

我的第一本 枕边英语书

这些，
成就独一无二的你

李文昊 金姆 著

A man is not finished when he is defeated.
He is finished when he quits.

— Richard M. Nixon

一个人被打败并不意味着他这一生就完了。
但是当他放弃的时候，他就真的完了。

——理查德·尼克松



演讲，政治家赢得选票的筹码；
演讲，革命者鼓舞群众的武器；
演讲，思想家传播智慧的种子；
是高演讲水平，奠定成功事业的基础！

不如读点英语吧！

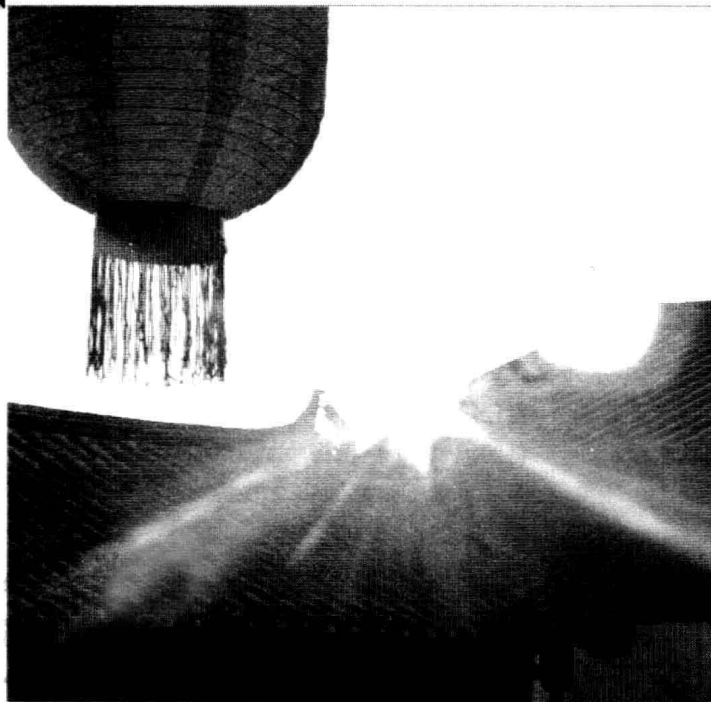
用一分钟去读，用一辈子去领悟！
有一种英文，让你一见钟情！

20个小节
481个核心句型
1000多句经典表达
只需1个月
就能提高
你的英语能力！

李文昊 金姆 ◎ 著

我的第一本 枕边英语书

这些，
成就独一无二的你



图书在版编目(CIP)数据

这些, 成就独一无二的你 / 李文昊, (美) 金姆著
-- 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012.11
(我的第一本枕边英语书)
ISBN 978-7-5534-0556-8

I. ①这… II. ①李… ②金… III. ①英语 - 短语 -
自学参考资料 IV. ①H314.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第232575号

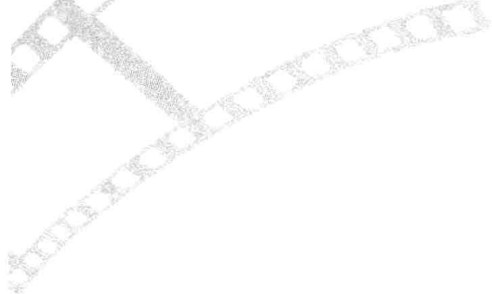
这些, 成就独一无二的你

作 者	李文昊 (美) 金姆
选题策划	含章行文·易人英语
责任编辑	王 平 齐 琳
特约编辑	白秋梅
开 本	145mm × 210mm 1/32
字 数	250千字
印 张	9.5
版 次	2013年1月第1版
印 次	2013年1月第1次印刷

出 版	吉林出版集团有限责任公司
电 话	总编办: 010-63109269 发行部: 010-63329002
印 刷	北京中振源印务有限公司

ISBN 978-7-5534-0556-8 定价: 29.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 010-63109269



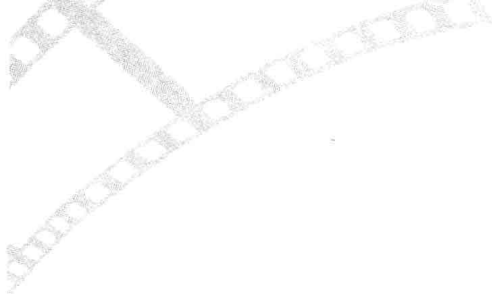
目录
Contents

1. 我们生来平等	8
2. 不自由，毋宁死	23
3. 拥护民主	38
4. 执政当为民	52
5. 正义需要维护	68
6. 战火纷飞的年代	82
7. 愿世界永远和平	99
8. 团结就是力量	114
9. 我永远爱我的祖国	126
10. 你为何而活	138
11. 生命不息，奋斗不止	152
12. 永不放弃	164
13. 信念的力量	174
14. 我们需要勇气	190
15. 知识就是力量	206
16. 成功的秘诀	220
17. 心动不如行动	238
18. 保持乐观，一切皆有可能	250
19. 爱是治愈一切的良药	266
20. 幸福的真谛	282



前言

Preface



文字是传递知识的载体，语言是表达心灵的密码。文字虽然可以跨越时间和地域的障碍，却不能像语言一样，给人以强烈的震撼力。而演讲，就是用强有力的语言来表达自己的思想和见解，并达到感染别人的目的。

演讲是政治家赢得选票的筹码，是革命者鼓舞群众的武器，是思想家传播智慧的种子。古往今来，有多少人因其富于智慧和激情的演讲而名留青史。那些激动人心的话语，不仅触动了听众的心弦，而且以潜移默化的方式改变着时代前进的方向。

因为时空的阻隔，我们无法亲眼看到演讲者昔日指点江山、激扬文字的风采，也无法亲耳听到他们声情并茂、激励人心的声音。但是，他们的演说以文字的形式被记录下来，给我们留下了追思的依据和想象的空间。



演讲在人类的历史发展中有着很重要的作用。我们要学习前人的演讲，提高自己的演讲水平，这样才能为事业的成功奠定一个有利的基础。为了让读者在学习英语的同时，感受前人丰富的智慧和运用文字的技巧，并学为己用，提高演讲水平，我们编写了《我的第一本枕边英语书——这些，成就独一无二的你》这本书。

本书共20个标题，481个句子。每个句子包括“睡前一句话”、“写给在读书的你”以及“Words and Phrases”三个版块。“睡前一句话”，均选自名人演讲的原版英文，而“写给在读书的你”，则用精炼的文字，阐述编者自己对这句话的理解。

我们希望读者通过此书，不仅可以提高自己的英语水平，并且能够从前人的智慧话语中得到对人生和社会的新的感悟，从而提高个人素养。

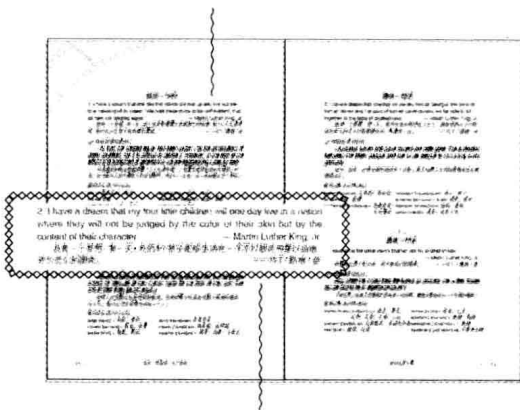
李文昊

使用说明

User's Guide

1. 内容丰富，涉及面广

本书有481个演讲句子，20个标题，包括平等、自由、战争、和平等，将演讲中经常涉及的主题尽数收录。



2. 语言精炼，震撼力强

本书所选的481个句子都是从名人的演说中精选的最富有哲理和震撼力的句子，使读者能够感受到震撼人心的力量。

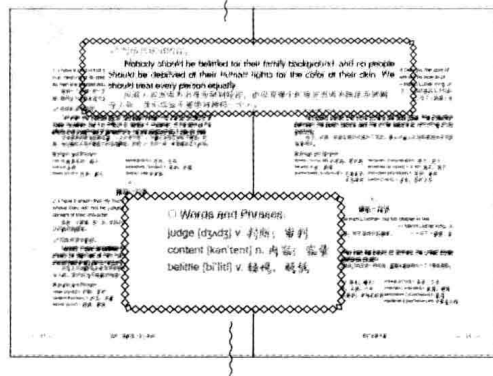
3. 深入阐述，便于理解

在“写给在读书的你”这部分，附有编者对“睡前一句话”中句子的阐述。当然，同样一句话，不同的人会有不同的解释，编者的阐述也只是给读者提供一个参考。



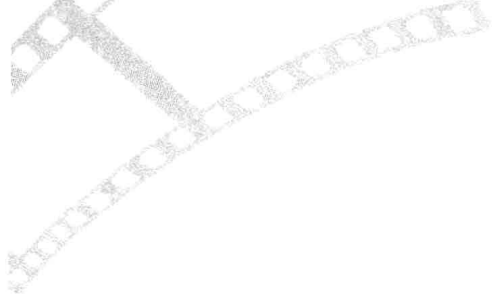
4. 中英文对照，方便学习和记忆

本书中每个英语句子都附有中文翻译，表述准确、言辞优美。让您在学习英语的同时，不知不觉地提高自己的中文水平。



5. 生词短语，重点记忆

本书对每个英语句子中的生词和短语都给出了注释，既方便了读者阅读，又能够帮助读者扩大词汇量。



目录

Contents



1. 我们生来平等	8
2. 不自由，毋宁死	23
3. 拥护民主	38
4. 执政当为民	52
5. 正义需要维护	68
6. 战火纷飞的年代	82
7. 愿世界永远和平	99
8. 团结就是力量	114
9. 我永远爱我的祖国	126
10. 你为何而活	138
11. 生命不息，奋斗不止	152
12. 永不放弃	164
13. 信念的力量	174
14. 我们需要勇气	190
15. 知识就是力量	206
16. 成功的秘诀	220
17. 心动不如行动	238
18. 保持乐观，一切皆有可能	250
19. 爱是治愈一切的良药	266
20. 幸福的真谛	282



我们生来平等

All Men Are Created Equal



睡前一句话

1. I have a dream that one day this nation will rise up and live out the true meaning of its creed: "We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal."
— Martin Luther King, Jr.

我有一个梦想：有一天，这个国家能够真正实践自己的信条，即“人人生来平等，我们认为这是不言而喻的真理。”
——马丁·路德·金

✿✿✿ 写给在读书的你：

"All men are created equal" has been written into the constitutions of many countries, but it is difficult to realize it. However, at the cost of the efforts and bloodshed of generations, we are approaching it step by step.

许多国家的宪法里都写着“人人生来平等”，但真正实现它却并不容易。然而，经过数代人的不懈努力和流血牺牲，我们——正在一点一点地接近这个目标。

□ Words and Phrases:

rise up 起来反抗；起义

belief [bi'li:f] n. 信仰；信念

live out 实践

bloodshed ['blʌdʃed] n. 流血；杀戮

creed [kri:d] n. 信条；教义

step by step 逐步地

睡前一句话

2. I have a dream that my four little children will one day live in a nation where they will not be judged by the color of their skin but by the content of their character.
— Martin Luther King, Jr.

我有一个梦想：有一天，我的4个孩子能够生活在一个不以肤色而是以品德评价他们的国家。
——马丁·路德·金

✿✿✿ 写给在读书的你：

Nobody should be belittled for their family background, and no people should be deprived of their human rights for the color of their skin. We should treat every person equally.

没有人应当因为出身而受到轻视，也没有哪个民族应当因为肤色而被剥夺人权。我们应当平等地对待每一个人。

□ Words and Phrases:

judge [dʒʌdʒ] v. 判断；审判

family background 家庭背景

content [kən'tent] n. 内容；容量

equally ['i:kwəli] adv. 相等地；同样地

belittle [bi'lɪtl] v. 轻视，贬低

equation [i'kweɪʃən] n. 相等；均衡；方程式

睡前一句话

3. I have a dream that one day on the red hills of Georgia, the sons of former slaves and the sons of former slave owners will be able to sit together at the table of brotherhood. — Martin Luther King, Jr.

我有一个梦想：有一天，在佐治亚州的红色山丘上，前奴隶的儿子们和前奴隶主的儿子们能够像兄弟一样坐在一起。——马丁·路德·金

✽✽ 写给在读书的你：

Nowadays slaves and slave owners are both gone. The distinction between the black people and the white people is vanishing away gradually.

如今，奴隶、奴隶主都已经成为了历史。黑人与白人之间的差别也正在逐渐地消失。

□ Words and Phrases:

former ['fɔ:mə] adj. 从前的；前任的	nowadays ['nauədeiz] adv. 现今；时下
be able to 会，能够	tomorrow [tə'mɒrəu] n. & adv. 明天，明日
brotherhood ['brʌðəhʊd] n. 兄弟关系；手足情谊	distinction [di'stɪŋkʃən] n. 区别；差别
	vanish ['væniʃ] v. 消失；突然不见

睡前一句话

4. I want to be the white man's brother, not his brother-in-law. — Martin Luther King, Jr.

我想成为白人的兄弟，而不是他们的姻亲。——马丁·路德·金

✽✽ 写给在读书的你：

Only when the whites treat the blacks as brothers, the United States can be said an egalitarian country.

只有当白人把黑人当做自己的兄弟一样对待，美国才能被称为一个平等的国家。

□ Words and Phrases:

brother-in-law ['brʌðərinlɔ:] n. 姐夫；妹夫；内兄；内弟；大伯；小叔	entreat [in'tri:t] v. 恳求，乞求
brotherly ['brʌðəli] adj. 兄弟般的；亲切友好的	entertain [enta'tein] v. 款待，招待
treat [tri:t] v. 招待；对待	delectation [di:lek'teiʃən] n. 款待
	egalitarian [i,gæli'teəriən] adj. 平等主义的

睡前一句话

5. Discrimination is a hellhound that gnaws at Negroes in every waking moment of their lives to remind them that the lie of their inferiority is accepted as truth in the society dominating them.

— Martin Luther King, Jr.

种族歧视就像是地狱的恶犬，咬噬着黑人的生命，时刻提醒着他们自己总是低人一等。这样一个谎言，却在统治他们的社会中，被当做了真理。

——马丁·路德·金

✿ 写给在读书的你：

When the whites constantly put emphasis on the difference between the blacks and themselves and claimed that they were superior to those blacks, did they have God in their minds?

当白人不断地强调他们与黑人之间的差别，并声称他们比黑人高一等的时候，他们心中可有上帝？

□ Words and Phrases:

hellhound ['helhaund] n. 地狱之犬；恶鬼 domination [ˌdɒmɪ'neɪʃən] n. 统治；支配
gnaw at 啃，咬；侵蚀 dominion [də'mɪnjən] n. 统治，管辖；支配
inferiority [ɪn,fiəri'ɔrɪti] n. 自卑；低劣 put emphasis on 重视；强调
dominate ['dɒmɪneɪt] v. 支配；统治 superior to 优于；比……优越

睡前一句话

6. The sweltering summer of the Negro's legitimate discontent will not pass until there is an invigorating autumn of freedom and equality.

— Martin Luther King, Jr.

只有自由平等的爽朗秋天到来，黑人愤怒的酷暑才会过去。

——马丁·路德·金

✿ 写给在读书的你：

Nothing can compensate the blacks for the sufferings that they have experienced except giving them freedom and equality.

只有给予黑人自由和平等，才能补偿他们所经历的苦难。

□ Words and Phrases:

sweltering ['sweltərɪŋ] adj. 酷热的
legitimate [li'dʒɪtɪmɪt] adj. 正当的，合理的；合法的
discontent [dɪskən'tent] n. 不满；adj. 不满的
invigorating [ɪn'vɪgəreɪtɪŋ] adj. 精力充沛的；爽快的
compensate [ˈkɒmpenseɪt] v. 补偿；赔偿