存之意；合，为常和之意，即始终处在“持盈保泰”的状态；太和，即大的和谐之意，即保持常和达到大的和谐。在精神上和肉体上随时保持通畅，有了缺损随时补救，有了阻塞随时清畅，有了过失随时纠正，这就是天道正命的要求。“乃利贞”，即做到这样就和天道保持一致了，就是正道了，就大吉大利了。“保合太和”是《易经》的重要哲学思想，天地氤氲有常生，阴阳和会以施化，刚柔相

济以成形，男女和合以成家，感应相通以成变。

“首出庶物，万国咸宁。”这是彖辞结束语，是对整个乾卦卦义的延续、概括和提升。庶，众多；庶物，一切物质，一切事物，这里更多意义上指“庶政”，即国家一切政令首先按照上天的要求去做，天下就和谐安宁了，就国泰民安了。国即诸侯国（不是现在国家的含义）。周朝由众多诸侯国组成，周天子统治的疆域谓之“天下”（相当于现在的国家）。诸侯国除国君由周天子分封（分封后为世袭）、军队听周天子调遣以外，其余国家政权职能皆为自治。万国咸宁即天下太平。“万国咸宁”是“保合太和”的延伸，是“保合太和”的结果。国家乃至天下的安宁，来自于遵循天道，来自于君臣的和谐，来自于国家政权与黎民百姓方方面面的和谐。

三、解译彖辞

象，兽名，即大象。《易经》中的象是指卦象、爻象，彖辞即对卦象和爻象的断辞。彖辞分“大象”与“小象”，“大象”专为卦象断辞，“小象”专为爻象断辞。大象温文尔雅，步履稳健，不像彖那样威猛刚绝，故《彖辞传》以卦象为据，抽象成理，每卦以言简意赅的警句温和劝诫，以示对君王的警示。

彖辞的作者是谁，历来有两种分歧，一种认为彖辞为周公所作，一种认为彖辞为孔子所作。从文风上看，本人倾向于彖辞为孔子所作，而爻辞应为周公所作。孔子是

周公的崇拜者，周公是周礼的创始人和集大成者。《三字经》说：“我周公，作《周礼》，著六官，存治体。”周公所制定的吏制制度沿用至今，只是历朝历代官吏的名称不同而已。孔子终身推崇周礼，但孔子时代已是“礼崩乐坏”，为气数将尽的周王朝晚期，对于大势已去的周朝，孔子固然无力回天。孔子在五十岁之前身体力行周游列国，推崇周礼，处处碰壁后，他知道周朝去势不可逆转，于是五十岁以后虔心研读《周易》，所著《十翼》，以勉后世君王效法周礼。与其说孔子著《十翼》传承《周易》，不如说孔子借《周易》推崇周礼（儒教）。

1. 直译象辞：天体运行刚健恒常，君子应当效法天道自强不息（的精神）。

2. 解析象辞：“天行健，君子以自强不息”已经成为人们耳熟能详的警世良言，它不仅激励着历代君王尊天之道、效天之理，同时也鼓舞着人们坚守正道，顽强拼搏，它已经成为中华民族伟大精神的象征。

四、解译爻辞



初九：潜龙勿用。



《象》曰：潜龙勿用，阳在下也。

直译爻辞：身处下位之龙，还潜藏在水底（时机尚未成熟），不要张扬施展你的才华。

解析爻辞：龙，是中国古老的图腾，是中国文化最伟

大的标记，是中华民族几千年来的旗帜；它是伟大的、吉祥的、令人崇拜的万象形象的化身。“龙”文化的实质可以概括为“变化无常，隐显不测”，龙在《易经》里代表“天”，龙的精神即天的精神。龙有无限的能量，有无比的功能，有无穷的价值，但天行有时，当这个无限光明的前景被遮蔽的时候（黎明前），如龙还潜藏在深渊，故而暂时不能急于发挥作用。初九爻辞是告诉人们韬光养晦的道理。初九，喻事，处初级阶段；喻人，为初出茅庐。因为是阳爻当位，标志的是有发展前途的事或人，所以为龙。即使是龙，一因处在成长时期，二因才华品德还未被别人认知，因此此时不应锋芒毕露，急于求成，否则会被扼杀。这里重点要理解“潜”的意义，潜即藏，身处此时此境，要善于“藏锋”，暗地积蓄力量和智慧。“勿用”不是消极等待，无所作为，而是有所为，有所不为；“勿用”，不是“不用”，而是“勿乱用”之义，即慎用，善于韬光养晦，藏锋育德，等待适当时机而用。

直译象辞：之所以“潜龙勿用”，是因为此时阳爻处在最下层的位置。

解析象辞：初九为一阳始生，如幼小的生命，懵懂脆弱，容易被伤害，虽然有美好的上升空间，但那是未来的发展趋势，此时不是大展宏图的时机。象辞解释的是“潜龙勿用”的原因。



九二：见龙在田，利见大人。

《象》曰：见龙在田，德施普也。

直译爻辞：龙出现在田野之上，有利于拜见大人（来帮助、栽培、发展自己）。

解析爻辞：见龙在田，这里的“见”（音xiàn）是显现、出现之义。田，并非稻田、田野之义，“田”字上出头为“由”，下出头为“甲”，上下出头为“申”，加“示”字旁则为“神”，上出头下拐弯儿为“电”，表示雷电从天上来，震动到地下。这里的“田”实际与天相对，可解为“大地”，即此时龙已跃出深渊，升腾在大地的上空。九二阳居阴位，位不正，标志此位不利，但得中，具有高尚之德。因位不正，此时虽然积蓄了足够的力量仍不宜大展宏图，但具有居中之德，能够得到君王的赏识，可用这有利之机求得贤能贵人帮助，以求达到“大人”之实。“大人”即贵人，或德才兼备的贤能。贵人不代表官显贵，比如你受伤于旷野，遇到一位农夫把你搀起送到医院，这个农夫就是你的贵人。贵人，是指特定时空你正需要帮助时而给予你帮助的人，贵人是 by 特定时空决定的，有时可能是人，有时可能是物。“利见大人”有两层含义，一是指有利于求得大人的帮助，二是指能成为大人造福于他人。爻辞提示人们，身处此位，要懂得扬长避短，善于捕捉和利用有利时机发展自己。

直译象辞：龙已经从水底上升显现在大地上空，可以广泛地施展它养生万物的道德了。

解析象辞：从卦的三才位置看，初爻、二爻为地，初爻为地下，二爻为地上，九二喻士大夫阶层（类比现在的科局级干部），虽位不正但得中，得天时而不得地利，扬德为长，显能为短，以利用天时，赢得人和来改善地利。



九三：君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

《象》曰：终日乾乾，反复道也。

直译爻辞：君子终日自强不息，每天晚上自己反省，检查一天中的失误之处，经常保持警惕之心，才可以防范自己的过失。

解析爻辞：乾，这里指“乾”的恒常之德，即自强不息的精神。终日乾乾，就是从早到晚都保持天道的常态，保持戒慎畏惧之心，警惕自己要时刻保持自强不息的精神。夕，夜晚，指停止工作歇息的时候。惕，警惕、惊恐之义。厉，风险、危难。咎，过失。“夕惕若，厉无咎”指即使到了夜晚，也要心怀忧惕，不敢有一丝懈怠，如同面临危难一样警惕，这样才可以防范自己的过失。

直译象辞：终日保持自强不息，反复检点自己，要固守正道。

解析象辞：九三当位，但不中，居下卦之上，是多凶危厉之位，本来有咎，因为九三刚健位正，警惕自省，才得以防范过失。九三喻人为事业有成之际，喻位为诸侯之位，家业盈实，社会地位显著，但并没有达到事业的顶峰，还有许多值得忧虑的地方。因此，必须警告自己要固