

铸造一流年轻人的菁英理念，强化心理素质、提升自身修养的经典教程

the Rules of the
WEST POINT

菁英
修炼版

西点军校

经典法则

[最新图文升级本]

白雪 / 编著



全球畅销1亿册的励志经典 各界名人极力推崇的菁英理念
西点军校200多年最核心的价值观，全世界为之侧目的荣耀和传奇

【商界】为美国商界造就了1000多名董事长、5000多名高级管理者，并成为世界500强企业内定的员工培训必备教材。

【政界】成就了两任美国总统，被誉为值得所有公务员和管理者用心研读的识人用人圣经。

【军界】为美国培育了3700多位将军，西点精神更被世界各大军事院校奉为典范。

西点法则是一把铁锤，打造的就是社会菁英

学生还是公务员，无论你是普通员工还是企业管理者，西点军校经典法则都能让你迈向成功，受益一生。

华夏出版社

the Rules of the

WEST POINT



西点军校

— 经典法则 —

[最新图文升级本]

白雪/编著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西点军校经典法则：菁英修炼版 / 白雪编著. —

北京：华夏出版社，2013.1

ISBN 978-7-5080-7267-8

I. ①西… II. ①白… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第257315号

出品策划： 华夏盛轩

网 址：<http://www.huaxiabooks.com>

西点军校经典法则：菁英修炼版

编 著 白 雪

责任编辑 王二永

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编：100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 720mm×1020mm 1/16

印 张 17

字 数 250千字

版 次 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-7267-8

本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换

西点荣耀

西点军校，全称美国军事学院（the United States Military Academy），成立于1802年7月4日，是美国第一所军事学院。这所举世闻名的军校位于美国纽约州北部哈德逊河西岸的橙县西点镇，故称“西点军校”。

西点军校，这所几乎与美国历史同样悠久的著名军校，在建成两个世纪以来，一直被称为“美国陆军军官的摇篮”。它为美国培育了数不清的名将和军事人才，其中有：

- ★ 2任美国总统——第18任总统格兰特，第34任总统艾森豪威尔；
- ★ 2位美国国务卿——第59任国务卿黑格，第65任国务卿鲍威尔；
- ★ 4位陆军五星上将——麦克阿瑟，艾森豪威尔，布莱德雷，阿诺德；
（在美国，五星上将代表最高军衔，有史以来仅有5位陆军五星上将，而上述4位均毕业于西点军校。）
- ★ 21名最杰出的美国将军——第二次世界大战后，受到英国首相丘吉尔表彰的30名最杰出的美国将军中，有21名毕业于西点军校；
- ★ 3700多位将军——据统计，美国陆军中有超过40%的将军毕业于西点军校。从南北战争到海湾战争，西点军校的毕业生都在美国历史上创下了辉煌的业绩。

除了政治、军事功绩以外，西点军校的毕业生还在美国的商业、科技、文化、艺术等领域创造了辉煌的成绩：

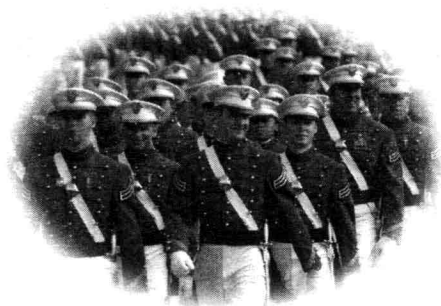
- ★ 世界500强企业中的管理者——1000多名董事长，2000多名副董事长，5000多名董事及总经理；
- ★ 美国现代管理之父——德鲁克；

- ★ 通用电气首席执行官——韦尔奇；
- ★ 军火大亨——杜邦；
- ★ 世界银行主席——奥姆斯特德；
- ★ 巴拿马运河总工程师——戈塞尔斯；
- ★ 美国首位完成太空行走的宇航员——怀特；
- ★ 马里兰大学校长——尤厄尔；
- ★ 天才画家——惠斯勒。

从1889年起，西点军校开始招收外国学员，至今已有数百名外国学员从西点军校毕业。该校不仅为美国各行各业培养了大量的菁英，还为拉丁美洲和亚洲国家培养了众多优秀的学生。他们从西点军校毕业之后，在各自的国家也都创造了人生的辉煌：

- ★ 尼加拉瓜总统——索摩查；
- ★ 危地马拉副主席——杜瓦尔；
- ★ 菲律宾总统——拉莫斯；
- ★ 菲律宾陆军参谋长——法哈多荣；
- ★ 泰国国防部顾问——苏达斯；
- ★ 泰国空军元帅——苏里耶。

西点军校是“盛产菁英的摇篮”，西点军校经典法则更是培养社会菁英的不二法门。



打造菁英人士的至高理念 成就卓越人生的行为准则

西点军校建校200余年来，培养了大批人才，很多西点毕业生成为了美国社会各领域的领袖或有着深远影响力的人物。西点军校号称“美国将军的摇篮”，它培育了一代又一代名将和军事人才，其中有3700多人成为将军，2人成为美国总统（格兰特和艾森豪威尔）。除此以外，西点军校更是培养出来无数的商界菁英，教育家和科学家。以致一位西点军校前校长曾感叹道：“美国的大部分历史是由我们所培养出来的人才创造的。”

人们不禁好奇：到底是什么原因让西点成就了如此众多的菁英呢？是什么力量使西点毕业生成为成功者的代名词？众多西点毕业生给出的答案是，西点军校的经典法则让他们有了今天的成功。

在西点军校，责任、荣誉、忠诚、服从、团队这些字眼是每一个学员必须深刻在内心的信条，但这些字眼并不像它们表面上看起来的那样简单，在简单

的背后需要的是最大限度地发掘被埋藏起来的潜质，这需要坚定的意志和无比的毅力。经过一番不允许讨价还价的高强度锻炼，内心深刻植入西点军校式的生存理念，这样的人最终一定会成功。

既然西点军校能够培养出从精神层面到行动力方面都几近完美的军事人才，那么它的培养机制必然能培养出适应商业社会的出色员工、经理人、创业者、企业家。正是基于西点军校培养菁英人才的目标，结合当代商业社会激烈竞争对人才的需求，我们选择向读者呈现这样一本以全方位打造社会菁英为目标的书籍——《西点军校经典法则（菁英修炼版）》。

该书以精练的语言将西点军校塑造人才教程编写成条例清晰、重点明确的成才指南，同时结合现代职场人的心理需求与时代特点又对内容进行一定的修订和扩充，向读者展示出经过西点经典法则训练的人是怎样在现代社会的各个领域叱咤风云、所向披靡的。本书旨在引领读者了解西点菁英成才法则，感受西点经典法则的魅力，汲取西点能够挖掘年轻人潜质的智慧，从而帮助年轻人激励、完善自我，推动事业和人生迈向更高的境界。

《西点军校经典法则（菁英修炼版）》，共分为十二章，这些章节标题简洁明了，但是每个关键词后面都深藏着一种激励人心的巨大力量，这样的力量最终将会帮助读者实现更高的人生追求。

本书的另外一个特点就是理论与实际紧密结合，既有使读者受益一生的金玉良言，又有鲜活的、真实的成功案例，通俗易懂。年轻人更多的是奋斗在职场，以事业为重，因而本书用全新的角度和独特的思维，从职场拼搏层面，以西点菁英的独特价值观向读者阐述如何才能成为一个成功的人，成就卓越人生。



| 第一法则 |

责任，永恒的生存法则

- ◆ 可以不伟大，不可无责任 002
- ◆ 角色不同，责任不同 004
- ◆ 责任的力量 006
- ◆ 责任重于能力 009
- ◆ 推卸责任是对自我的侮辱 012
- ◆ 做好被赋予的任何有意义的事 016
- ◆ 有责任感，才能得到信任 018
- ◆ 勇于承担责任 021
- ◆ 保证完成任务 023

| 第二法则 |

荣誉，不可忽视的竞争力

- ◆ 荣誉就是你的生命 028
- ◆ 为荣誉而战 030
- ◆ 荣誉培养使命感 032



◆ 世界因你而增辉	034
◆ 荣誉拒绝欺骗	036
◆ 你给了国家什么	039
◆ 荣誉与责任	041
◆ 荣誉就是回报社会	043

| 第三法则 |

勇气，才能让你脱颖而出

◆ 西点不需要逃兵	046
◆ 任何恐惧都会被魔鬼利用	048
◆ 做一个像神一样无所畏惧的凡人	050
◆ 绝望之中孕育着希望	052
◆ 每个人都有英雄本色	056
◆ 扔掉顾虑，看好了就行动	058
◆ 困难并不能成为借口	060
◆ 风险与机遇并存	063
◆ 向不可能的任务挑战	068

| 第四法则 |

热忱，带给你高效与卓越

◆ 热忱就是工作的灵魂	072
◆ 笑对生活，不管一切如何	074
◆ 只要有热情，没有什么不可能	076
◆ 热忱创造天堂和鸟语花香	078

◆ 让热忱变成一种习惯	081
◆ 不为小事而烦恼	084
◆ 让别人快乐起来	086
◆ 无论怎样都不要失去热情	089

| 第五法则 |

信念，让你拥有无尽力量

◆ 潜在在信念中迸发	092
◆ 绝不轻言放弃	095
◆ 坚韧不拔是一种无声的力量	098
◆ 别被失败打倒	100
◆ 与意志融为一体	102
◆ 相信自己的能力	106
◆ 只有胜败，没有平局	109

| 第六法则 |

服从，打造最好的执行力

◆ 选择西点，就是选择服从	112
◆ 服从没有条件	114
◆ 有一种精神叫使命必达	116
◆ 无条件执行是行动的第一步	118
◆ 克服拖延，有效执行	121
◆ 现在，永远是行动的时候	123
◆ 让纪律守住心中的魔鬼	125

- ◆ 服从不是盲从 128
- ◆ 真正的服从发自内心 130

| 第七法则 |

团队，协作让你攻无不克

- ◆ 学会依靠团队的力量 134
- ◆ 不懂合作，注定不会有大的成就 136
- ◆ 让“短板”得到成长 138
- ◆ 团队分工，目标才能更快实现 140
- ◆ 破坏团队，就是为难自己 143
- ◆ 齐心协力远远胜过单打独斗 147
- ◆ 以真诚为前提 150
- ◆ 重合作，才能得到更好的发展 152
- ◆ 与不同的观点碰撞 155

| 第八法则 |

尊重，能带给你意外收获

- ◆ 尊重是一种理解与包容 158
- ◆ 尊重自己才能赢得别人的尊重 160
- ◆ 叫响对方的名字 162
- ◆ 平等地对待他人 164
- ◆ 尊重是一种零成本投资 166
- ◆ 学会尊重，就能赢得他人好感 170
- ◆ 心不卑微，任何工作都重要 173

- ◆ 尊重别人就是尊重自己 175
- ◆ 尊重对方的意见 178

丨 第九法则 丨

忠诚，是另一种生存方式

- ◆ 忠于职守，听从命令 182
- ◆ 忠诚，才能迎来收获 184
- ◆ 被信任，才会被委以重任 186
- ◆ 忠诚是做人立身之本 189
- ◆ 忠诚比智慧更有价值 191
- ◆ 忠诚是职业精神的表现 193
- ◆ 放弃忠诚就等于放弃一切 195

丨 第十法则 丨

品质，取得成功的催化剂

- ◆ 勇于对自己的行为负责 198
- ◆ 人无信不立 200
- ◆ 诚信是处世之本 202
- ◆ 诚信，是一个人最好的名片 204
- ◆ 冷静对待突发情况 207
- ◆ 业无信不能兴 209
- ◆ 以低姿态出现于人前 211
- ◆ 气量也是一种力量 213



| 第十一法则 |

进取，是决胜职场的关键

- ◆ 毕业只是学习的开始 216
- ◆ 你为什么不是第一 219
- ◆ 树立明确的目标 221
- ◆ 知识转化为能力才有价值 224
- ◆ 将领导作为学习的榜样 226
- ◆ 在反思中不断提高 229
- ◆ 善于利用零碎时间学习 231
- ◆ 储备丰富的知识 235

| 第十二法则 |

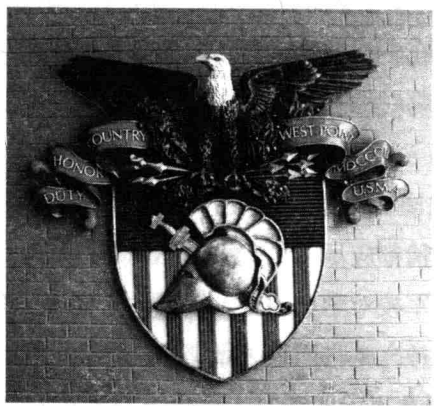
奋斗，累积壮大自我的力量

- ◆ 努力奋斗直到成功 238
- ◆ 让自己忙碌起来 240
- ◆ 给自己加把劲儿 242
- ◆ 要么不做，要做就要做到最好 247
- ◆ 拼搏就是永不放弃 249
- ◆ 逆境之中寻找出路 253
- ◆ 拼的不只是力量 257

—— 第一法则 ——

责任

永恒的生存法则



责任在我们的语言里是一个最崇高的字眼。做所有的事情都应尽职尽责；你不能越俎代庖，你也永远不要期盼得过且过。

—— 美国名将 罗伯特·爱德华·李 ——



可以不伟大，不可无责任

责任到底是什么？责任就是做好你被赋予的任何有意义的事情。

我们每一个人都在生活中扮演着不同的角色，无论一个人担任何种职务，做什么样的工作，他都对他人负有责任，这是社会法则，这是道德法则，这还是心灵法则。

西点军校的一位毕业生曾经说过：“责任在我们的语言里是一个最崇高的字眼。做所有的事情都应尽职尽责，你不能越俎代庖，你也永远不要期盼得过且过。责任是西点军校对学员的基本要求。它要求所有的学员从入校的那天起，都要以服务的精神自觉自愿地去做那些应该做的事，都有义务、有责任履行自己的职责，而且在履行职责时，其出发点不应是为了获得奖赏或避免惩罚，而是出于发自内心的责任感。”

科尔顿说：“人生中只有一种追求，一种至高无上的追求——就是对责任的追求。”责任，从本质上说，是一种与生俱来的使命，责任感是一种发自内心的道德情操。人可以不伟大，人也可以清贫，但我们不可以没有责任。任何时候，我们不能放弃肩上的责任，扛着它，就是扛着自己生命的信念。

西点箴言

没有做不好的事情，只有不负责任的人。

我们的家庭需要责任，因为责任让家庭充满爱；我们的企业需要责任，因为责任让企业更有凝聚力、战斗力和竞争力；我们的社会需

要责任，因为责任能够让社会和谐、稳定地发展。

1920年的一天，美国一位12岁的小男孩正与他的伙伴们玩足球，一不小心，小男孩将足球踢到了邻近一户人家的窗户上，一块玻璃被击碎了。

一位老人立即从屋里跑出来，大声责问是谁干的。伙伴们纷纷逃跑了，小男孩却走到老人跟前，低着头向老人认错，并请求老人宽恕。然而，老人却十分固执，小男孩委屈地哭了。最后，老人同意小男孩回家拿钱赔偿。

回到家，闯了祸的小男孩怯生生地将事情的经过告诉了父亲。父亲并没有因为其年龄还小而开恩，却是板着脸沉思着一言不发。坐在一旁的母亲总是为儿子说情，过了不知多久，父亲才严肃地说道：“家里虽然有钱，但是他闯的祸，就应该由他自己对过失行为负责。”停了一下，父亲还是掏出了钱，对小男孩说，“这15美元我暂时借给你赔人家，不过，你必须想法还给我。”小男孩从父亲手中接过钱，飞快跑过去赔给了老人。

从此，小男孩一边刻苦读书，一边用空闲时间打工挣钱还父亲。由于他人小，不能干重活，他就到餐馆帮别人洗盘子刷碗，有时还捡捡破烂。经过几个月的努力，他终于挣到了15美元，并自豪地交给了他的父亲。父亲欣然拍着他的肩膀说：“一个能为自己的过失行为负责的人，将来一定会有出息。”

许多年以后，这位男孩成为美国的总统，他就是里根。后来，里根在回忆往事时，深有感触地说：“那一次闯祸之后，使我懂得了做人的责任。”责任，伴随着每一个生命的始终。事实上，只有那些能够勇于承担责任的人，才有可能被赋予更多的使命，才有资格获得更大的荣誉。



角色不同，责任不同

西点箴言

只有认清责任，
才能更好地承担责任。

学会认清责任，是为了更好地承担责任，坚守责任。在这个世界上，每一个人都扮演了不同的角色，每一种角色又都承担了不同的责任。我们每一个人都有责任，有些责任是与生俱来的，有些责任是因为工作、朋友而产生的。只有认清自己的责任，才能知道该如何承担自己的责任，正所谓“责任明确，利益直接”。

麦克阿瑟将军曾是西点军校的校长，也是西点军校的毕业生。他在名为《责任、荣誉、国家》的演讲中对所有西点军校的学生们强调：“你们的职业就是战斗——决心取胜。军人就是训练好参加战斗的，战争中最明确的目的就是为了胜利，假如你失败了，国家就要遭到破坏，唯一缠住你的公务就是责任、荣誉、国家。”

上帝创造了世界之后，也创造了动物，于是召开动物大会，来给动物安排寿命。上帝说：“人的寿命是20年，牛的寿命是30年，鸡的寿命是25年。”

人说：“上帝呀，我非常尊敬您，但是我的寿命也太短了，人生的很多乐趣享受不到了。”上帝还没有说话，牛就说了：“上帝呀，